



**Dra. Marcela
Ferreira e Lúcio
Oliveira**

Grape Clinic
CRM/PJ: 14610-MG
Diretora Técnica
Dra. Marcela Ferreira de Oliveira
CRM/MG: 55051 - RQE Nº: 33744
Ginecologia e Obstetrícia


GRAPE
CLINIC

Medicina 4P

**Saúde
e Alívio**

 Dra. Fernanda
Laraia - Médica

**DTM: quando até
sorrir incomoda**

Já acordou com a mandíbula cansada, sentiu dor ao mastigar ou percebeu que vive apertando os dentes? Esses podem ser sinais de disfunção temporomandibular (DTM), condição que envolve a articulação da mandíbula e os músculos da mastigação.

A dor pode aparecer no rosto, nas têmporas e até parecer vir do ouvido. Estresse e apertamento dos dentes podem agravar os sintomas. Mas atenção: estalos sem dor nem sempre indicam um problema.

A boa notícia é que o tratamento costuma começar com medidas simples, como orientações, fisioterapia e manejo da dor, sem necessidade de procedimentos invasivos.

Se a dor persiste, vale investigar. Afinal, conversar, comer e sorrir devem ser prazeres, não desafios. O especialista em dor pode te auxiliar nesse diagnóstico e tratamento.

Saiba mais em: @sr.aliviodador

**Dra. Fernanda Laraia -
Médica** - CRM MG 81615
Medicina Familiar RQE 53676
Integrante da Linha de
Tratamento da Dor:
SR Alívio em Pouso Alegre

**Fazer
o Bem
Faz Bem**

 Esta coluna está sendo escrita através
da filha da Dona Luiza, a Luiza Dias,
diretora do Jornal Dias News.

**Bingo Beneficente do Projeto
Manjedoura**

Vamos prestigiar o **Projeto Manjedoura**, evento solidário que será realizado dia 14 de novembro de 2026, 19 h, na **Casa de São Rafael em Pouso Alegre - MG**. Será o quarto Bingo das Delícias, uma noite beneficente. Compre sua cartela e ingressos e ajude a acolher novas histórias de vida e esperança. O Projeto Manjedoura confecciona e doa kits com enxoval, roupinhas, fraldas, produtos de higiene e brinquedos para bebês (recém-nascidos) de mães carentes. O Bloco de Cartela cus-

ta 50 reais. Tel.: (35) 3422 2085.

Aniversário de Pouso Alegre

É com muito prazer que dos 178 anos de fundação de Pouso Alegre, mais da metade deste tempo, 90 anos, eu testemunhei tantas conquistas da nossa querida cidade. Parabéns, Pouso Alegre!

Nelma da Feira da Rodoviária

Destaco abaixo foto minha e de Nelma dos Frangos Mineirinhos da Feira aos Domingos na Rodoviária de Pouso Alegre.


**Direito
Imobiliário**

 Dr. Luiz Filipe Amaral,
advogado, especialista em
Direito Imobiliário

**Restituição do ITBI: um
direito do contribuinte.**

A restituição do ITBI constitui um mecanismo essencial para assegurar a justiça fiscal e segurança jurídica no relacionamento entre o Fisco municipal e o contribuinte, evitando enriquecimento sem causa do Município.

O artigo 165 do Código Tributário Nacional (CTN) assegura ao contribuinte o direito à restituição total ou o parcial do tributo pago indevidamente ou em valor superior ao devido.

A jurisprudência também tem se posicionado claramente favoravelmente aos contribuintes. No julgamento do Recurso Extraordinário n. 1.130.667/SP, referente ao Tema 1.113, o STF firmou entendimento de que o Município não pode impor previamente um valor de referência para cálculo de ITBI, devendo prevalecer o valor declarado na transação, salvo se comprovado eventual incorreção.

O pedido de restituição pode ser iniciado pela via administrativa. Em caso de recusa, demora injustificada ou indeferimento, o contribuinte poderá buscar o poder judiciário para garantir seu direito.

www.advocaciaamaral.com.br
e-mail: luizfilipe@advocaciaamaral.com.br - **Tel.:** (35) 3025-2525 - **Cel.:** (35) 9 9984-4979 - **Facebook:** Luiz Filipe Requejo do Amaral - **Instagram:** @associadosamaraladvogados

**PARABÉNS,
POUSO ALEGRE,
PELOS SEUS
178 ANOS!**

**TEMOS ORGULHO DE FAZER
PARTE DESSA HISTÓRIA
DE PROGRESSO
E TRANSFORMAÇÃO.**

**ESSA É A HOMENAGEM
DO GRUPO DOMÍNIO.**

DOMÍNIO
Imobiliária-Engenharia-Topografia-Gerenciamento

10 ANOS

BETONLAB
Laboratório de controle tecnológico de materiais

TUDO O QUE A GENTE FAZ É PENSANDO EM VOCÊ.

(35) 99986-3931

WWW.DOMINIOIMOBILIARIA.COM.BR

(35) 99996-0095

WWW.BETONLAB.COM.BR





Soluções
em **Vidros e**
Esquadrias
de **Alumínio.**

Excelência
em cada
Detalhe.

(35) 3423 5215
Pouso Alegre-MG



A trajetória da BN Vidros e Esquadrias se assemelha com a história de Pouso Alegre, baseada no empreendedorismo, honestidade e inovação!

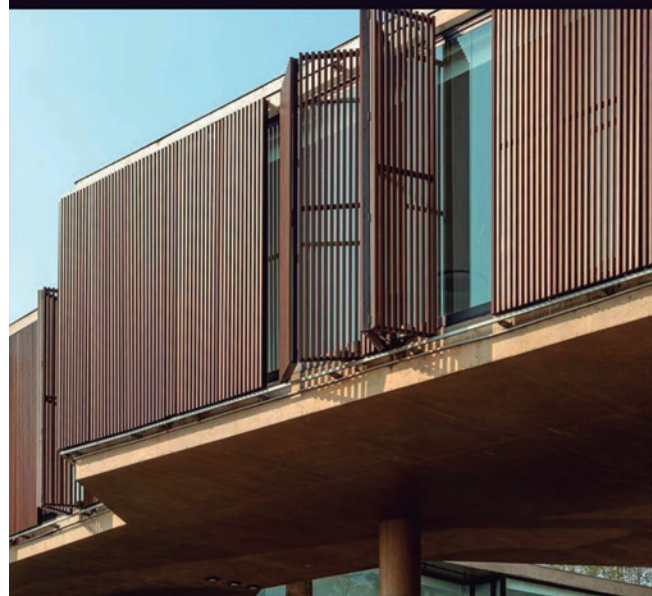
Parabéns *Pouso Alegre*
pelos seus 178 anos!

Revenda Autorizada

BLINDEX®

 FABRICAÇÃO PRÓPRIA QUALIDADE E CONTROLE EM CADA ETAPA	 INSTALAÇÃO ESPECIALIZADA QUALIDADE E DURABILIDADE	 RECONHECIMENTO DA MARCA
---	---	--------------------------------

Eleita a Melhor Vidraçaria do Sudeste pela Abravidros





OralUnic
IMPLANTES DENTÁRIOS
com **conforto** e **qualidade!**

Dra. Ariane,
é quem vai te ajudar a voltar a sorrir com confiança.

Aqui você será atendido com **atenção, respeito e tecnologia.**

Agende já sua consulta!

Dra. Ariane R. Scortegagna
CRO/MG 57.550 | EPMO 7.539

(35) 99908-1100 Av. Dr. João Beraldo, 520
Centro | POUSO ALEGRE



Parcele sem pesar no bolso!

Compras acima de R\$ 500,00
você parcela em até

10x

sem juros (no cartão)

válido somente para peças nas lojas de varejo.

(35) 3423-8355 POUSO ALEGRE-MG
(35) 3621-2050 ITAJUBÁ-MG

Grupo Celinho
Autopeças e Centros Automotivos

Há mais de quatro décadas construindo confiança!



Agende JÁ!

No **PORTEIRA GAÚCHA** você tem o espaço perfeito para **confraternizar!**

- Confraternização **EMPRESARIAL.**
- Reserva para o **RÉVEILLON, 31/12!**

 @porteiragaucha.pa  **RESERVAS ABERTAS**
(35) 9 9853 3973

Av. Prefeito Tuany Toledo, 422 - Fátima 1 - Pouso Alegre-MG

 **Porteira Gaúcha**



MADS
SEGURANÇA E SERVIÇOS
DIA E NOITE COM VOCÊ

Unidades em **MINAS GERAIS** e **SÃO PAULO**
 **grupomads.com.br**  **@grupomads**

A Grape Clinic, cuja diretora técnica é a médica **Dra. Marcela Ferreira** e o diretor administrativo seu esposo **Lúcio Oliveira**, é referência no seu segmento. Com uma ampla e moderna sede em Pouso Alegre no **Medical Center**, a **Grape** vem se destacando pelo seu atendimento, através da **Medicina 4P**, que vai além do tratamento dos sintomas isolados ou é focada apenas no emagrecimento.

*"É uma abordagem baseada no que chamo de **Equilíbrio Funcional**, uma visão estratégica onde metabolismo, hormônios, composição corporal, saúde intestinal, inflamação, saúde muscular, performance física e mental precisam funcionar em harmonia", explica **Dra. Marcela** em entrevista.*

Saúde não é apenas ausência de doença, saúde é: energia, vitalidade, clareza mental, autonomia, produtividade, performance e qualidade de vida ao longo dos anos. *"É preciso também entender profundamente cada paciente, investigar a causa dos desequilíbrios e construir estratégias extremamente personalizadas através da medicina de precisão, promovendo longevidade funcional, prevenção de doenças e performance de forma sustentável", complementa a doutora.*

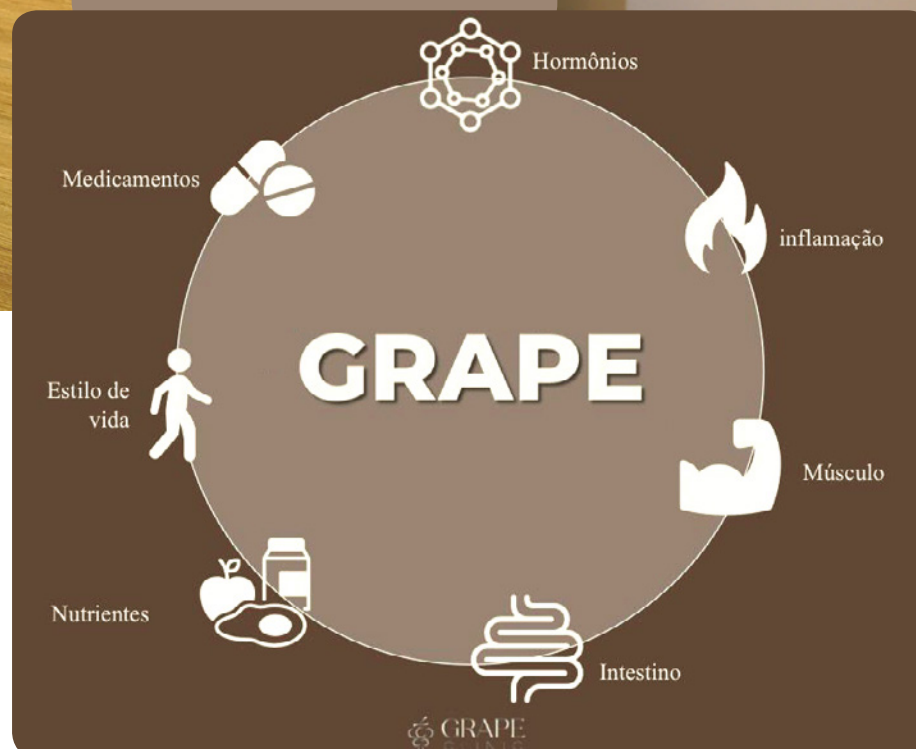
A **Grape Clinic** aplica uma abordagem que une ciência, medicina regenerativa, terapias hormonais, terapias injetáveis, microbiota intestinal, composição corporal, tecnologia e acompanhamento estratégico (veja no quadro ao lado os **Sete Pilares da Grape**).

*"Porque quando o corpo entra em equilíbrio, o emagrecimento passa a ser consequência, e não o único objetivo", finaliza **Dra. Marcela**.*

Lúcio Oliveira Diretor Administrativo da Clínica e **Dra. Marcela Ferreira** Diretora Técnica


GRAPE
CLINIC

Os 7 Pilares do Tratamento da Grape Clinic



Entenda o que é a Medicina 4P

Preditiva

Identifica riscos antes da manifestação clínica da doença, usando história, exames, genética, biomarcadores, dados metabólicos, etc.

Preventiva

Intervém sobre fatores de risco para evitar ou retardar doenças e complicações.

Personalizada

Adapta o diagnóstico e tratamento às características daquele indivíduo, em vez de aplicar a mesma estratégia para todos.

Participativa

O paciente deixa de ser apenas receptor do tratamento e participa das decisões, metas e acompanhamento.



178 anos de Pouso Alegre

Quisera que esta edição fosse fechada após o dia 25/10 quando saberemos o **resultado eleitoral de 2026** para presidente do Brasil 2027/2030. Isso porque **Pouso Alegre** reflete muito o que acontece com o nosso País, afinal, somos o coração do Brasil, onde transpassam as principais artérias logísticas, onde estão importantes indústrias e centros de distribuição (CDs), de grandes portais, que não param de chegar, de uma vida econômica pujante, equidistante dos principais centros de consumo nacional, que juntamente com nossa região representam o motor de desenvolvimento desse grande país das Américas, que é nosso **Brasil**.

Nos 178 anos de **Pouso Alegre**, comemorados dia 19 de outubro, destacamos, sem cessar, ano a ano, características que nos são próprias, sendo o empreendedorismo a principal. Nossa hospitalidade altaneira, nossa fama de povo pacífico e acolhedor, a cultura peculiar sul-mineira de ser um povo trabalhador, complementam. Todas essas virtudes de um povo original são refletidas nos breves textos ilustrados que produzimos dos empreendedores de nossa terra, este ano com uma forte representação das áreas imobiliárias e da construção civil (que vem salvando nossa economia nacional). Indústria, comércio e

prestadores de serviços são o dinamismo que nos move. A política, por graça de convergências possíveis, anda junto, com destaque para o legislativo sob a liderança de seu presidente, o vereador **Oliveira**, que uniu seus colegas vereadores em prol de uma cidade menos burocrática, o que contribui para um melhor ambiente de negócios, atraindo investidores externos e incentivando empreendedores locais a investir o resultado de seu trabalho em seus negócios, gerando mais oportunidade e renda para todos. Também aprendemos a escutar a população, como a demanda por mais lazer, e a gestão do prefeito **Cel. Dimas** se destaca por proporcionar eventos gratuitos e sempre muito apreciados, a exemplo dos shows realizados na cidade nos dias 17 e 18 de outubro com a presença de **Bell Marques**, **Léo Santana**, e também o prestígio que a secretária de Lazer, Turismo e Comunicação, **Jaqueline Costa**, dá para bandas locais, como a **Beth Bacana**, **Lary Kay** e **Doctor Xip**, incluindo a realização de um momento cívico e ações sociais através do **Agita P.A.**

Convocamos você a produzir um vídeo em um ponto turístico ou bonito da cidade, declarando seu amor por Pouso Alegre.

Parabéns para todos nós, parabéns para nossa querida cidade! Nosso futuro é hoje!



Câmara cria bases para nosso futuro

2026 foi marcado pelo resgate das bases que sustentam a credibilidade da **Câmara de Vereadores de Pouso Alegre**, fundamental para a promoção da nossa cidadania e desenvolvimento sustentável. A Câmara, através da presidência séria e comprometida do vereador **Oliveira**, se destacou por unir seus pares, mesmo com bandeiras ideológicas antagônicas, e com isso foi possível pautar projetos que beneficiam a coletividade. Esse espírito de temperança e sensatez política de nossos vereadores honra esta casa de leis. Conheça mais em www.cmpa.mg.gov.br



BN Vidros e Esquadrias de Alumínio

A **BN** é uma revelação empresarial em Pouso Alegre. Uma empresa com experiência passada de pai para filho, onde **Bruno Nery**, seu proprietário, leva o nome de Pouso Alegre para todo o Brasil, através da premiação que a empresa recebeu, em primeiro lugar, como melhor vidraçaria do Sudeste, em uma criteriosa avaliação da **Abravidros**. Com atendimento e qualidade em vidros e esquadrias de alumínio excepcionais, além de ser revenda autorizada **BlindeX**, a **BN Vidros** é um grande orgulho para nossa cidade. **Informações pelo:** (35) 3423-5115.

PRIME: sua parceira de negócios em PA!

A **PRIME Investimentos Imobiliários** comemora muitas conquistas. Há pouco inaugurou sua nova sede própria, em meio a vários lançamentos em parceria com a **Alan Almeida Incorporadora**. Seus sócios **Alan Almeida** e **Marcos Mendes** (foto), juntamente com uma competente equipe, constroem bases sólidas através de lançamentos de empreendimentos próprios (inovadores e de alta qualidade) e imóveis de alto padrão de terceiros. Conheça a **PRIME** agendando uma visita através dos telefones: (35) 9 9818-4336 ou (35) 3646-2262.

Alan Almeida
(Alan Almeida Incorporadora) e
Marcos Paulo S. Mendes (Prime Investimentos Imobiliários)



Grupo PAF: 40 anos de credibilidade

O **Grupo PAF** atua na área de serviços funerários há 40 anos e possui várias unidades, entre os estados de São Paulo e Minas. Em Pouso Alegre é dirigida brilhantemente pelo querido casal **Wilson e Rosângela Guedes**. A empresa oferece: *serviços funerários; plano de assistência familiar; com descontos em mais de 3 mil parceiros; equipamentos de recuperação como cadeira de banho, cadeira de rodas, andadores, muletas; serviço de carro de apoio e realiza a prestação de homenagem de luto humanizado.* **Informações:** (35) 3423-1035 e 9 9111-0334 (WhatsApp).

PRIME COMEÇA COM P DE Parceria

PRIME E ALAN ALMEIDA.
Confiança para INVESTIR.
EXPERIÊNCIA para construir.



(35) 99818-4336 (35) 3646-2262

Grandes resultados são construídos quando diferentes experiências se encontram com um propósito em comum. A parceria entre a Prime Investimentos Imobiliários e a Alan Almeida Incorporadora une conhecimento de mercado, experiência e uma visão compartilhada sobre o futuro. De um lado, a expertise em investimentos e negócios imobiliários. Do outro, a experiência de quem transforma projetos em empreendimentos. Juntos, fortalecemos oportunidades, ampliamos possibilidades e seguimos construindo relações baseadas em confiança. Quer conhecer as oportunidades de investimento que temos para oferecer a você? Entre em contato com a Prime Investimentos Imobiliários e saiba como investir com segurança, estratégia e visão de futuro.

Nossa equipe tem orgulho de poder contribuir para o crescimento de Pouso Alegre e fazer parte dos seus **178 anos anos de história de desenvolvimento!**

Parabéns Pouso Alegre!



Pouso Alegre, 178 anos de história!

Duas histórias, um mesmo compromisso com as pessoas.

Pouso Alegre celebra **178 anos** de uma trajetória construída por pessoas, conquistas e sonhos que impulsionam o desenvolvimento da nossa cidade.

Neste ano em que o **Grupo PAF** também comemora seus **40 anos**, temos ainda mais motivos para celebrar. São quatro décadas fazendo parte dessa história, acompanhando gerações e construindo relações de confiança e cuidado com as famílias.

Temos orgulho de crescer junto com Pouso Alegre e contribuir para uma cidade que segue construindo seu futuro.

Parabéns, Pouso Alegre, pelos seus 178 anos!



40 anos cuidando da vida.





As fotos e notas são postadas diariamente no Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital

Fim das Eleições!

O segundo turno das Eleições 2026 está aí e dia 25/10 saberemos o nome do **novo Presidente do Brasil**. Por sorte, desta vez o ambiente eleitoral melhorou, e o **TSE** ficou atento em agir com mais imparcialidade, embora as fakenews ainda continuam em um nível elevado e atrapalhando a justiça.

Por outro lado, da última eleição para cá, quem é mais jovem, pode avaliar os projetos políticos para o País, comparará o que a esquerda prometeu em 2022 e o que estão entregando em 2026. Coloca tempero nessa comparação os escândalos de corrupção, como o caso Master, Roubo dos Aposentados e mensagens de lobby correndo solto em Brasília, entre outros.

Por outro lado, temos **Flávio Bolsonaro**, conforme amplamente difundido pela grande mídia, seu espectro político, da direita, foi o maior vencedor no primeiro turno. Ele é experiente no legislativo, mas novato no executivo. Caso eleito, será preciso mostrar muito serviço. O mais bacana é que no primeiro turno, o povo, através das urnas, deu seu recado, esperando que seus representantes "façam o que deve ser feito", você deve imaginar o que isso significa.

No dia 25/10 faça uso do sua prerrogativa de definir o rumo do Brasil. **Vá e vote**, não se abstenha desta responsabilidade!



Destaque para o querido empresário **Bruno Nery** da **BN Vidros e Esquadrias** que aniversaria dia 7/11. Na foto ele está ladeado por sua bela esposa, **Priscila**, e pelo lindo filho, **Henrique**. O querido casal aguarda a chegada da herdeirinha, que já tem o nome: **Helena**.



Muitos brindes 19/11, para o competente médico **Dr. Silvio dos Reis Jr.** que na foto está ladeado pelo seu querido pai, nosso amigo, o empresário **Silvio dos Reis**, sócio do **Grupo Celinho**!



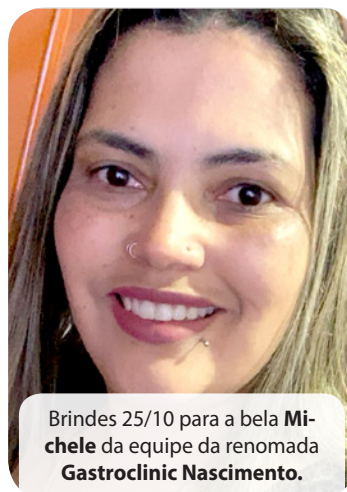
Muitos brindes para o casal da **Oral Unic**, o empresário **Christian Luft** e a **Dra. Arianne Scortegagna**, aliás, dia 12/11 a querida e carismática **Dra. Arianne** estará de aniversário. Sempre é uma satisfação retratá-los.



Fã de aviões, o empresário **Alex Rezende**, da **Rezende Comunicação**, brinda niver 04/11.



Muitos brindes para **César Bernardes** que brinda aniversário dia 4/12.



Brindes 25/10 para a bela **Michele** da equipe da renomada **Gastroclinic Nascimento**.



A dinâmica e super comunicativa **Claudia** da **Domínio** está de aniversário dia 26/10.

Merece Aplausos

Essa edição que você tem em mãos é super especial, **MERECEM APLAUSOS** todas as 23 marcas que destacamos e que fazem a diferença em Pouso Alegre, região e até no País. São motivos de orgulho da nossa terrinha do rio Mandú! São 178 anos de histórias de muitas conquistas coletivas e individuais. Foi muito satisfatório ler cada texto/foto e ver o quanto nossa cidade é rica em empreendedores que contribuem para que ela seja a cada ano melhor para se viver. **Viva Pouso Alegre!**

COMPRE A ARMAÇÃO E

GANHE

50

DE DESCONTO %

NAS LENTES

meu primeiro

DINIZ

ÓTICAS

DINIZ

>>>

*CONSULTE O REGULAMENTO EM UMA DAS LOJAS DA DINIZ NA REGIÃO. IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA.

As três são lindas e minhas sobrinhas! A primeira é **Helena**, à esquerda, que **está de aniversário dia 29/11**. A pequena ama os animais e quer ser veterinária, também tem o bom hábito de ler, em especial o **Dias News**, olha que chic! A outra belezinha, à extrema direita, é a **Giovanna**, um pequeno brilhante, irmã de **Helena**, e ambas filhas de **Thiago Amaral e Dany Mariosa**. A do meio, é minha eterna menina, a renomada médica com atuação em São Paulo capital, **Dra. Fernanda Mariosa**, uma beldade de mulher!



Brindes dia 5/11 para o querido empresário **Lúcio de Oliveira** que juntamente com sua bela esposa a **Dra. Marcela**, brilham na capa desta edição consolidando o sucesso da **Grape Clinic**.



O casal de empresários sócios do **Alvorada**, **Marcos Alvin e Cibele Maglioni**. Muitos brindes em dose dupla para o casal, afinal, ele sempre em alto astral, brinda niver dia 25/11 e ela, sempre bela dia 3/12. Esta foto é super especial, eles sempre participam do **Natal da Brasil Paralelo!**



Casal belezinha esse! **Reginaldo dos Santos (D2 FM)**, que comemora aniversário dia 25/10 (dia de Eleição!), e sua queridíssima esposa **Walkíria**, nome de guerreira. Muitos brindes para o nosso querido amigo!



Muitos brindes 19/11 para **Ditinha da UD's Joias**, sempre esbanjando simpatia!



Brindes 13/11 para a renomada advogada **Dra. Gabrielle**, sócia do **CFMC Adv. Associados**.



Referência no setor gráfico, **João Amaral da Eurográfica**, brinda aniversário dia 23/11.



O empresário do ramo da construção **Beto Dória**, brinda aniversário dia 27/11.



O rei das baterias!? **Guilherme do Mercado das Baterias** comemora aniversário dia 4/12.

Merece Reflexão

Recebi a informação que **final de novembro/26** haverá Eleições na **ACIPA, Associação do Comércio e Indústria de Pouso Alegre**. Até o fechamento da edição não tivemos registro oficial de chapas que concorrerão e elas podem ser registradas **até final de outubro/26**. Uma coisa é certa, haverá concorrentes e **MERECE MUITA REFLEXÃO**. Primeiro, avaliar se o candidato será focado na instituição. Segundo, qual a relevância dele, avaliando sua vida pregressa e atual como empresário. E por último, quem vai apoiá-lo, quem são os integrantes na chapa, isso fala muito de como será sua gestão. **Associado, vá às urnas!**

Dra. Caroline Nascimento Antonio
Gastroenterologia; Endoscopia Digestiva;
Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

Dr. Luiz Roberto do Nascimento
Cirurgia do Aparelho Digestivo; Gastroenterologia; Endoscopia Digestiva; Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

Dr. Thiago Pirola Antonio
Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva;
Colangiopancreatografia Retrograda Endoscópica (CPRE).

Dr. Renan Vinicius Pinheiro
Saúde Gastrointestinal em Pediatria.

Gabriel Geovanne Rodrigues de Castro Ferreira
Psicólogo.

Solange Aparecida Pereira
Nutricionista Pós Graduada em Nutrição Clínica Aplicada a Gastroenterologia.

Gastro CLINIC
Nascimento
Day Hospital

Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula, 245 - Bairro Medicina - Pouso Alegre (MG) - Telefones: (35) 3423-6405 ou 3422-5727 - www.gastroclinicmg.com.br



DINIZ: a maior rede de óticas do Brasil!

O empreendedorismo das **Óticas Diniz** nacional se reflete em Pouso Alegre pelo dinamismo do casal de empresários **Neide** e **Gera**, além do filho **Raul**, que comanda a área de comunicação das lojas da família. Possuem unidades espalhadas pelo Sul de Minas e norte de São Paulo e em Pouso Alegre eles operam com três unidades, contribuindo muito para a saúde visual dos cidadãos do nosso município, prestando um serviço excepcional na venda e montagem de lentes receitadas pelos oftalmologistas da cidade. Diniz é sinônimo de qualidade!



TOTVS: Referência em Software de Gestão.

As principais empresas no Sul de Minas usam sistemas de gestão da **TOTVS**. Sua liderança no Brasil se repete na região, graças ao trabalho incansável de seu sócio e diretor executivo em Pouso Alegre, **Armando Tassaroli** (foto) e equipe. Soluções que entregam experiência de décadas no ramo, a **TOTVS** oferece profissionalismo, escalabilidade e integração total, contribuindo para que sua empresa possa crescer de forma sustentável. Mais informações pelo site: www.sudestemeridional.totvs.com.br ou telefone: (35) 3423-9999.



Gastroclinic Nascimento: total acolhimento!

A forma humana e carinhosa que tanto pautou o trabalho do **Dr. Luiz Roberto do Nascimento** e de sua esposa **Lucete do Nascimento**, se replica na atuação de sua equipe, com destaque para a filha do casal, **Dra. Caroline** e o genro, **Dr. Thiago Pirola**. Com isso, a **Gastroclinic Nascimento e Hospital Day** se consolidam como referência na área médica da Gastroenterologia, através de um atendimento acolhedor, em uma moderna e bem estruturada sede própria em Pouso Alegre. **Mais informações:** (35) 3423-6405 e 3422-5727.



Porteira Gaúcha: a churrascaria de PA!

O gaúcho e empresário **Gilmar Prestes**, proprietário da rede de restaurantes Porteira, foi muito feliz na iniciativa de abrir uma churrascaria na Avenida Gastronômica de Pouso Alegre há um ano, denominando como Porteira Gaúcha. Isto porque ela une a tradição de um autêntico churrasco da sua querência e o tempero mineiro nos pratos serviços no buffet e no à la carte, além do rodízio de pizzas. Aproveite a promoção que a casa está realizando na reserva de espaços para confraternização de final de ano e Réveillon. **Informações:** (35) 9 9853-3973.



Grupo Toca só cresce na região do Sul de Minas

Família de Itajubá, mas já estão muito bem ambientados em Pouso Alegre, dona **Vânia Fortes** (centro da foto), juntamente com seus filhos, da esquerda para a direita: **Marcos**, **Mateus**, **Bia** e **Lucas** do **Grupo Toca**, administram com maestria o **Restaurante Toca do Caboclo** de Pouso Alegre, que já se consolidou na cidade. A novidade este ano, além dos 40 anos do Grupo, foi a criação da nova marca **Benvivá**, dedicada a refeições corporativas. Se sua empresa necessita de um novo parceiro nesta área, não deixe de contatar a **Benvivá** pelo (35) 9 9232-3000.



Dra. Fernanda Laraia: alívio da dor

A jovem e experiente médica que atua na **Medicina da Dor** e **Medicina da Família** em Pouso Alegre, **Dra. Fernanda Laraia**, comemorou este ano a ascensão do seu trabalho através dos ótimos resultados obtidos nos tratamentos de seus pacientes. Além disso, brinda a alegria de ter inaugurado, juntamente com sua querida mãe, a renomada médica **Dra. Vera Laraia**, uma novidade que é a clínica **S.R. Alívio**. Mais informações sobre o trabalho realizado pela **Dra. Fernanda Laraia** acesse nas redes sociais: [@sr.aliviodador](https://www.instagram.com/sr.aliviodador)



**PRODUTOS DE QUALIDADE, TUDO EM UM SÓ LUGAR,
LINHA IMOBILIÁRIA, INDUSTRIAL E AUTOMOTIVA!**

Av. Cel. Mauro Rezende de Brito, 150 - Pouso Alegre-MG
Na rua lateral a 1000 VALE Veículos (fácil estacionamento)

 (35) 3422-0336  (35) 9 9846-1117



**PARABÉNS POUSO ALEGRE
PELOS SEUS 178 ANOS!**

Nossas obras são sinônimo de excelência em
qualidade, inovação e pontualidade. Temos orgulho de
contribuir para o desenvolvimento de Pouso Alegre!



Informação sobre nossos próximos lançamentos:
(35) 9 9891 3549 ou (35) 9 8822 0059





Forros de **Gesso** ou **DryWall**, moduras
divisórias gesso de parede e decorações

**Parabéns
POUSO
ALEGRE**
Pelos seus 178 anos!

Mais de **30 ANOS** de
experiência atendendo
todo Sul de Minas



Zezinho: (35) 9 9942-8320
Tawer: (35) 9 9738-7662
Tácio: (35) 9 9756-3121





19 de
outubro

178
anos



ALEGRE

Celebramos
a história
e o futuro
da cidade!





RDA: referência em engenharia pesada!

A **RDA** investiu recentemente no redesign de sua logomarca, alinhando a proposta de comunicação da marca com a perene cultura empresarial de inovação da empresa. Reconhecida como referência no segmento de infraestrutura asfáltica, a **RDA** tem como marca registrada a presença em importantes obras públicas e privadas de Pouso Alegre e região. A **RDA** se consolida desde 2015, aliando experiência e conhecimento, com destaque para a gestão de **Luiz Gustavo** (em destaque na foto), **Luiz Paulo** e a administração de **Ronaldo Cassemiro**.



AGS TINTAS torna Pouso Alegre mais bela

A **AGS Tintas** se destaca por unir uma equipe experiente e a excelência em gestão de seus sócios, com destaque para seu sócio diretor executivo, o renomado **Alfredo da AGS** (foto). A certeza que você pode ter, é que não sairá da loja sem antes ser muito bem orientado, quanto a melhor solução para sua necessidade, seja na linha automotiva, residencial ou comercial. Marcas como **Coral, Alessi, Maza, PPG e Norton** são destaques na loja, que fica próxima a Av. Perimetral. **Mais informações:** (35) 3422-0336 ou (35) 9 9846-1117.

Lemos Construtora: credibilidade na prática

A **Lemos Construtora** traz em seu **DNA** o compromisso de fazer tudo muito bem feito! Essa é a filosofia de trabalho que seu proprietário, o renomado empresário **Sérgio Lemos** sempre usou. Em Pouso Alegre entregou dois grandes empreendimentos da área da saúde, o **Vital Brazil** e o gigante **Medical Center** (em frente ao novo Center Box). Agora **Sérgio** se dedica a um bem sucedido residencial de esquina na rua Silvestre Ferraz, além de novidades para 2027. **Mais informação sobre os lançamentos da Lemos:** (35) 9 9891 3549 ou 9 8822 0059.



Oral Unic é referência!

O casal de empresários, **Christian Luft** e **Dra. Ariane Scortegagna** conquistaram, por mérito de um trabalho excelente, uma clientela com alto índice de satisfação em relação aos seus serviços de implantes dentários. Isso graças a gestão detalhada de **Christian** e o trabalho técnico primoroso da **Dra. Ariane**, fora a simpatia e acolhimento humanizado do casal e equipe. A infraestrutura da clínica, e o uso de materiais de primeira linha complementam a fórmula de sucesso da Oral Unic de Pouso Alegre, que atende clientes de toda a região! **Mais informações pelo:** (35) 9 9908-1100.



A família Alvorada escolheu Pouso Alegre

O Alvorada iniciou atividade através de um modesto armazém em Santa Rita do Sapucaí, mas é Pouso Alegre que a maioria dos integrantes da **Família Alvorada** decidiu, criar seus filhos e empreender. Essa relação íntima com a cidade, de seus diretores **Ciro, Marcos, Cibele, Toninho e Omar** e familiares, criou bases para uma das histórias mais empreendedoras do varejo local, com uma expansão que chega a mais de 20 lojas em 43 anos, que inclui ainda um CD, a Central de Compras, uma Padaria Modelo e frequentes inaugurações, como o Alvoradão que está sendo reconstruído e será super moderno!



Cardeal: quase quatro décadas de tradição

Ano a ano a **Padaria Cardeal** se aproxima de uma data muito simbólica para o Comércio, esbanjando prosperidade graças ao trabalho árduo e atento dos seus proprietários, os empresários **Antônio Marcos Martins** e **José Angêlo dos Santos** (os queridos Marquinhos e Zezinho). O resultado está na alta frequência de clientes, não só das redondezas da padaria, mas dos quatro cantos de Pouso Alegre e do prestígio de pessoas que visitam nossa cidade. Ótimo atendimento e produtos fresquinhos e super saborosos, por um preço justo, são seus diferenciais. **Mais informações:** (35) 3422-1853.

[illegible]

A Mult Calhas possui mais de 20 anos de experiência, atendendo Pouso Alegre e todo Sul de Minas além de interior de São Paulo em um raio de 150 km. Tendo o compromisso em promover a excelência em soluções para **calhas, rufos, condutores e seus acessórios**, além de **exaustores eólicos**. Com matéria prima de primeira linha em aço galvanizado e galvalume CSN e chapas de aço inox e alumínio.



Parabéns

Pouso Alegre

pelos seus 178 anos



Av. Pinto Cobra 145/1 (Av. Perimetral)

Tel.: 3421-5087  www.multcalhas.com.br



Amaral Advogados

Dr. Luiz Filipe Requejo do Amaral tem na tradição centenária de sua família o convívio e formação na área de imóveis. Essa experiência diária na sua vida e a sólida formação e especialização em **Direito Imobiliário**, sendo autor de teses e livro, transformaram a banca de advocacia **Amaral Advogados Associados** em referência da área. O trabalho regular de seu escritório, através de uma equipe capacitada, contribui e muito para a desburocratização e melhoria do ambiente de negócios imobiliários na região. Conheça mais pelo www.advocaciaamaral.com.br e **Instagram:** @associadosamaraladvogados



Mauro Rios
sócio da **Domínio Imobiliária**

Construindo o futuro com Pouso Alegre!

Há mais de 30 anos, o Grupo Domínio caminha lado a lado com Pouso Alegre, elaborando projetos e gerenciando obras que contribuem para transformar o presente e preparar a cidade para o futuro.

Parabéns, Pouso Alegre, pelo seu aniversário! Temos orgulho de caminhar ao seu lado e fazer parte dessa história de progresso e transformação.



Só o Celinho tem!

Com esse bordão em sua comunicação, baseado em uma realidade diária da sua clientela, o **Grupo Celinho** se consolida há 41 anos na liderança do seu setor, comemorando este ano a inauguração de um moderno CD (Centro de Distribuição) próprio para atender suas lojas de varejo e uma clientela em toda a Região. O **Grupo** cresceu e não para de inovar e investir em novas tecnologias e isto se dá principalmente pelo empreendedorismo de seus proprietários, os irmãos **Silvio dos Reis e Celinho**. Conheça mais pelo www.grupocelinho.com.br



Grupo MADS avança!

Pouso Alegre pode se orgulhar, pois possui uma das histórias empreendedoras mais emblemáticas e que resultou em uma das empresas de facilites que mais cresce no Brasil. O **Grupo MADS**, iniciou suas atividades em uma garagem e ascendeu graças à visão empreendedora de seu fundador, o empresário **André Mariosa**, sempre auxiliado de perto por sua irmã, **Danielle Mariosa**, diretora jurídica do Grupo. A empresa possui em seu portfólio importantes marcas empresariais que vão de gigantes da indústria e do setor financeiro a grandes varejistas. Acesse www.grupomads.com.br



Mult Calhas: Excelência em Qualidade

Uma empresa com mais de 20 anos de mercado, a Mult Calhas deu um salto de eficiência graças a nova gestão de seu novo proprietário, o engenheiro e empresário **Corréggio Barbosa**. Através de sua experiência e uso das melhores práticas de gestão, a marca investe e inova sempre, tornando-se referência na fabricação de **calhas, rufos, condutores e seus acessórios**, além de **exaustores eólicos**, com matéria prima de primeira linha em aço galvanizado e galvalume CSN e chapas de aço inox e alumínio. Informações: (35) 3421-5087, acesse: www.multcalhas.com.br



Amicão dos PETs

Dr. Luiz Roberto, médico veterinário renomado de Pouso Alegre, da clínica **Amicão Pet Vet**, é referência na cidade no seu segmento, muito pelo mérito de um trabalho sério e ético realizado por ele e sua equipe. Eles investem em equipamentos de ponta (como na foto ao lado) e cursos, mantendo um atendimento acolhedor e veterinários com várias especializações. A Amicão oferece soluções completas em prol da saúde de seu bichinho. Aqui no jornal, nosso mascote, o **Tody** é cuidado desde filhote, pelo Doutor. Informações: (35) 9 9975 3655 ou 9 9757 2511.

P O U S O A L E G R E



O melhor presente é **ajudar a construir o futuro.**



**mais
oportunidade**



**mais qualidade
de vida**



**maior
desenvolvimento**

CMPA
CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE



Há mais de 25
anos, a TOTVS
acredita e investe
no Sul de Minas

(35)3423-9999

sudestemeridional.totvs.com.br

SUA CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO É COM A TOCA!

Na Toca ou onde você escolher, a
gente cuida da **sua comemoração.**



Planeje sua confraternização
com a gente!

Leia o QR Code


TOCA DO GABOCLO