



Distribuição GRATUITA e DIRIGIDA para formadores de opinião

DIAS

Credibilidade e Independência. NEWS

Diretores: Luiza Dias e Italo Barcellos



Saiba
detalhes da
**Festa de
Santa Rita
2026**

Página 8



Oral Unic **ÓTICAS DINIZ**

PERNAMBUCANAS

HABIB'S **TOÇA DO CABOGLIO**

Porteira Gaúcha

Dicas da colunista social **Luiza Dias** para o **Dia das Mães**

Sociais



55 anos

*55 anos de história,
conexões e
transformação*

e muitos capítulos ainda por escrever



Encontro de Gerações
DEIXE AQUI A SUA MARCA!

FAI - CENTRO DE ENSINO SUPERIOR

Página 5




PADARIA CARDEAL.
Há 37 anos com você!

Rua Coronel Joaquim Roberto Duarte, 173.
Pouso Alegre (MG) - Encomendas: (35) 3422-1853

Saúde e Alívio



3 coisas que você talvez não saiba sobre a fibromialgia

A fibromialgia ainda gera muitas dúvidas e vai muito além de "dor no corpo". Entender a condição é o primeiro passo para um cuidado mais assertivo:

1. Não é só dor
Pode incluir cansaço persistente, sono não reparador, sensibilidade aumentada e dificuldade de concentração, com impacto real na qualidade de vida.

2. Pode confundir o diagnóstico
Pode se sobrepor a transtornos de hiper mobilidade articular e, em alguns casos, estar associada a alterações genéticas do colágeno — o que exige avaliação médica criteriosa.

3. Existem tratamentos modernos
Além das abordagens convencionais, a neuromodulação não invasiva surge como opção complementar no controle da dor e na melhora funcional.

Cuidar bem começa com informação de qualidade. O manejo adequado depende de avaliação médica individualizada e, muitas vezes, acompanhamento multidisciplinar em centros especializados em dor.

Saiba mais em: @sraliviodador

Dra. Fernanda Laraia - Médica - CRM MG 81615
Medicina Familiar RQE 53676
Integrante da Linha de Tratamento da Dor:
SR Alívio em Pouso Alegre

Fazer o Bem Faz Bem



Esta coluna está sendo escrita pela filha da Dona Luiza, a Luiza Dias, diretora do Jornal Dias News.

Conheça a Feira Livre do Pátio da Rodoviária de Pouso Alegre, entre outras!

Há Feiras Livres de terça-feira a domingo em Pouso Alegre. A principal é realizada nas quartas-feiras e aos domingos, no **Pátio da Rodoviária**, das 6 h às 12 h.

Lá é possível encontrar barracas de hortifrutigranjeiros, alimentação, caldo de cana, sucos, roupas, brinquedos e variedades. Além de quiosques de açougue onde há queijos, carnes de porco, vaca, frango e peixes.

Uma Feira não apenas para comprar ver-

duras, frutas e legumes frescos, mas também apreciar e degustar os famosos pastéis de milho junto à família e encontrar amigos, como eu que há décadas vou lá e voltei a frequentar recentemente, depois de alguns problemas de saúde, já superados.

Curiosidades!

Feiras Livres em Pouso Alegre também são realizadas em outros dias da semana. Confira minhas dicas:

- Às terças-feiras a Feira Livre ocorre no bairro Jardim América;

- Nas quintas-feiras, você encontra os produtores no bairro Santo Antônio, em frente ao Posto de Saúde;

- Nas sextas-feiras, os feirantes estão no bairro Nova Pouso Alegre, ao lado da Avenida Vicente Simões;

E aos sábados são realizadas Feiras Livres em cinco bairros. Sendo eles: Foch, São Cristóvão, Santa Edwiges, Vergani e Cidade Jardim. Os produtores se dividem e atendem os bairros citados durante a manhã, das 6h ao 12h.

Direito Imobiliário



Dr. Luiz Filipe Amaral, advogado, especialista em Direito Imobiliário

A Escolha do Regime de Bens por Pessoas com Mais de 70 Anos

O STF, ao julgar o Tema 1236 de repercussão geral (ARE1.309.642), decidiu por unanimidade que o regime de separação obrigatória de bens, (art. 1641, II do Código Civil), pode ser facultativo.

No que tange especificamente às pessoas com mais de 70 anos, a legislação permite a escolha de regimes diversos da separação obrigatória, desde que tal escolha seja formalizada em conformidade com as exigências legais. A formalização deve ocorrer por meio de escritura pública antenupcial, a qual, se pertinente, deve ser registrada no Livro 3 do Registro de Imóveis.

A alternativa em questão está em plena consonância com o disposto no artigo 592 do Provimento Conjunto nº 93/2020/CGJ/TJMG, que regula os requisitos para a adoção de um regime de bens diverso do legal, incluindo as disposições específicas aplicáveis aos septuagenários, desde que observadas as formalidades legais pertinentes. Dessa forma, a possibilidade de escolha de um regime de bens diverso para pessoas com mais de 70 anos não apenas respeita a autonomia da vontade, mas também se alinha aos princípios que regem a proteção e a dignidade da pessoa idosa.

www.advocaciaamaral.com.br
e-mail: luizfilipe@advocaciaamaral.com.br - **Tel.:** (35) 3025-2525 - **Cel.:** (35) 9 9984-4979 - **Facebook:** Luiz Filipe Requejo do Amaral - **Instagram:** @associadosamaraladvogados

RODÍZIO COM REFIL

A PARTIR DE*

RS 39^{,90}

por pessoa de seg. a qui.
com cupom no App Habib's

SEU DESEJO REALIZADO!

HABIB'S

Av. Porfirio Ribeiro de Andrade, 291 – Fátima 1

Promoção não acumulativa com outras promoções da Rede. *Rodízio de Bebida Especial + Refil de Refrigerante com cupom no App Habib's. A partir do dia 19/03/2026 o valor por pessoa do Rodízio Especial com refil de refrigerante será a partir do valor anunciado na peça publicitária com cupom no App Habib's. O Rodízio Especial INCLUI: as Bebidas Clássicas (Carne, Calabresa com Mussarela e Frango); as Bebidas Especiais (Carne com Mussarela, Queijo, Italianinha, Espinafre com Cremely e Frango com Cremely); os Donuts (Clássico, Glacê Branco Real e Doce de Leite) e o Refil de Refrigerante 300 ml, qualquer sabor. O refil é válido por 2 (duas) horas, apenas para consumo no local. A adesão é individual e intransferível. Promoção válida, exclusivamente, de segunda a quinta-feira (exceto feriados). Não estão incluídas na promoção as Bebidas Felhodes Salgadas e as Estufas Folhadas Doces. A promoção é válida somente para restaurantes que possuem Salão e por tempo limitado. O preço anunciado na peça publicitária não é válido para consumo às sextas, sábados, domingos e feriados. Os produtos podem conter glúten. Consulte a tabela nutricional, regulamento e restaurantes participantes no site habib's.com.br. Imagens meramente ilustrativas. Importante: o App Habib's possui preços, promoções e prazos de validade exclusivos. Atenção: o uso do refil não será válido após o fechamento do estabelecimento. Evite o desperdício e/ou o aproveitamento indevido do refrigerante e/ou dos copos fornecidos.



IMPLANTES

com total conforto e segurança na execução.

(35) 3025-1100
(35) 99908-1100

Dra. Ariane Ruaro Scortegagna
CRO/MG 57550 | EPAO 7539



PRÉ-LANÇAMENTO

SOFISTICAÇÃO E ALTO PADRÃO EM UM NOVO ENDEREÇO EM POUSO ALEGRE!

LE JARDIN

RESIDENCE

CONSTRUTORA PA

35 9 9706-2055 | construtorapamg.com.br | @construtora_pa



CONTAGEM REGRESSIVA

Em breve, uma **NOVA AGÊNCIA** para atender você, associado(a)!

A partir do dia 04/05, estaremos atendendo na Av. Pref. Tuany Toledo, 140, bairro Fátima.

Esperamos você!

Sicredi



Dia das Mães

PERNAMBUCANAS

Celebre com quem é *única na sua vida.*

Confira nas lojas.

TOCA DO CABOCLO

HÁ 40 ANOS MANTENDO VIVA A TRADIÇÃO QUE AQUECE O CORAÇÃO, REÚNE PESSOAS E TRANSFORMA SABORES EM HISTÓRIAS.

Venha conhecer o sabor dessa história!

Av. Prefeito Tuany Toledo, 781 - Fatima II, Pouso Alegre


Av. Dr. Antônio Braga Filho, 819 - Varginha, Itajubá

 @tocadocaboclo




MADS
SEGURANÇA E SERVIÇOS
DIA E NOITE COM VOCÊ

Unidades em **MINAS GERAIS** e **SÃO PAULO**
 grupomads.com.br  @grupomads




Grupo
Celinho[®]
Autopeças e Centros Automotivos

**OS MELHORES PREÇOS,
AS MELHORES MARCAS
E
ENTREGA RÁPIDA**

SÓ O CELINHO TEM!

Pouso Alegre - MG
(35) 3423-8355



Itajubá - MG
(35) 3621-2050

Em ano comemorativo pelos **55 anos**, **FAI** promove encontro marcante de ex-alunos



O diretor da FAI, Prof. Me. Alexandre Franco de Magalhães, destacou a importância do momento:

“Celebrar os 55 anos da FAI, nos enche de alegria e orgulho, ao mesmo tempo em que fortalece o nosso compromisso com o futuro: continuar enfrentando o desafio de promover a excelência na formação, na inovação e no desenvolvimento da nossa região. O encontro de ex-alunos foi um momento especial para mantermos uma relação próxima e contínua com nossos egressos, estimulando o senso de pertencimento e valorizando aqueles que fazem parte da história da FAI!”

FALA DO DIRETOR DA FAI



A FAI - Centro de Ensino Superior de Santa Rita do Sapucaí vive, em 2026, um ano histórico. Em comemoração aos seus 55 anos de trajetória, a instituição preparou uma programação diversificada, que tem mobilizado alunos, professores, egressos e toda a comunidade regional em uma série de atividades festivas, acadêmicas, culturais e de integração. Ao longo do ano comemorativo, a FAI vem promovendo eventos que reforçam seu compromisso com a formação de qualidade, a inovação e o desenvolvimento regional.

Um dos momentos mais marcantes dessa programação foi o **Encontro de Ex-Alunos**, que reuniu diferentes gerações que passaram pela instituição. O evento proporcionou um ambiente de troca de experiências, networking e reencontros emocionantes, evidenciando o impacto da FAI na trajetória profissional e pessoal de seus egressos. Durante o encontro, ex-alunos compartilharam histórias de sucesso, relembrou momentos vividos na instituição e destacaram a importância da formação recebida para suas conquistas no mercado. A programa-

ção contou ainda com uma corrida de integração, um café da manhã especial na FAI, reencontros com professores, exposição de fotos, visitas aos laboratórios e ao Museu da Informática. Encerrando as atividades, os participantes se reuniram em um momento de confraternização durante o **Vale Bier Festival**, consolidando um dia marcado por conexões, memórias e celebração. A programação dos 55 anos segue com outras ações relevantes a serem realizadas ao longo do ano. Mais do que celebrar uma data, o jubileu de

55 anos da FAI reforça o papel da instituição como protagonista no ensino superior, na inovação, no empreendedorismo, no desenvolvimento do **Vale da Eletrônica** e região. Com uma trajetória consolidada, a FAI segue olhando para o futuro, mantendo seu compromisso com a excelência acadêmica e a formação de profissionais preparados para os desafios contemporâneos. 55 anos de história, conexões e transformação - e muitos capítulos ainda por escrever.

.....
Texto e fotos: Divulgação



As fotos e notas são postadas diariamente no Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital

Dicas para o Dia das Mães

Parabéns a todas as mães leitoras do Dias News, em especial a minha mãe, **Luiza Dias**. Então, abaixo dicas bacanas para você presentear sua amada mãe:

- Para iniciar o dia, encomende um café da manhã cheio de quitutes mineiros gostosos da **Padaria Cardeal** (do Marquinhos e Zezinho) e reúna a família no primeiro **round** gastronômico.

- Presenteie sua mãe com óculos das **Óticas Diniz**, dos meus amigos **Gera e Neide**, que está com uma ótima promoção (leia no rodapé do sociais).

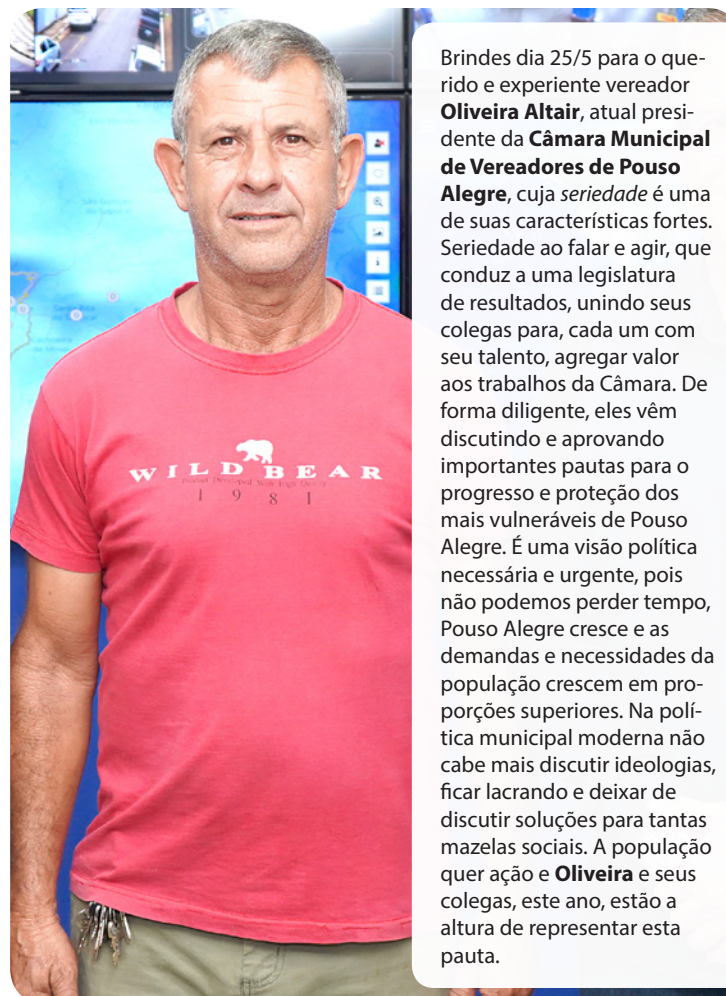
- Se quer algo de cama, mesa e banho é na **Pernambucanas**. Eu sou cliente fiel da loja, muito bem gerenciada pelo querido **Magno**, jovem super dinâmico e empreendedor.

- Sua mãe merece um sorriso bonito. A clínica TOP de Pouso Alegre é a **Oral Unic**, do querido casal **Christian e Dra. Ariane**.

- Para entregar o presente almoce um delicioso churrasco na **Porteira Gaúcha**; ou no **Restaurante Toca do Caboclo**, mestre na gastronomia mineira de alto padrão; ou desfrute uma autêntica culinária árabe do **Habib's de Pouso Alegre**, ah! eles estão com um rodízio delicioso de esfihas por apenas 39,90 reais por pessoa.



A querida e competente **Jaqueline Costa**, secretária de Lazer, Turismo e Comunicação Social da Prefeitura de Pouso Alegre, brinda aniversário dia 31/5. Esta foto é recente e exclusiva da vinda do Governador de Minas, **Mateus Simões**, a Pouso Alegre, que citou o nome da secretária, entre outras autoridades no seu discurso, no palco do Teatro Municipal, símbolo de grande prestígio para a secretária **Jaqueline**.



Brindes dia 25/5 para o querido e experiente vereador **Oliveira Altair**, atual presidente da **Câmara Municipal de Vereadores de Pouso Alegre**, cuja *seriedade* é uma de suas características fortes. Seriedade ao falar e agir, que conduz a uma legislatura de resultados, unindo seus colegas para, cada um com seu talento, agregar valor aos trabalhos da Câmara. De forma diligente, eles vêm discutindo e aprovando importantes pautas para o progresso e proteção dos mais vulneráveis de Pouso Alegre. É uma visão política necessária e urgente, pois não podemos perder tempo, Pouso Alegre cresce e as demandas e necessidades da população crescem em proporções superiores. Na política municipal moderna não cabe mais discutir ideologias, ficar lacrando e deixar de discutir soluções para tantas mazelas sociais. A população quer ação e **Oliveira** e seus colegas, este ano, estão a altura de representar esta pauta.



Muitos brindes dia 1/6 para a bela empresária **Alessandra da Falcão Segurança Eletrônica**.



Luciene, uma querida amiga e de toda família Dias da Silva, brinda niver dia 29/5.



Um querido, amigo de muitos anos, o empresário **Tácio Prado** brinda niver dia 2/5.



Brindes para a querida **Sabrina Lemos** do Clube da Casa, que comemora niver dia 2/5.



Antônio e a pelúdia **Eugênia**, nossos vizinhos, ele que brinda niver dia 6/5.



Dra. Ana Carolina Bizarria, da Clínica Espaço Ativo comemora aniversário dia 9/5.

Merece Aplausos

Merece Aplausos a atual campanha da **Câmara Municipal de Pouso Alegre**, intitulada "**Antes de virar ação, vira lei**", ressaltando que "*é na Câmara de Vereadores que as necessidades da população viram leis e fazem Pouso Alegre acontecer*". De fato, os debates se transformam em lei, consequentemente se tornam obras, fazendo a cidade melhorar a cada dia. Acompanhe as ações dos vereadores pela TV Câmara, em canal aberto 18,2, pela Rádio Legislativa 96,7, pelas redes sociais ou pelo site: pousoalegre.mg.leg.br

Dra. Caroline Nascimento Antonio
Gastroenterologia; Endoscopia Digestiva; Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

Dr. Luiz Roberto do Nascimento
Cirurgia do Aparelho Digestivo; Gastroenterologia; Endoscopia Digestiva; Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

Dr. Thiago Pirola Antonio
Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva; Colangiopancreatografia Retrograda Endoscópica (CPRE).

Dr. Renan Vinicius Pinheiro
Saúde Gastrointestinal em Pediatria.

Gabriel Geovanne Rodrigues de Castro Ferreira
Psicólogo.

Solange Aparecida Pereira
Nutricionista Pós Graduada em Nutrição Clínica Aplicada a Gastroenterologia.

Gastro CLINICA Nascimento Day Hospital

Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula, 245 - Bairro Medicina - Pouso Alegre (MG) - Telefones: (35) 3423-6405 ou 3422-5727 - www.gastroclinicmg.com.br

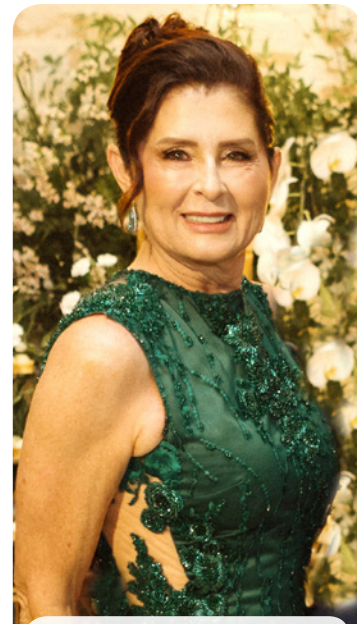
Muitos brindes dia 12/5 para meu querido sobrinho, bem sucedido mega empresário fundador e proprietário do GRUPO MADS, **André Mariosa**. Ao seu lado sua bela namorada **Anne Caroline**.



Brindes dia 14/5 para meu querido e festivo cunhado **José Ronaldo Mariosa**.



Brindes dia 17/5 para a querida **Dra. Girlene**. Aprecio muito esta foto, ela toda sorridente!



Minha irmã **Marisa Dias Costa** tá de niver dia 8/5. Ela marca presença por ser uma bela mulher de personalidade dinâmica e jovial. Mana, vamos em frente, conte sempre conosco e continuemos reverenciando nossa mãe, que é nossa fortaleza, o dinamismo que catalisa energia do bem para nossa união. Afinal, apenas estamos no meio da nossa jornada e obra!



Brindes dia 22/5 para nosso querido **Bill Golveia**! Se o Brasil só tivesse Bills, seríamos uma suíça.



O querido empresário **Renato Oliveira** brinda mais um ano de vida dia 28/5.

Minha mãe, **Luiza Dias**, e minha querida irmã **Cristina Dias (Tina)**, ela que faz aniversário dia 19/5. **Tina** é dona de uma personalidade marcante, como todas nós, irmãs, mas dentro desta fortaleza há a nossa **Tina** com um coração generoso, a exemplo de nossos pais. Desejo, mana que tenha toda a beleza da vida, felicidade, saúde e muitas alegrias. Com carinho e conte comigo, com o **Italo** e o **Todynho (rs, rs, rs)!**



Brindes dia 28/5 para o **Bira** da UD'S Joias, o "marajá" do comércio de PA (rs, rs, rs).



Dia 27/5 é aniversário do popular vereador de Pouso Alegre, **Odair Quincote**.



Dia 11/5 é aniversário do querido e super atuante **Padre Mário Borghi**.



Brindes ao querido e pluriapto **Mário Mariano**, que aniversaria dia 16/5.



Muitos brindes dia 11/5 para a querida **Miriam dos Reis**, esposa do Celinho do Grupo Celinho.

Merece Solidariedade

Recebemos com muito pesar a notícia do incêndio da loja do **Supermercados Alvorada** da Av. Vicente Simões em P. Alegre, nossa solidariedade à **Família Alvorada**, que constitui um ecossistema de empreendedores, executivos, colaboradores, clientes e fornecedores como nós, que há mais de 23 anos admira e apoia o empreendedorismo desta bela família. Como colocamos nas redes sociais no dia, "**O Solzinho não vai parar de brilhar!**", o Solzinho que é o mascote das propagandas da Rede (não sabemos se ele se chama assim, mas é como sempre o chamamos), agora é o símbolo da "esperança que sempre vem no amanhecer!".

de **Coração Diniz**

Compre óculos de grau e **GANHE UM ÓCULOS DE SOL DE PRESENTE.**

CONSULTE O REGULAMENTO. IMPRIMA MENTALMENTE. QUANTITATIVAS

ÓTICAS **DINIZ**

Santa Rita do Sapucaí estará em Festa!

Você tem fé no quê? Professar a própria Fé é algo que deixou de ser corriqueiro na vida contemporânea, o mundo se secularizou.

A existência de um Princípio de Tudo, Ser Supremo, enfim, Deus, foi provado por Aristóteles, pai de tantas ciências, através de sua explicação sobre o Motor Imóvel.

Mesmo assim, hoje em dia as pessoas não querem mais falar sobre religião, os seculares tornaram isso piegas, o que é uma grande perda de oportunidade das pessoas se encontrarem em sua essência espiritual.

Mas, sempre à novos estímulos, convites para que nos voltemos à Energia Vital que move as coisas, nos dando a certeza da existência do divino. Exemplo disso, foi um convite que recebemos de uma querida amiga, chamada **Jack (DJ. Black Jack)**, que nos passou recentemente uma novena de Santa Rita.

A intercessão da Santa, frente ao Altíssimo, por intermédio da **Jack (que é devota fervorosa dela)**, foi o gatilho que iniciou um processo de livramento de algo que precisávamos resolver. Temos certeza, não foi coincidência, foi obra divina e espiritual! Vem a lembrança também minha mãe, **Luiza Dias** (página 2), que possui em sua casa uma gruta em devoção a **Santa Rita**. E aqui, pertinho de Pouso Alegre-MG, há uma pequena e brilhante cidade, **Santa Rita do Sapucaí**, que por um lado é reconhecida pelo seu empreendedorismo, gerando um ambiente



de ciência, por outro resguarda em seu nome, cultura e hábitos a crença de fé na sua padroeira **Santa Rita**, a **Santa das Causas Impossíveis**. A **Festa de Santa Rita 2026** ocorre dos dias 15 a 24 de maio de 2026, comemora o dia da padroeira e o aniversário da cidade, sendo uma oportunidade não só para você ter um contato espiritual com essa **energia coletiva inigualável (através de sua tradicional programação religiosa, que inclui novena, missas solenes, procissões e bênçãos)**, como também desfrutar momentos de lazer, degustando uma gastronomia de alta qualidade e apreciando shows gratuitos de artistas de renome nacional. Promovidos pela

Prefeitura da cidade, será realizado no **Centro de Eventos**, que oferece praça de alimentação, parque de diversões e infraestrutura completa de segurança. Vá e celebre, pois a **Festa de Santa Rita** é um dos principais marcos culturais do Sul de Minas, valorizando a fé na Santa e a história do município. A festividade movimenta a economia local e reúne fiéis e visitantes em uma mistura de devoção e entretenimento, sendo uma das festas mais aguardadas da região.

Já pode marcar na agenda, chamar amigos e familiares, porque a programação de shows está imperdível:

21/05 (quinta): **Katinguelê**



22/05 (sexta): **Paralamas Clássicos**

23/05 (sábado): **Edson & Hudson**

24/05 (domingo): **Clayton & Romário**

Esta matéria é uma iniciativa dos sócios e proprietários do **Dias News**, baseada em informações divulgadas nas redes sociais do Município.

Texto: Luiza Dias.

Oferta de Trabalho

Contato:
(35) 3422-8462
WhatsApp



- * Para entregar jornal impresso no comércio, durante horário comercial.
- * Serviço ideal para: estudantes, aposentados, trabalhadores que tenham dias de folga intercalados, trabalhe à noite ou apenas um período.
- * Remuneração justa.

UNIDADE 1: Av. Vereador Antônio da Costa Rios 153 - Pouso Alegre-MG
UNIDADE 2: Av. Pinto Cobra 360 (Av. Perimetral) - Pouso Alegre-MG

Tels.: (35) 3425-4600
e (35) 9 9914-4600



Destaque Empresarial

Grupo MADS avança!

Poucos sabem, mas o **Grupo MADS**, empresa do ramo de segurança e *facilities* de Pouso Alegre-MG é uma das marcas do setor que mais cresce no País. A conquista de recentes clientes, que inclui grandes nomes da indústria e varejo nacional, e o empreendedorismo de seu fundador e diretor executivo, **André Mariosa** (foto), são responsáveis por esta forte expansão. O olhar atento de sua irmã, **Danielle Mariosa** (foto), Diretora Jurídica do Grupo, gera a segurança necessária para validar os avanços. Um *case* de sucesso sólido, baseado em muito trabalho de equipe e ações muito próximas aos clientes, o **Grupo MADS** é orgulho de nossa cidade e vem construindo uma marcante história empreendedora. Conheça mais no www.grupomads.com.br



Voluy
TELECOM

**Soluções personalizadas,
atendimento próximo**

Internet de alto desempenho com
presença constante para o seu negócio.

WhatsApp (35) 3112-1996

FLASH NEWS Empresarial

by Luiza Dias

Le Jardin Residence

Vi em primeira mão as artes da campanha de pré lançamento do mais exclusivo e requintado novo residencial de Pouso Alegre, o Le Jardin Residencial (veja o anúncio na página 3). O empreendimento imobiliário será um divisor de águas em Pouso Alegre e possui a assinatura de credibilidade da renomada **Construtora PA**, que possui vários empreendimentos entregues e pertence ao **Grupo DECOR**, Grupo que reúne além da **Construtora PA**, a fábrica da **Decor Line** e a **Decor Home** (uma das mais requintadas lojas de acabamentos de Pouso Alegre, localizada na chiquérrima Av. Prefeito Tuany Toledo.

Diego Gramas

Depois de mudar o endereço do seu viveiro para a Avenida Perimetral em Pouso Alegre, o casal de empresários **Diego** e **Cris** da **Diego Gramas** está expandindo a empresa ao ter locado o terreno ao lado. O querido casal e equipe, parceiro há anos do **Dias News**, estão trabalhando dobrado para conseguirem cumprir a meta, de tornar um dos lados apenas para a área de atendimento e vendas e o outro para estoque de plantas, logística e a expedição do que é entregue pela marca em

toda a região.

Nova agência do SICREDI

Linda ficará a nova agência do **SICREDI** que será transferida do Centro para a Av. Prefeito Tuany Toledo). A previsão de abertura da nova unidade da mais famosa cooperativa de crédito do Brasil está em contagem regressiva. O **SICREDI**, que é uma cooperativa de crédito, é uma proposta diferente para fazer o seu dinheiro trabalhar para você, é mais do que um banco, lá você se sente participante da instituição, conforme sua relação com eles, possui muitas vantagens, como participação nas sobras (lucros), redução ou até isenção de taxas, entre outras vantagens.

Não tenha dor de cabeça com conexão de internet!

Muita gente acaba sendo vítima de tantas empresas de internet que surgem em Pouso Alegre. Serviço ruim, atendimento pior ainda. No entanto, faz muitos anos que somos clientes da **VOLUY Telecom** e eles são ótimos. Sede e suporte em Pouso Alegre, super atenção dos técnicos e honestidade ao oferecer os variados pacotes. Além disso, vale a pena aproveitar a atual promoção, eles oferecem conexão em fibra 400 mega por R\$ 79,90; 800 mega por R\$ 99,90 e 1000 mega por apenas R\$ 119,90 (todos com roteadores inclusos e instalação grátis). Informações pelo zap (35) 3112-1996.

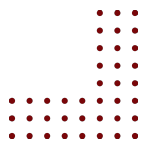


Porteira Gaúcha

Rodízio de Carnes,
Rodízio de Pizza,
Buffet Completo e
Pratos à la Carte.

CERVEJARIA E PIZZARIA
Porteira Gaúcha

Na frente do Marques Plaza @porteiragaucha.pa (35) 9 9853 3973



Notícias selecionadas por **Luiza Dias** e reeditadas por **Italo Barcellos**.

Câmara aprova, em 2ª votação, ampliação de proibição de fogos de artifício com estampido

Os vereadores de Pouso Alegre aprovaram, em segundo turno, a ampliação da proibição de fogos de artifício de estampido e artefatos pirotécnicos de efeito sonoro ruidoso no município. O Projeto de Lei nº 8.249/2026, de autoria do vereador **Hélio Carlos de Oliveira** (foto), foi votado na sessão desta terça-feira, 14 de abril, e segue agora para a sanção do Executivo. O PL altera um artigo do Código de Posturas de Pouso Alegre, tornando proibidos o transporte, a comercialização e o armazenamento desses produtos. O objetivo, conforme a justificativa da matéria, é proteger grupos como pessoas hospitalizadas, com Transtorno do Espectro Autista (TEA), idosos, crianças e animais dos efeitos prejudiciais da poluição sonora. O descumprimento da regra pode acarretar advertência, multa e cassação do alvará de funcionamento, dependendo do caso. Contudo, a norma não se aplica aos fogos de artifício de vista (que não têm estampido) e nem aos artefatos pirotécnicos de efeito sonoro de baixa intensidade.



Foto/Texto: ASCOM Câmara de Vereadores de PA

Câmara aprova, em 1º turno, projeto que autoriza sepultamento de pets com tutores

Na sessão ordinária de quarta-feira, 22 de abril, a Câmara Municipal de Pouso Alegre aprovou, em primeira votação, o Projeto de Lei nº 8.265/2026, de autoria do vereador **Hélio Carlos de Oliveira** (foto). A proposta autoriza o sepultamento de cães e gatos junto a seus tutores em campas e jazigos familiares nos cemitérios do município, desde que respeitadas as normas sanitárias, ambientais e administrativas vigentes. De acordo com o texto, caberá ao Poder Executivo regulamentar os critérios e procedimentos para a realização dos sepultamentos, enquanto os custos ficarão sob responsabilidade das famílias.

Pouso Alegre dá passo histórico na segurança pública com comando para Guarda Municipal

Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA



A Prefeitura de Pouso Alegre consolidou nesta sexta-feira (17) a estrutura de sua nova **Guarda Civil Municipal (GCM)**. Em ato oficial, o Prefeito Coronel Dimas nomeou o comando da corporação, oficializando uma força que nasce com poder de polícia, atuação armada e foco total na proteção direta do cidadão.

A nova **GCM** será liderada por profissionais de alta patente e vasta experiência técnica. O Comandante **Franklin José de Moura**, oficial da reserva da **PMMG** e especialista em operações táticas, assume a liderança com foco em inteligência e gerenciamento de crises. Ao seu lado, o Sub-comandante **Jaime de Paula Barbosa** traz 30 anos de bagagem na segurança pública, com histórico no **GAECO** e sólida formação em direitos humanos. Essa liderança garante que a corporação atue com rigor técnico e proximidade comunitária. A **GCM** terá presença ostensiva em áreas rurais, unidades escolares e será peça chave no combate à violência doméstica, preenchendo uma lacuna essencial no policiamento preventivo, ostensivo e repressão qualificada na cidade.

Prefeitura de PA fortalece saúde regional com novo mamógrafo para o CISAMESP

A Prefeitura de Pouso Alegre oficializou a entrega de um mamógrafo de última geração ao **Consórcio Intermunicipal de Saúde dos Municípios do Médio Sapucaí (CISAMESP)**. O equipamento foi adquirido por meio de emenda parlamentar e repassado ao consórcio via cessão de uso, com o objetivo de ampliar o acesso a exames preventivos e diagnósticos de câncer de mama na região. A chegada do novo aparelho representa um salto significativo na capacidade operacional do **CISAMESP**. Com a tecnologia anterior, a unidade realizava a média de 20 atendimentos diários. Agora, com o sistema

Foto/Texto: ASCOM Câmara de Vereadores de PA



O Presidente da Câmara Municipal de Pouso Alegre, vereador **Oliveira Altair**, se reuniu na manhã do dia 10 de abril, com o coman-

Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA



Secretaria Municipal de Esportes recebe doação de bolas

A Prefeitura Municipal de Pouso Alegre, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, recebeu, a doação de bolas de futebol da empresa **Vasquinho Radiadores**, reforçando as ações de incentivo ao esporte no município. A entrega foi realizada pelo empresário **Cezar Bernardes** (a esquerda na foto) ao superintendente de Esportes, **Hiromi Matsumoto** (direita na foto). Os materiais serão destinados a projetos e iniciativas esportivas promovidas no município, ampliando o acesso à prática esportiva para crianças, jovens e toda a comunidade.

FLASH NEWS

Principais notícias que foram destaque nas últimas semanas.

moderno e mais ágil, o fluxo subiu para 60 pacientes por dia, triplicando a oferta de exames e reduzindo drasticamente o tempo de espera nas filas das secretarias de saúde.

O investimento não beneficia apenas a cidade sede, mas impacta diretamente a saúde pública de 35 municípios que compõem o consórcio. A modernização do parque tecnológico permite diagnósticos mais precisos e precoces, fator determinante para o sucesso do tratamento oncológico.

Foto/Texto: ASCOM da Prefeitura de PA



FLASH NEWS

Câmara e PMMG assinam convênio educacional para trabalhar educação preventiva no município

dante do 20º Batalhão da Polícia Militar de Minas Gerais, Tenente Coronel **Yuri Tadeu de Souza Rabelo**, para assinatura do convênio que permite uma atuação conjunta do PROERD e Escola do Legislativo de Pouso Alegre, fortalecendo ações preventivas voltadas às crianças da rede municipal de ensino. O programa é reconhecido por seu trabalho de prevenção ao uso de drogas, incentivo à cidadania e promoção de valores morais, éticos e sociais contrários à violência. Neste ano, o PROERD prevê a formatura de 1.620 alunos do 5º ano do ensino fundamental I, com cerimônias programadas para os meses de julho e dezembro. Na oportunidade, **Oliveira** destacou o compromisso do Legislativo em apoiar iniciativas que promovam educação, prevenção e segurança. Ele ainda disse que o convênio reforça o compromisso com a comunidade e com a educação preventiva.

Câmara de Pouso Alegre recebe Encontro Técnico do **Tribunal de Contas de Minas Gerais**



A **Câmara Municipal de Pouso Alegre** foi sede do Encontro Técnico 2026 do **Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCE-MG)** no Sul de Minas, realizado dia 9 de abril. O evento contou com palestras sobre estratégia municipal, controle social e o papel

do Ministério Público de Contas. O **Encontro Técnico** reuniu, na Câmara, cerca de 300 pessoas vindas de mais de 30 municípios da região. Diversas autoridades estiveram presentes no evento, incluindo o Presidente do TCE-MG, conselheiro **Dur-**

val Ângelo; o Presidente da Câmara, vereador **Oliveira Altair**; o vereador **Hélio Carlos de Oliveira**; o prefeito **Coronel Dimas** e o vice-prefeito **Igor Tavares**, além de prefeitos e vereadores de cidades da região. O presidente **Durval Ângelo** discursou

na abertura do Encontro. Em sua fala, ele destacou a importância das boas práticas nas compras públicas e a centralidade de trazer eventos como este para o interior do estado. Durante sua visita à Câmara de Pouso Alegre, o presidente do TCE-MG tam-

bém conheceu, ao lado do Presidente da Câmara, o **Museu Tuany Toledo** e relembrou seu antigo colega na corte de contas, **Dr. Simão Pedro Toledo**, que dá nome ao **Palácio Legislativo Municipal**.
Fotos/Texto: ASCOM Câmara de PA.



**Não é amor. Não é sinal de força.
Não é atitude de homem.**

Violência contra a mulher é crime!

Se você for vítima ou testemunha de alguma agressão, denuncie! Ligue 190 ou procure a delegacia mais próxima.

As deputadas e os deputados estaduais estão na luta pela vida das mulheres.

Ligue
190



Confira o trabalho dos **deputados estaduais**.
almg.gov.br/semprevivas



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão



Uma mulher é assassinada **a cada 2 dias** em Minas Gerais.
Fonte: Sejustp-MG



Há mais de 25
anos, a TOTVS
acredita e investe
no Sul de Minas

(35)3423-9999
sudestemeridional.totvs.com.br

A Câmara sabe o que **Pouso Alegre precisa!**



Por isso, debate e transforma em lei
o que vira obra, saúde
e educação. Acompanhe os debates!

CMPA
CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE

