

Distribuição GRATUITA e DIRIGIDA para formadores de opinião

# DIAS NEWS

Credibilidade e Independência.

Diretores: Luiza Dias e Italo Barcellos



### Coronel DIMAS

É publicado o Edital para a formação da Guarda Municipal Civil Armada.

Várias Páginas



### Presidente OLIVEIRA

Com seriedade, imprime ritmo acelerado nas aprovações de importantes projetos na Câmara.

Página 10



### Chá de bebê de Bruno André & Eduarda Popitz

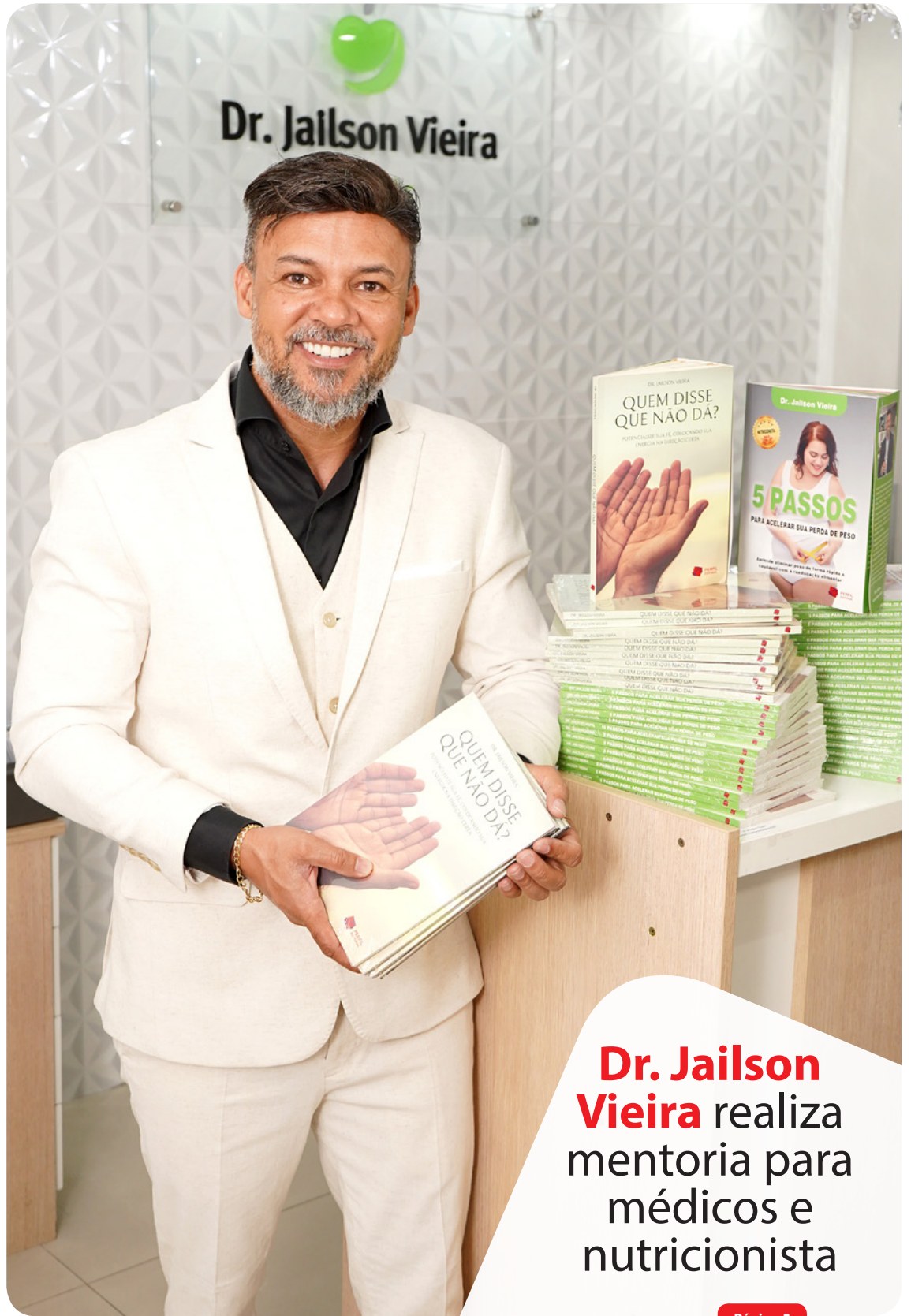
Página 8



### Joana Maria & Aldo Morelli se unem no religioso

Joana, padre Vonilton e Aldo Morelli

Sociais



## Dr. Jailson Vieira realiza mentoria para médicos e nutricionista

Página 5

## PADARIA CARDEAL. Há 37 anos com você!

Rua Coronel Joaquim Roberto Duarte, 173. Pouso Alegre (MG) - Encomendas: (35) 3422-1853

Saúde  
e Alívio

## Dormir mal dói?

Dormir bem não é luxo, mas é parte essencial do tratamento da dor. Quem vive com dor crônica percebe rápido: uma noite ruim aumenta a sensibilidade, piora o humor e reduz a tolerância ao desconforto. E o ciclo se retroalimenta: dor piora o sono, sono ruim amplifica a dor.

Na prática, alguns ajustes simples já fazem diferença. Manter horário regular para dormir e acordar ajuda o cérebro a "reaprender" o ritmo. Luz baixa à noite, menos telas e um ambiente silencioso favorecem o início do sono. Evitar cafeína após o fim da tarde e refeições muito pesadas à noite também contribui.

Para quem tem dor, posicionamento importa: travesseiros de apoio, colchão adequado e pequenas mudanças posturais reduzem microdespertares. Técnicas de relaxamento, respiração lenta ou um banho morno antes de deitar podem sinalizar ao corpo que é hora de desacelerar.

Cuidar do sono é cuidar do sistema nervoso. E, muitas vezes, é nesse cuidado silencioso que a dor começa, enfim, a ceder espaço.

**Dra. Fernanda Laraia - Médica** - CRM MG 81615  
Medicina Familiar RQE 53676  
Integrante da Linha de Tratamento da Dor:  
SR Alívio em Pouso Alegre

Saúde  
& Bem Estar

**Carmen Abrahão,**  
proprietária da  
Dermadia Manipulação

Saúde cerebral:  
Impacto no foco,  
na memória e no  
desempenho físico.

Você já teve a sensação de estar com a cabeça cheia, dificuldade de concentração ou aquela memória que parece não acompanhar o ritmo do dia a dia? Com a rotina cada vez mais corrida, muitas pessoas relatam cansaço mental, falta de foco e dificuldade para manter a produtividade

no trabalho ou nos estudos. É nesse contexto que alguns ativos voltados para a saúde cerebral ganham destaque, como o Alpha GPC. Esse composto é conhecido por contribuir para a produção de uma substância importante no cérebro, ligada à memória, ao aprendizado e à capacidade de concentração. Por isso, ele costuma ser utilizado em fórmulas que buscam auxiliar pessoas que sentem dificuldade de manter o foco, que estão passando por períodos de grande exigência mental ou que desejam cuidar melhor da saúde do cérebro ao longo do tempo.

Além da parte cognitiva, o Alpha GPC também vem sendo associado ao apoio no desempenho físico, já que participa de processos ligados à comunicação entre cérebro e músculos.

Vale lembrar que cada organismo é único e que o uso de ativos deve sempre ser avaliado com orientação profissional. O mais importante é entender que cuidar da saúde do cérebro também faz parte de uma rotina de bem-estar e qualidade de vida.

Para saber mais, entre em contato com a Dermadia.

\* **Carmen Abrahão** é Graduada em Farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH).  
**Instagram:** @farmacia.dermadia - **Facebook:** Dermadia  
**Site:** dermadia.com.br

Direito  
Imobiliário

**Dr. Luiz Filipe Amaral,**  
advogado, especialista em  
Direito Imobiliário

Alíquotas e isenções  
aplicáveis sobre Ganho  
de Capital na alienação  
de imóveis para  
pessoas físicas.

De acordo com a Lei 13.259/2016, as alíquotas do IR sobre ganho de capital para pessoas físicas são progressivas: Até R\$5.000.000: 15% - de R\$ 5.000.000,00 a R\$ 10.000.000: 17,5%, de R\$ 10.000.000,00 a R\$ 30.000.000,00: 20%, acima de R\$30.000.000,00: 22,5%.

A legislação tributária também prevê hipóteses específicas de isenção do Imposto de Renda sobre ganho de capital obtido por pessoa física na alienação de imóveis residenciais, desde que sejam atendidos determinados requisitos legais. Essas hipóteses fizeram proteger o patrimônio familiar e estimular a mobilidade habitacional, contribuindo para uma maior fluidez no mercado imobiliário sem penalizar contribuinte que realiza atualizações patrimoniais com finalidade residencial.

Primeira hipótese: Previsto no art. 39 da lei 11.196/2005, há isenção por reinvestimento, ou seja, o contribuinte pode se isentar do imposto se utilizar o produto da venda para adquirir outro imóvel residencial no Brasil, dentro do prazo de 180 dias.

Segunda hipótese: Conforme o art. 23 da Lei 9250/1995. Alienação de um único imóvel, desde que o valor não ultrapasse R\$ 440.000,00, sendo que essa isenção só poderá ser usufruída uma única vez a cada cinco anos, visando proteger pessoas físicas de menor capacidade contributiva.

Em resumo, as isenções são limitadas, o que torna essencial que o contribuinte esteja atento ao vender um imóvel. A falta de um acompanhamento jurídico pode resultar em surpresas desagradáveis e complicações financeiras.

**www.advocaciamaral.com.br**  
e-mail luizfilipe@advocaciaamaral.com.br  
Tel.: (35) 3025-2525 - Cel.: (35) 99984-4979  
Facebook: Luiz Filipe Requejo do Amaral  
Instagram: @associadosamaraladvogados



Antes era só o **Nando (Fernando Dias,** nosso querido sobrinho!), depois ele se uniu à **Máh (Marcella Gheller,** uma belezinha), aí nasceu o **JP (João Pedro,** o bonitão) e finalmente **Biel (Gabriel,** o marrentinho, veja foto se ele não é!). Com muita coragem e determinação enfrentaram mil e uma adversidades. Nós, da família, na torcida, orando nos desafios e comemorando as vitórias. Esta semana eles nos visitaram, vieram de **Dubai,** onde

moram há um ano e **Nando** exerce um trabalho de muita responsabilidade, pilotar os Boeings da **Emirates.** Almoçamos em nossa casa, uma comida árabe? Nããããooo, a saborosa culinária mineira do **Restaurante Toca do Caboclo,** é claro!, na beira da piscina onde os meninos se esbaldaram nadando e jogando futebol e nos abastecemos com a energia boa deles! É muito bom saber que quem amamos está muito bem!

**IMPLANTES**  
com total conforto e segurança na execução.

(35) 3025-1100  
(35) 99908-1100

**Dra. Ariane Ruaro Scortegagna**  
CRO/MG 57550 | EPAO 7539

**RODÍZIO COM REFIL**

A PARTIR DE  
**R\$ 39,90**  
por pessoa de seg. a qui.  
com cupom no App Habib's

SEU DESEJO REALIZADO!

**HABIB'S**  
Av. Porfírio Ribeiro de Andrade, 291 – Fátima 1

Promoção não cumulativa com outras promoções da Rede. \*Rodízio de Bib's/Ínia Especial + Refil de Refrigerante com cupom no App Habib's. A partir do dia 15/03/2026 o valor por pessoa do Rodízio Especial com refil de refrigerante será a partir do valor enunciado na peça publicitária com cupom no App Habib's. O Rodízio Especial INCLUI as Bib's/Ínias Clássicas (Carne, Calabresa com Mussarela e Frango); as Bib's/Ínias Especiais (Carne com Mussarela, Queijo, Italianinha, Espinafre com Cremely e Frango com Cremely); os Donuts (Clássico, Glacê Branco Real e Doce de Leite) e o Refil de Refrigerante 300 ml, qualquer sabor. O refil é válido por 2 (duas) horas, apenas para consumo no local. A adesão é individual e intransferível. Promoção válida, exclusivamente, de segunda a quinta-feira (exceto feriados). Não estão incluídas na promoção as Bib's/Ínias Folhadas Salgadas e as Esfinhas Folhadas Doces. A promoção é válida somente para restaurantes que possuem Salão e por tempo limitado. O preço anunciado na peça publicitária não é válido para consumo aos sextos, sábados, domingos e feriados. Os produtos podem conter glúten. Consulte a tabela nutricional, regulamento e restaurantes participantes no site [habibs.com.br](http://habibs.com.br). Imagens meramente ilustrativas. Importante: o App Habib's possui preços, promoções e prazos de validade exclusivos. **Atenção: o uso do refil não será válido após o fechamento do estabelecimento. Evite o desperdício e/ou o aproveitamento indevido do refrigerante e/ou dos copos fornecidos.**

**Grupo Celinho**  
Autopeças e Centros Automotivos

**OS MELHORES PREÇOS,  
AS MELHORES MARCAS  
E  
ENTREGA RÁPIDA**

**SÓ O CELINHO TEM!**

Pouso Alegre - MG  
(35) 3423-8355

Itajubá - MG  
(35) 3621-2050

**MADS**  
SEGURANÇA E SERVIÇOS  
DIA E NOITE COM VOCÊ

Unidades em **MINAS GERAIS** e **SÃO PAULO**  
[grupomads.com.br](http://grupomads.com.br) @grupomads



**MERCADÃO  
DAS  
BATERIAS**

*Soluções em Baterias*

UNIDADE 1: Av. Vereador Antônio da Costa Rios 153 - Pouso Alegre-MG  
UNIDADE 2: Av. Pinto Cobra 360 (Av. Perimetral) - Pouso Alegre-MG

Tels.: (35) 3425-4600  
e (35) 9 9914-4600



## Oferta de Trabalho

# ATENÇÃO

Contato:  
(35) 3422-8462  
WhatsApp

- \* Para entregar jornal impresso no comércio, durante horário comercial.
- \* Serviço ideal para: estudantes, aposentados, trabalhadores que tenham dias de folga intercalados, trabalhe à noite ou apenas um período.
- \* Remuneração justa.

## TOCA DO CABOCLÓ

HÁ 40 ANOS MANTENDO  
VIVA A TRADIÇÃO QUE  
REÚNE PESSOAS, SABORES  
E HISTÓRIAS AO REDOR DA  
MESA

Venha conhecer o sabor dessa história!

Av. Prefeito Tuany Toledo, 781 - Fatima II, Pouso Alegre

Av. Dr. Antônio Braga Filho, 819 - Varginha, Itajubá

 @tocadocaboclo



**Dr. Jailson Vieira**  
Personal Nutri

**Dr. JAILSON VIEIRA** através de **MENTORIA**, orienta **MÉDICOS & NUTRICIONISTAS** a também serem bem sucedidos nos **NEGÓCIOS**



QUEM É DR. JAILSON?

**Dr. Jailson Vieira** é uma marca de sucesso e foi forjada através de muito trabalho. Ele é Nutricionista Clínico e Esportivo (CRN 13108 - 9ª região), formado pela UBM. No início de sua carreira, atuou como nutricionista de Furnas SA e foi gerente de planejamento da CSN.

Quando veio para Pouso Alegre, com muita dedicação e visão empreendedora foi sedimentando seu nome, que se tornou uma marca de credibilidade, consolidada pelos resultados muito positivos de reeducação alimentar de seus pacientes. Sua maior conquista profissional foi construir sua bela clínica, em sede própria, localizada no centro da cidade.

Depois o céu foi o limite e hoje Dr. Jailson Vieira é um fenômeno na internet com uma clientela espalhada por todo o País, atuando com seu método **Reeduca®**.

Autor de dois livros (fotos ao lado) é conferencista e palestrante requisitado, além de professor universitário em cursos de pós-graduação em Nutrição Clínica.

Quando se pensa em um nutricionista bem sucedido, logo vem à mente seu nome e sua história empreendedora lhe rendeu muito reconhecimento, através de títulos e premiações importantes, a exemplo do **Cidadão Pouso Alegrense**, várias homenagens da Polícia Militar de Minas Gerais e o último concedido pela Câmara de Vereadores de Pouso Alegre, a Insígnia de Excelência em Saúde Doutor Gabriel Meirelles de Miranda (foto acima).

Em um período muito especial da sua vida, o renomado nutricionista **Dr. Jailson Vieira** iniciou um novo projeto para compartilhar seus conhecimentos em gestão e empreendedorismo ministrando aulas em pós graduações, proferindo palestras e concedendo mentorias focadas em **médicos, nutricionista e profissionais da saúde**. "Na consolidação do meu trabalho como Nutricionista, muitos profissionais me procuravam em busca de consultoria. Algo inusitado na época, mas como gosto de dar aulas e palestras, acabei atendendo três médicos, clientes meus, e três nutricionistas, que geraram bons resultados; foi um incentivo que me impulsionou a investir nesta área", ressalta **Dr. Jailson**. De fato este é o momento, afinal, em três anos ele tem como objetivo se "aposentar", isso porque seu filho, **Misael Vieira**, que também é formado em Nutrição, já atende fortemente na clínica, sua equipe é muito bem treinada e tem o apoio fundamental de sua esposa, também nutricionista, **Dra. Marcella Vieira**, que cuida da área administrativa

e financeira da empresa. Sua inspiração para trabalhar como mentor se tornou uma missão de vida, cujo objetivo é mentorar com excelência, profissionais da área da saúde, que na maioria se formam e, muitas vezes, não têm a oportunidade de aprender o lado empresarial da sua profissão: como ser gestor de uma clínica; como administrar bem uma equipe; escalar em marketing e aumentar o faturamento; elevar ou manter satisfação dos clientes; saber quais as melhores ferramentas e empresas para contratar, entre outros. "Eu já investi muito e errei também, e costumo falar para meus mentorados que, em função disso, eu conheço os atalhos" declara de forma espirituosa **Dr. Jailson**. Ele também dá o exemplo e possui seus mentores, como um dos últimos cursos que realizou com o empresário e investidor **João Apolinário**, fundador da **Polishop** e finaliza "quando você escolhe bons mentores é como um GPS, que nos guia pelos melhores caminhos, sem sensacionalismos de internet, tudo baseado em conversas abertas e pragmáticas".



Livros físicos e online, disponíveis na Amazon.

Para saber mais sobre o trabalho de mentoria do **Dr. Jailson Vieira** entre em contato pelo seu **Instagram**: @dr-jailsonv





**Luiza  
Dias**

As fotos e notas são postadas diariamente no Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital



## Casamento de Joana e Aldo Morelli

No dia 21 de fevereiro de 2026, o **Professor Aldo Ambrósio Morelli** e sua esposa **Joana Maria Silvério Morelli** celebraram 39 anos de união e também realizaram seu matrimônio religioso. A cerimônia foi presidida pelo **Cônego Vonilton Augusto Ferreira** na **Capela Santa Edwiges**, na cidade de Pouso Alegre. Após a cerimônia os convidados foram comemorar no **Restaurante, Churrascaria e Pizzaria Porteira Gaúcha** que fica na avenida gastronômica de Pouso Alegre. É com muita satisfação que retrato este momento especial, professor **Aldo** é uma referência acadêmica, política e pessoal para nós do **Dias News**.



No centro das fotos acima: **Professor Aldo e Joana Maria Morelli** juntamente com familiares e amigos.



Muitos brindes para os ilustres aniversariantes de Pouso Alegre, o jovem vice prefeito **Igor Tavares**, dia 31/3, e o experiente prefeito **Coronel Dimas**, dia 6/4. A cada dia provam que a política, além de ser ação e a arte de ocupar espaço, também é a construção de alianças. O fluxo da experiência e renovação constantes dá musculatura e fôlego a um grupo político. O dom da fala de **Igor** desarma os extremistas e o jeito conciliador de **Dimas** une polos dissonantes. Formam uma gestão que renova, seja na Câmara, em suas Secretarias, ou em outros setores aliados. Tudo é inerente a boa Política e a gestão diferenciada e humana deles reverbera, impulsionando-os em um espiral ascendente. Sim, não há poder que perdure eternamente em uma democracia e as idiossincrasias do meio moldam o caráter dos jogadores. Sinceramente, ando meio sensível em relação a política... tanta coisa errada em Brasília! Por isso, intensifiquei orações para que todos nossos representantes políticos convirjam para o bem de Pouso Alegre!

## UNIFEI é supra partidária

Chama atenção as fotos da inauguração da UNIFEI em Pouso Alegre. Teve o anfitrião, **Coronel Dimas** e seus aliados, uma ala da **esquerda** e **direita**, que demonstra que a instituição é suprapartidária. É por mérito de passar em um concurso e vestibular que professores e alunos estarão lá. Mérito para Pouso Alegre que **tem ensino público do pré escolar à faculdade!**



Niver em dose dupla na **Star Print**. **Beth** comemora dia 6/4 e **DJ Luizinho** dia 28/4.



**João Carlos do Cabana Hall Buffet** de Silvianópolis-MG comemora niver dia 1/5.



**Célio Prado da JP Manutenções e Ar-condicionado** brinda mais um ano de vida dia 28/4.



A querida **Patrícia da Vasquinho Radiadores** brinda aniversário dia 26/4.

## Merece Reflexão

É necessário evitar exaltar os ânimos na política em 2026! É muito difícil definir verdades absolutas do que fazer com nosso voto. Mas, arrisco em dizer que **NÃO** votarei para **presidente** em **candidato ou partido que historicamente sempre foi ligado à corrupção**. Para **senadores**, precisamos urgente de dois candidatos que prometam ser o **freio de arrumação** para punir corruptos poderosos. Governador não tenho candidato. Deputados é pessoal e estou fora de polêmica!

**Dra. Caroline Nascimento Antonio**  
Gastroenterologia; Endoscopia Digestiva;  
Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

**Dr. Luiz Roberto do Nascimento**  
Cirurgia do Aparelho Digestivo; Gastroenterologia; Endoscopia Digestiva; Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

**Dr. Thiago Pirola Antonio**  
Gastroenterologia e Endoscopia Digestiva;  
Colangiopancreatografia Retrograda Endoscópica (CPRE).

**Dr. Renan Vinicius Pinheiro**  
Saúde Gastrointestinal em Pediatria.

**Gabriel Geovanne Rodrigues de Castro Ferreira**  
Psicólogo.

**Solange Aparecida Pereira**  
Nutricionista Pós Graduada em Nutrição Clínica Aplicada a Gastroenterologia.

**Gastro CLÍNICA Nascimento Day Hospital**

Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula, 245 - Bairro Medicina - Pouso Alegre (MG) - Telefones: (35) 3423-6405 ou 3422-5727 - [www.gastroclinicmg.com.br](http://www.gastroclinicmg.com.br)



Muitos brindes para os queridos **Thiago Cunha Maglioni** e seu pai **Ciro Maglioni** (sócio dos **Supermercados Alvorada**), ambos comemoram aniversário dia 9/4. Na foto, à direita, o amigo **Daniel**.



A bela **Camila**, do **Grupo THV**, esposa do **Thiago Rezende**, brinda niver dia 1/5.



O renomado **Dr. Claudinei**, sócio do **CFMC Adv. Associados** brinda aniversário dia 29/3.



Meu cunhado **José Ronaldo Mariosa**, o cara que faz stand-up em casa antes mesmo da palavra virar moda e minha querida irmã **Alaide Dias Mariosa**, que está de niver dia 21 de abril.

Desejo para ela muita: *saúde, paz, prosperidade e alegria de viver cada momento, curtindo o que a vida tem de melhor para nos oferecer.*



Brindes dia 1/4 para **Alexandre de Souza**, vereador de Santa Rita e sócio da **Pizzaria Dullê**.



O querido **Dr. Paulo**, Deputado Estadual de Pouso Alegre, brinda aniversário dia 19/4.



O jovem diretor das Óticas Diniz de Pouso Alegre, Raul, brinda niver dia 06/04.



Brindes dia 1/4 para **Karine Pagliarini**, a competente diretora da ASCOM da Câmara de PA.



Brindes para os manos da **Au-toescola Sapucaí**. **Alessandro** dia 29/3 e **Luiz Antônio** 4/4.



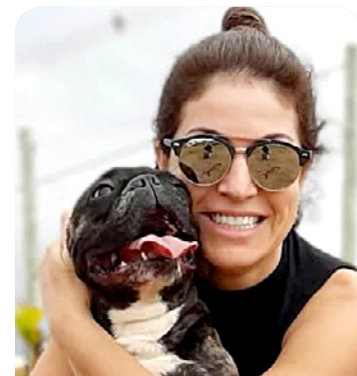
Muitos brindes dia 28/3 ao queridíssimo **Dino Francescato!** Referência de vida!



Dia 27/3 é aniversário do mega empresário pouso-alegrense **Geraldinho Alvarenga**.



Brindes em dose dupla dia 7/4 para o **João Pedro** e seu vovô **Heriberto**.



Muitos brindes dia 4/4 para a queridíssima **Deise Pacheco**. Como eu, ama os animais!

## Merece Aplausos

Merece aplausos o ministro **André Mendonça**, que vem, até agora, conduzindo as investigações do **Escândalo do Master** e do **Roubo dos Aposentados** de forma serena e técnica, muito bem embasada na lei. Oro para que o Brasil possa ter **Paz e Justiça**, acabe as perseguições com inquiridos infundáveis, acabe a impunidade, despertando os brasileiros. Para mim iniciou um movimento de depuração, terá seu ápice nas Eleições, com um voto mais consciente, principalmente na escolha dos novos senadores, afinal dois terços do Senado mudará, ele que é responsável por frear os abusos do poder!

ÓTICAS **DINIZ**

O ORIGINAL  
**enjoei troquei** Desapeeeega :)  
SEUS OCULOS ANTIGOS VALEM UMA **ARMAÇÃO NOVA**





## Fazer o Bem Faz Bem

**Observação:** Esta coluna está sendo escrita pela filha da Dona Luiza, a Luiza Dias, diretora do Jornal Dias News.

### Vem aí o 41º Leilão Misto da APAE de Pouso Alegre

Fique atento, porque a partir de abril começa a temporada de eventos beneficentes em Pouso Alegre e região. Prepare-se, então, porque no final de abril já temos o grande leilão misto de gado organizado pela **APAE**, que está na sua 41ª edição! Será um evento presencial e virtual e a renda totalmente revertida em benefício a APAE de Pouso Alegre. O leilão será realizado em um sábado, dia 25 de abril de 2026, às 14 horas.

Local: CEMA (Ceasa), que fica na Rodovia Fernão Dias (BR 381), no Km 868, no bairro Cruz Alta- Pouso Alegre-MG

**Para informações e doações, ligue:** (35) 3422-3322 ou (35) 34226357. **Faça doações pelo PIX** através da chave 35 98845 0135 (celular).

A transmissão da live será realizada pelo canal no Youtube **NOBRE AGRONEGÓCIOS - Transmissões de Leilões**.

### Chá de bebê de Bruno André & Eduarda Popitz

O chá de bebê do primeiro filho do casal **Bruno André e Eduarda Popitz** foi marcado por muita emoção, alegria e momentos inesquecíveis ao lado de familiares e amigos. Em uma celebração delicadamente preparada, os convidados puderam compartilhar da felicidade dos futuros papais em uma tarde repleta de carinho, risadas e expectativa. O momento mais aguardado foi, sem dúvida, a revelação do sexo do bebê, que trouxe ainda mais emoção ao evento: o casal

espera um menino, que se chamará **Anthony Popitz Vilas Boas**. A notícia foi recebida com aplausos, abraços e muita comemoração, tornando a ocasião ainda mais especial. A chegada de **Anthony** já é cercada de amor e grandes expectativas, sendo evidente a alegria e o entusiasmo dos pais ao iniciarem essa nova fase de suas vidas. O chá de bebê simbolizou não apenas a espera por um filho, mas também a união e o apoio de todos que torcem por essa nova família que está se formando. Que **Anthony** venha com muita saúde, trazendo ainda mais felicidade e completando esse lindo capítulo que **Bruno e Eduarda** começam a escrever juntos.



## Barbas do Profeta

Bloco carnavalesco pouso-alegrense registra suas ações sociais.

Ao lado e acima a instituição **Shine**, abaixo a direita **Movimento Social São José** e abaixo, a **ONG S.O.S Bixos**.



O projeto **Bloco Barbas do Profeta 2026** (bloco carnavalesco de Pouso Alegre-MG) trouxe, como proposta de contrapartida, recolhimento de doações para diferentes ONGs da cidade e esta matéria vale como registro desta ação exemplar. Foram recolhidos alimentos não perecíveis para as ONGs **Movimento Social São José** e **Shine**; doação de ração animal para a **S.O.S Bichos**; livros usados para complementação do acervo da **ARCANA Sebo e Livraria**, além de inclusão das **ONGs MSSJ e Shine** com barracas de gastronomia para arrecadação de recursos nas vendas no próprio evento.

O depoimento do Organizador **Fábio Cruz**, líder do bloco, resume o resultado efetivo da festividade: "Como produto cultural resultante, consideramos que tivemos êxito, tendo em vista que o projeto foi protocolado buscando atender a um público de 4 mil pessoas (cálculo de atingir duas vezes o público de 2025) e acabou por receber mais de seis mil pessoas, segundo estimativas apuradas. Ou seja, mais de três vezes o público de 2025".

Soma-se a este depoimento o resultado social dos donativos arrecadados para as três instituições ao lado, que conta, nos últimos anos, com a divulgação do **Dias News** e apoio da Política Militar, Prefeitura da cidade, voluntários, entre outros.

**CHOPP GELADO É AQUI!**

Trabalhamos com chopp das melhores marcas:

**ITAIPAVA** **PETRA**

Disponível nos tamanhos:  
● 50 litros ● 30 litros

**Faça seu pedido agora!**

📞 **Diego: (35) 98445-7283**  
📞 **Jonathan: (35) 98413-5040**

🚚 **Entrega rápida | Qualidade garantida!**

Supermercados  
**LACTA**

*Você conhece! Você confia!*

**LACTA**  
CHOCOLATE & LEITE

**LACTA**  
NOVO  
LACTA  
ALTO EM  
AÇÚCAR  
LACTOSE  
GORDURA  
SATURADA

**LACTA**  
LACTA  
CARAMELO

**LACTA**  
Ouro Branco  
ALTO EM  
AÇÚCAR  
LACTOSE  
GORDURA  
SATURADA

**LACTA**  
RECHEADOS

**LACTA**  
TRIPLA CAMADA  
MEIO OVO RECHEADO

**ABRIU UM  
LACTA,  
JÁ É PÁSCOA!**

**Porteira Gaúcha**

Rodízio de Carnes,  
Rodízio de Pizza,  
Buffet Completo e  
Pratos à la Carte.

QUILAS CARNEIA E PIZZARIA  
**Porteira Gaúcha**

Na frente do  
Marques Plaza @porteiragaucha.pa (35) 9 9853 3973

**Woluy**  
TELECOM

**Soluções personalizadas,  
atendimento próximo**

Internet de alto desempenho com  
presença constante para o seu negócio.

(35) 3112-1996



## Oral Unic é destaque

Na **Oral Unic Implantes** (unidade Pouso Alegre-MG), a doutora **Ariane Ruaro Scortegagna** e sua equipe conseguem, através dos **Implantes Dentários**, devolver saúde e sorrisos aos seus pacientes.

O tratamento desenvolvido com tecnologia, conforto e segurança na execução, geram uma conexão muito grande com o coração dos pacientes.

Felicidade, autoestima e confiança fazem toda diferença na vida dos pacientes de **Pouso Alegre, Estiva, Santa Rita do Sapucaí, Conceição dos Ouros, Borda da Mata** e região.

**Informações:** 3025-1100 ou 9 9908-1100.

Um trio especial, com padrão acima do comum.



Ficou com água na boca?

Descubra o ponto de venda mais próximo de você no nosso Instagram.

gela  
dinheiro  
.com.br

@geladinho.com.br

(35) 9.9880-2299

PIQUELÔS  
fora da  
mídia

# FLASH NEWS

Principais notícias que foram destaque nas últimas semanas.

## A espera acabou: Pouso Alegre publica edital para **Guarda Civil Municipal armada**

A Prefeitura de Pouso Alegre dá um passo histórico na proteção do cidadão com a publicação do edital para o concurso da Guarda Civil Municipal (GCM). Muito além de uma vigilância patrimonial, a nova corporação nasce com poder de polícia, será devidamente uniformizada e armada, atuando com rigor e estratégia no combate à criminalidade e na garantia da ordem pública.

Este é o momento para quem possui vocação para a segurança e deseja integrar uma força de elite que será o braço forte do município nas ruas. Com a organização da banca IBGP, o certame selecionará 50 novos agentes que passarão por um treinamento de alto nível para servir à nossa comunidade.

*"Este é um momento histórico. Publicamos o edital para uma Guarda Municipal moderna, armada e preparada para o patrulhamento ostensivo. Nossa prioridade é a tolerância zero contra o crime, com foco total na proteção escolar, segurança rural e no enfrentamento rigoroso à violência contra a mulher. Pouso Alegre ganha uma força pronta para agir e garantir a paz em cada canto da nossa cidade"*, destaca o Prefeito **Coronel Dimas**.

### Informações cruciais para o candidato

O ingresso na GCM exige prontidão e o cumprimento rigoroso de requisitos estabelecidos em lei. Os interessados devem estar atentos aos detalhes do edital para não perderem a oportunidade de compor esta força de segurança.

### Quem pode participar

Nacionalidade brasileira. Ensino médio completo. Idade entre 18 e 35 anos. Altura mínima de 1,60m para

homens e 1,55m para mulheres. Estar em dia com as obrigações militares e eleitorais. Idoneidade moral comprovada e aptidão física, mental e psicológica.

### Estrutura das vagas e ganhos

Vagas imediatas: 50 postos  
Remuneração: O cargo oferece salário competitivo compatível com a responsabilidade da função.

Jornada: 44 horas semanais, com regime de escalas que incluem plantões noturnos, finais de semana e feriados.

### Calendário e etapas

O concurso é composto por seis etapas eliminatórias, incluindo Prova Objetiva, Prova de Capacidade Física (TAF), Avaliação Psicológica, Exames Médicos, Investigação Social e o Curso de Formação. O cronograma completo e o link para inscrições devem ser consultados diretamente no site oficial da banca: <https://novo.ibgpconcursos.com.br/concurso.jsp?cod=667>.

### Atenção máxima ao edital

A Prefeitura reforça que a leitura do edital nº 01/2026 é obrigatória. A preparação deve começar agora para aqueles que pretendem assumir a missão de proteger Pouso Alegre com honra e armamento técnico.

Para quem não tem acesso à internet, o município disponibiliza suporte na sede da Procuradoria Geral (Rua Adalberto Ferraz, 190, Centro), das 08h às 17h, de segunda a sexta-feira.

## Prefeitura recebe **Selo Ouro**

A Prefeitura de Pouso Alegre recebeu o Selo Ouro de Transparência do Programa Nacional de Transparência Pública – PNTP – Ciclo 2025, realizada em Belo Horizonte (MG). Na ocasião, dos 1.712 jurisdicionados sob fiscalização, foram homenageadas 63 unidades gestoras do Estado de Minas Gerais. Dentre as unidades reconhecidas, Pouso Alegre foi destaque pelo compromisso com a transparência perante os munícipes. Além do reconhecimento, com o Selo Ouro

de Transparência, Pouso Alegre figura entre os 11 municípios mineiros agraciados com o Selo Ouro, conquistando o segundo lugar no ranking estadual, com 92,6% de aprovação em sua avaliação.

## Xô burocracia

Foi realizada a 1ª reunião do Comitê de Gestão da Rede Municipal para Simplificação do Registro e da Legalização de Empresas e Negócios (CGSIMPA). O grupo é fruto da Lei Municipal de Liberdade Econômica (Lei 7195/2025), sancionada em dezembro de 2025.

Participaram do encontro representantes da Prefeitura de Pouso Alegre. O setor produtivo foi representado pela Associação do Comércio e Indústria de Pouso Alegre (ACIPA), SEBRAE, Sindicato dos Contadores e Sindicato do Comércio do Vale do Sapucaí (SINDVALE).

A iniciativa visa consolidar Pouso Alegre como um polo atrativo para novos investimentos, eliminando formalidades desnecessárias e agilizando a abertura de empreendimentos. A reunião de apresentação detalhou as competências do CGSIMPA e os avanços trazidos pela Lei 7195/2025, que incluem:

**Aprovação Tácita:** Estabelecimento de prazos máximos para resposta da administração. Caso o prazo expire sem manifestação, o pedido é considerado aprovado automaticamente em casos específicos.

**Dispensa de Atos Públicos:** Atividades de baixo risco passam a ter liberação automática, sem necessidade de alvarás prévios, valorizando a boa fé do empreendedor.

**Fiscalização Orientadora:** Adoção do critério da dupla visita, onde a primeira ação fiscalizatória tem caráter educativo, permitindo a regularização antes da aplicação de sanções.

**Digitalização e Simplicidade:** Integração aos programas Minas Livre para Crescer e RedeSim+Livre para garantir respostas automáticas a pedidos de viabilidade.

**Fonte:** ASCOM da Prefeitura e Câmara de Vereadores de Pouso Alegre.

## Prefeito Coronel Dimas, inaugurou campus da UNIFEI em Pouso Alegre

A cidade de Pouso Alegre viveu um dia histórico para a educação superior brasileira. Em uma cerimônia marcada pelo prestígio institucional e grande mobilização da comunidade, a Prefeitura Municipal e o Governo Federal inauguraram oficialmente o campus da **Universidade Federal de Itajubá (UNIFEI)** no município. O evento contou com a presença do Ministro da Educação, Camilo Santana, que destacou a importância estratégica da unidade para o desenvolvimento científico do país.

A solenidade reuniu mais de 250 convidados, entre prefeitos da região, parlamentares, empresários, autoridades acadêmicas, alunos e morado-

res. A instalação do campus na cidade é resultado de uma articulação técnica entre o município, a **UNIFEI** e o **Ministério da Educação**, focada na oferta de cursos de alta complexidade, como Inteligência Artificial e Engenharia de Software.

O Ministro da Educação, **Camilo Santana**, ressaltou o papel de Pouso Alegre no cenário nacional. Segundo o Ministro, *“abrir portas e transformar vidas só é possível através da educação, que gera impacto social e econômico em nossa sociedade. Mesmo diante das dificuldades, Pouso Alegre é selo ouro na educação. Quando a criança não aprende a ler e escrever na idade certa, isso compromete todo o desenrolar de sua trajetória e impacta no desenvolvimento já na universidade”*.

Durante o ato, o Prefeito **Coronel Dimas** enfatizou o legado educacional para as famílias da cidade. Para o Prefeito, *“a concretização deste campus permite que o cidadão de Pouso Alegre tenha um ciclo completo de formação. Hoje celebramos a vitória de um planejamento sério. Uma criança que entra hoje em um de nossos Centros de Educação Infantil sabe que tem o caminho aberto para se formar em uma das maiores universidades federais do país sem sair de sua cidade. É a educação transformando gerações”*. O Vice-Prefeito **Igor Tavares** destacou a convergência entre o ensino e o setor produtivo. *“A chegada da*



Momento histórico, **Coronel Dimas** (Prefeito de Pouso Alegre) e **Camilo Santana**, Ministro da Educação.

*UNIFEI é o motor que faltava para impulsionar ainda mais o nosso polo industrial. Estamos unindo a inteligência acadêmica com a força econômica de Pouso Alegre, criando um ambiente*

*único para a inovação e para a geração de empregos de alta qualificação”, afirmou.*

**Texto/foto:** ASCOM da Prefeitura de Pouso Alegre.

# SOS CHUVAS

A solidariedade é a nossa força. Vamos seguir juntos.

### Doe:

- Alimentos não perecíveis
- Água Mineral
- Artigos de Higiene Pessoal
- Itens de Limpeza

### Local de coleta:

Edifício da ALMG (Assembleia Legislativa de Minas Gerais)  
Rua Rodrigues Caldas, 30 - Santo Agostinho.

### Horário:

das 9 às 17h

### PIX:



### Depósito:

Favorecido: Associação dos Servidores do Legislativo do Estado de Minas Gerais.

Banco: Sicoob Cofal 756.  
Agência: 4028.  
Conta Poupança: 61.752.396-7

A Assembleia Legislativa de Minas Gerais se une aos esforços de ajuda emergencial para as vítimas das chuvas extremas no estado. Traga suas doações até a sede da Assembleia Legislativa, das 9 às 17 horas, ou contribua via PIX ou depósito, se preferir. As deputadas e os deputados estaduais se solidarizam com as comunidades atingidas e afirmam o seu compromisso de estar ao lado dos mineiros na reconstrução.

**As doações serão encaminhadas para a Cruz Vermelha.**

Realização:



Acompanhe o trabalho  
[almg.gov.br/assembleiasolidaria](http://almg.gov.br/assembleiasolidaria)



Poder e voz do cidadão





**TOTVS**

Há mais de 25 anos, a TOTVS acredita e investe no Sul de Minas

(35)3423-9999  
sudestemeridional.totvs.com.br



**Não se cale**

Viver **sem violência** é um direito!

L I G U E 1 8 0

**CMPA**  
CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE

A **CMPA** apoia essa causa!

não se cale