



Distribuição GRATUITA e DIRIGIDA para formadores de opinião

**20 ANOS**

# DIAS

Credibilidade e Independência. **NEWS**

Diretores: Luiza Dias e Italo Barcellos

**15 ANOS**

**Cézar Bernardes e Patrícia Bernardes**  
(Vasquinho Radiadores e Ar Condicionado)

# Vasquinho

**RADIADORES & AR CONDICIONADO**

**Página 4/5**

Foto: Italo Barcellos

Confira **obras e ações** importantes do executivo municipal em **Pouso Alegre**



**Coronel Dimas**  
(Prefeito de Pouso Alegre) fiscalizando uma das obras.

**Várias Páginas**

**Ultrafarma** é destaque em Pouso Alegre!

Confira o testemunhal sobre a marca, escrito pela jornalista **Luiza Dias** (diretora do **Dias News**).

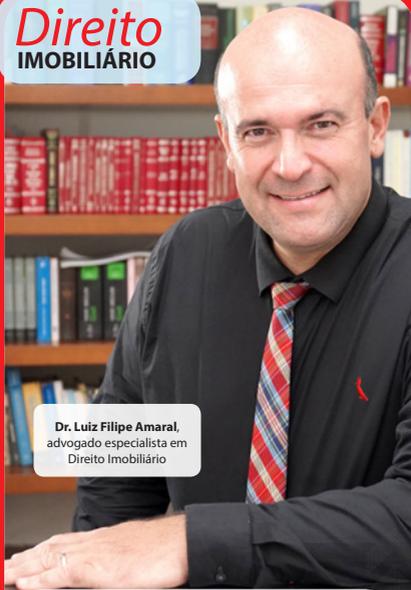


**Página 9**

**clube da casa**

Pouso Alegre  
(35) 3449 4800  
São Gonçalo do Sapucaí  
(35) 3241 1427

**Feliz obra pra você!**

**Direito**  
IMOBILIÁRIO

Dr. Luiz Filipe Amaral,  
advogado especialista em  
Direito Imobiliário

**O que é o Direito Imobiliário Administrativo?**

É uma área que acompanha procedimentos que envolvem imóveis, tais como: a análise documental, registro de imóveis; regularização junto ao município; trata de questões ambientais; acompanhamento de aprovação de loteamentos; incorporação imobiliária; averbação de construção; parcelamento de solo; elaboração de convenção de condomínio e regimento interno; assessoria jurídica mensal de condomínios edilícios (residenciais e prediais, incluindo resorts loteamentos fechados, clubes, etc.); acompanhamento de processo de regularização fundiária urbana e rural; auditoria de operações imobiliárias, por exemplo, fazemos uma *due diligence* para analisar o risco da compra de um imóvel, consultando tanto o comprador quanto o vendedor, através de diversas certidões, revisões e elaboração de contratos, pois um grande negócio depende de que ambas as partes tenham boas intenções e seja constituído de pessoas idôneas, evitando problemas futuros, sendo muito comuns crimes nesta área; entre outras demandas.

[www.advocaciaamaral.com.br](http://www.advocaciaamaral.com.br)

[Luiz Filipe Requejo do Amaral](#)

[@associadosamaraladvogados](#)

[luizfilipe@advocaciaamaral.com.br](mailto:luizfilipe@advocaciaamaral.com.br)

Tel.: (35) 30252525  
Cel.: (35) 99984-4979



Fazer  
o Bem  
Faz Bem

Luiza Dias  
(Mãe)\*

**Observação:** Esta coluna, está sendo escrita pela filha da **Dona Luiza**, a **Luiza Dias**, diretora do **Dias News**.

### Vacinas São Bento é exemplo de empresa cujo atendimento em domicílio é uma valorosa contribuição para a saúde da terceira idade.

Eu e minha família **Dias** (irmãos e minha mãe) temos tido uma rica experiência em



Foto: Marisa Dias Costa

tratar com empresas de saúde que prestam serviços a domicílio, o famoso homecare. Um ótimo exemplo de atendimento de qualidade, neste sentido, é a **Vacinas São Bento**, da **Dra. Núbia Maglioni**.

Minha irmã **Marisa Dias Costa**, que acompanhou minha mãe, ficou admirada ao receber uma profissional da **Vacinas São Bento** para vaciná-la, na residência dela, e fez o seguinte testemunhal: "gostaria de agradecer a **Gabriele Roque**, da **Vacinas São Bento**, pelo carinho,

*dedicação e profissionalismo na aplicação das vacinas em minha mãe (Efluelda e Pnemo 23). Fiquei admirada pela atenção, entendimento e presteza com que foi realizada a aplicação. Realmente são muito profissionais. Inclusive recebi posteriormente uma pesquisa por WhatsApp, bem detalhada, para medir a satisfação em relação aos serviços prestados. Agradeço a Clínica Vacinas São Bento, na pessoa da Dra. Núbia Maglioni, pelas ótimas profissionais que possui."*

## Projeto de **Atualização Cadastral e Regularização Fundiária** em Andamento em Pouso Alegre



**A Prefeitura de Pouso Alegre**, em parceria com a empresa **Geopixel Soluções em Geotecnologia Consultoria e Serviço LTDA**, está conduzindo um importante projeto de atualização cadastral e regularização fundiária em

diversos bairros da cidade. Este projeto, regido pelo **CONTRATO nº 209/2022**, tem como objetivo primordial promover um planejamento urbano mais eficiente e contribuir para a elaboração e gestão de políticas públicas essenciais. Além da atualização cadastral, o levantamento em andamento também faz

parte dos processos de regularização fundiária. A empresa **Geopixel** está realizando levantamentos nas residências em diversos bairros para esses fins. Todos os membros da equipe estarão devidamente identificados, garantindo a segurança e transparência do processo. O trabalho de levantamento cadastral inclui vistorias para o levantamento das construções por meio de medições e fotografias externas dos imóveis, bem como a aplicação de questionários para coletar informações do proprietário e dados do imóvel.

Em caso de dúvidas ou para mais informações, os moradores podem entrar em contato com o setor de Geoprocessamento pelo e-mail [geoprocessamento@pousoalegre.mg.gov.br](mailto:geoprocessamento@pousoalegre.mg.gov.br) ou pelos telefones 3449-4071 ou 3449-4072.

A participação e colaboração da comunidade são fundamentais para o sucesso deste projeto, que representa um importante passo para o desenvolvimento e organização urbana de Pouso Alegre.

## Prefeitura de Pouso Alegre promove a Campanha do Agasalho na cidade



Foto: Divulgação da ASCOM Prefeitura de PA

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Políticas Sociais, está realizando a Campanha do Agasalho. A ação visa beneficiar e apoiar as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou em situação de rua, os auxiliando a enfrentar o período de inverno.

A campanha busca arrecadar cobertores, agasalhos e calçados de todos gêneros e idade, novos ou usados, em bom estado de conservação para amenizar os impactos das baixas temperaturas para as pessoas e famílias carentes. As doações devem ser entregues na Secretaria Municipal de Políticas Sociais na Rua Professor Dr. Jorge Beltrão n.º147 ou nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS).

A empresa ACG DO BRASIL S.A é uma das que aderiram à campanha. Ao todo, a ACG doou quase 50k de roupas que serão destinadas às pessoas assistidas pelos equipamentos sociais do nosso município. Todas as unidades do CRAS estão recebendo doações:

**CRAS VOLANTE Centro de Referência de Assistência Social (Equipamento Itinerante).** Telefone: (35) 99235-0990.

**CRAS SUL Centro de Referência de Assistência Social.** Endereço: Rua Dulce Pires Beltrão, 148 – São Cristóvão. Telefone: (35) 3425-8171 ou (35) 9 9156-4889.

**CRAS CIDADE JARDIM** Centro de Referência de Assistência Social. Endereço: Avenida Camilo de Barros Laraia, 480 – Cidade Jardim. Telefone: (35) 3449-4013 / (35) 99156-5860.

**CRAS NORDESTE Centro de Referência de Assistência Social.** Endereço: Rua Geraldo dos Reis, 85 – Faisqueira. Telefone: (35) 3449-4038 / (35) 9 9861-0043.

**CRAS SUDESTE Centro de Referência de Assistência Social.** Endereço: Av. Vereador Antônio da Costa Rios, 861 – São Geraldo. Telefone: (35) 3421-8162 / (35) 3449-4044 / (35) 9 9156-4341.

**CRAS SUDOESTE Centro de Referência de Assistência Social.** Endereço: Rua Três Corações, 129- São João. Telefone: (35) 3422-7604 / (35) 3449-4045 / (35) 9 9838-9114.

**CRAS CENTRAL Centro de Referência de Assistência Social.** Endereço: Av. Pinto Cobra, 2015 – Centro (Perimetral). Telefone: (35) 3449-4156 / (35) 9 9861-0044

**CREAS – CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL.** Endereço: Av. Pinto Cobra/Perimetral, 2085 – Rua Projetada atrás da PRAÇA CÉU/CRAS CENTRAL, Centro (Perimetral). Telefone: (35) 3449-4066.

Atendimento: das 08h às 17h (Segunda a Sexta-feira). A Prefeitura conta com a parceria da EPTV nesta campanha.

## Prefeitura realiza mutirão de Cadastro Único para programas sociais



O **Cadastro Único** é uma ferramenta fundamental para a articulação e consolidação da rede de proteção e promoção social, contribuindo para a inclusão social das famílias em todos os âmbitos da federação. Com o objetivo de garantir o acesso a diversos programas sociais, a Prefeitura de Pouso Alegre realizará uma série de mutirões de cadastramento e atualização do Cadastro Único. O cadastramento é realizado por meio de entrevistas conduzidas pela administração municipal, especialmente nos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS), que possuem maior proximidade com as famílias. As informações coletadas são transmitidas à base nacional do Cadastro, operada pela Caixa Econômica Federal, e compreendem a realidade de cada família.

É importante ressaltar que o cadastramento no Cadastro Único não garante a inclusão automática em programas sociais. A seleção e o atendimento das famílias ocorrem de acordo com critérios e procedimentos definidos pela legislação específica de cada programa.

Para manter a atualização dos dados e garantir o acesso contínuo aos programas sociais, como Bolsa Família, Tarifa Social, Carteira do Idoso, BPC, Minha Casa Minha Vida, entre outros, os beneficiários devem manter suas informações sempre em dia. Cadastros com mais de 24 meses sem

atualização estão sujeitos à suspensão ou cancelamento dos benefícios, sendo necessário regularizar a situação para retomá-los.

Por isso, a Prefeitura está promovendo uma série de mutirões de cadastramento e atualização do Cadastro Único em diferentes regiões da cidade. Confira o calendário de mutirões:

06/05: CRAS CENTRAL (dia todo)  
 07/05: CRAS SUDOESTE (09h00)  
 09/05: CRAS CIDADE JARDIM (09h00)  
 13/05: ALGODÃO (09h00)  
 14/05: CRUZ ALTA (09h00) / MAÇARANDUBA (14h00)  
 15/05: PANTANO (09h00)  
 21/05: CRAS SUDESTE  
 22/05: CRAS SUL (09h00)  
 23/05: CRAS NORDESTE (dia todo)

Não perca a oportunidade de fazer ou atualizar seu Cadastro Único e garantir o acesso aos programas sociais que podem contribuir para o bem-estar e a qualidade de vida de sua família. Fique atento às datas e locais dos mutirões em nosso município. Não esqueça de levar os documentos pessoais de todos que residem na casa e o comprovante de residência.

ESTAMPADORA

**EMPLACAR**

PLACAS PARA VEÍCULOS

(35) 9 9900-0672

Rua Monsenhor Dutra, 39 - Centro  
 Pouso Alegre-MG

**JB VISTORIAS**

JB Vistórias Automotivas  
 AKI Vistórias Automotivas

Av. José Agripino Rios 285  
 Bairro Jardim Olímpico  
 Pouso Alegre-MG

(35) 9 8403-8880

VASQUINHO

15  
ANOS

**Cézar Bernardes e  
Patrícia Bernardes**  
(Vasquinho Radiadores  
e Ar Condicionado)

Fotos: Italo Barcellos

**É** uma satisfação realizar esta matéria especial de comemoração dos 15 anos da **Vasquinho Radiadores e Ar Condicionado** do casal de empresários **Cézar Bernardes** e **Patrícia Bernardes**. A empresa é líder do mercado e possui três unidades localizadas na região. A **Unidade Matriz**, que fica localizada na Avenida Pinto Cobra 400 (Av. Perimetral) em Pouso Alegre, focada em veículos leves e utilitários, a segunda **Unidade Fernão Dias**, na Rodovia Fernão Dias, KM 871,8 Cruz Alta na BR 381 e a terceira, a **Unidade Fernandão**, inaugurada recentemente, próxima ao trevo da estátua do **Fernão Dias** (essas duas últimas focadas na linha de veículos pesados). Além dos 15 anos construindo uma marca própria que é referência em Pouso Alegre e região, **Cézar** (conhecido como **Vasquinho**), trabalha há 30 anos no segmento, quando começou, sendo aprendiz de seu saudoso pai, **Vasco**. O resultado desta história empreendedora é que hoje, juntamente com sua esposa, **Patrícia**, transformaram a marca **Vasquinho Radiadores e Ar Condicionado** em referência na venda e manutenção de peças para o arrefecimento de motores (radiadores, colmeia, intercooler) e venda, manutenção e limpeza do sistema de ar condicionado veicular. Com um amplo estoque e atendi-

to diferenciado para todo tipo de cliente, desde consumidor final até frotistas, eles mantêm em suas unidades um espaço para eles. Em entrevista, **Cézar** nos alertou sobre "a importância de se atentar na prevenção regular do sistema de arrefecimento dos veículos, cuja função é manter a temperatura estável no motor, contribuindo para seu bom funcionamento". O empresário é muito dedicado à área técnica e operacional da marca e também falou sobre os perigos à saúde, quando o cliente não mantém a regularidade recomendada para a higienização do sistema de ar-condicionado dos veículos. Não é só a higienização, é importante estar atendo a outros problemas, tanto que **Patrícia**, dedicada a cuidar da área administrativa e financeira da empresa, conta que "muitas vezes o cliente vem até nós para resolver problemas, como o ar que não está funcionando, quando diagnosticamos o defeito, detectamos desde obstrução de dutos, até problemas graves que requerem, por exemplo, abrir a parte frontal do veículo".

Para finalizar, é sempre bom lembrar e repetir que a limpeza do sistema de ar condicionado deve ser realizada a cada 6 meses e a manutenção do sistema de arrefecimento, a partir de 3 (três) anos de uso, ou pelo menos a cada 20 mil km rodados.

**Saiba mais informações:** (35) 3425-5551 e 3421-3535 - **E-mail:** contato@vasquinhoradiadores.com.br e **site:** www.vasquinhoradiadores.com.br

Unidade  
**MATRIZ**

A marca **Vasquinho** sempre investe em equipamentos modernos para executar com excelência seus serviços.





A marca possui um amplo estoque



Unidade Fernandão



Unidade Fernão Dias



**Luiza  
Dias**

As fotos e notas postadas diariamente no Instagram/Facebook: @DiasNewsDigital



## Bate-papo com o Coronel Dimas

Conversei com o prefeito de Pouso Alegre, **Coronel Dimas**, esta semana, em especial para agradecer o prestígio de seus convites para eventos que ele vem empreendendo. Expliquei minha relativa ausência, devido eu e meus irmãos estarmos dedicados nos cuidados de minha mãe, **Dona Luiza**. Na oportunidade, também compartilhei com ele as opiniões positivas sobre sua gestão, por parte de formadores de opinião de vários espectros políticos, pois acabo convivendo com pessoas de várias visões de mundo. Volto a destacar, a maior virtude de um político é a prudência e é algo que o prefeito exerce com muita desenvoltura. Não pude deixar de perguntar, "afinal prefeito, quem será seu vice?", ele não desconversou, mas é óbvio não falou nenhum nome (rs, rs, rs), embora eu tenha falado minha preferência. Também pudera, vice é coisa séria atualmente, é uma escolha estratégica para consolidar alianças, com foco em compor a maioria no legislativo e contribuir com a governabilidade, devendo ser revelado no último minuto dos acréscimos da prorrogação.



Esta e outras fotos estarão no:  
@DiasNewsDigital

Muitos brindes dia 17/5 para o querido e renomado médico **Dr. Ibrahim Kallás**. Ele que pertence a tradicional família **Kallás** de Pouso Alegre, com tão eminentes integrantes profissionais, o qual faço destaque ao seu pai, o médico e professor universitário **Elias Kallás**, que tanto minha mãe e esta colunista somos fãs. **Dr. Ibrahim**, reforçada a imagem nesta foto, como médico e empresário, teve importante papel como presidente da **ACIPA 2021/2023**, bem na pandemia.



O combativo e sério vereador de Pouso Alegre, **Oliveira** que brinda niver no dia 25/05.



Brindes para o jovem vereador **Wesley do Resgate** que aniversaria dia 24/05.



Destaque especial para o querido e amável delegado aposentado **Dr. José Walter da Mota Matos**, que nesta foto está ao lado de sua belíssima netinha, **Isis Prado Matos Carvalho**, filha de **Natália** e **Luiz Gusavo**. Ele visitou nossa redação, servimos um café e ganhamos um vinho (aliás, maravilhosos).



Dia 27/05 é um dia muito especial para o querido casal, o renomado médico **Dr. Benedictus** e para **Adriana**, é o dia do nascimento de **Dante e Cezar**, os gêmeos mais lindinhos que nasceram em Pouso Alegre nos últimos anos.



O vereador **Odair Quincote** brindará mais um ano de vida dia 27/05.



Nossos parabéns para o vereador **Dionício do Pantano** que aniversaria dia 23/05.



**Alexandre "O Grande"** perguntou a um Ginosofista, "Qual é o meio mais certo para se fazer amar?". A resposta do sábio indiano foi: "Não se fazer temer, mesmo quando se é o mais poderoso dos homens". Esta passagem serve, não só para os poderosos, mas para todos nós que muitas vezes passamos do ponto de uma postura severa, para uma despótica, rude e violenta. É preciso nos vigiar, sempre!

**Gastroclinic Nascimento**  
Videoscopia Digestiva • Videolaparoscopia  
Gastroenterologia • Cirurgia Geral

**EQUIPE MÉDICA**  
Dr. Luiz Roberto do Nascimento CRM-MG 16220  
Drª. Caroline Nascimento Antonio CRM-MG 44960  
Dr. Thiago Pirola Antonio CRM-MG 63645

**GASTROCLINIC NASCIMENTO**  
Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula, nº 245 - Bairro Medicina  
Pouso Alegre - MG  
Tel.: (35) 3423-6405  
Fax: (35) 3422-5727  
[www.gastroclinicmg.com.br](http://www.gastroclinicmg.com.br)

PROMOÇÃO

enjoei troquei

SEUS ÓCULOS ANTIGOS VALEM

R\$ **200**

NA COMPRA DE UM NOVO

**ÓTICAS DINIZ**  
Pra ver você feliz.

Consulte o regulamento.



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

## LEGENDAS

1 - Dia 19/5 será aniversário de minha querida irmã, **Cristina Dias**, conhecida na cidade como **Tina do Cartório**. Ela que sempre teve um olhar muito zeloso com os sobrinhos.

2 - Faça frio ou calor, amo tomar sorvete e esses dias levei a minha irmã **Marisa**, o meu esposo **Italo** (mais o nosso peludinho **Tody**) e fomos na **Shup's Sorveteria** do querido casal **Dani e Marcus**. Foi muito delicioso e ainda levamos sorvete e picolé para minha mãe, cuidadoras e minha irmã **Tina**.

3 - Dia 14/5 é aniversário do meu cunhado **José Mariosa**, esposo da minha irmã **Alaide Dias Mariosa**, que estão belos nessa foto.

4 - Um dos maiores empresários brasileiros, **Paulo Marques**, faz aniversário dia 29/5. Tenho muito orgulho de ter trabalhado para ele no **Marques Plaza**.

5 - O querido **Renato Oliveira** comemora aniversário dia 28/5.

6 - Muitos brindes dia 29/5 para uma super querida amiga, a **Luciene Divino**, que nesta foto está toda elegante.

7 - Dia 18/5 é niver da querida empresária **Sabrina Viaro**, da fábrica de estofados pouso-alegrense **Fiori**.

8 - Uma beleza de casal da **UD Joias**, sempre apaixonados, **Bira e Ditinha**. Ele que aniversaria dia 28/5.

9 - Que sorriso contagiante! **Dra. Girlene Soares** aniversaria dia 17/5.

10 - Dia 22/5 é aniversário do **Bill**, nosso eterno afilhado profissional (foi nosso primeiro funcionário registrado). Hoje, brilha como braço direito do **Carlão/Vanda do Pier** e os proprietários do **Restaurante Vila Rica**. Na foto, ele sua bela esposa **Gisnaira** e a fofa da **Alice**, filha do casal.

**MERECER APLAUSOS** - Várias cidades do Sul de Minas que rapidamente e de forma muito fraterna convocaram suas populações para realizarem campanhas de doações às vítimas dos alagamentos do Rio Grande do Sul. Um bom exemplo foi nossa pequena e brilhante Santa Rita do Sapucaí-MG, que sofreu há alguns anos pelas chuvas e agora esta retribuindo a solidariedade. Aliás, me tocou muito a imagens que rodam pela internet, principalmente de um senhor gaúcho, que ao encontrar seus cães chorava copiosamente. Vamos ajudar gente, iniciativas locais e nacionais não faltam.

Grupo **Celinho**  
autopeças e centros automotivos

**MAIO**



**LOJAS**

CELINHO AUTOPEÇAS  
LOJA 01 - POUSO ALEGRE | 35 3423-8355

CELINHO CENTRO AUTOMOTIVO  
LOJA 02 - POUSO ALEGRE | 35 3425-2566

CELINHO AUTOPEÇAS  
LOJA 03 - ITAJUBÁ | 35 3621-2050

DISTRIBUIDORA CELINHO  
LOJA 04 - POUSO ALEGRE | 35 3422-0031

CELINHO AUTOPEÇAS  
LOJA 05 - POUSO ALEGRE | 35 3422-8355



**CONCORRA A PRÊMIOS INSTANTÂNEOS E UM VALE BELEZA NO VALOR DE R\$ 2.000,00**

APOIO

## RECEBA NOSSAS OFERTAS NO SEU WHATSAPP!



ENTRE  
EM NOSSA  
COMUNIDADE

ESCANEE O  
QR CODE



## Pouso Alegre destaca crescimento na **geração de empregos**

Texto e foto: ASCOM da Prefeitura PA.



**Pouso Alegre** continua se destacando como um polo de crescimento econômico na região, registrando um total de 9.090 contratações em março, conforme dados do **Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (CAGED)**. Este número contribui para um estoque de 56.825 empregos registrados na cidade. O município apresentou um aumento significativo de postos de trabalho, com um total de 3.172 contratações somente no mês de março. Esses dados, divulgados no último dia 30, evidenciam o contínuo desenvolvimento econômico de Pouso Alegre.

A área de serviços desponta como o setor que mais contribuiu para a geração de empregos, seguida pelo comércio, indústria, construção e agropecuária. Esse cenário reflete a diversificação da economia local e a robustez de diferentes segmentos.

A maioria dos novos trabalhadores contratados são mulheres, com ensino médio completo e na faixa etária entre 18 e 24 anos. Esse dado demonstra não apenas a inclusão feminina no mercado de trabalho, mas também a oportunidade dada aos jovens recém-formados.



## Prefeitura realiza obras no Bairro São Fernando em preparação para o **Programa Minha Casa Minha Vida**

A Prefeitura de Pouso Alegre, sob a gestão do **Coronel Dimas**, está promovendo um importante conjunto de obras de infraestrutura no Bairro São Fernando, que receberá o empreendimento **Minha Casa Minha Vida (MCMV) faixa 1** em breve. As obras contemplam drenagem, pavimentação e iluminação, que são fundamentais para garantir a qualidade de vida dos moradores e o desenvolvimento sustentável da região. Além disso, a COPASA está realizando intervenções para melhorar o sistema de tratamento de água e esgoto, garantindo o fornecimento de serviços básicos essenciais.

Localizado próximo às importantes BR-459 e BR-381, o bairro está passando por uma fase significativa de expansão, com o surgimento de novas residências e estabelecimentos comerciais. Um dos destaques é a construção de unidades habitacionais destinadas aos beneficiários do Programa **Minha Casa Minha Vida**. O empreendimento está em fase de contratação da empresa construtora, junto à CAIXA, e oportunamente serão abertas inscrições para o programa à população.

**Parte do Texto e Foto:**  
ASCOM da Prefeitura PA.



Emerson e Lenilda

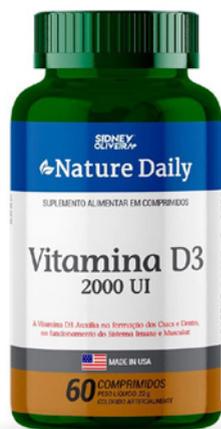
## ULTRAFARMA é destaque em qualidade de produtos e atendimento!

Fico sempre encantada cada vez que interajo com o pessoal da **Ultrafarma de Pouso Alegre** do casal de empresários **Emerson Kotsuka e Lenilda Kotsuka** da **Ultrafarma Pouso Alegre** (foto acima). Eles são nota mil, tanto pelo atendimento via whatsapp, quanto na loja. Aliás, a farmácia é muuuito bonita, agradável de se estar e comprar. Na correria, somente tenho tempo de ir lá mais a noite e a equipe da **Ultrafarma** tem muito conhecimento dos medicamentos, nos orienta a fazer a melhor compra e sempre se adapta ao perfil de cada cliente. A propósito, a linha da marca **Sidney Oliveira** (veja abaixo), exclusiva da **Ultrafarma** é a melhor escolha custo/benefício de suplementos e vitaminas do mercado. Uma dica, coloque a **Ultrafarma** na lista de farmácias para fazer sua pesquisa e vá pessoalmente lá, tenho certeza que você fará sempre um ótimo negócio. Para finalizar, abaixo três de alguns suplementos que estou tomando, que tenho gostado muito!



Luiza Dias (Dias News)

Texto: Luiza Dias. Fotos: Italo Barcellos



## Revitalização da UBS foi entregue para moradores do Belo Horizonte



A Prefeitura de Pouso Alegre, por meio da Secretaria de Saúde, celebrou no dia 4/5 a entrega da revitalização da Unidade Básica de Saúde João Evangelista dos Anjos Neto, localizada no Bairro Belo Horizonte.

O Prefeito **Coronel Dimas** durante seu pronunciamento, enfatizou que *“enquanto prefeito, e até mesmo outros líderes públicos, é essencial lembrarmos que nosso objetivo principal é servir à população. Mesmo sendo temporários em nossos cargos, devemos garantir que todos tenham acesso a serviços de qualidade. A UBS leva o nome do Dr. João Evangelista dos Anjos Netos, um médico respeitado e muito humano, o que nos enche de orgulho. Vamos continuar trabalhando para melhorar nossos serviços, implementar projetos que beneficiem a todos, sempre com um toque humano. A saúde é um direito de todos, independente de questões políticas, e cada um merece um atendimento digno. Agradeço pela oportunidade de servir à comunidade”*.

Esta unidade desempenha um papel crucial na promoção da saúde e no bem-estar da comunidade, atendendo a um cadastro de mais de 5.000 pessoas e conta com uma equipe multidisciplinar trabalhando firmemente no acompanhamento e cuidado da população local.

A revitalização desta UBS representou um investimento de aproximadamente R\$ 700 mil e envolveu um processo abrangente, que contemplou reformas tanto internas quanto

externas do prédio, incluindo a substituição de pisos, pintura, revisão elétrica e tratamento de infiltrações, visando criar um ambiente seguro e acolhedor. Além disso, o cabeamento estruturado foi renovado para garantir uma infraestrutura moderna e eficiente.

*“Nós não fazemos nada sozinho, então sempre agradeço a todos das equipes de saúde, que desempenham papéis cruciais todos os dias. Que este espaço continue sendo um local de cuidado e acolhimento, e também um testemunho vivo do compromisso e da dedicação do Dr. João com o bem-estar de todos, seu espírito de serviço continuará a guiar e inspirar gerações futuras”*, ressalta a Secretária de Saúde, **Rosalyn Esther**.

A sra. Maria Francisca, esposa do médico Dr. João Evangelista dos Anjos Neto, esteve presente durante a cerimônia e recebeu a placa de homenagem ao seu falecido esposo.

### Mais Ações de Saúde:

Além da entrega da revitalização da unidade, o bairro também recebeu a Caravana da Saúde com diversos serviços e até mesmo sorteio para todos e mutirão de limpeza, visando promover mais qualidade de vida e segurança, principalmente na luta contra o mosquito *Aedes aegypti*.

### Foto e texto:

ASCOM da Prefeitura de Pouso Alegre.

**Oral Unic**  
Viva de Frente

O melhor da odontologia PREMIUM em Pouso Alegre.

☎ 3025 1100    📞 99908 1100

**PRÓTESE PROTOCOLO**

Avenida Dr. João Beraldo 520 - Centro | Pouso Alegre-MG

Responsável Técnica:  
Dra. Ariane Ruaro Scortegagna  
CRO/MG 57550

Mãe, seu carinho é o nosso porto seguro.  
Feliz Dia das Mães com todo o nosso amor.

**Feliz Dia das Mães**

**DR PAULO** Trabalho de resultados  
DEPUTADO ESTADUAL

12 DE MAIO



## Vacinação contra a gripe ampliada para todas as pessoas acima de seis meses de idade

A partir de agora, toda a população com idade superior a seis meses está autorizada a receber a vacina contra a gripe, disponibilizada na rede pública de saúde. Essa medida visa proteger a comunidade contra os principais vírus influenza presentes no Brasil, incluindo o influenza A (H1N1), influenza A (H3N2) e o vírus influenza B.

No entanto, é importante ressaltar que a imunização completa só ocorre de duas a três semanas após a aplicação da dose, destacando-se a importância de se vacinar o quanto antes para evitar casos graves. Destaca-se também que crianças que recebem a vacina pela primeira vez devem tomar duas doses, com um intervalo de 30 dias entre elas.

Em Pouso Alegre, a **meta é imunizar 60.209 pessoas do público-alvo**, que inclui gestantes, puérperas, idosos e crianças. Até o momento, já foram imunizados 39,52% desse público, um avanço significativo na proteção da população contra a gripe.

### Sintomas da gripe

Além da vacinação, é fundamental estar atento aos sintomas da gripe, que incluem febre, dor de garganta, tosse, dor no corpo e dor de

cabeça. Para prevenir a doença e suas complicações, o Ministério da Saúde recomenda:

Lavar as mãos com água e sabão ou usar álcool em gel, especialmente antes de consumir alimentos;

Utilizar lenço descartável para higiene nasal;

Cobrir o nariz e boca ao espirrar ou tossir;

Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;

Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;

Manter os ambientes bem ventilados;

Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;

Evitar sair de casa durante o período de transmissão da doença;

Evitar aglomerações e ambientes fechados, procurando manter os ambientes ventilados;

Adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos;

Usar máscara em casos de sintomas de gripe.

### Serviços

Para se vacinar contra a influenza, basta procurar a Unidade Básica de Saúde mais próxima de sua residência ou o Centro de Vacinação das 7h30 às 19h.

Texto: ASCOM da Prefeitura de Pouso Alegre.

## Prefeitura atende demanda histórica da população: Interligação e pavimentação das ruas **Tenente Manoel de Aquino** e **Olavo Silva**

Há décadas, os moradores do **Bairro Esplanada** aguardavam por uma solução para a falta de conexão entre as ruas **Tenente Manoel de Aquino** e **Olavo Silva**. Finalmente, a espera chegou ao fim. A Prefeitura está realizando o investimento de aproximadamente R\$ 400 mil para atender essa demanda histórica da população, realizando a tão aguardada interligação das vias, além da pavimentação, que trará mais segurança, mobilidade e qualidade de vida para os residentes locais.

Com a conclusão dessa obra, os moradores terão acesso facilitado a diferentes pontos do bairro, melhorando o tráfego local e possibilitando um deslocamento mais ágil e seguro para todos.

Além disso, a pavimentação das vias trará benefícios significativos, especialmente em períodos de chuva, quando os problemas de lama e poeira costumam ser recorrentes. Com ruas pavimentadas, a qualidade de vida dos moradores será elevada, reduzindo transtornos e promovendo um ambiente mais saudável e agradável para se viver.

Texto: ASCOM da Prefeitura de Pouso Alegre.

**autocell**  
Um novo conceito em celulares

Aceitamos  
os principais  
cartões de  
crédito.

### Assistência Técnica



Rua Comendador José Garcia, 878  
(ao lado da Caixa Econômica Federal)

(35) 3421-7513 - (35) 9 9929-7175 - (35) 9 9917-7175



f autocellricnett

lojautocell



a happy é o ensino completo  
para seu filho(a) se preparar  
**para o futuro**

**vem ser happy**

FAIXA ETÁRIA: 5 A 17 ANOS

code money speech english  
tecnologia e inovação educação financeira comunicação e oratória inglês



**happy pouso alegre**

(35) 3647-3631

Rua Bernardino de Campos, 172

O cão pastor **Elrold** vence mais uma e traz outra premiação para Pouso Alegre.

Nossos dois fotografados de capa da edição 505 de março, **Dr. Pablo de Carvalho Domingues**, médico veterinário e proprietário da **PA Pet Center** o belo pastor alemão **Elrond Shweizerdegen Von Haus Bolliger**, foram premiados em campeonato realizado em Curitiba-PR.

**Elrond** foi o grande campeão de sua categoria, sendo orgulho para seu treinador (vermelho na foto) e para **Pablo** (à esquerda na foto), que no momento do fechamento desta edição ainda não recebemos notícias da participação deles, representando o Brasil lá na Argentina, com toda equipe.

**Dr. Pablo** é um veterinário super qualificado e através da presidência que exerce no **Kennel Club de Pouso Alegre** (entidade internacional), leva o nome da cidade para todo o País e agora para o mundo.



**Dr. Pablo de Carvalho Domingues**, médico veterinário e proprietário da **PA Pet Center**, juntamente com o belo **Elrond Shweizerdegen Von Haus Bolliger** e seu treinador.

1

Capa de DESTAQUE

Muito elogiada a entrevista com o **Dr. Luiz Filipe Amaral** do escritório **Amaral Adv. Associados** de Pouso Alegre sobre Direito Imobiliário, realizada na edição 508 do Dias News. Equipe alinhada, especialização em voga, enfim, agora, todo o mês, **Dr. Luiz Filipe** será nosso articulista e falará especificamente sobre o assunto neste periódico. Um grande ato de utilidade pública (veja página 2).

Direito Imobiliário



- [www.advocaciaamaral.com.br](http://www.advocaciaamaral.com.br)
- Luiz Filipe Requejo do Amaral
- @associadosamaraladvogados
- luizfilipe@advocaciaamaral.com.br
- Tel.: (35) 30252525  
Cel.: (35) 99984-4979



Fotos: Italo Barcellos

VOCÊ PODE DESTINAR PARTE DO SEU IMPOSTO DE RENDA

PARA PROJETOS SOCIAIS EM PROL DA CRIANÇA, ADOLESCENTE E DA PESSOA IDOSA DE POUSO ALEGRE.



Você pode escolher contribuir para o **FUNDO DA INFÂNCIA E DO ADOLESCENTE** e para o **FUNDO DO IDOSO**.

PASSO A PASSO PARA FAZER A DESTINAÇÃO NA HORA DE PREENCHER A DECLARAÇÃO:

- No programa da Receita Federal, selecione "Doações Diretamente na Declaração - ECA" e clique em "Novo";
- Clique na opção Estado e Município; selecione "Pouso Alegre" e confirme o CNPJ do CMDCA -19.544.079/0001-40 ou do CMDPI - 39.575.851/0001-06;
- Verifique o "Valor Disponível para Destinação" e insira o valor de sua doação para o campo "Valor". Clique em "Ok";
- Você pode destinar até 6% do imposto devido, sendo 3% para cada fundo;
- Após registrar a destinação, vá para a aba "Imprimir", selecione "DARF - Doações Diretamente na Declaração - ECA". Clique duas vezes no item que aparecer na tela, imprima a DARF e efetue o pagamento até o vencimento.



PESSOA FÍSICA

Pode, por **FORMULÁRIO COMPLETO**, destinar até 6% do Imposto de Renda, sendo 3% para cada fundo.

PESSOA JURÍDICA

Pode, por **LUCRO REAL**, destinar até 1% do Imposto de Renda.

CONSULTE SEU CONTADOR

Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente

Secretaria de Políticas Sociais



# Há mais de 25 anos, a TOTVS acredita e investe no Sul de Minas

FAZ  
FAZ  
FAZ

A TOTVS ACREDITA NO BRASIL QUE

totvs.com  
(35) 3423 9999

TOTVS

Promoção válida em todo o território nacional de 01 a 31/05/2024 ou enquanto durarem os estoques.



**CIMEVITAN Kit Mulher**  
120 comp. e 60 cáp.  
R\$ **52,70**



**COLÁGENO HIDROLISADO**  
30 sachês  
R\$ **84,00**



**BALSAMO DE CAVALLO Gel de Massagem**  
200 g.  
R\$ **27,90**

DIA DO MEDICAMENTO **BARATO**  
O verdadeiro desconto!



**VITALION MEMÓRIA**  
60 cáp.  
R\$ **27,90**



**VITALION Specialist Cabelos e Unhas**  
60 cáp.  
R\$ **53,70**



**SABONETE GLICERINA Neutro**  
100 g.  
R\$ **5,90**



**MEDICAMENTOS MUITO MAIS BARATOS!**

Realizamos entregas

**SIDNEY OLIVEIRA**



**ultrafarma**

UNIDADE POUSO ALEGRE

(35) 3421-6229  
(35) 9 8843-0845

Rua Comendador José Garcia 85  
Centro - Pouso Alegre-MG

#NinguémVendeMaisBarato  
Siga-nos no Instagram: /ultrafarmapousoalegre