

17 ANOS

DIAS

Credibilidade e Independência. NEWS

Restaurante BRAVO

Para quem realmente aprecia carnes, cervejas especiais e gastronomia de qualidade superior!

Samuel Sodré

Daniel Rennó

Fernanda Minussi

Página 9

Restaurante Angelina Gastronomia

inova com *happy hour gourmet*

Proprietários apresentam novidades de *happy hour* com petiscos e pratos *gourmets*.

APROVEITE A PROMOÇÃO!
Happy Hour com chopp em dobro!

Página 3

Havana inaugura loja e faz sucesso no SerraSul Shopping

O casal de empresários José Ibrahim e Marinete Nogueira, felizes pelo resultado do empreendimento que está atraindo clientes locais e visitantes que passam pela Região.

Presente em toda região.

Cordislândia
(35) 3244 1299
Rua Henrique Araujo, 51

Pouso Alegre
(35) 3449 4800
Rodovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí
(35) 3241 1427
Rua Cel. Pedro Machado, 75

Clube da Casa
A sua rede de material de construção



Carmen Abrahão *

Saúde e Bem Estar

ALTILIX™: seu Detox em cápsulas para as Festas de Final de Ano!

O final de ano está chegando e com ele as deliciosas ceias de Natal e Ano Novo! E para que você não deixe de comer nada, comece agora mesmo a se cuidar! O ALTILIX™ é um produto em cápsulas que ajuda o organismo a expulsar as toxinas e a absorver corretamente os nutrientes dos alimentos e dos nutracêuticos, trazendo mais saúde e bem-estar. Ele contém um ativo extraído das folhas de uma variedade especial de Alcachofra que, por ser cultivada na Sicília, produz altas concentrações de bioativos com ação detoxificante. Detoxificação é um processo biológico que visa a eliminação de substâncias tóxicas do organismo e inclui fases de biotransformação das moléculas, a fim de torná-las passíveis de serem excretadas.

O acúmulo de substâncias tóxicas no organismo é responsável por reações indevidas, com consequente envelhecimento precoce da pele e alterações celulares que podem ocasionar doenças. Este produto tem também ação hepatoprotetora e antioxidante hepática.

Procure mais informações com nossas farmacêuticas! Farmácia Dermadia, Rua Afonso Pena 241, Centro, Pouso Alegre-MG. Telefone: (35) 3423-7500, WhatsApp (35) 9 8856-1283.

* Carmen Abrahão é graduada em Farmácia pela Unifal - Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Proprietária da Dermadia Manipulação - R. Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500



Felipe Lazzaretti *

Cuide do Seu Dinheiro!

Um ano de aprendizados

Iniciamos o ano de 2020 com a agência Sicredi em Pouso Alegre, inaugurada a pouco tempo e com muitas oportunidades de mostrar a nossa forma de atuação e os benefícios de fazer parte de uma instituição financeira cooperativa para toda a sociedade pouso-alegrense. No meio do caminho, fomos surpreendidos por uma pandemia, onde reinventamos a nossa forma de atuação, cuidando das pessoas, da saúde, mas estando lado a lado com os nossos associados, apoiando as suas necessidades e os seus empreendimentos, frente a uma eco-

nomia totalmente afetada.

Mesmo com este cenário, posso afirmar que tivemos um ano, aliás o nosso primeiro ano em Pouso Alegre, de forma muito positiva. Dentro das possibilidades, fomos disseminando o nosso trabalho e sendo procurado pelas pessoas e empresas, para se tornarem associados e crescerem juntos com a cooperativa onde são considerados donos. Ultrapassamos os 1000 associados na agência, e mais do que isso, tivemos a oportunidade de estarmos juntos, apoiando e fazendo parte de diversas iniciativas promovidas por entidades e pela sociedade.

Estamos felizes em cotidianamente colocarmos em prática a nossa missão de valorizar o relacionamento, oferecer soluções financeiras para agregar renda e contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos associados e da sociedade. Agradecemos a todos que tem confiado na nossa instituição, e nos colocamos a disposição, onde nossa agência está de portas abertas para os receber.

Em 2021 renovamos o nosso compromisso e desejamos que seja um ano de prosperidade para todos, oportunidade em que teremos a novidade de mais uma agência no município, a ser instalada no bairro São João. É a confiança de cada um que nos faz crescer juntos.

* Felipe Lazzaretti é gerente do Sicredi em Pouso Alegre, que fica na R. Comendador

José Garcia n.º 391. Tel.: 35-99759-1346 - www.sicredialtouruguai.com.br - Face e Instagram @sicredialtouruguai



Luiza Dias (Mãe)*

Fazer o Bem Faz Bem

Mensagem para guardar no coração

Vivi muitas histórias marcantes, algumas muito engraçadas, mas que trazem sempre uma mensagem. Na medida do possível, sempre ajudei quem precisava de auxílio, pois não gosto de ver pessoas sofrerem. Por conta disso, sempre fui muito procurada, a exemplo de um senhor que foi em minha casa perguntando se eu era benzedeira, pedindo para que eu fizesse algo para curar seu filho, que estava

muito mal no hospital. Então, vendo o sofrimento daquele senhor, meu coração explodiu de dó e dei para ele um vidro de água para passar no filho e uma oração bem forte para ele fazer. Ele sumiu. Dias depois, apareceu com uma galinha (isso mesmo), uma galinha na mão e VIVA! Falou que tinha trazido o animal como forma de agradecimento (prova que ele era uma pessoa simples), pois ele fez exatamente o que orientei, orou e passou a água na barriga do filho. O resultado foi que saíram "bichas" da barriga do filho dele e um tempo depois, ele sarou. O fato marcou aqueles dias como algo misturando entre comédia e fé. Semanas depois, apareceu outra pessoa. Aí minhas filhas falaram que era para parar por aí, senão eu poderia ser denunciada por prática ilegal de medicina, ou algo assim... Pois bem, tive a curiosidade, dessa vez, de perguntar como essa segunda pessoa veio até a mim (eu pensava que foi recomendação do senhor da galinha) e ele falou: "foi o Dr. Mosconi que falou para vir até a senhora!". Aí sim arrepiei, pois o Dr. Mosconi (pai do deputado Mosconi) tinha morrido há anos! As duas mensagens que ficam são: que nós não somos o que temos ou o que não temos, somos o que temos medo de perder. A prova é que primeiro senhor foi atrás de todos os recursos para salvar o filho. O segundo mostra a existência do inexplicável e uma demonstração de Fé e eu acredito no mistério da Fé! E você?

* Maria Luiza Dias da Silva é pessoa do bem, sua vida é exemplo de honestidade, dedicação ao trabalho e fraternidade às pessoas e aos animais.



Dr. Allan Silvério *

Nutrição e Vida Saudável

Artrite reumatóide

A artrite reumatóide se caracteriza por ser uma doença inflamatória que acomete as articulações. O sistema imunológico passa a atacar os próprios tecidos, o que causa fortes dores e muito incômodo. *Importante: nosso alvo será sempre a modulação das proteínas inflamatórias e do bioma intestinal:*

- Retirar açúcar, farináceos, glúten e álcool da alimentação;
- Controlar a carga glicêmica das refeições, aumentando o consumo de vegetais ricos em fibras;
- Consumir gorduras de caráter anti-inflamatório ao longo do dia, tais como azeite de oliva, abacate, óleo de gergelim, chia, linhaça, além de suplementação com ômega 3;
- Reduzir ou evitar o consumo de carnes vermelhas, dando preferência a peixes, proteínas vegetais ou bone broth protein;
- Suplementar com cúrcuma padronizada em 95% curcuminóides (200 a 400 mg) + gengibre extrato seco padronizado em 15% de gingerol (150 a 300 mg) + Boswellia serrata extrato seco padronizado em 60% de ácidos boswellícos (200 a 300mg);
- Consumir 3 chás anti-inflamatórios por dia: raiz de cúrcuma, gengibre, canela e cravo são os meus favoritos.
- Complementar com creatina (5g/dia) + glutamina (5g/dia) para possibilitar a melhoria da qualidade articular e intestinal;
- Utilizar magnésio quelado, com indicação de 200 a 400 mg em doses fragmentadas ao longo do dia;
- Usar colágeno tipo 2 para redução da dor articular;
- Realizar atividades físicas, com recomendação ou acompanhamento de um educador físico;
- Jantar mais cedo, no máximo até 19h00; Priorizar o sono de qualidade, reparador.

* Dr. Allan Silvério é nutricionista e atende pelo tel.: (35) 9 9824-4151.

inatúhviv
BRASIL

Produtos naturais e saudáveis.

WhatsApp: (35) 9 9762-0065
R. Prof. Mendonça 133 - Loja 7 - Pouso Alegre-MG
Instagram: @inatuhvivbr

Inaugurou
a loja da
Havanna
no SerraSul



Casal de Passos-MG,
desfrutando as
delícias do **Havanna**
Café do SerraSul



José Ibrahim/Marinete e a equipe da loja Havanna



Alguns produtos vendidos na Havanna Café

Definitivamente, o **SerraSul Shopping** de Pouso Alegre-MG já não é mais o mesmo, principalmente pela iniciativa de empreendedores visionários, como o casal de empresários **José Ibrahim** e **Marinete Nogueira**, que investem em marcas relevantes, como a montagem da terceira loja franqueada em Minas Gerais da famosa marca argentina **Havanna**, que também é uma **requintada cafeteria**.

De fato, presentear ou se presentear com os **alfajores**, **doces de leite**, entre outras delícias da **Havanna** é um sinal de prestígio, dada a qualidade superior de seus produtos e isso só vem agregar ao pujante comércio de Pouso Alegre e, como resultado, os empresários estão sendo muito prestigiados pela iniciativa.

Além disso, é um ótimo local para **reuniões de negócios** (tiveram o cuidado de colocar tomadas nas mesas laterais para laptops ou carregar celulares), com a conveniência de estar em um centro de compras que mostrou musculatura na Pandemia (ou seja, a tendência agora é decolar). Já **Ibrahim** e **Marinete**, merecem amplos aplausos, pela coragem de se exporem ao risco e decidir abrir um novo empreendimento em plena crise sanitária (afinal, eles também são donos de outra loja no SerraSul, a famosa marca de malas e bolsas **Le Postiche**). O mérito é que deu certo e em poucos dias de inauguração a **Havanna Café** é uma das lojas mais prestigiadas deste importante centro comercial.

Quem conhece os produtos da **Havanna**, por ter viajado para a Argentina ou frequentado uma das lojas no Brasil, sabe o que estamos falando. **Você que não conhece, dê um pulo lá, pois vale a pena desfrutar essa famosa marca.**



O restaurante **Bravo** proporciona uma **experiência gastronômica** única em Pouso Alegre e Região!

Daniel Rennó, Samuel Sodré e Fernanda Minussi em uma das áreas mais atrativas da casa, onde são servidos 6 tipos de chopes artesanais!

CONFIRA AS PROMOÇÕES
com descontos especiais no chopp, pratos e porções!

O **Restaurante Bravo** é fruto da amizade de três casais de amigos muito unidos, um grupo de casais que compartilhavam entre si o desejo comum em conhecer mais sobre gastronomia, cerveja artesanal e a arte de fazer um bom churrasco. Com isso, realizaram cursos juntos, o primeiro de cervejaria artesanal com o renomado consultor gastronômico **Ronaldo Rossi**, depois de carnes, com o especialista no assunto, conhecido nas redes sociais como **Netão**.

Com base nesse conhecimento, resolveram montar o restaurante **Bravo Empório e Cervejaria** em Pouso Alegre, um restaurante que apresenta uma proposta única e original na região, oferecendo essencialmente: carnes com cortes especiais, baseadas no gado **Angus** e **Hereford**, onde o cliente escolhe em uma **Vitrine ao Vivo** (refrigerada) e são preparados ao estilo americano (na famosa churrasqueira *Char Broiler*), tudo acompanhado por uma gastronomia feita de forma artesanal e harmonizada por cervejas, chopes especiais e vinhos.

E a ideia deu muito certo, hoje, o **Bravo** desfruta de uma clientela VIP e fidelizada, baseada em aficionados em carnes e alta gastronomia, que deseja um atendi-

to diferenciado, no salão ou no delivery, e preço justo.

Para entender melhor a alquimia que envolve o trabalho diário do trio, fizemos uma entrevista com **Fernanda Minussi, Daniel Rennó e Samuel Sodré**. Eles ressaltaram que, além das carnes, oferecem a experiência aos clientes de degustarem, ou harmonizarem com os pratos e petiscos, variadas cervejas especiais e seis estilos de chopp, cujos sabores sempre são rotativos na casa, somados aos vinhos, variadas bebidas e drinks especiais, completam uma carta marcante de bebidas. **Samuel** destaca, "fomos muito bem orientados pelo consultor **Ronaldo Rossi**, que nos ajudou a montar o restaurante". Além dessa valiosa consultoria, os proprietários são adeptos da filosofia de vida "long life learning", ou seja, sempre estão aprendendo e incrementando a operação do negócio com novidades. "Isso resulta em uma gastronomia única, por exemplo, os acompanhamentos também protagonizam papel de destaque, a exemplo da *Mandioca Cremosa, do Bolinho de Costela Angus, Croquete de Gorgonzola, entre outras delícias do nosso cardápio*", revela **Fernanda**.

O **Bravo** recebe seus clientes em um lo-

cal muito aconchegante e intimista, com ambientes climatizados (raro em Pouso Alegre) e um atendimento que muitas vezes, resulta em uma verdadeira consultoria gastronômica. Cada detalhe da decoração e infraestrutura foi pensado com foco no conforto do cliente, a exemplo das cadeiras, que dão a sensação dos clientes estarem na própria casa. "Também temos uma sala privativa que alocamos, muito usada por grupos de executivos e empresários, que desejam realizar reuniões de negócios (com toda a infraestrutura de áudio visual separados) e depois desfrutar de um happy hour com atendimento personalizado", finaliza **Daniel**.

No atual período de Pandemia, a casa está totalmente em conformidade com todas as normas definidas pela Vigilância Sanitária, oferecem cardápio virtual via **QRCode** nas mesas, entre outras comodidades (possuem brinquedoteca, que está temporariamente fechada, até que dure as restrições da Pandemia).

INFORMAÇÕES:

O **Bravo** funciona todos os dias da semana, de segunda a quinta das 18:00 h às 23:00 h. Sextas e sábados abertos para almoço a partir de 11:00 h da manhã até às 15 h e para jantar a partir de 18:00 h até às 00:00 h. Aos domingos abrem para almoço a partir das 11 h e encerram às 15 h. Atendem por delivery pelos aplicativos AIQFOME; IFOOD OU DELIVERY MUCH e Tel.: (35) 9 8418-6786. Almoços de sexta, sábado e domingo a partir das 11:00 h da manhã; **Jantar**: todos os dias da semana (exceto domingo), a partir das 18:00 h encerrando às 23:00 h.

Está localizado na Rua Goiás 10, bairro Santa Elisa (conhecido como Medicina), Pouso Alegre-MG - Reservas para eventos: (35) 9 9984-9075 ou (35) 9 9103 8978. e-mail bravoemporio@gmail.com, site: www.bravoemporio.com.br

DELIVERY



(35) 9 8418-6786



/BravoCervejaria

Fotos e Texto:

Italo Barcellos e Luiza Dias

Quem aprecia cortes especiais de carne baseados no gado **Angus e Hereford**, o **BRAVO é imbatível!**



Os três casais proprietários do Bravo: Flavia Marques Rennó/Daniel Rennó, Larissa Cobra Sodré/Samuel Sodré, o famoso consultor gastronômico Ronaldo Rossi, Fernanda Minussi/Newton Oliveira



Os três casais proprietários do Restaurante Bravo: Larissa Cobra Sodré/Samuel Sodré, Fernanda Minussi/Newton Oliveira, Flavia Marques Rennó/Daniel Rennó na entrada do Restaurante Bravo



Um sistema único do **BRAVO**. Primeiro o cliente escolhe o seu corte de carne em uma **VITRINE AO VIVO**.



Depois, a peça é grelhada ao estilo **AMERICANO**, na famosa churrasqueira **Char Broiler** (sonho de consumo de todo brasileiro).



Uma visão clara do antes e depois do preparo de um dos vários e saborosos pratos do **Restaurante BRAVO!**





#Cuide-se
CuideQuem
VocêAmaE
VidaQue
Segue

Luiza Dias



Curta nossa página no
Facebook.com/Diasnews

2021: o ano da VIRADA!

Essa é a última edição do **Dias News** de 2020, um ano que vai ficar para a história mundial, pelos motivos que todos sabemos. No entanto, vale ressaltar, não as pedras que encontramos no caminho, mas as **ATITUDES POSITIVAS** de transpor as barreiras que a vida criou para todos nós nesse período. Vale ressaltar as **VITÓRIAS**.

Para nós, a página 12 dessa edição é uma espécie de **AGRADECIMENTO** e **PROVA VIVA** que valeu a pena não deixar de circular o jornal na Pandemia, até porque nosso trabalho foi fundamental e somou com outros meios de comunicação, no sentido de orientar as pessoas a não ficarem em pânico e tomarem as medidas necessárias e corretas de proteção a **COVID-19**.

Em 2021, desejamos a todos os leitores um **ÓTIMO ANO**, de muita saúde, realização e prosperidade, que seja o **ANO DA VIRADA**. O ano que reiniciaremos nossas vidas pessoais e profissionais, com muito gosto de viver, pois percebemos em 2020, o quanto são importantes as pessoas que amamos e convivemos. **Redescobrimos a essência da vida**.



Nessa última edição de 2020, quero fazer um destaque muito especial a querida **Rosângela** (a **Rô**, proprietária da **Vidraçaria Santa Terezinha** de Pouso Alegre), que na foto está ao lado do esposo, **Lucas**, seu filho **João Vithor** e a lindura que é sua caçulinha, **Ana Clara Moraes do Prado**, que nasceu dia 05/12/2020. Para um ano tão difícil que foi 2020, celebrar a vida através do registro do nascimento de uma criatura tão linda, quanto **Ana Clara**, é motivo de muita emoção e privilégio para essa colunista que vos fala. Dentre tantas emoções vividas em mais de 25 anos ininterruptos atuando como colunista social, sinto no fundo do coração e ainda mais esse ano, de viver intensamente e propagar a todos esses grandes e intensos momentos. Com responsabilidade vamos seguir em frente e **Ana Clara** é a prova viva que a **vida precisa continuar** e que temos que seguir nossos caminhos!



Brindes em dose dupla para o casal **Nelsinho** e **Çiça** da **Academia Armação Atlética**. Dia 13/1 para Çiça e dia 14/1 para o **Nelsinho**.



*** **Merece Aplausos!** Todas as pessoas que conseguiram com Fé e coragem **SUPORTAR A DOR** e ter a **RESILIÊNCIA** para chegar no final de 2020 e dizer UFA: **"consegui chegar até aqui"**. E assim deixo uma mensagem de reflexão que li no site "Frases do Bem":

"Se faltar ânimo, não desista. Olhe para o céu e encontre as forças que precisa".



Nessa edição estreia como articulista o conceituado nutricionista, **Dr. Allan Silvério** que na foto está ao lado de um de seus clientes, a qual presta consultoria, o empresário **Télcio Lopes** da **Inatúh Viv Brasil**, loja destaque em produtos naturais e saudáveis de Pouso Alegre.



Brindes pelo aniversário transcorrido dia 23/12 da empresária **Lucianna Carvalhoes**, que na foto está ao lado de seu esposo, o empresário **Gilbert Vieira**, ambos proprietários da renomada e tradicional loja de materiais elétricos de Pouso Alegre e região, a **Elétrica Sapucaí**.



O querido e badalado casal **Marciel** e **Marilda Ribeiro do Vale**. Brindes para ele que aniversaria dia 11/1 e que é instrutor da famosa arte de combate israelense com faca e arma de fogo, **KRAV MAGA KAPAP**. **Marciel** é proprietário em PA da **International Confederation Tactical Courses**.

NUNCA FOI SOBRE ÓCULOS

COMBOS DE PRESENTES

A PARTIR DE 10X
R\$ **29**,90

Foi sobre esse show de ofertas

A MAIOR REDE DE ÓTICAS DO BRASIL

ÓTICAS DINIZ

Padaria Cardenal Desde 1988

Rua Coronel Joaquim Roberto Duarte, 173
Pouso Alegre - Encimendas: (35) 3422-1853



LEGENDAS

1 - Tenho no rol de grandes amigos aqueles que amam e esses dois são amigos do coração, **Leandro e Kátia**, líderes da banda **Doctor Xip**. Brindes para ela dia 11/1, que canta, interpreta e encanta as pessoas com sua linda voz. Saudades dos jantares com eles a Louise (filha do casal) e a dona **Francisquilha**, mãe da **Kátia**. Logo voltaremos, se Deus quiser, "a todo vapor".

2 - Muitos brindes dia 1/1 para a empresária e mulher empreendedora, **Núbia Maglioni**, proprietária da Vacinas São Bento (que se prepara para a corrida das vacinas de imunização da COVID-19). Na foto, ela e seu querido esposo, **Ciro Maglioni** (sócio proprietário da rede de Supermercados Alvorada).

3 - Dia 18/12 foi aniversário da querida **Verenice** da **Gráfica Mar e Mar de Osasco-SP**. Na foto ela, seu querido esposo **Salvador** (gente muito boa) e a netinha **Valentina**. Parabéns Verenice e continue sempre com seu distinto profissionalismo.

4 - Brindes dia 1/1 para a **Sueli Lemos**, irmã da **Sabrina Lemos**, ambas sócias proprietárias do **Clube da Casa - A Construtora**.


5 - Dia 10/1 é o aniversário de **Marcelo Marchetti**, também o mesmo dia de aniversário de casamento dele com a **Viviane** da **CVC**. Nesse período de pandemia, tivemos todos que sermos guerreiros para transpor barreiras e ele, com **Vivi**, foram gladiadores. 2021 será o ano da virada para todos nós!

6 - Um cara super gente boa que conheço é o **Ronaldo Casemiro** da **RDA Construções**, ele que aniversaria dia 18/1.

7 - Brindes dia 11/1 para a bonita e competente jornalista, coordenadora da **ASCOM** da **FDSM**, **Cristiane Moraes**.

8 - Dia 12/1 é aniversário de **Thomas Britis**, uma pessoa que temos muita consideração e é dos maiores expert em internet e tecnologia na Região.

9 - **João Rui**, sócio da **Jorado Transportes**, um dos caras mais bacanas que conheço, aniversaria dia 5/1.

 **Ninguém merece residências sem caixa de correio ou com caixa de correio minúscula, que não cabe nem um envelope de carta simples. Lembro quando fui a Salvador-BA e eu e meu esposo fizemos um passeio e encontramos outro turista que comentou que evita "economizar com porcaria", falando em relação ao mau hábito do brasileiro de economizar quando adquire coisas essenciais. Você já pensou o trabalho do carteiro ao tentar deixar correspondência na sua casa, pois é sua culpa se seu cão destroi as correspondências, ou se elas ficam sempre amassadas. Com certeza não é só a caixa do correio que desprezamos! Basta um olhar mais atento à vida!**

Um novo ano com
novas conquistas!



2021
Feliz Ano Novo



PREZADOS AMIGOS E HÓSPEDES

Comunicamos que a partir do dia 21/12/20, não haverá **DAY USE (Direito ao uso do Dia)** no **Vale Encantado**, devido a pandemia, evitando assim o aglomeramento, pois a vida de todos é muito preciosa.

Retornaremos a este tipo de lazer a partir do dia 09/01/21.

Desejamos a você e sua família Boas Festas e um Próspero Ano Novo, com muitas bênçãos de Deus!

Hotel Fazenda Pousada Vale Encantado - Ipuina - MG

(35) 3732-1143 (35) 99953-7579 (35) 99894-0940 - (35) 99942-9020

LOCAL: IPUINA-MG (ENTRE POÇOS DE CALDAS E POUSO ALEGRE)

POUSO ALEGRE SONHOS E RECORDAÇÕES O CASARÃO DA ESQUINA

A **Maria Fumaça** serpenteava pelas lindas e férteis baixadas que adornam as proximidades de Pouso Alegre. Três longos apitos anunciaram a sua chegada na estação. Em pé, de mala na mão, como os demais passageiros, me preparei para descer. Maioria estudantes, como eu, chegando para as aulas do ano letivo que se iniciavam no Colégio São José. Despontava o ano de 1.954.

No trajeto da estação até a casa aonde ia me hospedar, bateu-me uma apreensão pelo ambiente novo que me aguardava. O casarão da Rua Adalberto Ferraz, esquina com a travessa Joaquim Bernardes se encontrava de janelas fechadas. Bati na porta por diversas vezes até que uma senhora com pouco mais de meia idade me atendeu. Era D. Isabel Coutinho.

Já no meu quarto, depois das recomendações de praxe para o jovem hóspede, contou-me da morte de seu marido e que vivia ali com uma filha solteira e o filho **Lafayette**, que passava a maior parte do tempo em São Paulo. Desejava ser artista e lutava para realizar esse sonho. Nos primeiros tempos, minhas refeições eram solitárias. Havia um inexplicável distanciamento naquela casa que me amargurava. Sofria também com a ausência dos meus familiares até que um dia me fez companhia à mesa uma filha de **Dona Isabel**. Era **DICHE**, uma humana e encantadora criatura. O comportamento e trato para com aquele simples hóspede mudou completamente, depois daquele simples ato de amor ao próximo.

Mais tarde, bem tarde, me senti protagonista de um lindo poema de **DICHE**:

O HÓSPEDE

Abra a tua porta, teu hóspede chegou.

*Não queira saber como ele é,
ele é teu hospede!...*

Acenda as luzes!

*Dá ao teu lar um tom festivo
e palavras de sã recepção,
teu hospede chegou"*

Vivi por dois anos naquele casarão da esquina, cercado agora de carinho e compreensão. Hoje sinto que ali não existia só um amontoado regular de tijolos, pedras, areia e cimento. Ali não viveu somente a educadora **Isabel Coutinho**; o teatrólogo, artista e escritor, **Lafayette Galvão**; a poetisa e acadêmica **Maria Aparecida (DICHE) Galvão Campos**, ali viveram também muitos sonhos e esperanças...

Autor: Ulisses Abreu

CULINÁRIA LIBANESA!



Faça sua
encomenda!



baruqueculinaria



(35) 9 9268-5831

**MERCADÃO
DAS
BATERIAS**

Soluções em Baterias

Av. Ver. Antônio da Costa Rios 159 - São Geraldo - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3425-4600 - (35) 9 9914-4600 - (35) 9 8873-4600

**Chef
Júnior
Pires**

Restaurante **Angelina Gastronomia** inova com *happy hour gourmet*

Chef Junior Pires
apresenta novidades de
happy hour com petiscos
e pratos *gourmets*.

**APROVEITE A
PROMOÇÃO!**

Happy Hour com
chopp em dobro!

Em poucos anos, o chef **Júnior Pires** se tornou referência em gastronomia gourmet em Pouso Alegre. Sócio proprietário do restaurante **Dona Dirce Comidaria** ampliou sua clientela, desde que ele e sua esposa **Laís Sena Pires** adquiriram o restaurante **Angelina Gastronomia**, que fica em frente à **CIMED** em Pouso Alegre. Nessa nova reportagem, eles apresentam um **cardápio extra com petiscos e pratos gourmets**, ideais para um **happy hour** bem fora do trivial (*houve participação marcante da equipe na elaboração desse cardápio*). Destaque, também, para o **Risoto Roti**, pois até onde sabemos, não há outra casa que venda risoto em Pouso Alegre. **Junior** e **Laís** sempre estão investindo na infraestrutura do restaurante, com previsão

de informatizá-lo ainda mais, melhorando a experiência do cliente. Depois do ápice da Pandemia, eles já voltaram com o **self service** durante o dia e a noite, oferecem pratos **à la carte** e **petiscos gourmet** (veja parte do cardápio nas novas fotos abaixo). Pelo ótimo ambiente do **Angelina Gastronomia** e seu novo cardápio, o restaurante tem tudo para se tornar referência no cenário gastronômico na noite pouso-alegrense. O **Angelina** fica localizado na Av. Major Rubens Storino, 2825 (em frente à **CIMED**) - Bairro Santa Rita II - Informações: Instagram: @angelina_gastronomi, Telefone: (35) 3025 8669 - WhatsApp: (35) 9 8433-5729.

Fotos: Divulgação
Texto: Dias News



Prefeitura informa que não haverá coleta de lixo nos feriados de Natal e Ano Novo



O Departamento de Limpeza Urbana da Prefeitura de Pouso Alegre informa à população que não haverá coleta de lixo nos dias 25 de dezembro (sexta-feira) e 1 de janeiro (novamente sexta-feira). Os motivos são o fechamento do Aterro Sanitário nesses dias, impedindo o descarte do lixo recolhido na cidade, além de cláusula contratual com a empresa coletora, que prevê a preservação desses feriados. A situação será normalizada nos dias seguintes a essas datas. O Departamento de Limpeza Urbana sugere à população manter protegido em seus domicílios o lixo produzido nesses dias, até o retorno da coleta. Solicita a compreensão de todos e que não descartem o lixo nos contentores, pois esses não comportarão o excesso decorrente dos festejos, contribuindo para que a cidade fique suja nos dias dos feriados de Natal e Ano Novo.

mento de Limpeza Urbana sugere à população manter protegido em seus domicílios o lixo produzido nesses dias, até o retorno da coleta. Solicita a compreensão de todos e que não descartem o lixo nos contentores, pois esses não comportarão o excesso decorrente dos festejos, contribuindo para que a cidade fique suja nos dias dos feriados de Natal e Ano Novo.

Infografia e texto: ASCOM Prefeitura de PA

Decreto nº 5.216 restringe horário de gratuidade para idosos nos ônibus por conta da covid-19



Nesta terça-feira, 22 de dezembro, o prefeito de Pouso Alegre, **Rafael Simões**, assinou o Decreto nº 5.216 restringindo o horário de gratuidade para idosos nos ônibus urbanos. Medida foi tomada diante do novo aumento de casos de covid-19 na cidade.

O decreto de atualização das medidas de prevenção e enfrentamento à pandemia de coronavírus leva em consideração o aumento dos casos diagnosticados e dos óbitos confirmados em decorrência do vírus em Pouso

Alegre nas últimas semanas. Diante desse quadro, optou-se pela restrição de horário para contenção de riscos, danos e agravos à saúde pública ao público considerado "grupo de risco".

O novo decreto estabelece que "a gratuidade das tarifas no transporte público coletivo a usuários com mais de 60 anos fica restrita ao período das 9h às 16h".

Fotos e Texto: ASCOM Prefeitura de PA.

Editorial

Retrospectiva de Medo, mas Perspectiva de Virada!



Luiza Dias e Italo Barcellos
Diretores do Dias News.

Embora a palavra medo norteou 2020, através da dor que sentimos pela perda de quase 200 mil brasileiros, com ou pela COVID-19, pelos prejuízos empresariais, desemprego, isolamento; mesmo assim, temos que refletir o ano sobre vários prismas.

Para aqueles que ainda se mantém humanos, 2020 foi um "cessar fogo" da Neomania que dominou a humanidade nos últimos anos, que ficou viciada pelo materialismo da "última novidade". Quem tem coração colocou o pé no freio nessa loucura, mas mesmo tendo a chance de introspecção, infelizmente, muita gente ainda continuará vivendo uma vida fútil. Para o **Dias News**, a página 12 dessa edição é nosso retrospecto no aspecto profissional. Para produzir essa mensagem, tivemos que navegar por **todas as 24 edições de 2020**, foi um exercício muito prazeroso e que nos encheu de orgulho, pois percebemos que, com muita **GARRA**, conseguimos vencer o ano mais difícil dos nossos 17 anos. No final, podemos dizer que vencemos essa batalha.

Por termos contatos com centenas de empresas da Região, em função da nossa forte atuação comercial, percebemos que os empresários estão, definitivamente, empenhados em transformar 2021 no **ANO DA VIRADA**. Então, pode encher sua alma de **ESPERANÇA** e se prepare para um **BOOM DE CRESCIMENTO** do nosso País.

Essa não é uma mera impressão otimista de vendedores, é uma percepção clara de que o empresário descolou da "turma do medo, do fiquem em casa", do "quanto pior melhor" e baseado no cenário positivo criado pelo Governo, com juros baixos, demanda aquecida (embora gere no primeiro momento uma indesejada inflação) e a certeza que o pior da crise já passou (embora muito governante tirano adorou a centralização do poder do Estado, criando uma espécie de COVID-20), os empreendedores estão colocando o pé

no acelerador e abrindo novos empreendimentos, visto claramente na área central de Pouso Alegre e até no então desacreditado **SerraSul Shopping** (veja exemplo da **Havanna** na página 3 dessa edição, inclusive, logo haverá a divulgação de uma grande âncora abrindo portas por lá). Ou seja, como diz o ditado "não há argumentos contra fatos".

Dessa forma, acreditamos nas seguintes tendências para 2021:

- As pessoas viverão mais intensamente a vida, pois a Pandemia serviu como um choque de realidade, ao percebermos que vivemos, quase que exclusivamente, trabalhando.

- Todos estarão ávidos por contato físico e a maioria das pessoas não aguenta mais falar em **live** na Internet. Dessa forma haverá um **BOOM NA REALIZAÇÃO DE EVENTOS**, principalmente no segundo semestre/21.

- Haverá tantas vacinas disponíveis, que de certa forma, arrefecerá o contágio da **COVID-19**, e o assunto ficará tão trivial que não será mais notícia tão relevante (detalhe, ainda não temos nenhuma vacina autorizada pela ANVISA no Brasil).

- O Brasil, que já está recebendo bilhões de dólares em investidores será a menina dos olhos do mundo, com forte geração interna de empregos (frisamos, que não é capital que especula os altos juros dos títulos da dívida pública, mas na compra de ações de empresas).

- Vai se intensificar os ataques da mídia ideológica brasileira e políticos, que são contra nosso País, em relação ao Governo Federal que, já acostumado com os golpes, continuará acelerando as privatizações e reformas importantes como a **TRIBUTÁRIA e ADMINISTRATIVA**.

- E finalmente, Pouso Alegre vai voar ainda mais alto, tendo o **Rafael Simões, Cel. Dimas, Dr. Paulo e Bilac** empunhando nossa bandeira.

Italo Barcellos e Luiza Dias

Rafael Simões assume a presidência da CISAMESP

Chapa do prefeito de Pouso Alegre foi eleita por unanimidade, reafirmando sua forte liderança, não só em Pouso Alegre, onde foi reeleito com 80% dos votos válidos, mas em toda a Região.



Nova diretoria eleita da CISAMESP com destaque para **Rafael Simões**, o novo presidente.

O **Consórcio Intermunicipal de Saúde dos Municípios da Microrregião do Médio Sapucaí (CISAMESP)** realizou dia 17/12/2020, a reunião ordinária e eleição para compor o novo conselho diretor, que assume o mandato 2021/2022. O encontro reuniu prefeitos e lideranças dos 32 municípios conveniados ao **CISAMESP**. Por unanimidade foram eleitos presidente do **CISAMESP**, o prefeito de Pouso Alegre, **Rafael Simões**; vice-presidente, o prefeito de Bom Repouso, **Edmilson Andrade** e secretário executivo **José Carlos de Oliveira**. O **CISAMESP** promove para uma população estimada em **620 mil habitantes** consultas e exames de média complexidade, além de transporte em saúde seguro e gratuito para todos os usuários dos municípios consorciados. A missão do **CISAMESP** é proporcionar um atendimento eficaz e de qualidade para a população consorciada em parceria com as secretarias municipais de saúde. "Espero contar com o apoio de todos neste novo desafio!", declarou **Rafael Simões** na internet. O fato é marcante e revela que **o nome de Rafael Simões já ganhou dimensões regionais**, um reconhecimento do excelente trabalho que vem realizando em Pouso Alegre e que agora poderá ser experimentado pela Região, através de ações da saúde.



Cel. Dimas, vice-prefeito eleito de Pouso Alegre prestigia o prefeito **Rafael Simões** na posse.

Fotos/Texto: com complemento, baseado em grande parte na matéria da ASCOM Cisa-mesp.

**AGORA VOCÊ
TAMBÉM FAZ
SUAS COMPRAS
ONLINE!**

Supermercados

ALVORADA

em Casa

+PRATICIDADE

+CONFORTO

+CONFIABILIDADE

**RECEBA SUAS
COMPRAS EM
CASA!**

ACESSE O SITE:

www.supermercadosalvorada.com

**RETIRE SUAS
COMPRAS NA
LOJA!**

Nosso AGRADECIMENTO

a todas **MARCAS** que anunciaram no **Dias News em 2020**, um reconhecimento fundamental para que pudéssemos **SEGUIR EM FRENTE** e dar nossa contribuição em um momento tão difícil quanto a **Pandemia da COVID-19**.

2021 será o **ANO DA VIRADA** e contem conosco para **DIVULGAR SUAS MARCAS** e retomarmos de forma marcante **NOSSAS VIDAS** e **NOSSA ECONOMIA!**

Muito obrigado,
Luiza Dias e Italo Barcellos
Diretores do Dias News



www.diasnews.com.br
e-mail: diasnews@diasnews.com.br



Facebook.com/DiasNews



Youtube.com/TVDiasNews



Tel.: (35) 3422-8462 e 9 9105-3035