

17 ANOS

DIAS

Credibilidade e Independência.

NEWS

TODOS CONTRA O COVID-19

O melhor **REMÉDIO** contra o **Coronavírus**:
Informação, Prevenção e Bom Senso!

Edição especial de orientação a população.

Várias Páginas.



Leia na Pág. 5

Filipe Vargas e a diretoria da ACIPA

ACIPA UNIDA CONTRA A CRISE CAUSADA PELO CORONAVÍRUS (COVID-19)

Presente em toda região.

Cordislândia
(35) 3244 1299
Rua Henrique Araujo, 51

Pouso Alegre
(35) 3449 4800
Rodovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí
(35) 3241 1427
Rua Cel. Pedro Machado, 75



Clube da Casa

A sua rede de material de construção



**Carmen
Abrahão ***

Própolis em cápsulas: fortaleça sua imunidade.

O Própolis Verde é ótimo na prevenção de doenças e fortalecimento do sistema imunológico, estimulando a produção de anticorpos. Possui mais de 300 componentes, dentre eles fenólicos e flavonóides de ação antioxidante, anti-inflamatória e imunestimulante. Ativa os passos iniciais da resposta imune, estimulando receptores específicos e a produção de citocinas, que modulam os mecanismos da imunidade.

“Própolis em cápsulas é uma excelente alternativa para quem não gosta do sabor do própolis líquido”.

Disponível em cápsulas vegetais, que oferecem maior proteção das substâncias ativas do própolis, melhor absorção e biodisponibilidade.

Cada cápsula equivale a 30 gotas de extrato de própolis e é uma excelente alternativa para quem não gosta do sabor do própolis líquido.

* Carmen Abrahão é graduada em Farmácia pela Unifal - Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Proprietária da Dermadia Manipulação - R. Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500

Editorial

Vamos ter **Bom Senso** contra o COVID-19!

Estamos sendo alvejados por dois inimigos: **um deles é um vírus, o outro é o efeito psicológico de pânico que ele causa.** Na história da humanidade, não é a primeira vez que somos pegos de surpresa por uma epidemia. Não vamos também minimizar a dor pessoal de quem perdeu um ente querido e, convenhamos, ninguém quer fazer parte dessa estatística, mesmo que pequena, como é o caso do **COVID-19.**

Sim, não existe vacina e nem tratamento contra o **COVID-19**, o único remédio que se tem é a: **INFORMAÇÃO, PREVENÇÃO E O BOM SENSO.** Bom senso significa hoje: **ISOLAMENTO em especial de idosos e pessoas de qualquer idade, que tenham imunidade baixa.**

Nada adianta agora ficarmos defendendo uma ou outra posição, ou criticarmos a atitude de um ou outro, pois qualquer pessoa sensata sabe que cada um de nós reagimos de forma diferente em relação às ameaças e perigos. Não podemos perder o foco, devemos nos unir e buscarmos consenso. Vimos que até as **autoridades e especialistas** divergem um do outro. No primeiro momento houve uma medida preventiva de isolamento. Uma medida difícil para muitos prefeitos e governadores, que possuem a responsabilidade de decidir entre um dilema:

a) Ou minimizam o número de mortes decorrente da epidemia, através do isolamento so-

cial total (isolando ou não, mortes haverão).
b) Ou não deixam parar a economia, para não matar ainda mais gente decorrente do desemprego em massa que pode ocorrer.

Ficou claro, até agora, quem corre mais risco nessa epidemia. Por esse motivo nossa opinião é que o País **volte a funcionar gradativamente e que o isolamento seja total apenas para pessoas acima de 60 anos e com baixa imunidade.**

É necessário que autoridades, empresas e as pessoas em geral tomem atitudes drásticas de convívio:

1º) Mudem radicalmente a forma de cumprimento e hábitos de higiene (que no Brasil é muito precário).

2º) Mantenham distância mínima não de um, mas de dois metros de distância um do outro.

3º) Sejam proibidos, no primeiro momento, eventos de grande aglomerações, sendo liberados aos poucos, conforme o percentual de contaminação geral estabilizar.

4º) Voltem a funcionar os estabelecimentos comerciais, com restrições bem definidas.

5º) Grupos com maior contato com o público em geral, tenham mais proteção.

Entre outras medidas...

Essa é nossa sincera opinião!



**Dra.
Marcela
Ferreira ***

Coronavírus A GESTAÇÃO, O FETO E O RECÉM NASCIDO

Estudos realizados até o momento não apresentaram riscos à vida para este grupo. É uma infecção que estamos aprendendo no dia a dia e ela não tem se mostrado grave ou mais frequente em gestantes e crianças. Foi analisada a transmissão vertical do novo Coronavírus, e não foi detectado a presença do vírus no líquido amniótico, no sangue do cordão umbilical, no leite materno nem em coleta de orofaringe de recém-nascido. A amostra é pequena, mas é o que a comunidade científica tem como dados atualmente. Em princípio, em todos os casos de gestante, não tivemos má-formação no feto, como teve no zika. Atualmente, existem muitas incertezas sobre o Coronavírus, mas as autoridades estão fazendo o possível para proteger as pessoas. É provável que a maioria das mulheres grávidas esteja a salvo do vírus, porém precauções comuns a população devem ser tomadas. Evitar aglomeração, visitas de pessoas doentes, manter a carteira de vacinação atualizada e evitar idas ao pronto-socorro, caso fiquem resfriadas, são recomendações com base nas informações que temos no momento. É importante saber que as clínicas de obstetrícia continuam abertas sob orientação do Conselho Federal de Medicina, portanto em caso de dúvida, sempre procure primeiro por seu médico!

* Dra. Marcela Ferreira atende na Clínica Corpus localizada na Av. Alfredo Custodio de Paula, 333. Pouso Alegre - MG - Tel.: (35) 3427-6100. Siga a Dra. Marcela nas redes sociais, com a descrição: @doutoramarcelferreira - E-mail: dra.marcelafferreira@hotmail.com



**Fazer
o Bem
Faz
Bem**

**Luiza
Dias
(Mãe)***

Missa do Santo Exedito foi suspensa!

Em meus 83 anos, nunca vi uma situação tão alarmante de saúde pública como agora. O Coronavírus é um problema sério e por esse motivo, tive que tomar muita atitude sensata e mudar o rumo de minha vida nessa última quinzena. Primeiro, decidi adiar a Missa Campal da Capela de Santo Exedito em meu sítio, que tenho no Distrito Rural pouso-alegrense, de São

José do Pantanto, que seria realizada dia 19/4. Em breve será marcada outra data para, se Deus quiser, comemorarmos 15 anos de realização da Missa!

Alerta aos idosos!

Siga as orientações das autoridades e dos profissionais de saúde, fique informado através de jornal, revistas, TV e rádios de credibilidade, ou pela internet, para quem for mais moderno (cuidado apenas com as notícias falsas que fiquei sabendo que estão por aí). Meus filhos me alertaram quanto aos perigos do Coronavírus para pessoas da minha idade e aqui em casa não estou recebendo mais visitas, além disso, já sou bem enjoada com limpeza, agora então, ficamos mais atentos à higiene em geral. Não há motivo para pânico, mas não se descuide e tenha fé que, se fizermos nossa parte, sairemos dessa e recomeçaremos nossas vidas, com ainda mais otimismo e a alegria por ter vencido essa crise, através da união de todos! Acredite em Deus ele sempre está nos protegendo, principalmente em momentos como agora!

Missa Campal da Capela de Santo Exedito de São José do Pantano foi adiada em função do COVID-19.

Império
distribuidora

10 ANOS

+ 1000
Itens Disponíveis

entregando as melhores soluções em
limpeza, higiene e descartáveis!

+ 80
Cidades Atendidas no
Sul de Minas Gerais

+ 3500
Clientes Satisfeitos

OFERECENDO
A **QUALIDADE**
QUE SUA
FAMÍLIA MERECE.

ALFENAS - ITAJUBÁ - MACHADO - OURO FINO
POUSO ALEGRE - SANTA RITA DO SAPUCAÍ - VARGINHA

Supermercados
ALVORADA

[f](#) supermercadosalvorada

Você conhece! Você confia!



Em função da atual situação,
estamos atendendo somente pelos
aplicativos IFood e AiQfome.



13 ANOS

**Confiança e tranquilidade
no seu dia a dia**



Grupo Gilsan
SEGURANÇA E SEGUROS

Segurança

R. Prof. Josefa de Azevedo Torres, 51
Esplanada - Pouso Alegre - MG
35 3423-5512
35 9 88621074
35 9 99647004

Seguros

Av. Vicente Simões, 735
Nova Pouso Alegre - Pouso Alegre - MG
35 3647-0007
35 9 99187002
35 9 99427001

SIGA-NOS    

ACIPA unida para auxiliar seus associados na crise do COVID-19

Diretoria da **ACIPA** foca em dar apoio aos seus associados no enfrentamento dos impactos do **Coronavírus**. Está atenta à crise e pleiteou juntamente à Prefeitura o funcionamento de alguns setores, com restrições e cuidados de higiene necessários.



Há quase 100 anos, a **ACIPA (Associação do Comércio e Indústria de Pouso Alegre)**, em todos os momentos, vem realizando um trabalho excepcional de apoio direto aos seus associados e indiretamente ao engrandecimento e proteção da sociedade pouso-alegrense. A atual diretoria da **ACIPA**, liderada pelo seu presidente, o empresário **Filipe Valias Vargas**, está marcada em sua história por modernizá-la e colocar a **ACIPA**, definitivamente, no século 21. Através de ações muito abrangentes, trabalhou mais do que nunca, nos últimos anos, para superar as expectativas de seus associados através de várias ações contudentes, tais como:

Atualmente a ACIPA é 100% digital:

O **Lançamento do Aplicativo ACIPA Pouso Alegre** aproximou ainda mais o associado e a revolução da plataforma de comércio eletrônico de marketplace Mandubai.com, destinado aos associados **ACIPA** e lançado em 2020, possibilitará às empresas associadas, de todos os tamanhos, venderem seus produtos em um mercado sem fronteiras.

Realização de eventos, que geraram turismo e entrada de divisas no município:

4º Outlet do Núcleo da Moda **ACIPA**; apoio ao Carnaval de Pouso Alegre; evento do Dia da Mulher; "Chá com sabor de..." eventos da **ACIPA** Mulher que em 2019; Evento do dia das Mães na Rua Adolfo Olinto promovido pelo Núcleo Setorial da Moda e ofereceu para os consumidores a opção de barracas de comidas e bebidas de entidades e música boa; 1ª Olimpíada de Empreendedorismo de

Pouso Alegre, um evento da **ACIPA**, NEMPA, Sebrae com o apoio da Prefeitura; Capital do Natal **ACIPA**; Apoio do tradicional Festival Gastronômico; Evento em comemoração ao Dia da Comerciaría; Evento Agita Experience para jovens empreendedores da região; Happy Hour do Empreendedor, um evento da **ACIPA** Jovem; O maior São João do Sul de Minas; Encontros do CESUL - Conselho Empresarial do Sul de Minas promovido pelo Grupo Unis; Reload 2019 - o seminário de marketing digital; 1º Festival do Morango de Pouso Alegre; 1ª Olimpíada de Empreendedorismo de Pouso Alegre, um evento da **ACIPA**, NEMPA, Sebrae com o apoio da Prefeitura; Participação na Semana do MEI 2019.

Campanhas promocionais:

Dia das Mães; Campanha Dia dos Namorados; Campanha do Dia dos Pais; Eventos para o Dia das Crianças no centro e no bairro Foch e Campanha de Natal com prêmios incríveis e participação de empresas associadas e consumidores; Campanha Black Friday das empresas associadas **ACIPA**.

Ações Sociais:

Apoio à ação Maio Solidário: campanha em parcerias com diversas empresas para arrecadação de roupas e cobertores para instituições; Participação nas ações contra o feminicídio; Maio Amarelo, semana nacional do trânsito e outras ações de saúde; doação de materiais arrecadados em eventos e ações da **ACIPA** para diversas entidades da cidade; Apoio e patrocínio a diversos eventos esportivos, educacionais, empresariais

e sociais; ações para a requalificação da área central de Pouso Alegre: reuniões com empresários, autoridades e Prefeitura Municipal para discussão do projeto que irá melhorar a área central da cidade; Recepção da comitiva vinda da Irlanda, que possibilitou um intercâmbio.

Ações em benefício direto ao associado:

Campanha "Acertando Suas Contas do SCPC Boa Vista"; Ampliação do quadro de serviços, benefícios e produtos para os associados **ACIPA** e população; Programa de Excelência em Atendimento e Negócios; Parcerias com instituições para o fortalecimento do Banco de Talentos **ACIPA** (todos os currículos e vagas disponíveis estão centradas eletronicamente em um local para seleção de profissionais); Cursos de capacitação do Núcleo de Confeitaria **ACIPA**.

Todas foram ações importantes realizadas pela atual diretoria. No entanto, agora em um momento de crise global, sem precedentes na história moderna da humanidade, a **ACIPA** e sua diretoria vem realizando um trabalho extensivo para estar ao lado dos empresários associados na grande crise que se prenuncia em função do COVID-19 (Coronavírus). Abaixo, confira as ações que a **ACIPA** juntamente com a Prefeitura de Pouso Alegre vem realizando e informando:

- 1) A orientação geral é que todos os cidadãos de Pouso Alegre faça o possível para ficarem isolados nas suas residências.
- 2) A **ACIPA** faz parte de um **Comitê de**

Gerenciamento de Crise no combate ao **COVID-19**, juntamente com a Prefeitura Municipal de Pouso Alegre e outros órgãos. O foco é orientar a população e às empresas, como proceder para se prevenir e evitar a contaminação do vírus em Pouso Alegre, sendo que, a quarentena foi adotada rapidamente, visando não lotar hospitais, para que eventuais casos sejam efetivamente tratados.

- 3) A **ACIPA** conseguiu uma linha de crédito com o **SICOOB Credivass**, com condições diferenciadas, para que seus associados possam minimizar os efeitos da crise.
- 4) A Associação está contatando as autoridades fiscalizadoras de impostos para solicitar a prorrogação de 90 dias dos pagamentos de tributos por parte dos empresários locais.
- 5) A **ACIPA** está oferecendo **gratuitamente**, a todos os associados, o uso da plataforma de comércio eletrônico da instituição, o **Mandubai.com** (que foi recém lançado).

O presidente da **ACIPA**, **Filipe Vargas**, além de vários diretores da associação, assumiram pessoalmente a responsabilidade de conceder entrevistas para vários meios de comunicação, produzir e repassar conteúdo nas mídias sociais, orientando e informando sobre a seriedade do problema, colocando em práticas ações necessárias para evitar que Pouso Alegre sofra com uma epidemia, como estamos vendo em várias cidades do mundo, onde são registrados milhares de mortos.

Mais informações:

www.acipa.com.br

Telefone: (35) 3449 8900 e redes sociais.



#BomSenso
Contra o
COVID-19

Luiza Dias

Curta nossa página no
Facebook.com/Diasnews

#BomSenso Contra o Covid-19

Orei para que as autoridades tomassem medidas para voltarmos a normalidade. Por ser algo atípico, acredito que foi uma tomada de decisão difícil, mas é preciso ter **bom senso**, pois se ficássemos muito tempo parados, o País quebraria e todos nós sabemos quem mais sofreria com isso! Mas, o isolamento foi e é importante, principalmente para **idosos e pessoas com baixa imunidade**.

Exemplos no combate ao vírus!

Muitas empresas estão sendo exemplo no combate ao **COVID-19**. Os **Supermercados Alvorada** estão atendendo idosos em horários especiais e limitando o número de pessoas nas lojas. Restaurantes com delivery, como o **Porteira Grill** e o **Dona Dirce**, adotaram medidas para proteger seus funcionários e clientes. Já a **Clínica Kallás**, definiu procedimentos de atendimento e proteção ao seus pacientes. E você, que medida está tomando para combater o **COVID-19**?



Super Destaque

Dia 9/4 é o aniversário do empresário sócio-proprietário dos **Supermercados Alvorada**, **Ciro Maglioni** e de seu filho mais novo, o **Thiago Cunha Maglioni**. Na foto **Ciro**, sua esposa e também empresária, **Núbia Maglioni** (proprietária da rede **Vacinas São Bento**), e os filhos **João Pedro** e **Thiago** (o **Thiaguinho** para os mais íntimos). Acompanho a vida particular e profissional deles há muito tempo, **Ciro** e **Núbia** possuem a virtude de serem muito trabalhadores e guerreiros nos seus negócios, assim como todos nossos clientes, sensíveis ao olha do outro e positivos em relação ao futuro. Ambos buscam a excelência no que fazem, por isso sempre prosperam! Mesmo em dias difíceis, tenho certeza que eles, dia 9/4 desfrutarão da intimidade em família e comemorarão a vida e a saúde.



Muitos brindes dia 13/4 para o cirurgião dentista pouso-alegrense **Dr. José Ildeu Ferreira Junior** que na foto está ao lado de sua querida esposa, a médica **Dra. Carla Luiza Teixeira Ferreira**.



*** **Merece aplausos!** A atitude enérgica do Prefeito de Pouso Alegre, **Rafael Simões**, em se antecipar a tudo e decretar quarentena em Pouso Alegre. Mais a frente, ficará clara que a medida de precaução foi corretíssima. O remédio foi amargo, mas necessário. Agora, aos poucos estamos voltando a normalidade e devemos cada um de nós tomar as medidas de prevenção necessárias. Penso que devemos fortalecer a campanha de conscientização da população que ela deve mudar seus hábitos sociais e de higiene.

A médica ginecologista e obstetra e articulista do **Jornal Dias News**, **Dra. Marcela Ferreira** comemora mais uma conquista. Desta vez foi sua formatura em mais uma pós-graduação, agora em **Medicina Fetal** na **CETRUS**. Na foto, ela e o **Dr. Fábio Peralta**.



Dra. Marcela Ferreira, festeja o término de sua formatura, ao lado de seu esposo, o empresário **Lúcio Robson de Oliveira**, proprietário do **Restaurante Fernandão** e sócio do **Grupo Porteira**, também integrante da cúpula do **PSL (Partido Social Liberal)** de Pouso Alegre-MG.

A ginecologista e obstetra **Dra. Marcela Ferreira** em sua formatura de pós-graduação em **Medicina Fetal** na **CETRUS**, de São Paulo-SP, juntamente com suas colegas. **Dra. Marcela** que atua na, **Clínica Corpus em Pouso Alegre**, esperava há um bom tempo e com entusiasmo mais esta conquista.



POUSO ALEGRE
Rua João Basílio,
393 - Centro
(35) 3422-8542



**PROMOÇÃO
DINIZ TECH**

POUSO ALEGRE
Rua Bernardino
de Campos, 8 - Centro
(35) 3422-7251

**ARMAÇÃO + LENTES
COM FILTRO DE LUZ AZUL**

A PARTIR DE

39^{,90}

10X
RS

A MAIOR REDE
DE ÓTICAS
DO BRASIL

**ÓTICAS
DINIZ**



DELIVERY

Horário de Entregas

TERÇA A DOMINGO, DAS 19H30 ÀS 23H.

PEÇA SEU CARDÁPIO PELO WHATSAPP
(CARDÁPIO TRADICIONAL | CARDÁPIO JAPONÊS)

(35) 3423-1001 99871-2570

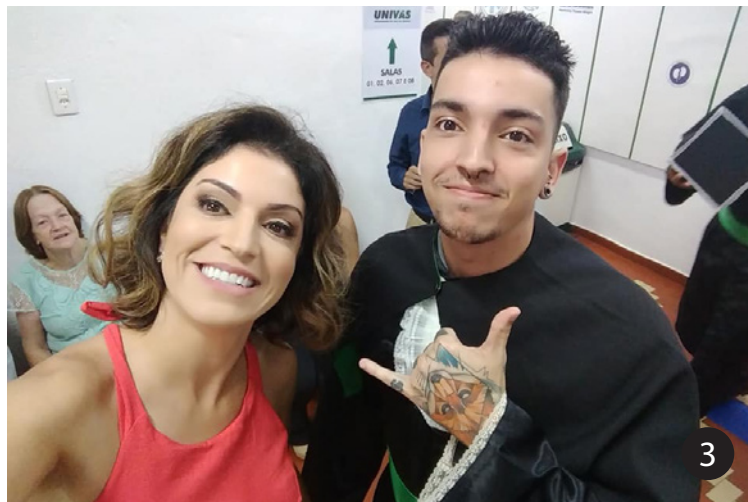
Porteira
Grill



1



2



3



4



5



6



7



8

Legendas

1 - A querida e aguerrida **Adriana** e seu esposo, o competente Chefe de Gabinete da Prefeitura de Pouso Alegre, **Dimas da Fonseca**. Muitos brindes para ele, que aniversaria dia 6/4.

2 - Brindes dia 2 de abril para o querido **Stefan Paulini**, diretor da **Estilo Automóveis** de Pouso Alegre, que na foto está ao lado de sua bela esposa.

3 - Dia 4/4 é aniversário da queridíssima **Deise Pacheco**, da **Boutique Drops**, que na foto está ao lado de seu querido e lindo filho, **Felipe Augusto**. Eu que amo viajar, curto muito as viagens da Deise, postadas nas redes sociais.

4 - **Joel** da **Transportadora Jorado** aniversaria dia 9/4, na foto ele está ao lado de sua esposa e filha.

5 - Brindes dia 6/4 para a aventureira **Beth**, renomada empresária da **Star Print**. Na foto ela em uma de suas belas viagens pelo mundo!

6 - Dia 13/4 será o aniversário e diretor da **ACIPA** e sócio proprietário da academia **TOP Life**, **Marcelo Kian**.

7 - Brindes dia 4/4 para o empresário **Luiz Antônio Lopes**.

8 - Muitos brindes para o **Ricardo Borges**, *maitre* do **Marques Plaza Hotel**, que aniversaria dia 6/4.



*** **Ninguém merece** nessas alturas do campeonato, com uma crise grave de saúde ocasionada pelo **COVID-19**, cidadãos **querendo se aproveitar da situação para ganhar dinheiro**. Uns falsificam álcool em gel, outros colocam este produto e máscaras com preços altíssimos no mercado. Para mim, a **"lei da oferta e procura"** não se aplica em momento de calamidade pública, achar ao contrário é mais que desonesto, é desumano. Não dá para seguir a máxima maquiavélica de que: *"todos são iguais, mas uns são mais iguais do que outros"*. Vamos ter consciência coletiva e cidadã!



Grupo
Celinho
Autopeças e Centros Automotivos

NOVA LOJA ESPECIALIZADA EM PEÇAS PARA VANS, PICK-UPS E UTILITÁRIOS.

SÓ O CELINHO TEM!

(35) 3422-1472

Rua Cel. Joaquim Roberto Duarte, 378, N.S.Aparecida, Pouso Alegre-MG.

(35) 98876-2935

O que é necessário para se proteger e combater o COVID-19?



1º

Informação

Os meios de comunicação (**principalmente Rádio, TV e Jornais**) nunca foram tão importantes como agora, pois reservam para si a bandeira da credibilidade, tão deteriorada pelas Fake News. Recente pesquisa divulgada esta semana pelo **DATAFOLHA** confirma isso. Dessa forma, para se informar, diversifique sua atenção nos canais e veículos oficiais de comunicação e desconfie de toda notícia das redes sociais, e-mails, What'sAPP, etc, sem que tenham uma **fonte jornalística reconhecida**. Também é importante ser crítico em relação às notícias, pois infelizmente alguns meios de comunicação estão aproveitando fazer política com o **COVID-19**.



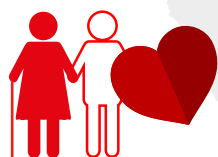
2º

Prevenção

As principais medidas que devemos tomar são: **mudar nossas relações pessoais, como forma de cumprimentar, não apertando mão, nem dando abraços ou beijos. Lavar constantemente e bem as mãos e antebraços com bastante água e sabão** é fundamental, se não houver essa possibilidade, use álcool gel 70%. Ao circular pela cidade, evite aglomerações (*falam em 1 metro, mas é bom estar de 2 a 3 metros de distância das pessoas*). Lembre-se que mesmo não apresentando os sintomas, uma pessoa contagiada pode apresentá-los em até 14 dias! A descrição completa das ações de prevenção, podem ser lidas na página 12 dessa edição.

Isolamento Vertical é a prioridade

Se você se importa e realmente **ama sua família**, isole por completo **idosos e pessoas com baixa imunidade**.



O nível de contágio do **COVID-19** entre pessoas saudáveis é muito pequeno. Mas se observa que os idosos e pessoas com doenças crônicas, como cardíacos e diabéticos, são os grupos que correm maior risco, sendo o número de mortes muito grande (veja caso da Itália).

Infelizmente, muitos idosos não levam a sério o que está acontecendo e saem para as ruas, desobedecendo às recomendações das autoridades.

Nos casos de idosos que moram sozinhos, alguns supermercados e outros estabelecimentos comerciais liberados estão com horário especial para atendê-los.

As famílias precisam estabelecer estratégias para protegê-los!

Pouso Alegre, seguindo o bom senso, adere o decreto do Governo de Minas

Prefeitura também injetará, rapidamente, mais de 22 milhões de reais na economia local

Em um momento excepcional e muito difícil que passa o mundo, em especial o Brasil que não tinha sido acometido com uma epidemia tão controversa e contagiosa quanto o **COVID-19**, **Rafael Simões**, prefeito de Pouso Alegre, tomou a medida correta, há uma semana e decretou quarentena no município (baseada na recomendação dos **Órgãos de Saúde Estadual, Federal e Mundial**). Em menos de uma semana, com um conhecimento melhor do "inimigo", o presidente **Bolsonaro** alertou, ao seu modo, os perigos que corremos de a economia ficar muito tempo parada. Foi o suficiente para governadores revisarem suas medidas e o impasse serviu, pelo menos, para que o **Governo de Minas, Romeu Zema**, decidisse sabiamente, em voltar às atividades econômicas, paulatinamente. Em função dessa medida, mais equilibrada, Pouso Alegre seguiu o decreto do **Governo de Minas**. É importante acompanharmos diariamente os canais de comunicação diretos da **Prefeitura de Pouso Alegre**, para nos atualizarmos em relação às últimas medidas, que podem mudar a qualquer momento, pois ainda há perigo de agravamento da epidemia do **COVID-19**.



"Não se trata apenas de uma gripezinha"

Rafael Simões (prefeito de Pouso Alegre)

Foto de arquivo

Resumo do último Decreto Publicado

Resumidamente, o Decreto nro. 5.126, de 26/03/2020, proíbe:

- eventos públicos e privados de qualquer natureza, em locais fechados ou abertos, com público superior a 30 pessoas.
- atividades de feiras, inclusive feiras livres.
- shopping centers e estabelecimentos situados em galerias ou centros comerciais.
- bares, restaurantes, lanchonetes e congêneres.
- cinemas, clubes, academias de ginástica, boates, salões de festas, teatro, casas de espetáculos e clínicas estéticas.
- museus, bibliotecas e centros culturais.

Obs.: A suspensão não se aplica às atividades de operacionalização interna dos estabelecimentos, desde que respeitadas as regras sanitárias e de distanciamento adequado entre os funcionários. Não se aplica a realização de transações comerciais por meio de aplicativos, internet, telefone ou outros instrumentos similares, nem ao serviço de entrega de mercadorias em domicílio e, também, para retirada em balcão (vedado o fornecimento para consumo no

próprio estabelecimento). Devem ser mantidos em funcionamento: farmácias e drogarias; estabelecimentos com venda de produtos alimentícios, como supermercados, mercados e padarias, inclusive alimentação para animais; distribuidoras de gás e água; oficinas mecânicas e borracharias; restaurantes em pontos de paradas rodoviárias; agências bancárias e similares; cadeia industrial de alimentos; atividades agrossilvipastoris e agroindustriais; serviço funerário, assistência médico-hospitalar; polícia; tratamento e abastecimento de água; coleta de lixo; transporte coletivo (a lotação não poderá exceder ao número de passageiros sentados);

Expressamente recomendado o isolamento social dos seguintes indivíduos:

- maiores de 60 (sessenta) anos;
- gestantes e lactantes; e
- portadores de doenças respiratórias crônicas, devidamente comprovadas por atestados médicos.



JP
MANUTENÇÕES
& AR CONDICIONADO

Fique atento e **INFORME-SE**, edificações privadas e públicas agora são **OBRIGADAS** por lei a terem manutenção regular do seu **Sistema de Ar Condicionado**.

AGORA É LEI

R. Cel. Octávio Meyer, 297 - Pouso Alegre-MG - Tel.: (35) 3425-3392 - 9 8721-1400

COVID-19

O Estado de Minas Gerais está tomando todas as medidas necessárias para contenção do **Coronavírus**, conforme orientações do Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde.

Vamos continuar fazendo a nossa parte permanecendo em casa, para que juntos possamos vencer essa batalha e voltar o quanto antes a normalidade!

[f @/deputadodrpaulo](https://www.instagram.com/deputadodrpaulo)

Mundo Verde

Você mais saudável!

DELIVERY!

Evite aglomerações, peça pelo nosso WhatsApp (35) 99757-0065

E-mail: pousoalegre@mundoverde.com.br

De segunda a sexta das 9 h até às 18:30 h e sábados das 9 h às 15 h,
Comercial Itália na Rua Professor Mendonça, 133 - Pouso Alegre-MG.

AUMENTE SUA IMUNIDADE, CONSUMINDO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL!

Depois da fala do presidente Bolsonaro, Estados revisam suas medidas, definindo limites para a quarentena

A vacinação contra o H1N1, que iniciou esta semana, não atinge o COVID-19, mas ao diminuir o número de infectados pelo H1N1 (vírus da Gripe), cujos sintomas são iguais ao COVID-19, diminuirá o número de suspeitos de COVID-19 no Brasil e o tempo para se realizar os testes para saber se uma pessoa está ou não contaminada!

Há muitas meias verdades em relação às atitudes corretas que devemos tomar frente ao COVID-19. Não poderia ser diferente, pois o que está ocorrendo é algo inédito para o Brasil e poucas nações viveram clima de profunda incerteza como agora.

Por outro lado, embora haja uma consciência coletiva que é necessário o remédio amargo que tomamos, o isolamento completo, outros alertam sobre o perigo da desaceleração mais prolongada da econômica: é preciso bom senso para que a dose do remédio, não mate o paciente.

Nesse caso o paciente é o Brasil, com todos seus cidadãos, assolado nos últimos anos por profundas crises e não quer experimentar, justamente quando estava com sua economia engatinhando, uma depressão econômica sem precedentes.

Por isso estão certos, os "ISOLACIONISTAS", por outro lado, estão certos também (criando outro neologismo), os "MODERADOS" (cujo maior expoente é Bolsonaro), que sabem que se continuarmos sem produzir, a maioria dos brasileiros pobres, por não terem o hábito de poupar e nem reserva de emergência, serão os que mais sofrerão, em uma economia que, inevitavelmente, entrará em colapso.

Quando se fala em economia, não diz respeito aos banqueiros, especuladores da bolsa de valores e grandes capitalistas, como alguns tentam apontar (especialmente a esquerda). Economia diz respeito

a muitos outros atores, onde estão em grande parte: os milhões de profissionais informais de toda a natureza e trabalhadores formais, que por decorrência de uma crise, perderão seus empregos. Não será por questão de má fé dos empresários que haverá desemprego e sim por uma questão lógica e prática: **ou ele demite para salvar parte dos empregos, ou para não ter que fechar as portas.**

De forma enérgica e rápida, a atitude do prefeito de Pouso Alegre, **Rafael Simões**, foi correta e necessária, seguiu o que as autoridades e órgãos técnicos recomendaram. Agora é hora de juntamente com um Comitê de Crise montado, buscarmos o equilíbrio e voltarmos a normalidade. Não queremos que ninguém se contamine, sofra ou morra. Por outro lado, temos que ter lucidez sobre o futuro, pois se paralisarmos tudo, muito mais pessoas sofrerão com a calamidade do desemprego e consequentemente com a: pobreza, fome, outras doenças e uma grande depressão econômica.

Temos que resolver um dilema: criamos um mundo que não pode parar e surgiu um vírus que quer que o mundo pare. Precisamos, com equilíbrio, achar uma saída sensata para vencermos mais esta crise. Tenhamos fé e que Deus abençoe nossas decisões.

Texto: Italo Barcellos e Luiza Dias

Informações baseadas em fatos ocorridos até dia 26/03/2020

Italo Barcellos e Luiza Dias

Não podemos quebrar o ELO que nos une.

Devemos seguir em frente e nos prevenindo!

Diálogo e o Bom Senso é fundamental!



**MERCADÃO
DAS
BATERIAS**

Soluções em Baterias

Av. Ver. Antônio da Costa Rios 159 - São Geraldo - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3425-4600 - (35) 9 9914-4600 - (35) 9 8873-4600



TATIANA NAILS
Alongamento em Gel
Fibra e Acrílico

Agende seu horário: segunda à sexta 8 às 20 h - Sábado 7 às 18 h. Tel.: (35) 9 9952-8424



**BANDA
Doctor Xip**

Uma banda que emociona!
Sucesso garantido para seu evento!

Contato: (35) 9 8459-1011
www.bandadoctorxip.com.br
Facebook e Youtube: Banda Doctor Xip
Instagram: @bandadoctorxip



EuroGráfica
RÓTULOS E EMBALAGENS INDUSTRIAIS

Envelopes de Resultados
Pasta de Exames
Envelope ofício
Papel Timbrado
Receituários

**Produtos exclusivos
para clínicas**



SUA CLÍNICA
saúde e bem estar

www.eurografica.com.br

(35) 3647- 1424
(35) 3022- 2232
(35) 99871- 8765

comercial@eurografica.com.br

Erickson Flavio da Silva n.2465 | São João
Pouso Alegre/ MG CEP: 37550-401



TODO CUIDADO É POUCO CONTRA O CORONAVÍRUS

FIQUE EM CASA

COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

A TRANSMISSÃO ACONTECE DE UMA PESSOA DOENTE PARA OUTRA OU POR CONTATO PRÓXIMO (CERCA DE 2 METROS), POR MEIO DE:

| | | | |
|--|---------------------|--|--|
| | GOTÍCULAS DE SALIVA | | TOSSE |
| | ESPIRRO | | TOQUE OU APERTO DE MÃOS |
| | CATARRO | | OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS (CELULARES, MACANETAS, CORRIMÃO, BOTÕES, TECLAS, APOIO DE TRANSPORTES PÚBLICOS, ETC) |

COMO VOCÊ PODE SE PROTEGER?

SUA SAÚDE E A SAÚDE DE OUTRAS PESSOAS QUE ESTIVEREM POR PERTO DEPENDE DE ATITUDES SIMPLES:

| | | | |
|--|--|--|--|
| | LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA, COM ÁGUA E SABÃO, OU HIGIENIZE COM ÁLCOOL EM GEL 70% OU SUPERIOR. | | AO TOSSIR OU ESPIRRAR, CUBRA NARIZ E BOCA COM LENÇO OU COM O BRAÇO, E NÃO COM AS MÃOS. |
| | SE ESTIVER DOENTE, EVITE CONTATO FÍSICO COM OUTRAS PESSOAS E FIQUE EM CASA ATÉ MELHORAR. | | EVITE TOCAR OLHOS, NARIZ E BOCA COM AS MÃOS NÃO LAVADAS. AO TOCAR, LAVE SEMPRE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO. |
| | NÃO COMPARTILHE OBJETOS DE USO PESSOAL, COMO TALHERES, TOALHAS, PRATOS E COPOS. | | EVITE AGLOMERAÇÕES E MANTENHA OS AMBIENTES VENTILADOS. |

QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS COMUNS?

| | | |
|--------------------|----------------------------|--------------------------------|
| | | |
| FEBRE ACIMA DE 37° | TOSSE SECA OU COM SECREÇÃO | DIFICULDADE RESPIRATÓRIA AGUDA |

CASO APRESENTE ALGUM DESSES SINTOMAS COM INTENSIDADE, PROCURE UM POSTO DE SAÚDE E IDENTIFIQUE-SE IMEDIATAMENTE.



Prefeitura Municipal de **Pouso Alegre**
www.pousoalegre.mg.gov.br

SEMPRE A MELHOR PARADA DO SEU DIA. ABERTO 24 HORAS

Restaurante FERNANDÃO

Porteira Grill
Unidade Fernandão

INFORMAÇÕES:
(35) 3422-5960

RODOVIA FERNÃO DIAS
BR 381 - KM 850
POUSO ALEGRE (MG)

© RESTAURANTE FERNANDÃO E RESERVA O DIREITO DE COPIAR QUALQUER TEXTO, GRAFICO, ILUSTRAÇÃO, FOTOGRAFIA, ÁUDIO, VÍDEO, IMAGEM, SOM, LOGO, ÍCONES, ÍMAGENS, ANIMAÇÕES, ETC. PARA USO PESSOAL OU EMPRESARIAL. É PROIBIDA A REPRODUÇÃO E A DISTRIBUIÇÃO DE QUALQUER MATERIAL SEM A AUTORIZAÇÃO DO RESTAURANTE FERNANDÃO.

Cabana Hall
Buffet e Decorações

Tels.: 9 9839-8520 e 9 9971-9712.

Facebook e Instagram: Cabana Hall Eventos