



Métodos Laboratório conquista certificação **Great Place to Work**



Bernardo Almeida dos Anjos Silva, gerente **Executivo do Métodos Laboratório**, lembra que a certificação **GPTW** é apenas mais um passo na busca constante pela excelência.

Leia na Pág. 9



Regiane Junho Maquiagem e Perfumaria Importada

Uma das histórias empreendedoras mais marcantes de 2019!

Leia na Pág. 5



Confira a programação dos desfiles dos **8 Blocos Carnavalescos** de Pouso Alegre

Leia na Pág. 3

Dalmobile
CASA COMO VOCÊ QUER.
Móveis Residenciais e Corporativos.

(35)3422-6975
Av. Tuany Toledo, 100
Fátima - Pouso Alegre
dalmobilepa.com.br
f dalmobilepa

Direito em Foco



Dr.
Kleber
Dantas*

Mediação e Arbitragem

Através destes meios alternativos de solução de controvérsias é possível resolver os conflitos sem buscar a tutela estatal do Judiciário, totalmente asoberbado e cada vez mais sem efetividade. Não precisa ir longe para verificar a total ausência de correspondência entre o que se busca e o que se recebe do Judiciário. Sistema cada vez mais caro, burocrático e lento.

E na contramão deste sistema há a mediação e arbitragem, que inclusive, foi agasalhada pelo próprio Código de Processo Civil em sua última reforma (art. 3º, §1º e 3º, 165,166 e 334, §1º) e pela CLT (art. 81), envolvendo as relações de trabalho que até então era visto como incompatível. A mediação é uma forma autocompositiva de solução de conflitos já que o mediador atua apenas mediando o impasse para que as próprias partes envolvidas encontrem a resposta. Não há nenhum julgamento e o resultado é o melhor possível, sem conflito, célere e principalmente de baixo custo. Já a arbitragem atua também com estes mesmos princípios, onde não sendo possível a mediação, as mesmas partes escolherão e elegerão um árbitro de umas das Câmaras de Mediação e Arbitragem para pacificar o conflito através de uma decisão. Para tanto, é necessário, anteriormente que tal escolha por este meio esteja previsto no contrato como cláusula compromissória, haja vista tratar-se de uma exceção ao Judiciário, que infelizmente é regra impositiva. Em Pouso Alegre a CAMEC – CÂMARA DE MEDIAÇÃO E ARBITRAGEM, vem atuando há nos neste segmento através destes meios de solução em detrimento ao Judiciário; cabendo a nós operadores do Direito quebrar os paradigmas e mostrar para a sociedade seus inúmeros benefícios e vantagens.

Kleber Dantas Junior, OAB/MG 55.818,



Fazer
o Bem
Faz
Bem

Luiza
Dias
(Mãe)*

Juntos por Davi

Recebi por intermédio de minha filha, **Luiza Dias**, sócia-proprietária deste jornal, uma mensagem solicitando divulgar uma ação em solidariedade a **Davi**, uma criança com dois anos e 9 meses de idade que irá fazer transplante de medula óssea, pois foi diagnosticado com a doença **Granulomatosa Crônica**, tendo como doador seu irmão **Yan**. **Davi** precisa de ajuda para custear as despesas da família, pois o transplante será na cidade de Curitiba. Peço de coração ajuda de qualquer quantia: **Caixa**. Agência: 0142. Operação: 001. Conta: 000472280. **Banco do Brasil**. Agência: 0190-2. Conta: 53169-3. Em nome de **Deborah Cristina Barradinho**, CPF: 100.088.726-00



Para divulgar eventos beneficentes, envie um e-mail para: diasnews@diasnews.com.br

Medicina & Vida



Dra. Rita
Celma*

Pernas inchadas, mas não são varizes?

Hoje peço licença para ser um pouco mais técnica. Tenho a certeza que o assunto é de interesse, pois muitos são os casos com essa queixa. O edema (inchaço) nas pernas é comum e as pessoas ignoram que “varizes” não é a única causa. Quando o médico atende alguém com a queixa ele deve investigar todas as possíveis causas do edema, como as de origem cardíaca, renal, hepática, a desnutrição, as doenças linfáticas dentre outros. Os vasos linfáticos e seus distúrbios, respondem por problemas de difícil controle e foi a partir da década de 50, com o advento da linfografia radiológica, que se tornou possível entender esse complexo sistema. A queixa mais comum é o chamado linfedema. A fase da vida onde os sintomas aparecem ajuda classificar se a doença é congênita (do nascimento aos 2 primeiros anos de vida), precoce (dos 2 aos 35 anos) ou tardia (após os 35 anos). Embora não seja comum, além das doenças benignas dos linfáticos, existem as malignas e o médico deve estar atento também para essa hipótese. Por isso é sempre bom lembrar: aos primeiros sinais faça uma avaliação com profissional experiente, mesmo que os sintomas sejam aparentemente simples.

Dra. Rita Celma é médica cirurgiã do **Hospital e Clínica Kallas** e membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vasculár.

GastroCLINIC Nascimento
Videoscopia Digestiva • Videolaparoscopia
Gastroenterologia • Cirurgia Geral

GASTROCLINIC NASCIMENTO
Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula,
nº 245 - Bairro Medicina
Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-6405
Fax: (35) 3422-5727
www.gastroclinicmg.com.br

EQUIPE MÉDICA
Dr. Luiz Roberto do Nascimento
CRM-MG 16220
Drª. Caroline Nascimento Antonio
CRM-MG 44960
Dr. Thiago Pirola Antonio
CRM-MG 63645

MERCADÃO DAS BATERIAS
Soluções em Baterias

Av. Ver. Antônio da Costa Rios 159 - São Geraldo - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3425-4600 - (35) 9 9914-4600 - (35) 9 8873-4600

Dia 21/2

CARNACARLINHOS
Dia: 21 de fevereiro, sexta-feira. **Concentração:** Rua Cel. Ribeiro/ Monsenhor Dutra. **Horário:** 17 h às 22 h

Dia 22/2

LEÕES DO HORTO
Dia: 22 de fevereiro, sábado. **Concentração:** Av. Pref. Tuany Toledo (em frente do SICOOB Copernic). **Horário:** 14 h às 20 h

CAMINHADA BOTEÇO
Dia: 22 de fevereiro, sábado. **Concentração:** Bar do Afonso (Santo Antônio). **Horário:** 15 h às 22 h

PINTO DA MANHÃ
Dia: 22 de fevereiro, sábado. **Concentração:** Casa da Cultura. **Horário:** 16 h às 22 h

Dia 23/2

FOLIA DOS REIS
Dia: 23 de fevereiro, domingo. **Concentração:** Colégio São José. **Horário:** 13 h às 20 h

BLOCO DA VACA
Dia: 23 de fevereiro, domingo. **Concentração:** Barracão do Mandu. **Horário:** 12 h às 18 h

Dia 24/2

BARBAS DO PROFETA
Dia: 24 de fevereiro, segunda-feira. **Concentração:** Pça. Senador José Bento. **Horário:** 14 h às 22 h

Dia 25/2

SAMBA BRAZUCAS
Dia: 25 de fevereiro, terça-feira. **Concentração:** Kid Festas. **Horário:** 14 h às 22 h

Carnaval 2020 em Pouso Alegre

Prefeitura de Pouso Alegre e ACIPA darão apoio ao **Carnaval 2020** em Pouso Alegre, que se torna um dos principais destinos carnavalescos do interior do País.



Desde 2017, a Prefeitura de Pouso Alegre, administrada pelo prefeito **Rafael Simões**, através da **Superintendência Municipal de Cultura**, optou por mudar o perfil do Carnaval da cidade, seguindo uma tendência bem sucedida nas grandes metrópoles e cidades da Região, tais com Belo Horizonte -MG, São Paulo-SP, Santa Rita do Sapucaí-MG, entre outras. Dessa forma, nos últimos anos Pouso Alegre recebeu foliões que se

divertem através dos blocos de **Carnaval**.

O **Carnaval 2020** contará com oito blocos independentes. Conforme reunião realizada na **ACIPA**, que contou com a presença da Diretoria da **ACIPA**, representantes dos Blocos e a superintendente de Cultura de Pouso Alegre, **Regina Franco**, a festa carnavalesca contará com a infraestrutura e/ou apoio logístico da **Prefeitura** e **ACIPA**. Primeiramente, haverá

uma espécie de **esquenta do Carnaval** no dia 15/2, na Praça Senador José Bento, a partir das 10 h, organizado pela **ACIPA**, momento que contará com atrações musicais e cervejas artesanais. Nos outros dias, cada bloco desfilará de acordo com os locais e horários definidos pelas agremiações. Os desfiles acontecerão nos dias 21 a 25/2, em horários diversos, conforme cronograma ao lado.

**A LIMPEZA DA NOSSA CIDADE
DEPENDE DE ATITUDES
CONSCIENTES TODOS OS DIAS.**



Separar o lixo em casa, descartar corretamente e no horário certo, não jogar entulhos em terrenos, no meio ambiente e nas margens dos rios e não sujar as vias públicas. São atitudes que, somadas ao trabalho da Prefeitura, ajudam a manter a nossa cidade sempre limpa e a qualidade de vida para todos.

CAMPANHA
POUSO ALEGRE SEMPRE LIMPA



Prefeitura Municipal
de **Pouso Alegre**

Teatro Municipal de Pouso Alegre será reaberto

Prefeitura de Pouso Alegre reinaugurará Teatro datado de 1875, depois de uma reforma completa e preservação de itens históricos



Uma das joias da nossa arquitetura e cultura, um dos primeiros teatros do Brasil, datado de 1875, tombado como Patrimônio Histórico, o **Teatro Municipal de Pouso Alegre** será reaberto, depois de receber uma reforma profunda realizada pela gestão do prefeito **Rafael Simões**, com a coordenação da superintendente municipal de Cultura, **Regina Maria Franco Andere**.

Com obras iniciadas em 2019, são apenas detalhes que faltam para sua reinauguração (veja fotos acima). O Teatro está com sua pintura totalmente renovada; as estruturas de madeira fora trocadas; piso refeito e ganhou carpete novo; o palco refeito e todo equipado (veja foto acima, à esquerda); o piano do teatro foi restaurado através de um especialista em São



Paulo; cortinas e lustres voltaram a ter aspectos mais antigos que combinam e se harmonizam com a arquitetura única do local.

Esta é mais uma obra que consolida a gestão excepcional do prefeito **Rafael Simões**. Não há argumento sólido que possa contradizer o fato que obras e ações, em todos os cantos da cidade, e em todas as áreas importantes de municipali-

dade, foram e estão sendo realizadas, tais como: saúde, educação, lazer, infraestrutura, trânsito, esporte, políticas sociais, etc. Agora uma ação contundente na área da cultura, restaurando um dos nossos maiores símbolos culturais.

Fotos: ASCOM da Prefeitura de Pouso Alegre. Texto: Italo Barcellos e Luiza Dias.

PLANOS DE 50 A 500 MEGA
 **CONECTE-SE COM O NOVO!**


grupo net

Entre em contato com um consultor e tenha a melhor experiência.

 **(35) 9710.7446**

www.grupobpnet.com.br



Regiane Junho:

Tudo, do bom e do melhor, em maquiagem e perfumaria importada!

*“Em um período difícil da sua vida, **Regiane** se encontrava desempregada, com 135 kg e deprimida. Então ela resolveu tomar atitude e dar a volta por cima, começou a vender pau de selfie e carregador de celular em casa, ela mesmo anunciava ao vivo pelas redes sociais. Deu certo! Depois, começou a vender batons, logo especializou na linha de maquiagem e perfumaria importada, abrindo sua primeira loja. Hoje, possui a mais badalada nova loja de Pouso Alegre. Seu objetivo agora: continuar crescendo!”*



Alexandre Veloso (esposo da Regiane), juntamente com a equipe na frente da loja.



A loja mais cheirosa de Pouso Alegre!



Alexandre Veloso e equipe da loja com um arsenal de produtos da Regiane Junho!



Quem vê hoje a empresária **Regiane Junho**, bem sucedida, proprietária de uma das lojas mais badaladas de Pouso Alegre, a **Regiane Junho Maquiagem e Perfumaria Importada**, não sabe de sua trajetória de muitos desafios vivida até hoje. **Regiane** nasceu em Santa Rita do Sapucaí-MG, cresceu na cidade de Bela Vista-MG e se mudou para Pouso Alegre-MG, para realizar um curso de auxiliar de enfermagem. Período de sua vida marcado por problemas de obesidade e preconceito, pois ela chegou a pesar 135 quilos. *“Isso influenciava muito em minha saúde e claro em minha autoestima, eu me sentia excluída de tudo, principalmente para conseguir emprego. Foi quando optei pela bariátrica que completei 4 anos agora em dezembro”,* desabafa em entrevista a empresária.

No entanto, esse período reserva uma experiência muito boa, que foi ter conhecido e casado com **Alexandre Veloso**, com quem divide a gestão da loja. *“ele me ajudou desde o início, criou minha filha mais velha e é um marido e pai exemplar”,* revela emocionada **Regiane**.

Mas, justamente pelo fato de ter dificuldade para conseguir emprego, que ocasionalmente ela descobriu seu talento como empreendedora. Então, ela começou a vender produtos dentro da sua própria casa, sem nenhuma estrutura. Trabalha-
va sozinha, fazia transmissões ao vivo nas redes sociais e com o tempo foi conquistando clientes, um a um. Após três anos conseguiu abrir sua primeira loja, com mais variedade de produtos e duas colaboradoras, onde ela ficou por 2 anos. Depois que dominou a difícil logística de ter um empreendimento nessa área, fidelizou fornecedores e clientela, resolveu mudar de ponto. No dia 21 de outubro de 2019 inaugurou uma loja conceito, igual as lojas de aeroportos internacionais, com uma grande quantidade de diferentes linhas de produtos com maquiagem e perfumaria nacional e importada, tudo com um ótimo custo benefício e para um melhor atendimento, conta com uma equipe de sete colaboradores. *“Trabalhamos com uma variedade muito grande de produtos e a loja nova, por maior que seja, já está ficando pequena novamente, portanto, pretendemos inaugurar uma nova loja em 2020, voltada a perfumaria e a nossa atual ficaria somente com maquiagem”,* finaliza a empresária.

A nova loja fica localizada na Rua Adolfo Olinto, 232 - Pouso Alegre-MG, Tel.: 3421-2885 - Facebook.com/RegianeJunhoMaquiagem e Perfumaria Importada

Texto e fotos:
Italo Barcellos e Luiza Dias



Luiza Dias

Curta nossa página no [Facebook.com/Diasnews](https://www.facebook.com/Diasnews)

O novo Carnaval de Pouso Alegre

Acabei de retornar de meu descanso anual e de passagem, fiquei alguns dias em São Paulo, reciclando e adquirindo novos equipamentos para nossa empresa. Vi em São Paulo no dia 9/2, que já começaram os desfiles de pequenos blocos na capital, que literalmente revolucionou seu **Carnaval** através do forte retorno dos blocos de rua. Em Pouso Alegre, no início da gestão de **Rafael Simões**, ele propôs o mesmo caminho. Seguiu cidades como São Paulo e inúmeras cidades cujos prefeitos preferem, ao invés de financiar interesses particulares de diretores de escola de samba, investem no incentivo, divulgação e infraestrutura, criando o melhor ambiente possível para que blocos particulares, através de seus esforços pessoais e pelo seus méritos, possam desfilar e se divertirem. Em Pouso Alegre teremos: **Bloco da Vaca, Folia dos Reis, Carnacarlhos, Caminhada Boteco, Pinto da Manhã, Barbas do Profeta, Samba Brazucas e Leões do Horto.**



Super Destaque

Desejo de muita felicidade, no dia 27 de fevereiro, quando será o aniversário da querida **Juliana Moscardini Chavasco**, esposa do **Dr. Claudinei Ferreira** (advogado especialista em Direito Empresarial, especialmente em Direito Tributário e Propriedade Intelectual) e ambos pais do recém chegado **Davi** (que logo estarei conhecendo pessoalmente). Desejo a você, **Juliana**, muita paz, alegria e a certeza que você e o seu esposo formam um exemplo de casal que cada vez mais precisamos em nossa sociedade. Dedicados ao trabalho, conhecimento, religiosidade e filantropia. Tenho um sentimento forte que em 2020 vocês receberão muitas bênçãos!



Brindes duplo. Um para **Eduardo Gusmão**, que aniversariará dia 1/3, e outro para **Carlos** (diretor da **ASCOM** da prefeitura de PA) que fez niver dia 25/01 ambos estão ladeados por **Rafael Simões**, prefeito de Pouso Alegre.



*** Merece aplausos todos os indicativos positivos do Brasil em 2019. Ficou para trás aquele país dos "anabolizantes", que bastava o governo lançar uma medida populista para, aos trancos, fazer a economia "girar". Isto ocasionou a última crise que tivemos. Se você não tem esta percepção de evolução, é porque seu ramo de negócio ou sua profissão não estão entre os primeiros setores da economia que sentem as atuais melhorias que estão sendo realizadas de forma sustentável. Tenha paciência, 2020 avançaremos mais um pouco e 2021, acredito, se Deus quiser, que todos estaremos na "crista da onda".



Brindes dia 20/2 para minha querida madrinha de casamento, a sempre bela **Águeda Toledo**. Eu que há um bom tempo não a vejo, o que não apaga a admiração que tenho por ela, cuja elegância e dedicação a família são destaques que a referenciam. Lembro, também com saudades, do padrinho **Didu Toledo**, seu esposo, dotado do dom da poesia e da trova da história que eterniza Pouso Alegre para o futuro.



Destaque para o casal **Lucimara** e o empresário **Thales Narciso Rezende** (**Soluções D'Água** - empresa pertencente ao **Grupo THV**), ele que dia 25 de fevereiro comemorará, com certeza rodeado de amigos e familiares.



Vanda (esposa do **Carlão** do **Pier Restaurante e Pizzaria**), no centro, ladeada por sua irmã e esta colunista. Frequento o **Pier** há mais de 20 anos e vejo que **Carlão** e **Vanda** muito contribuíram para a atual ascensão da casa.

VISTA DINIZ

ÓTICAS **DINIZ**

MAIS DE 1.000 LOJAS

Porteira Grill

À la carte para todos os gostos você encontra aqui.

Rodízio - Espaço Kids - Reuniões empresariais

Delivery

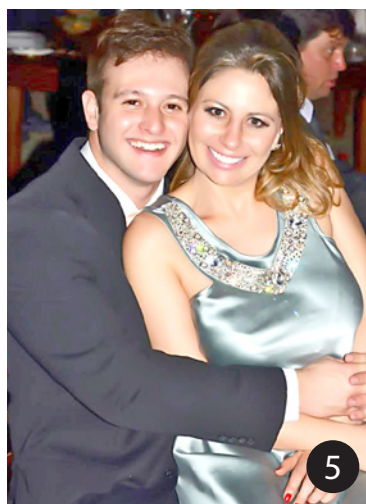
3423-1001 99871-2570

Horário de Entregas

TERÇA A DOMINGO, DAS 18H30 ÀS 23H.

Reservas, ligue: (35) 3423-1001

#VemProPorteira @ /restauranteporteiragrill



Legendas

1 - O **Chef Junior** e **Laís Sena** do **Dona Dirce Comidaria**. Muitos brindes para ela, queridíssima!, que aniversaria dia 2 de março.

2 - **José Ibrahim** e sua querida esposa **Marinete**, ambos proprietários da loja **Le Postiche** do **SerraSul Shopping em Pouso Alegre**. Sei que dia 1/3 comemorarão aniversário de seu casamento. Muita luz para vocês, queridos!

3 - Brindes dia 22/2 para **Tarlis** que na foto está ao lado do seu querido pai **Omar** (diretor do **Supermercados Alvorada**, o supermercado que é a alma de Pouso Alegre!).

4 - Tati e sua mãe **Tática Beraldo**, minha querida madrinha de casamento, que aniversaria dia 27/2. Uma vida de muita paz interior, saúde e felicidades **Tatinha!**

5 - **Dr. Tiago Pirola Antônio** e **Dra. Caroline do Nascimento** (ambos do corpo clínico da **Gastroclinic Nascimento**). Ela aniversaria dia 21/2.

6 - Brindes dia 18/2 para **Sr. Wagner Rezende**, que na foto está ao lado de sua esposa, **Rita Rezende**. Ambos são pais do **Thiago** e **Thales** do **Grupo THV**.

7 - **Nara Syone** e seu esposo **Adarlan Rodrigues**. Ele que aniversaria dia 27/2 e atualmente é o presidente do **SICOOB Copermec**, que possui agência em Pouso Alegre e sede na cidade de Cláudio-MG.

8 - Dia 25/2 é a vez de comemorar aniversário o empresário **Ivan Zaqu岸**, proprietário da **Zaqu岸 Embalagens** e diretor da **ACIPA**.

9 - Dia 20/2 é aniversário do querido **Pe. Jésus**. Ele que dispensa qualquer comentário sobre seu carisma como Padre e sua competência administrativa frente importante cargo na Cúria de Pouso Alegre, auxiliando o **Dom Magela**, arcebispo metropolitano.



*** **Ninguém merece**, "empresário" que não sustenta a própria palavra. Gente que fica bisbilhotando meandros de contrato no intuito de levar vantagem em detrimento ao prejuízo dos outros. Contrato para mim é muito importante e orientador, mas o que vale mais é a palavra. Hoje em dia, deve-se ter muito cuidado com gente sem palavras e sem compromissos no mercado, que faz confusão e tenta lesar os outros na boa, como se não tivesse fazendo nada de errado. Seja a curto ou a médio prazo, a resposta vem. Menos pior, esse tipo de indivíduo é exceção! De cada cem aparece um!

CARNAVAL
de preços baixos

Toda linha de freios com até
PREÇOS IMBATÍVEIS

Promoções válidas de 03/02 à 09/03.

Grupo **Celinho**
Autopartes e Centros Automotivos
www.grupocelinho.com.br

Jardim Yara recebe UBS revitalizada

Inauguração da revitalização de **Unidade Básica de Saúde do Yara** inclui lista de inúmeras ações realizadas pela **gestão Simões**



Uma ação de saúde realizada durante toda a manhã de sábado, marcou a entrega da **Unidade Básica de Saúde (UBS) "Moacir de Carvalho"**, no bairro **Jardim Yara**. Também aconteceu a solenidade de descerramento da placa inaugural, com presenças do prefeito **Rafael Simões**, da secretária municipal de saúde **Silvia Regina Pereira**, secretários, vereadores, representantes de instituições e demais convidados.

Desde às 8h de sábado as equipes da **Atenção Básica** iniciaram o atendimento. A ação contou com instituições parceiras, como o

Colégio João Paulo II, Instituto Mix, Grupo PAF e a Câmara Municipal, que disponibilizou o **Centro de Apoio ao Cidadão (CAC)** para passar informações de interesse público. As pessoas se informaram sobre o **Programa Bolsa Família**, elaboração de currículo e agendamento para emissão de CPF e RG.

As atividades de saúde constaram de: 203 medições de pressão arterial e 202 de glicemia capilar; 33 testes rápidos de HIV, sífilis, hepatites B e C (ou seja, 132 testes no total), 16 exames citopatológicos (papanicolau),

12 mamografias agendadas, atualização de cartão do SUS (com comprovação de residência na área de abrangência da equipe Yara), agendamento de consultas/exames preventivos da mulher, 12 aplicações de vacina e atualização do cartão, confecção de documentos, cortes de cabelo e cerca de 50 pessoas participaram das atividades de zumba com a educadora física **Noeli Jaqueline Fonseca**, além de entretenimentos para a população.

A **UBS**, totalmente revitalizada, está localizada na Rua das Margaridas, s/n. A unidade

atende cerca de quatro mil moradores cadastrados pela **Estratégia de Saúde da Família (ESF)** e equipe da **Unidade Básica de Saúde**. Tem sua abrangência estendida aos bairros: **Jardim Yara, Santa Angelina, Santa Filomena, Santa Rosa** e algumas ruas do Centro. O local, totalmente reformado, agora consegue oferecer mais conforto para aqueles que procuram atendimento e aos profissionais que ali exercem atividades.

Texto/Fotos: ASCOM Prefeitura Municipal de Pouso Alegre

1º Mutirão de Glaucoma do ano atenderá mais de 300 pacientes



Mais de 300 pacientes de Pouso Alegre e região (**Cisamesp - Consórcio Intermunicipal de Saúde**) participam desde 12 de fevereiro, de um mutirão para realização de cirurgias de glaucoma. As cirurgias serão realizadas por uma equipe médica especializada do **Hospital de Olhos de Ita-**

nhandu e serão executadas na Policlínica Municipal, até o dia 28 de fevereiro.

O glaucoma é uma doença ocular que provoca o aumento da pressão dentro do olho atingindo o nervo óptico e pode levar à perda da visão. No Brasil, em média, 2% da população acima dos 40 anos é afetada

pela doença.

Os mutirões promovidos pela **Secretaria Municipal de Saúde** já permitiram que cerca de 700 pessoas passassem pela cirurgia, desde 2018.

Serviço: Mutirão de glaucoma
Local: Policlínica Municipal

Endereço: Rua João Sabino de Azevedo, 373 - Bairro São Geraldo

Datas: 12,13 e 14 de fevereiro; 17, 18, 19, 20 e 21 de fevereiro; 27 e 28 de fevereiro.

Texto /Fotos: ASCOM Prefeitura Municipal de Pouso Alegre



Bernardo Almeida dos Anjos Silva, gerente Executivo do Méthodos Laboratório, lembra que a certificação GPTW é apenas mais um passo na busca constante pela excelência.

Méthodos Laboratório conquista certificação Great Place to Work

A empresa foi certificada pela GPTW como um excelente lugar para se trabalhar.

O contínuo aperfeiçoamento dos talentos humanos e o zelo pelo bem-estar dos colaboradores, proporcionando segurança, conforto e autorrealização sempre fizeram parte dos valores cultivados pelo **Méthodos Laboratório** - um dos mais conceituados centros de medicina laboratorial de Minas Gerais. Não é a toa que a empresa foi certificada recentemente pelo **GPTW (Great Place to Work)** como um excelente lugar para se trabalhar.

O **Great Place To Work** é uma consultoria global que certifica e reconhece os melhores ambientes de trabalho em 61 países ao redor do mundo, através de uma metodologia baseada na opinião dos próprios colaboradores das empresas.

Entre os laboratórios do Sul de Minas, o **Méthodos** é pioneiro na obtenção da certificação **GPTW**. A conquista é consequência de uma pesquisa de clima organizacional que mediu a satisfação dos colaboradores das 20 unidades do laboratório, em diversos aspectos como credibilidade, respeito, imparcialidade, orgulho e camaradagem. Eles responderam ao questionário online de forma espontânea e anônima.

O resultado foi além das expectativas. Numa escala que vai de 0 a 100, o **Méthodos Laboratório** obteve 83 pontos, 19% maior que a pontuação mínima exigida para a conquista do selo que é de 70 pontos. E ficou muito perto da média das **150 Melhores Empresas para Trabalhar no Brasil** que é de 88 pontos.

“Para um primeiro ano de participação ficamos muito próximos das empresas mais bem pontuadas e estamos bastante satisfeitos com o resultado. É um diferencial importante. Afinal, a certificação representa que temos comprovadamente um bom ambiente para se trabalhar”, comemora Bernardo

Almeida dos Anjos Silva, gerente Executivo do **Méthodos Laboratório**.

Para ele a conquista da certificação **GPTW** reflete a missão do **Méthodos Laboratório** de atuar com alto nível de qualidade e melhoria contínua da condição humana. Quando os colaboradores estão satisfeitos, o nível do trabalho aumenta, gerando mais confiabilidade aos clientes que são amparados por profissionais mais motivados e engajados. Sem contar que uma empresa que oferece boa experiência de trabalho consegue reter colaboradores e se torna atrativa para novos talentos do mercado.

“É uma conquista de muitos anos de trabalho focado no bem estar da equipe. Sempre fez parte da cultura da empresa prezar pelo bem estar interno para que isso se reflita no externo, ou seja, em melhores serviços para nossos clientes. A certificação assinada por uma empresa internacional e de peso traz ainda mais sentimento de orgulho para quem trabalha conosco e colabora para a atração de novos talentos”, destaca.

Detalhes que fazem a diferença:

Mas, afinal, o que faz os colaboradores do **Méthodos Laboratório** apresentarem altos níveis de satisfação? Alguns detalhes fazem a diferença. Por exemplo, a empresa mantém um canal aberto de diálogo, além de um canal de comunicação 100% anônimo por meio de uma plataforma online. Uma interação que deixa os colaboradores confortáveis e permite à empresa ouvir ideias, sugestões e receber feedbacks.

O **Méthodos** também investe na qualidade de vida e bem estar dos colaboradores. Para isso, faz questão de acompanhar a saúde deles. Após

triagem feita uma vez por ano, os colaboradores são separados em pequenos grupos e recebem orientações importantes sobre diabetes, tabagismo, obesidade, pressão arterial, dentre outros. Oferece também momentos de entretenimento e interação, como passeios fora de Pouso Alegre; promove evento especial de **Dia das Crianças** destinado aos filhos dos colaboradores; oferta uma biblioteca com mais de 300 livros em que os funcionários ou membro da família podem utilizar gratuitamente e mantém um programa de bolsa de estudos no qual o funcionário, que preenche alguns critérios, é beneficiado com até 30% do valor da mensalidade.

Outros benefícios também fazem diferença para os colaboradores, como o **Cartão Família Méthodos**, em que a tabela de preços mais em conta é destinada aos funcionários e seus familiares, e o **Programa “Méthodos Cuida de seus Pais”** em que no mês do aniversário o funcionário pode levar seus pais para realização de um check-up no laboratório, gratuitamente. *“São pequenas ações que trazem facilidade para o funcionário, que assim se sente mais valorizado dentro da empresa”, ressalta Bernardo.*

Evolução:

Fundado em 1986 pelo médico hematologista **Anísio E. dos Anjos Silva** e a bioquímica **Luzia Helena Almeida dos Anjos Silva**, o **Méthodos** teve seu primeiro funcionário contratado somente seis meses após o início dos trabalhos. Em 1998 eram 22 funcionários. Em 2003, eram 50. Em 2011 atingiu a marca de 100 funcionários e hoje são 215 no total. Destes, mais de 90% são mulheres - um perfil que foi se formando naturalmente, se-

gundo **Bernardo**, mas que muito contribui para o sucesso da empresa. *“Acredito que a mulher tem mais sensibilidade na percepção da necessidade do cliente, uma maior capacidade de se colocar no lugar do outro, o que é extremamente importante em nosso ramo de atuação”, frisa.*

Busca constante pela excelência:

Bernardo lembra que a certificação **GPTW** é apenas mais um passo na importante jornada do **Méthodos Laboratório** na busca constante pela excelência. A empresa possui a certificação **ISO 9001 desde 2004** e a mantém ininterruptamente até hoje. É **Acreditada Plena ONA (Organização Nacional de Acreditação)** desde fevereiro de 2017 e desde julho de 2019 o **Méthodos** é acreditado segundo as normas do **Programa de Acreditação de Laboratórios Clínicos (PALC)**. *“É grande o desafio de manter todas estas certificações, mas estamos conseguindo”.*

Em 2010 o **Méthodos** foi eleito a melhor empresa de prestação de serviços de Pouso Alegre, por votação popular realizada pela **Performance Consultoria Junior da UNIVÁS**. E com o Projeto Reciclando Esperança, de Coleta Seletiva e Reciclagem de Lixo, ganhou em 2008 o **Prêmio Assis Chateaubriand de Responsabilidade Social**, no **V Fórum Regional de Responsabilidade Social** que classifica os projetos de maior relevância social do sul e sudoeste de Minas Gerais. Inclusive o projeto já é um dos finalistas para a edição deste ano também.

Foto e texto: Arreuni, Brands and People.

Vigilância Armada resulta em economia e eficiência

Comprovado: a extinção da Guarda Municipal de PA, trocada por contratação de terceirizados, foi excelente para o município.



A contratação de serviços terceirizados de vigilância patrimonial armada, pela Prefeitura de Pouso Alegre, para suprir funções da **extinta Guarda Municipal**, desde o primeiro momento contabiliza excelentes resultados para o município. A medida teve como foco a economia, adequação do aparato estatal e eficiência.

A economia começa com a redução da folha de pagamento. Enquanto o custeio da **Guarda Municipal** alcançou em 2018 o valor de **R\$ 5.694.343,70**, o total gasto com a vigilância armada, com utilização de 92 profissio-

nais, não passou de **R\$ 1.383.252,74** para o período de seis meses (julho a dezembro/19), incluindo todos os encargos e despesas decorrentes do exercício funcional. Isso, segundo a Prefeitura, resulta em melhor aplicação dos recursos materiais e financeiros.

Quando extinta e substituída pela vigilância patrimonial armada, a **Guarda Municipal** de Pouso Alegre era constituída por 113 membros. Desses, apenas 17 eram concursados para a instituição. Os demais 96, embora também concursados, eram vigilantes remanejados. Não eram, de fato, guardas municipais.

Na conjuntura atual, a **Guarda Municipal** já não atendia de forma satisfatória seus propósitos e necessidades do município, para garantir a integridade do patrimônio público. E não era vantajoso para a municipalidade custear o necessário treinamento e armamento para os integrantes da **Guarda**, muitos deles prestes a se aposentar.

Com a vigilância patrimonial armada, o quadro é bem diferente, atesta a Prefeitura. Além da economia, o município adquiriu melhores condições de proteger o seu patrimônio contra depredações, violações, apropriação indé-

bita e outras ações que resultem em danos, além de assegurar a integridade física dos servidores que desempenham suas funções, bem como dos que eventualmente transitam nas instalações.

A mudança para a vigilância patrimonial armada não gerou qualquer prejuízo para os servidores integrantes da extinta **Guarda Municipal**. Na forma do **Estatuto dos Servidores Públicos de Pouso Alegre**, eles foram aproveitados em funções compatíveis com sua formação e habilidades, sem prejuízo na sua remuneração.

PÓS-GRADUAÇÃO

DIREITO PROCESSUAL CIVIL

Invista em sua carreira!

Início
02/2020

Inscrições Abertas

comercial@fdsm.edu.br / ☎ 35 3449-8124
WWW.FDSM.EDU.BR

ALUGUEL
E VENDA:
VESTIDOS
DE FESTA!

DESTAK VEST
ROUPAS PARA FESTAS

Rua Persano Tavares Galvão, 220 - Bairro Fatima 3 - Pouso Alegre-MG
TELEFONES: (35) 3422 9467 (35) 9 9902 8849: WHATSAPP
Instagram: @destakvest Facebook: @destak vest

Castramóvel faz atendimento itinerante em bairros da cidade de Pouso Alegre



Iniciou-se no começo de fevereiro/2020, uma nova etapa de cirurgias de esterilização de cães e gatos (fêmeas) pelo **Castramóvel**, veículo totalmente equipado para os procedimentos.

A ação está baseada no bairro São João, no pátio da **Secretaria Municipal de Agricultura (Rua Três Corações, 1325 - Jardim São João)**. A previsão é realizar uma média de 25 cirurgias diariamente. Através de ação itinerante, o atendimento será estendido a outros bairros da cidade. A escolha dos locais vai depender de logística, esclarece o superintendente

de **Defesa Social, Aylton Alves de Souza**.

O atendimento é destinado a tutores de baixa renda cadastrados e aqueles assistidos por ONGs de proteção animal, representantes dessas organizações e protetores independentes. É necessário antes fazer o cadastro na sede da Defesa Social, que fica na **Av. Abreu Lima, nº 84**, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, ou no local de atendimento. Os documentos necessários são cópias do RG, CPF e comprovante de residência. A documentação passa por avaliação socioeconômica e, se aprovada, o agendamento da cirurgia é feito

por telefone.

As primeiras castrações aconteceram em julho/agosto de 2018 e, de lá para cá, foram consumadas mais de 2800 esterilizações, somadas também as realizadas no **Canil Municipal**. Simultaneamente à ação do **Castramóvel**, o **Centro de Bem Estar Animal (Canil)** durante todo o ano segue com o programa de castração para animais em situação de abandono ou pertencentes a tutores de baixa renda. O atendimento é realizado no local, no bairro do Algodão, cujo acesso é feito pela Rodovia Fernão Dias.

Segundo técnicos da **Defesa Social**, a castração traz muitas vantagens aos animais, como prevenção de zoonoses, redução de doenças como câncer e aumento da expectativa de vida.

Para obter outras informações, os interessados podem entrar em contato com o **Centro de Bem Estar Animal** pelo telefone 3449-4020, ou com a Defesa Social pelo telefone 3449-4317.

Texto/Fotos: ASCOM da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre

Dr. Luciano Moreira - CREFITO 4/ 165820F

NOSSAS ESPECIALIZAÇÕES:
Médico Ortopedista e Traumatologista, Psicologia, Médico Clínico Geral, Nutrição Clínica, Fisioterapia, Pilates e Quiropraxia.

ATENDEMOS PELA:
UNIMED; SERPRAM; IPSM; FUSEX e CEMIG SAÚDE.

Rua Aristotelina Ribeiro Pires, 569 - Bairro Santa Filomena - Pouso Alegre - MG.
Tel.: (35) 3423-5495 - E-mail: clinicaespacoativo@hotmail.com - [Facebook.com/EspacoAtivo](https://www.facebook.com/EspacoAtivo)
Dr. Luciano Moreira - CREFITO 4/ 165820F e Dra. Ana Carolina Bizarria CREFITO 4/162671F

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ

Fazer. Essa é a força que nos move para apoiar a produção de milhões de toneladas de produtos dos mais variados setores em todo o País, com aproximadamente 115 mil usuários ativos em nossos sistemas de gestão.

Faça com a gente você também!

Pela sua indústria, pelos seus clientes, pelo nosso país.

UNIDADE SUL DE MINAS
(35) 3423 - 9999

TOTVS.COM

Multilaser - cliente TOTVS

Seja **nosso cliente** em

2020

Há muitos **motivos** para anunciar no **DIAS NEWS**. Destacamos apenas um: **RESULTADO!**

O **Dias News** é uma plataforma de comunicação composta por: **Jornal Impresso, Redes Sociais, Canal no Youtube e Evento Empresarial com 15 anos de realização. Ferramentas** que proporcionam visibilidade para seu negócio, levando **sua marca onde seu cliente está!**

Facebook.com/DiasNews www.diasnews.com.br Youtube.com/TVDiasNews

+ 55 (35) 3422-8462 + 55 (35) 9 9105-3035 diasnews@diasnews.com.br