



Reflexão sobre **Rafael Simões**, prefeito de **Pouso Alegre**, que aniversaria dia 29/11

Leia na página 9



Tradicional padaria de **Pouso Alegre**
Padaria Cardeal comemora 30 anos

Leia na página 10



Paulo Henrique de Paula
(Diretor da GMAD)

GMAD abre unidade
em **Pouso Alegre**

Leia na página 5

**Presente em
toda região.**

www.clubedacasa.com.br

Cordislândia
(35) 3244 1299
Rua Henrique Araujo, 51

Pouso Alegre
(35) 3449 4800
Rodovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí
(35) 3241 1427
Rua Cel. Pedro Machado, 75



A sua rede de material de construção



Carmen Abrahão*

Suplemento Manipulado + Alimentação saudável + Atividade física

Você quer obter resultados de verdade? Quer emagrecer ou ganhar massa sem perder a saúde? Então a solução é exata quanto 1+1 são 2. A solução é a união de uma alimentação saudável, com atividade física e suplementos manipulados para potencializar esse resultado. A alimentação adequada com atividade física emagrece, sim. Ganha massa magra, sim. É a forma mais recomendada para perder peso ou ganhar massa com saúde. O papel da manipulação de suplementos em farmácia de manipulação é acelerar este resultado. Intensificar. Por isso, existem diversos tipos de suplementos, um para agir com mais intensidade em cada objetivo. Como exemplo temos os suplementos manipulados Pré-treino são uns dos mais desejados por quem deseja melhorar o desempenho no treino. Existem diversos tipos desses suplementos, mas a maioria tem o objetivo de dar mais força e energia para a pessoa no treino. Agora imagine... se você faz um determinado esforço na academia e resulta em algumas calorias a menos, ou alguma quantidade de massa magra a mais. Agora pense se você tivesse uma ajudinha para fazer esse esforço, sem se sentir fraco (a) ou sem energia. É claro que são suplementos com fórmulas legalizadas e devem ser indicadas pelo especialista na dosagem INDIVIDUALIZADA e exata.

* **Carmen Abrahão** é Graduada em Farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Empresária desde 1991, proprietária da Dermadia Manipulação - Rua Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500



Dra. Marcela Ferreira *

IMPLANTE DE GESTRINONA, O "CHIP DA BELEZA"

O implante de gestrinona, desenvolvido pelo Dr. Elsimar Coutinho, passou a ser inadequadamente chamado de chip da beleza por ter um possível efeito estético (de reduzir a gordura corporal e favorecer o ganho de massa magra), e ser tradicionalmente usado por modelos, atrizes e outras famosas. Os implantes não devem ser utilizados para finalidade estética, mas podem ser uma opção de tratamento

* **Dra. Marcela Ferreira** atende na Clínica Corpus localizada na Av. Alfredo Custodio de Paula, 333. Pouso Alegre - MG - Tel.: (35) 3427-6100. Siga a Dra. Marcela nas redes sociais, com a descrição: @doutoramarcelferreira - E-mail: dra.marcelafferreira@hotmail.com

Saúde da Mulher

ginecológico para condições como a endometriose, adenomiose, miomas, TPM, reposição hormonal da menopausa, ou mesmo como método anticoncepcional. Seu uso possui alguns benefícios esperados como a melhora da disposição e o aumento da libido (pelo aumento natural da testosterona feminina), interrupção das menstruações (eliminando as cólicas e TPM), além de poder favorecer o ganho de massa magra e reduzir a gordura corpórea e a celulite. Porém tais efeitos benéficos são secundários, considerados uma espécie de efeito colateral do tratamento com o implante ("chip") hormonal. E como todo método hormonal, o implante de gestrinona tem também efeitos colaterais, como a possível piora da oleosidade da pele, acne, queda de cabelo e sangramento irregular, entre outros menos comuns. Para maiores esclarecimentos, procure um profissional habilitado na área.



Dr. Luiz Filipe Amaral

Aspectos jurídicos do contrato de corretagem

O contrato de corretagem é aquele que obriga, mediante remuneração, o contratante a pagar o correto, por intermediar um negócio, pela aproximação e instrução para celebração de um contrato. O corretor faz jus a corretagem quando ocorre a conclusão do negócio, mesmo que posteriormente venham as partes desistir do negócio.

Luiz Filipe Requejo do Amaral - OAB/183.827 - e-mail: luizfilipe@advocaciaamaral.com.br

A profissão de Corretor de Imóveis foi disciplinada pela Lei 6.530/78 e regulamentada pelo Decreto 81.871/78. No entanto, com a grande oferta de bens no comércio, diversas pessoas não corretoras passaram a viver da intermediação de negócios. Contudo, o fato de não ser corretor não impede um cidadão comum de receber comissão, porém responde o infrator pelas sanções administrativas e penais. O corretor responde por perdas e danos por não prestar ao cliente esclarecimentos da segurança ou do risco do negócio, devendo sempre agir com diligência e prudência. Por outro lado, o negócio efetuado diretamente pelas partes não acarretará remuneração da comissão se não houve intervenção do corretor. Porém, se posteriormente as mesmas partes que foram aproximadas pelo corretor fecharem o negócio, a comissão será sempre devida. Por fim, aproveito para destacar que o mercado de imóveis está em plena recuperação e para negociar é indispensável o acompanhamento de um profissional habilitado para atender os anseios e expectativas dos clientes.



Dr. Jailson Vieira *



TIAGO JOSÉ VILELA DA SILVA

Dr. Jailson Vieira
Personal Nutri

Nesta edição nossos parabéns vai para o querido paciente **Tiago José Vilela da Silva!** Ele perdeu 24 kg! Ainda estamos no início, mas no caminho certo! Mais um caso de sucesso da nossa equipe! Anime-se, agende sua consulta e venha alcançar seus objetivos com nossa equipe!
"A persistência é o caminho do êxito..."



AMANDA COSTA DE MORAES

Dr. Jailson Vieira
Personal Nutri

Parabéns **Amanda Costa de Moraes**, que perdeu 21 kg e é exemplo de disciplina e superação!
"Já experimentou acreditar em você? Tente... Você não faz ideia do que é capaz!"

* **Dr. Jailson Vieira** é Nutricionista Clínico e Esportivo (CRN 13108 - 9ª região), formado pela UBM. Foi nutricionista de **Furnas SA** e gerente de planejamento da **CSN**. A **Clínica Dr. Jailson Personal Nutri** fica na Rua Engenheiro Celso G. Vilela 98, Centro - Veja mais resultados no www.drjv.com.br. Tel.: (35) 3422-7012 e 9 9866-4762 (Ligações/WhatsApp). Facebook.com/DrJailsonVieira.



Empresas TOP Destaque do Evento Empresarial TOP 2018

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS:

Centro de Formação de Condutores:
Auto Escola Sapucaí
R. Bom Jesus, 815
Tel.: 3422-2733
www.cfcsapucaí.com.br

Emissora de Rádio:
Band FM 101,1 do Sul de Minas
Trav. Evaristo da Veiga 40, 9º Andar
Tel.: 3422-2718

Centro de Estética e Depilação:
Beryllós
R. Adolfo Olinto, 239
Tel.: 3422-1395

Buffet de Eventos:
Buffet Cabana Hall
Tels.: 9 9839-8520 e 9 9971-0712
Face: CabanaHallEventos

Decoração de Eventos:
Cabana Hall Decorações
Tels.: 9 9839-8520 e 9 9971-0712
Face: CabanaHallEventos

Ortodontia e Diagnóstico Bucal:
Clínica Ortoface - Dr. Arlindo da Motta e Dr. Fabrício da Motta
Trav. Major Ivan Dias Mata, 35
Tel.: 3423-3331

Agência de Viagens:
CVC Viagens - Hiper Baronesa
Tel.: 3429-5700

Foto e Vídeo-produções:
Destak Produções Fotos e Vídeos
R. Persano Tavares Galvão, 220
Tel.: 3422-9467

Implantes Hormonais:
Dra. Marcela Ferreira
(representando a empresa de implantes hormonais **ELMECO**)
Face: @doutoramarcelaferreira

Faculdade de Direito:
FDSM (Faculdade de Direito do Sul de Minas)
Av. Dr. João Beraldo, 1075
www.fdsmd.edu.br
Tel.: 3449-8100

Gestão de Condomínios:
Gama Gestão Condominial
R. Aristotelina Ribeiro Pires, 11/1
Tel.: 3025-0959 e 9 9917-9357

Clínica de Gastroenterologia:
Gastroclínica Nascimento
R. Cel. Alfredo C. de Paula, 245
Tels.: 3423-6405 e 3422-5727

Segurança e Vigilância:
Grupo CiaSeg
R. São José, 135
www.grupociaseg.com.br
Tels.: 3422-1076 e 3421-1117

Cursos de Programação Neurolinguística:
Instituto Nacional da PNL - Vanderson Andrade
www.inpnl.com.br
Tel.: (35) 9 2000 3058

Salão de Cabeleireiros:
Instituto de Beleza Clauzi Cunha
R. João Basílio, 22 - Tel.: 3423-0598

Medicina do Trabalho:
Isominas Saúde Empresarial
Av. Vicente Simões, 780
Tels.: 3425-6828 e 9 8843-8730

Encomendas Expressas:
Jadlog
R. Ruth de Andrade Ribeiro, 45
Tel.: 3425-3285 e 3425-0941

Manutenções e Ar Condicionado:
JP Ar Condicionado
R. Cel. Octávio Meyer, 297
Tel.: 3425-3392/9 8721-1400

Buffet Infantil:
Kids Point
R. Cel. Joaquim R. Duarte, 235
Tel.: 3425-6525

Laboratório de Análises Clínicas:
Laboratório Imune
R. Santos Dumond, 39
Tels.: 3421-7873 e 3425-9777

Terapeuta Ortopiomolecular:
Marcos Carvalho (Quantum Terapy)
Av. Cel. Alfredo C. de Paula, 490
Tel.: 9 9934 0088 (zap)

Outdoors e Paineis de LED:
MinasDoor
R. dos Lírios, 27 - Tel.: 3421-2312

Transportadora:
Nova Minas
Av. dos Alecrins, 940
Distrito Industrial - Tel.: 2102-1000

Comunicação Visual:
Rezende Comunicação
R. Comendador José Garcia, 1072
Tel.: 3421-7874

Clínica Odontológica:
Sorrisus Clínicas Odontológicas
R. João Basílio, 191
Tel.: 3421-7029

Agência de Eventos e Comunicação:
Terra Eventos e Comunicação
R. Maria da Fé, 115
Tel.: 3423-0151

Radiadores e Ar Condicionado Automotivo:
Vasquinho
Av. Pinto Cobra, 400
Tel.: 3425-5551/3421-3535

Locação e Prestação de Serviços para Eventos:
Visual Áudio
Av. Joaquim Moreira Queiroz, 35
Tel.: 3422-7600

COMÉRCIO & INDÚSTRIA:

Energia e Aquecimento Solar:
Aquesul Energia Solar
R. Comendador José Garcia, 1180
Tel.: 3422-7228

Construtora Residencial:
BRZ Empreendimentos
R. Adalberto Ferraz, 488
Tel.: (35) 3421-1559

Distribuidora de Bebidas:
Cervejaria Petrópolis - Unidade Pouso Alegre
R. Elias Guersoni, 25
Tel.: 3425-1412

Materiais de Construção:
Clube da Casa - A Construtora
Rod. BR 459 KM - 103
Tel.: 3449-4800

Indústria Gráfica:
Eurográfica Rótulos e Embalagens Industriais
Tel.: 3647-1424 e 3022-2232

Autopeças e Centro-automotivo:
Grupo Celinho
Pouso Alegre e Itajubá
Tels.: 3425-2566 e 3423-8355

Malas, Bolsas e Acessórios:
Le Postiche
SerraSul Shopping
Tel.: 3427-5530

Construtora de Consultórios Médicos de Alto Padrão:
Lemos Construtora
Av. Alberto de Barros Cobra, 450
Tels.: 9 8822-0059 ou 3422-5045

Baterias de Automóveis:
Mercadão das Baterias
Av. Ver. Antônio da C. Rios, 159
Tel.: 3425-4600

Brindes:
MR Sulminas Brindes
www.mrsulminas.com.br
Tel.: (35) 3743-1554

Loja de Embalagens:
Plastisulminas Simões e Barreto
R. Cônego Vicente, 26
Tel.: 3425 2779

Fábrica e Loja de Massas:
Preferitta
Av. Moisés Lopes, 595
Tel.: 3421-8483

Buffet e Comida Oriental:
Restaurante Porteira Grill
R. Comendador José Garcia, 919
Tel.: 3423-1001

Supermercado:
Supermercados Alvorada
Central de Compras: 3425-0825
supermercadosalvorada.com

Apóio



Realização



Buffet e Decoração



Infra-estrutura



Foto e Vídeo



Cerveja Oficial



Gráfica Oficial



Facebook.com/DiasNews



www.diasnews.com.br
e-mail: diasnews@diasnews.com.br





Fazer
o Bem
Faz
Bem!

Luiza Dias
(Mãe) *

Inauguração da Capela de Nossa Senhora de Guadalupe

A Fazenda da Esperança de Pouso Alegre, cujo presidente é o Dr. Kleber Dantas Junior, inaugurou sua capela de Nossa Senhora de Guadalupe com uma Missa realizada pelo querido Padre Mário, culminando com almoço e bingo beneficente, em prol do término das obras do refeitório daquela instituição. Para ser voluntário ou contribuir com a instituição, entre em contato no escritório da Fazenda da Esperança, centro de Pouso Alegre, que fica na Rua Monsenhor José Paulino, 239/1, Centro, Tel.: (35) 9 9151-1967 e 9 9138-7599 - www.fazenda.org.br ou e-mail: pousoalegre.m@fazenda.org.br

Fotos e texto: Divulgação da Instituição



POUSO ALEGRE

Mais cultura para as gerações futuras

- * Reestruturação do espaço do antigo Fórum
- * Criação do Centro Cultural
- * Inauguração do Auditório José Saponara
- * Manutenção de uma agenda cultural diversificada
- * Reforma da Casa da Cultura Menotti Del Picchia
- * Criação do Prêmio de Arte contemporânea
- * Estruturação do Espaço da Praça do CEUs
- * Organização de Desfiles de Bandas e Fanfarras
- * Recuperação e montagem do Presépio na Praça Senador
- * Apoio ao Maior São João do Sul de Minas
- * Apoio ao Festival Cultural de Gastronomia



PREFEITURA DE POUSO ALEGRE PRESENTE COM TRABALHO, FUTURO COM CERTEZA

Para mais informações acesse: www.pousoalegre.mg.gov.br



Prefeitura Municipal
de Pouso Alegre

GMAD oferece tudo para móveis

A GMAD tem: madeiras, ferragens, ferramentas, tintas de madeira e acessórios para móveis para atender profissionais e público em geral

Você pode não ter percebido, mas nos últimos anos o ramo de móveis no Brasil cresceu exponencialmente em termos de quantidade de empresas do segmento e qualidade dos produtos e serviços apresentados. Isto se deve muito a empresas visionárias como a **GMAD**, que há três meses montou unidade em Pouso Alegre. A empresa faz parte do **Grupo Madcompem**, um forte conglomerado empresarial brasileiro, com 28 anos de mercado, sendo a maior rede do segmento do Brasil, com mais de 70 lojas espalhadas em 24 estados. Esta *expertise* deu a ela musculatura para chegar a Pouso Alegre marcando presença e oferecendo estrutura, produtos e serviços muito competitivos. "Esta *retaguarda* foi importantíssima, tanto que nestes três meses de portas abertas, estamos dentro das nossas expectativas e aumentamos nosso market share do mercado do Sul de Minas", explica o sócio-diretor da unidade Pouso Alegre, o empreendedor **Paulo Henrique de Paula** (conhecido como Paulinho). Aliás, a marca foi muito feliz em firmar parceria com **Paulo**, que é formado em Direito e pós-graduado em Gestão de Negócios, com 28 anos de experiência na área comercial, dentre eles, 15 somente no segmento de madeiras. Então, não poderia ser diferente esta consolidação de mercado da **GMAD** em sua inauguração em Pouso Alegre.

Este sucesso se deve também a presença de uma equipe de vendas técnica e especializada; parcerias com marcas consagradas como *a: Duratext, Arauco Melaminam, entre outras*, além de um portfólio de produtos de marca própria da **GMAD**; uma área de atendimento com showroom amplo e confortável de 400 m²; uma infraestrutura com grande área de estoque (no fundo); 2500 m² de área construída; área de carga e descarga de mercadorias independente e estacionamento de 700 m², exclusivo para clientes. A nova onda de móveis 100% planejados e exclusivos revolucionou o mercado e a **GMAD** atende com excelência projetos para móveis residenciais e comerciais, tendo capacidade para atender clientes e frota de veículos com capacidade logística para realizar entregas na região, em um raio de distância de 200 km. O uso de tecnologia focada no conforto do cliente é visível e faz a diferença, a exemplo do uso de dispositivos móveis, com sistema moderno de acesso remoto, para verificar online a posição de estoque *in loco* no cliente, que na sua maioria são: *cliente final, marceneiros, arquitetos, designers de interiores e decoradores*.

Faça uma visita a GMAD, que fica na Av. Ver. Antônio da Costa Rios 1315 - Pouso Alegre-MG - Tel.: (35) 3425-9595 - www.gmad.com.br



Faça uma visita na loja da GMAD em Pouso Alegre e conheça o que há de melhor para o mundo dos móveis



Máquina tintométrica para laqueamento. Ela cria eletronicamente as tintas com cor exata, além disto a tinta é ideal para madeira, pois possui elastômetro na sua composição.



Equipe da GMAD da unidade de Pouso Alegre



Luiza Dias

Facebook.com/Diasnews

Esta edição foi distribuída em primeira mão para os convidados do TOP 2018!

Dia 24/11/2018 realizamos o **TOP 2018**, a **14ª edição consecutiva e ininterrupta** deste importante evento empresarial de Pouso Alegre e Região. Ao final, quando os convidados se despedem, sempre distribuimos sacolas ecológicas com vale-brindes e material publicitário dos participantes. Pela primeira vez, iniciamos a veiculação de uma edição do **Jornal Dias News** distribuindo, em primeira mão, para os Destaques, Apoiadores e os ilustres convidados do evento, juntamente a estas sacolas. Estou escrevendo este texto, exatamente há uma semana antes e com muita emoção, por **Deus** ter nos dado, todos estes anos, saúde e disposição para realizar um evento tão complexo de se conceber, juntamente com pessoas tão importantes, líderes empreendedores que geram empregos e impostos para nossa sociedade.



Joana Morelli e seu esposo o renomado **Aldo Morelli** da **FAI**, que aniversaria dia 7/12. Tenho a honra de ter amizade com ele e a **FAI** como parceira deste jornal.



Muitos brindes dia 13/12 para a querida **Cris Lopes**, estilista da **The Hall Store**, que este ano assinou novamente o design do meu vestido do **TOP 2018**.



Leandro Moraes, Presidente da Câmara de Vereadores de PA, com sua esposa **Livia**, seu filho e a pequena **Ana Carolina**, a bela filha do casal que nasceu recentemente. Parabéns ao casal!



Brindes dia 13/12 para **Luciano Gonçalves**, que na foto está com seu filhote no colo, sua bela filha e a sua querida esposa **Bruna**.

PROMOÇÃO LENTES HOYA

2 EM 1 O 2º PAR DE LENTES É **GRÁTIS**

ÓTICAS DINIZ

bag november

De 5/11 a 2/12
SerraSul Shopping
Pouso Alegre-MG
Tel.: 3427-5530

Le Postiche®

DESCONTOS DE ATÉ

- 70%
- 50%
- 40%
- 30%
- 20%



Legendas

1 - Brindes dia 29/11, para **Rafael Simões** (leia na página 9 reflexão/homenagem sobre seu aniversário e mandato), prefeito de Pouso Alegre e **Dr. Carlos Abel** (da FDSM, instituição destaque no TOP 2018®). Ambos aniversariam na mesma data!

2 - Muitos brindes dia 3/12 para a querida **Elaine Asbahr** (Superintendente de Lazer e Turismo do Município de Pouso Alegre) que na foto está ao lado de seu esposo, **Alexandre Asbahr** (da **Band FM Sul de Minas** - uma empresa destaque no evento TOP 2018®).

3 - Brindes ocorrido no dia 19/11 para **Ditinha** da **RR Joias**, que na foto está ao lado do seu esposo Bira, que chamamos de "homem sorriso"!

4 - Esta colunista juntamente com os novos amigos que fiz neste último ano, o simpático e querido casal de empresários **Marinete** e **José Ibrahim**, proprietários da loja **Le Postiche** do **SerraSul Shopping**. Gosto muito da loja, que tem um ótimo atendimento e produtos lindíssimos.

5 - Brindes para o meu querido tio **José Dias** que aniversariou neste mês de novembro/2018.

6 - Brindes dia 17/12 para **Mauro Rosa**, gerente do **Alvoradinha**.

7 - **João Paulo** da agência de comunicação **Pública**, comemora niver dia 4/12.

8 - O belo **Pedro Henrique** comemora niver dia 15/12, filho dos empresários **Célio** e **Fabiana Prado** da **JP Manutenções e Ar Condicionado** (empresa destaque no TOP 2018®).

Grupo
Celinho[®]
Autopeças e Centros Automotivos
www.grupocelinho.com.br

OS MELHORES PREÇOS!
#SÓOCELINHOTEM



LOJA 01
Celinho Auto Peças
(35) 3423-8355

R. Cel. Joaquim Roberto Duarte, 403
Bairro N. Sra. Aparecida
Pouso Alegre - MG

LOJA 02
Celinho Cento Automotivo
(35) 3425-2566

R. Cel. Joaquim Roberto Duarte, 242
Bairro N. Sra. Aparecida
Pouso Alegre - MG

LOJA 03
Celinho Auto Peças
(35) 3621-2050

R. Jorge Braga, 333
Bairro Avenida
Itajubá - MG

LOJA 04
Celinho Auto Peças e Centro Automotivo
(35) 3422-8355

Avenida Moisés Lopes da Silva, 509
Bairro Árvore Grande
Pouso Alegre - MG

Grupo União é destaque



Fernando Fernandes,
Felipe Zorzi e
Inderaldo Alvin

Com mais de 25 anos de prestação de serviços, **União RH MG** desde seu início primou suas atividades pela busca incessante da qualidade aplicada aos serviços prestados, aliado ao expertise de seus colaboradores. O resultado foi um crescente e permanente progresso, possibilitando a presença marcante no mercado Sul Mineiro e no Vale do Paraíba. Pertence ao **Grupo União Serviços**,

a **União RH MG**, atua no mercado de Recursos Humanos, incluindo Administração de Mão de Obra Temporária, Recrutamento e Seleção de Pessoal, Programa de Estágio e Trainee, Avaliação Psicológica, Análise de Potencial, Treinamento, Consultoria em Recursos Humanos, Coaching, Administração de Cargos e Salários e Outplacement, entre outros, presentes nas cidades de Pouso Alegre, Extrema, Itajubá e Santa Rita do Sapucaí.

Nova presidência da FUVS



Lucas Silveira, Eliéser Paiva e Dr. José Walter (novo presidente da FUVS)

O novo presidente da FUVS, **José Walter** anunciou que o novo Conselho Diretor da **FUVS** trabalhará em consonância, onde todos os membros terão participação na gestão da **FUVS**. *"Este momento é de pacificação. Todos nós fomos eleitos! Passamos por um processo eleitoral dentro das normas do estatuto e fomos nomeados pelo governador com a missão de trazer a paz e a normalidade para nossa instituição. Esse é*

nosso primeiro compromisso", disse o novo presidente. Já o vice-presidente da FUVS, **Eliéser Paiva** também abordou o tom de conciliação e o conselheiro **Lucas Silveira** lembrou que todos os membros estão alinhados e preparados para os desafios da instituição.

Fotos e nota com base em texto da: ASCOM FUVS.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

MANUTENÇÕES & AR CONDICIONADO

Fique atento e **INFORME-SE**, edificações privadas e públicas agora são **OBRIGADAS** por lei a terem manutenção regular do seu **Sistema de Ar Condicionado.**

AGORA É LEI

R. Cel. Octávio Meyer, 297 - Pouso Alegre-MG - Tel.: (35) 3425-3392 - 9 8721-1400

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Na Sorrisus você tem a oportunidade de voltar a sorrir e a aproveitar os bons momentos que a vida lhe oferece.

Agende uma avaliação:
(35) 3421-7029

Rua João Basílio, 191 - Centro
Pouso Alegre - MG

RT: Dra. Érika Lins Maia CRO MG CD 41356

Sorrisus
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

Sorrir faz bem. Cuidar, também.

Implantes para você sorrir sem moderação.

Uma reflexão sobre **Rafael Simões**, prefeito de **Pouso Alegre**, que aniversaria dia **29/11**



Rafael Simões, prefeito de Pouso Alegre



Foto histórica da posse de **Rafael Simões**, juntamente com sua esposa **Ana Simões**, seus filhos e neta



Rafael é muito querido entre a população. Nas fotos ele e Dr. Paulo



Prestes a completar meio mandato, **Rafael Simões**, prefeito de Pouso Alegre, tem muito o que comemorar no dia 29/11, quando será seu aniversário. **Rafael** é pouso-alegrense e tem origem humilde, com muito sacrifício e determinação se formou em Direito e através de muito trabalho prosperou como renomado advogado trabalhista e empresário do agronegócio.

Sua primeira experiência com o público foi como diretor da **FDSM (Faculdade de Direito do Sul de Minas)**, quando a transformou em uma instituição de primeiro mundo. Também foi presidente da **OAB de Pouso Alegre**, com um prestígio que perdura até hoje, onde realizou grande trabalho de reestruturação. Como presidente da **FUVS**, tirou da "UTI" o **Hospital Samuel Libânio e Pronto Socorro**, o que o tornou respeitado na comunidade médica e querido pela população mais carente.

Nas Eleições de 2016 foi candidato e mesmo eleito com 70% dos votos válidos, guardadas as devidas proporções, sofreu em uma campanha tão surreal, quanto a Eleição Presidencial de 2018. **Rafael**, assim como **Bolsonaro**, era um "cara fora da caixinha" dos grupos políticos que dominavam a cidade há décadas, mas era exatamente o que a população queria: *um gestor competente, sincero, pragmático, responsável e com coragem para focar nas prioridades e urgências da cidade*. Isto chamou a atenção da população e a exemplo de **Bolsonaro**, em meio a dificuldades, **Rafael** se sagrou vencedor.

Assumiu uma prefeitura quebrada, deficitária, sem credibilidade frente a fornecedores, onde faltava tudo. A cidade, há décadas não recebia

obras de infraestrutura e quando recebia, eram de qualidade duvidosa. Além disso, os funcionários públicos viviam em meio a péssimas condições de trabalho.

Um dos maiores erros das administrações que fracassaram em Pouso Alegre foi tentar administrar sem prioridades, buscando atender todas as "reclamações". Como esta é uma missão impossível, deixavam de atender os serviços prioritários à população mais humilde, em detrimento a poucos que só levavam vantagem.

Com **Rafael**, o sistema é diferente! Percebemos que ele faz a seguinte análise: **Esta decisão atende as prioridades da cidade e há recurso para colocá-la em prática?** Políticos demagogos não possuem coragem de fazer esta pergunta, muito menos respondê-la e menos ainda de colocá-la em prática. Isto porque, eles só pensam em sua imagem e com receio de desagradar e perder votos, na maioria das vezes, dizem que vão resolver, mas não resolvem. A população cansou disso!

Rafael possui ao seu lado uma grande mulher, sua esposa **Ana Simões**. Uma verdadeira primeira-dama, que com elegância e olhar sincero de mulher guerreira é o pilar do prefeito, além disso, seus queridos filhos o inspiram a ter um grande amor por Pouso Alegre, pensando nas novas gerações.

Neste período, aprendemos com ele muita coisa, a exemplo de uma de suas famosas frases: "a política é coisa boa, mas para que seja usado todo seu poder transformador, é necessário que as pessoas de bem se envolvam na política, ocupando espaços." E com este pensamento, ele que tem uma liderança nata, vem fazendo

grandes alianças e unindo forças. Primeiro, através de sua base aliada na Câmara de Vereadores, que é maioria. Também tem seu vice-prefeito **Dr. Paulo**, que com seu apoio se elegeu deputado estadual de Pouso Alegre este ano, depois de 16 anos sem representante direto. Outro aliado e parceiro desde o Hospital é o deputado federal **Bilac Pinto** e finalmente, seu amigo pessoal, **Rodrigo Pacheco**, que se elegeu Senador por Minas. Todos eles, com certeza, serão parceiros de **Rafael** e trarão recursos para nossa cidade e região em 2019. Em dois anos, **Rafael** assumiu responsabilidades históricas, de assuntos prioritários que há décadas foram ignorados:

1) Ao assumir a Prefeitura, reduziu secretarias e acabou com o cabide de emprego, usando os milhões de reais economizados para fazer obras.

2) Depois de décadas com administrações apenas renovando contrato, ele fez nova licitação para o transporte público na cidade, e a nova empresa logo será instalada, com melhorias dos serviços para a população.

3) Está asfaltando a estrada do distrito rural de São José do Pantano, uma obra importante, que há décadas, aquela população esperava.

4) Regularizou a zona azul com um contrato que não dará prejuízo para o município.

5) Investe em lazer e cultura na realização de grandes e diversificados eventos na cidade.

6) Unificou departamentos de atendimento ao público em uma **Central de Atendimento ao Contribuinte**, proporcionando mais conforto e economia para a população.

7) Vem a passos largos reestruturando a Educação, fazendo investimentos estruturais e na

capacitação dos professores.

8) Ressuscitou a Saúde, com a reestruturação e construção de novas unidades de saúde e através dos **Mutirões da Saúde**, intensificou a assistência aos bairros mais carentes da cidade. Além disso em ato histórico, desapropriou o Campo da Lema, para transformá-lo em uma UPA para a cidade e com isto ajudou o esporte através da reativação do Pousão.

9) Há um esforço pessoal do prefeito de trazer novos investimentos e indústrias para cá, e isto vem acontecendo frequentemente, com o anúncio de novas fábricas, centros de distribuição e expansão das já existentes (que aqui permanecem!), a exemplo da linha de produtos da Helmans, que voltará para Pouso Alegre e gerará mais empregos.

10) Asfaltou ruas e avenidas de vários bairros da cidade e vem reformando praças, escolas, postos de saúde. A cidade está mais limpa e o lixo é coletado de forma correta e profissional. Iluminou a cidade com lâmpadas de LED, o que ocasionou economia com gasto de iluminação pública, entre outros. **Ou seja: quando em Pouso Alegre, um prefeito, em apenas dois anos de mandato fez tanto quanto Rafael está fazendo (e ainda em meio a uma crise econômica nacional)?**

Por isso, os nossos parabéns e que em seu aniversário, ele tenha certeza que sua missão está sendo cumprida. Siga em frente **Rafael**, firme, vigilante, focado em fazer as obras prioritárias para o município. Pois ninguém segura Pouso Alegre, que com certeza está no Rumo Certo!

Italo Barcellos e Luiza Dias
Diretores do Jornal Dias Ne

A **Padaria Cardeal** comemora 30 anos de fundação e seus proprietários, **Antônio Marcos Martins** e **José Ângelo dos Santos** são os responsáveis pela consolidação do empreendimento nos últimos anos. Pioneiros, transformaram na época, uma simples padaria e uma panificadora que se tornou referência na cidade de Pouso Alegre. Isto se deve muito à incansável disposição dos dois empresários que sempre procuram oferecer o melhor por um preço justo. Além disto, sempre estão atentos às novidades do ramo de pani-

ficação, apresentando novas receitas de pães e confeitaria, além de muitos produtos na sua área de conveniência, como vinhos, biscoitos variados entre outros. No local também funciona uma lanchonete e cafeteria, com espaços de mesas para os clientes e um cardápio de variadas delícias.

A **Cardeal** fica na Rua Joaquim R. Duarte 173, Telefone 3422-1853, Pouso Alegre-MG. Facebook.com/PadariaCardeal

Texto: Italo e Luiza.
Fotos: Renata Pereira



Padaria Cardeal comemora 30 anos de uma história marcada por muito empreendedorismo





Sonhe!,
que nós
realizamos!

Tels.: 9 9839-8520 e
9 9971-9712. Facebook
e Instagram:
Cabana Hall Eventos



Cabana Hall
Buffet e Decorações



VOCÊ *sonha,*
NA UNIVÁS *realiza.*

MEDICINA:
Inscrições até 27/11
Seleção pela nota do ENEM
univas.edu.br

MEDICINA
UNIVÁS 2019



REVISTA

REVISTA
TOP
2018

REVISTA
TOP
2018

Aguarde
em dezembro
a Revista de
de cobertura
do TOP 2018!

Versão impressa e digital!

Exame Toxicológico para Motoristas (C,D e E). Lei 13.103.

Laboratório Imune em parceria com Psychemedics - Brasil.

Maior empresa de exames toxicológicos de larga escala do mundo.

laboratório imune
Compromisso de fazer MAIS por você!

(35) 9 9931-8738
/laboratorioimune
labimune.com.br



Aqui o seu dia ganha

Mais Sabor

Aberto 24 horas todos os dias.
Rodovia Fernão Dias - BR 381 - KM 850

Restaurante **FERNANDÃO**

(35) 3422-5960

BANDA

Doctor Xip

Contato: (35) 8459-1011 ou (35) 9945-9238
www.bandadoctorxip.com.br