



Pe. Celso e a Missa da Ceia do Senhor e Lava pés



Dalmóobile agora em Pouso Alegre



Ivan Zacheu, Gilbert Vieira, Ciro Maglioni, Sérgio Brito, Filipe Vargas (presidente da ACIPA), Omar Furtado, Ibrahim Kallás, Miguel Faria, Tadeu de Oliveira, José Luiz P. Fagundes Júnior, Marcelo Kian, Lucas Kersul, Marco Dias, André Ribeiro, Rolando Brandão, Miya Sasaki e Maria Célia Leone.

100 DIAS DE GESTÃO da renovada diretoria da ACIPA

Filipe Vargas (presidente da ACIPA, no centro) e a nova diretoria da Associação do Comércio e Indústria de Pouso Alegre

Leia entrevista nas páginas 4 e 5

AGORA SOMOS

Dalmóobile®

UMA NOVA MARCA, O MESMO FOCO EM ATENDER BEM.

Ambientes Planejados

(35)3422-6975
Av. Tuany Toledo
100 - Fátima
www.dalmobile.com.br
dalmobile@dalmobilepa.com.br



Dra.
Larissa
Amorim *

Contribuição Sindical após a reforma trabalhista

A contribuição Sindical passou a ser um tema de constante debate no meio jurídico com a vigência da lei 13.467/17 (reforma trabalhista), já que sofreu brusca alteração. A contribuição sindical que antes era um pagamento coercitivo passou a ser considerado facultativo, os artigos 579 e 582 preveem que o desconto da contribuição sindical só poderá ser realizado em caso de expressa autorização do empregado, ou seja, somente poderá ocorrer o desconto em folha de pagamento se houve expressa anuência do trabalhador. Em todo o Brasil os sindicatos se movimentaram e propuseram Ações trabalhistas levantando a tese de inconstitucionalidade dos artigos que retiram a obrigatoriedade do desconto sindical, mas que ainda não foram julgadas pelo STF. No dia 26 de março o ministro do TST, João Batista Brito Correia manifestou a respeito do tema no sentido de suspender momentaneamente todas as determinações de recolhimento da contribuição sindical até última decisão. Assim, a discussão sobre a constitucionalidade da reforma trabalhista em relação às contribuições sindicais ainda está longe de acabar, mas por ora, fica o entendimento de que a contribuição sindical é facultativa sendo necessário que cada empregado individualmente autorize de forma expressa o desconto de seu salário.

* **Larissa Balsamam Amorim.**
OAB/MG: 144.432
larissa@kleberdantas.adv.br



Rudson da
Hospitalar *

Ozonioterapia

Nesta edição apresento uma técnica que é utilizada na Medicina para tratamento de diversas doenças. Este procedimento é chamado de ozonioterapia.

A ozonioterapia é um método que utiliza uma mistura dos gases oxigênio e ozônio, por diversas vias de administração, com finalidade terapêutica.

Este oxigênio é capaz de acabar com bac-

térias, células doentes, além de restaurar tecidos rompidos. O tratamento com o ozônio não é invasivo e quase não traz efeitos colaterais aos pacientes.

A ozonioterapia é indicada devido as suas propriedades anti-inflamatórias e antissépticas. Muitas doenças podem ser tratadas com o uso do gás, entre elas estão: hepatite, herpes, hérnias, dores articulares, inflamação crônica intestinal, queimaduras, feridas e úlceras. Além disso, tem se mostrado como um excelente tratamento complementar para vários tipos de câncer.

Segundos estudos, a ozonioterapia possui diversas formas de aplicação desde líquidas até injetáveis.

O tratamento com ozônio não tem contra indicação e vem sendo utilizado em diversos países como Alemanha, Itália e Espanha.

Minha empresa, a Hospitalar Enfermagem Domiciliar, que já é referência em Home Care (Cuidados Domiciliares), conta agora com o serviço de ozonioterapia.

O tratamento é feito no conforto de sua casa, de acordo com as recomendações médicas. Se você necessita de tratamento complementar com o ozonioterapia procure a Hospitalar.

* **Rudson Oliveira** é enfermeiro e proprietário da **Hospitalar Enfermagem Domiciliar**.
A Hospitalar Enfermagem Domiciliar está comprometida com o seu bem estar.
Conheça todos nossos produtos e serviços www.hospitalarenfermagem.com.br



Dr. Munir
Jacob *

A Cura pelo Equilíbrio

O Conceito atual de cura foi ampliado deixando de ser entendido apenas como ausência de doença para ser visto como restauração do bem estar físico, mental e social segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Diante desse novo conceito surgiu a Medicina Integrativa que tem como objetivo principal o cuidado do paciente como um todo (Mente - Corpo- Espírito) através dos métodos convencionais e terapias complementares cientificamente comprovados e da conscientização sobre importância do envolvimento ativo do paciente no processo da cura desde a aceitação da doença quanto o entendimento que é possível ter uma doença e aprender a conviver bem com ela mantendo uma boa qualidade de vida. Quando buscamos o equilíbrio entre Mente – Corpo – Espírito atuamos na prevenção de doenças e quando temos a doença estamos mais fortalecidos para enfrentá-la. Cuidar da mente significa mergulhar no autoconhecimento através de terapia psicológica, leitura, prática de hobbies, atividades em contato com a natureza e eliminar fatores estressores. Cuidar do corpo significa termos a responsabilidade com uma alimentação saudável, praticar exercícios físicos e realizar exames clínicos preventivos. Cuidar do espírito significa ter fé e crer numa força divina superior. Quando conseguimos manter esse tripé em atividade entramos em perfeito estado de harmonia e sintonia com o nosso “Eu interior” e a partir daí passamos a viver com mais leveza, paz e tolerância. Deixamos de ser ansiosos e ficamos mais confiantes em nós mesmos atingindo assim o desejado bem estar físico e mental com melhoria contínua da qualidade de vida.

* **Dr. Munir Jacob Filho** (CRM-MG 38337), **Psiquiatra** - Clínica Isominas - Av. Vicente Simões, 780. Jardim Guanabara - Pouso Alegre-MG - e-mail: munirjacob@isominas.com.br - Tel.: (35) 3421-3069 / (35) 9 8843-8698. **Dr. Munir também é Médico do Trabalho**, Sócio-Diretor da empresa Isominas Saúde Empresarial LTDA - Av. Vicente Simões, 780. Jardim Guanabara - Pouso Alegre-MG - e-mail: orcamento@isominas.com.br - www.isominas.com.br/ www.facebook.com/IsominasSaudeEmpresarial Tel.: (35) 3425-6828 / (35) 9 8843-8730

ESPECIALIZAÇÃO E MBA

+ DE 20 CURSOS

Presencial e a distância

CONTATO
(35) 3449-9269
www.univas.edu.br

PÓSUNIVÁS



É com muito prazer que destacamos nesta edição a **Gilsan Segurança Eletrônica** uma empresa que comemora 11 anos e que hoje é referência na área de segurança eletrônica em Pouso Alegre e região. A **Gilsan** pertence ao casal **Fernanda Lima e Gilmar Paulo**, empreendedores que no último ano agregaram ao seu portfólio empresarial uma corretora de seguros, a **Gilsan Seguros Corretora**, especializada na área de seguros em geral. Desta forma e passo-a-passo, está se consolidando o **Grupo Gilsan**. Destaque para a

padronização do atendimento diferenciado e eficiente da empresa, tanto do pessoal do monitoramento, como a equipe de técnicos de instalação e seus consultores, com destaque para o Paulo, Vinícius e outras lideranças da empresa. Para mais informações, ligue em Pouso Alegre-MG: (35) 3647-0007; (35) 3423-5512 ou (35) 9 9942-7001. Curta a página no Facebook.com/grupogilsan

Foto: Renata Pereira
Texto: Italo Barcellos e Luiza Dias

Grupo Celinho promove curso para seus mecânicos

O **Grupo Celinho** não para de inovar e investir na ampliação dos conhecimentos de seus profissionais. Exemplo disto são os profissionais da empresa que participaram de um curso de novas técnicas de mecânica, com a temática "Entender para atender" (veja foto abaixo). Além disto, o **Grupo Celinho** está atendendo pelo What'sApp, ou seja, de forma simples e rápida, sem sair de casa, seus clientes podem solicitar orçamento para o **Grupo Celinho**, confira os números abaixo: Pouso Alegre (35) 9 9846-8848 (Bairro Nossa Senhora Aparecida); Pouso Alegre (35) 9 8421 9292 (Bairro Árvore Grande) e Itajubá (35) 9 9727-3886 (Bairro Avenida). Se você procura e necessita comprar peças de carro #SóOCelinhoTem!



Irmãos e sócios, **Silvio dos Reis e Celinho**, proprietários do **Grupo Celinho**



Impressão
DIGITAL

Fazemos qualquer
QUANTIDADE

Entrega
IMEDIATA

Cartão de Visita
FRENTE COLORIDA

A PARTIR DE
R\$ 80,00
500 unidades

(35)3423-8487

✉ amaraleditora@amaraleditora.com.br

📍 Avenida Getúlio Vargas, 108 - Centro - Pouso Alegre - MG

Valor Sujeito a alteração sem aviso prévio, imagens meramente ilustrativa, valores acima não são cobrados a arte simples, artes mais elaboradas serão cobradas

Pasta com Bolsa
Frente colorida bolsa branca

ENTREGA IMEDIATA

ACIMA DE 100 UNIDADES DESCONTO ESPECIAL



Nova diretoria da ACIPA: O associado em primeiro lugar!

Leia entrevista exclusiva que realizamos com o empresário **Filipe Vargas**, o novo presidente da ACIPA.

Filipe Vargas e os diretores da ACIPA: Omar Furtado, Miguel Faria, Ibrahim Kallás, Tadeu de Oliveira, Ivan Zacheu, Sérgio Brito, Gilbert Vieira, Ciro Maglioni, Marcelo Kian, Lucas Kersul, Marco Dias, André Ribeiro, Rolando Brandão, Miya Sasaki, Maria Célia Leone e José Luiz P. Fagundes Júnior

Dias News - Comparando a visão que você tinha antes de assumir a ACIPA e a realidade atual, qual o foco de trabalho que sua diretoria pretende atuar nesta nova gestão da ACIPA?

Filipe Vargas - Quando iniciamos nossas atividades comerciais em Pouso Alegre, a nossa primeira atitude foi se associar a ACIPA. Uma instituição forte, respeitada e que sempre procurou atuar em prol de seus associados e de Pouso Alegre. Durante este período, fizemos questão de participarmos de 100% das campanhas promovidas pela Associação, independente se elas tiveram sucesso ou não. Vivenciamos isto plenamente como associado e encaramos o dia a dia e as dificuldades que todos nós empresários enfrentamos nos últimos anos, período este em que ACIPA trabalhou mais no fortalecimento da sua marca juntamente com instituições existentes na cidade. Agora, nossa equipe tem como objetivo e visão implantar uma gestão focada nas necessidades dos associados, no sentido de fidelizar os atuais e atrair novos associados.

Dias News - É notório que sua diretoria representa uma renovação, claramente reivindicada pelos associados na última eleição da ACIPA. Com atender

tantas expectativas?

Filipe Vargas - Tivemos a felicidade de compor uma chapa, vitoriosa nas eleições, que atualmente forma uma diretoria marcada pela diversidade e conhecimento em vários segmentos, sendo muito técnica, pois é formada por diretores capacitados, experientes e bem sucedidos nos seus ramos de negócios e que trabalham de forma voluntária, focados no bem dos associados. O Plano de Trabalho divulgado na campanha conduziu nossas ações nestes 100 dias de gestão e é baseado em quatro pilares, que praticamente é uma resposta às principais reivindicações dos associados que detectamos no período eleitoral.

Dias News - E quais são estes pilares?

Filipe Vargas - O primeiro deles é ampliar a ideia que Pouso Alegre é uma marca forte e que precisa ser divulgada ampla e continuamente, por este motivo estamos lançando uma campanha intitulada **"Pouso Alegre: Capital dos Bons Negócios"**, fazendo com que Pouso Alegre seja identificada como a cidade ideal para se fazer negócios em todos os níveis e segmentos, atraindo consumidores e investidores, o que gerará um retorno imediato para os associados. Outro pilar é termos o

Melhor Atendimento ao Público, e para isto temos que reconhecer humildemente que este é um fundamento que precisamos melhorar, com o entendimento do impacto positivo que isto representa na vida das pessoas, não só profissionalmente, mas pela mudança radical que esta atitude gera em nossas vidas pessoais. O terceiro pilar é **Fomentar o Turismo de Negócios e Eventos**. Precisamos de um fluxo grande de pessoas vindo para Pouso Alegre e para isto acontecer, é necessário incentivar a criação de eventos bem organizados e adaptados para nossa cidade. Um exemplo claro disto foi o **Intermed**, que trouxe muito movimento para: hotéis, bares, restaurantes, supermercados e o varejo em geral. E o quarto pilar é **Desenvolver o Empreendedorismo em Pouso Alegre**, que é naturalmente uma cidade empreendedora e já tem grandes empreendedores reconhecidos, mas que precisa dar apoio para que novos empresários desenvolvam seus negócios com mais consistência e preparo.

Dias News - Percebemos que você tem um carinho muito especial com a ACIPA Mulher, o que a diretoria pensa de novo para este grupo?

Filipe Vargas - Convidamos a empresária

Márcia Camargo para à presidência da ACIPA Mulher, porque havia a necessidade de resgatarmos o objetivo original deste grupo que é essencialmente: *"incentivar o empreendedorismo feminino"*. E vejo que ela e sua equipe estão realizando um trabalho formidável, a exemplo do evento do Dia Internacional das Mulheres, que realizaram no auditório da ACIPA, utilizando nossas instalações. Já no primeiro evento, a ACIPA Mulher abriu as portas da Associação para as mulheres empreendedoras da cidade, fazendo mais com menos, pois foram capazes de realizar um evento de alto nível, muito prestigiado, com um orçamento muito menor se comparado com os valores anteriores.

Dias News - Ficamos sabendo que vocês farão uma reformulação nos serviços prestados pela ACIPA. Qual o foco destas mudanças?

Filipe Vargas - O foco das mudanças que ocorreram e ocorrerão na ACIPA são baseadas em uma regra simples e direta: *"Se for bom para o associado, será bom para a ACIPA"*. Ou seja, não tem que ser bom para o presidente, ou para um diretor ou para qualquer dos funcionários. Todas as nossas ações devem ser focadas em benefício único e exclusivo do associado.

Um exemplo claro disto é a revisão de contratos e de gastos da instituição na qual nossa equipe conseguiu fazer uma grande economia. Outro exemplo, foi a posse da atual diretoria, na qual usamos a belíssima Sala do Juri, cedida gentilmente pela FDSM, entre outras medidas que tomamos, o que possibilitou que esta posse fosse mais econômica e sem perder a qualidade e destaque que este momento merece.

Dias News - Criar uma Política de Governança Corporativa da ACIPA é fruto de correções que vocês julgaram ser necessárias na Associação?

Filipe Vargas - É muito comum uma associação crescer tanto que em algum momento as pessoas que estão nela, seja funcionário ou diretor, começam a pensar, e depois agir, como se a Associação fosse mais importante que o Associado. É preciso ficar vigilante para evitar isto. Por este motivo, estamos sim, criando uma Política de Governança Corporativa para a ACIPA, com regras e princípios éticos necessários para que a associação não perca o foco de seu principal propósito: o associado. Além disto, para uma maior transparência e participação, criamos um canal direto e exclusivo com o Presidente, atra-

vés do e-mail: *presidente@acipa.com.br* e os associados podem também preencher um formulário com suas sugestões ou reclamações e depositá-lo em uma urna na recepção da Associação. E para completar, aproveito para declarar que todos os projetos que ajudem a desenvolver os Associados da ACIPA são bem vindos e estamos de portas abertas para receber e analisar todas as propostas.

Dias News - De forma geral, dá para citar algumas medidas que foram realizadas ou iniciaram a ser planejadas nesses 100 dias de gestão?

Filipe Vargas - Todos os integrantes da nossa diretoria vêm realizando grandes trabalhos em cada uma de suas respectivas áreas, reativamos o fortalecimento dos núcleos setoriais a exemplo das indústrias do Distrito Industrial, que através de uma ação histórica, propomos para que elas se associem e formem um Núcleo Setorial do Distrito Industrial na Associação, utilizando toda a nossa infraestrutura e serviços. Nosso comercial e de parcerias literalmente vestiu a camisa da ACIPA e está fazendo um grande trabalho de prospecção de novos associados e fidelização dos atuais associados entendendo as principais necessidades deles;

estamos nos atualizando tecnologicamente, no primeiro momento lançando um Aplicativo da ACIPA (APP para celular) para consultas ao SCPC e também estamos reformulando o site da Associação com o objetivo de modernizar a relação da Associação com o Associado; começando dentro de casa e através de uma parceria com o Senac, todos os funcionários da ACIPA passarão por treinamento no sentido de melhorar a qualidade do nosso atendimento e ser exemplo para os Associados, criando bases para expandir esta ação aos associados brevemente; estamos revendo contratos, a exemplo do contrato com o plano de saúde oferecido pela ACIPA; juntamente com órgãos estaduais, SEBRAE e Prefeitura de Pouso Alegre estamos juntos no projeto da **Sala Mineira do Empreendedor** que visa orientar, dar apoio e agilidade na abertura de novas empresas na cidade; estamos lançando um **Banco de Talentos Eletrônico** onde gratuitamente o associado terá acesso a um banco de currículos e poderá divulgar vagas de emprego, entre outras funcionalidades; faremos um análise de demandas futuras de vagas de trabalho, juntamente com os associados, que será a base para sabermos quais as funções e profissionais devemos, através de parce-

rias, disponibilizar treinamentos e capacitações para a população desempregada; em parceria como o SEBRAE e Prefeitura Municipal e outros parceiros, estamos avançados no planejamento para um evento de grande impacto para Pouso Alegre; em parceria com a **Câmara Municipal** estamos participando do desenvolvimento de Políticas Públicas que visam melhorias para o comércio. Já criamos um novo calendário de treinamento e capacitação para os associados e funcionários e ampliamos as parcerias existentes. O núcleo setorial do Vestuário realizou já o seu Outlet. Já apoiamos diversos eventos esportivos como a Copinha de Futebol da TV Alterosa e o evento do Circuito Pedal com mais de 800 ciclistas. Todos estes eventos trouxeram retorno através da geração de consumo em nosso comércio. Uma campanha para o Dia das Mães foi criada e também criamos a campanha da ACIPA que divulgará Pouso Alegre como a "Capital dos Bons Negócios". E o mais importante de tudo é que todo este trabalho vem sendo desenvolvido em conjunto com todos os diretores e equipe da ACIPA. Vamos que vamos!

Fotos e Entrevistas: Italo Barcellos e Luiza Dias.

Promoção de aniversário 45 ANOS

MATRICULE-SE E CONCORRA A UMA MOTO OKM

AUTOESCOLA SAPUCAÍ
conquista o prazer de sua liberdade

VENHA COMEMORAR COM A GENTE!

☎ 98800-2733 | Matriz - (35) 3422-2733
Foch - (35) 3421-4880 | Centro - (35) 3425-2026

QUALIDADE E BOM PREÇO

Padaria Cardinal
Desde 1988

Rua Coronel Joaquim Roberto Duarte, 173
Pouso Alegre - Encomendas: (35) 3422-1853



Luiza Dias

Facebook.com/Diasnews

Eleições 2018

Cuidado com os "candidatos de aluguel" nas Eleições 2018! **Mas como identificá-los?** É simples. Sabe aquelas figurinhas que notoriamente sempre são candidatos e nunca se elegem (pois um deputado estadual, por exemplo, precisa de milhares de votos)? Bom, muitos deles ganham "recursos" de candidatos mais fortes que vem de fora da cidade, como estratégia de saírem "candidato", mas os votos deles por serem "poucos", são transferidos para legenda de partido/coligação, que naturalmente, pelas regras eleitorais, acabam beneficiando os mais votados do partido. E aí o povo pensa que vota em uma pessoa, mas na verdade está ajudando outro candidato desconhecido sem compromisso com a cidade a se eleger.

Exército

Agradeço o convite que recebi na redação do prezado **Comandante Mauro Fernando Rego de Mello Júnior**, que prepara para dia 19/4, no 14º GAC, às 10:30 h para uma belíssima solenidade em comemoração ao **Dia do Exército**.



Renata Joia e seu esposo **Dr. Paulo**, vice-prefeito de Pouso Alegre. **Ele que aniversaria dia 20/4** e seu nome está muito forte como pré-candidato a deputado estadual. Confirmando sua candidatura, no momento oportuno, ele sabe, que eu e o **Italo** somos seus apoiadores, pois sempre admiramos a honestidade e generosidade dele. Acredito que com uma provável dobradinha com o **Bilac** e apoio do competente prefeito **Rafael Simões**, Pouso Alegre terá um representante em BH. O povo apenas tem que tomar cuidado com "candidatos que se lançam apenas para atrapalhar boas candidaturas".

Merece Aplausos!

* Merece aplausos nosso País, que mesmo devagar, vem disseminando o sentimento de justiça, principalmente punindo corruptos, antes intocáveis. Mas, digo, a fila é grande no **Planalto e Congresso Nacional**, e ela precisa andar. Vamos às ruas novamente para que os avanços não parem por aqui! Aliás, uma outra causa nobre para protestar é o fim do foro privilegiado, que é um verdadeiro escárnio com o povo!

Ninguém Merece!

* Nas últimas semanas, testemunhei em várias ocasiões a falta de direção defensiva de condutores em Pouso Alegre. O que me deixou triste é que na maioria das vezes, eram jovens mulheres com não mais do que 25 anos. Logo nós, mulheres, reconhecidas pelo zelo e cuidado na direção. Nenhuma pressa do mundo justifica colocar em risco nossas vidas e principalmente a vida dos outros. Pensem nisto meninas!



Dr. Kleber Dantas Jr., sua mãe **Carminha** e seu pai **Dr. Kleber** que aniversaria dia 19/4. Estes dias encontrei a **Carminha**, ela que é uma das mulheres mais elegantes de Pouso Alegre.



Renata Soares, esta colunista, **Núbia Maglioni** (proprietária da Vacinas São Bento) e **Flávia Viana**. Foto produzida depois que eu e o Italo nos imunizamos contra a Febre Amarela e o Vírus da Gripe.



A fábrica de massas **Preferitta** é um sonho e o mais novo point gastronômico de Pouso Alegre. Eu e o Italo fomos lá (veja foto) e nos esbaldamos com as deliciosas massas congeladas (vários tipos e molhos) além de ter comprado massas secas para presentear. Eles também tem antepastos para degustar com torradinhas especiais e deliciosos vinhos. Saiba mais no: www.preferitta.com.br

DESCONTO ATÉ **50%** DE DESCONTO EM TODAS AS COLEÇÕES

ÓTICAS DINIZ MAIS DE 1000 LOJAS

FERNANDA SOUZA

Le Postiche® BAGmania

SerraSul Shopping Pouso Alegre-MG



1



2

LEGENDAS

1 - Brinde dia 27/4 para **Leandro**, esposo da estilista de moda **Cristina**, da **The Hall Store** de Pouso Alegre. **Leandro** é um jovem executivo muito capacitado e fala vários idiomas.

2 - Muitos brindes dia 28/4 para o carismático empresário **Célio Prado** que na foto está ao lado de sua esposa **Fabiana**, sócia dele na **JP Manutenções e Ar Condicionado**.

3 - **Ila Sato** e o competente publicitário e consultor de comunicação **Márcio Moreira** que aniversaria dia 28/4.

4 - Quem quer a experiência de um restaurante 5 estrelas, o **Restaurante Lugano** é o lugar certo. Em uma noite muito agradável no **Restaurante Lugano**, do **Marques Plaza Hotel**, conhecemos o casal belo-horizontino **Rose** e **Pedro**, que sempre visitam um filho que mora em São Paulo e aproveitam para pernoitar e jantar em Pouso Alegre. Ela é doutora em física nuclear em Belo Horizonte, ele engenheiro civil, que por muitos anos teve uma construtora em BH.

5 - Muitos brindes dia 21/4 para a colunável **Valdene**.

6 - O empresário e **DJ Luizinho** da **Star Print** comemora aniversário dia 30/4.

7 - Muitos brindes dia 25/4 para o colunável **Ricardo Brito**, do **Grupo Fernandão** (hotel, buffet e posto de combustíveis).

8 - Brindes dia 23/4 para o renomado locutor e mestre de cerimônias pouso-alegrense, **Flávio Alexandre**. Ele que já foi vereador em Pouso Alegre.



3



4



5



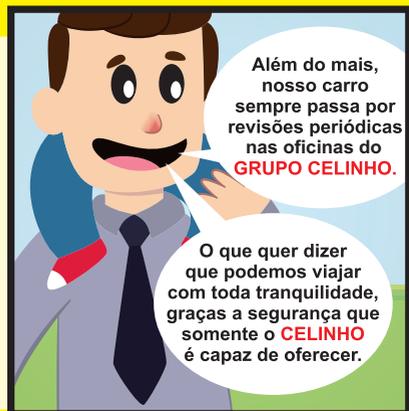
6



7



8



Grupo **Celinho**[®]
Autopeças e Centros Automotivos

AGORA TAMBÉM ATENDEMOS PELO

WHATSAPP

POUSO ALEGRE
9.8820-4434

Disk Peças - (35) 3423-8355

ITAJUBÁ
9.9723-3886

Disk Peças - (35) 3621-2050

COMO A PNL PODE TRANSFORMAR A SUA VIDA?



São mais de 150 mil pessoas que já foram impactadas pelo **Instituto Rompendo Limites**, elas viram a oportunidade e decidiram mudar o rumo de suas histórias, entenderam que merecem o melhor e que suas vidas são a coisa mais importante que existe.



Refleta sobre as seguintes questões:

- Em qual área da sua vida você tem mais limitações e em quais situações?
- Quais são esses eventos que você percebe essas limitações?
- O que você pensa quando não obtém o resultado desejado?
- Quais os sentimento que fluem quando você pensa assim?
- Quando você se sente assim, como reage à situação?

- Quando reage desta forma, que resultados te levam?
 - Quais são as ações que poderiam evitar este resultado?
 - Qual é o pensamento que você poderia pensar ou acreditar para alcançar este resultado?
 - Qual é o sentimento que poderia ser melhor e mais apoiador neste momento?
- Após responder essas perguntas men-

talmente, sugerimos que você reflita sobre elas e as oportunidades que podem aparecer. O **Instituto Rompendo Limites** trabalha para que você consiga perceber quais são as crenças que impedem seu sucesso e trazer um novo olhar sobre as situações e de mundo, de forma que você alcance todos seus sonhos e se realize em todas as áreas, onde se sente limitado.

Se você quer atingir o sucesso e a felici-

dade, esteja aberto a mudar sua forma de pensar e compreender, aceitando que seus pensamentos influenciam seu comportamento e por fim seus resultados.

Dê o primeiro passo e se abra às novas possibilidades que a vida traz, pois você merece o melhor.

Texto e Fotos:

Divulgação do Instituto RL

Clínica Namur Oftalmologia

Há 25 anos trabalhando
pela sua saúde ocular.



Rua Joaquim Fagundes, 85 - Bairro Fátima I
Pouso Alegre/MG - Tel.: (35) 3422-0050

Excelência em EVENTOS CORPORATIVOS

terra
eventos, comunicação
& criatividade

☎ 35 3423.0151
9 Rua Maria da Fé, 115 - Pouso Alegre
WWW.TERRACOMUNICACAO.ART.BR



Dalmóbile

Tá chegando em Pouso Alegre!

A **Todeschini** Pouso Alegre a partir de agora passa a ser **Dalmóbile**. Uma nova marca e o mesmo foco em atender bem. "Informamos que ainda que, mesmo com a mudança de marca, continuaremos realizando todos os serviços relacionados à montagem, manutenção e garantia dos projetos realizados enquanto **Todeschini**", explicam os empresários **Silvana e Welington** (foto), proprietários da nova marca em Pouso Alegre e região.



THV : 20 anos

O **Grupo THV** comemorará este ano 20 anos de história! Uma empresa renovada, hoje pertencente aos empresários e irmãos **Thales e Thiago** (foto). "Somos clientes da THV e somos muito satisfeitos com a excelência e profissionalismo dos serviços prestados por sua equipe", revela **Luiza Dias**, diretora e proprietária do **Jornal Dias News**. Além dos irmãos, destaque também para a querida **Camila**, esposa do **Thiago**, que com muita competência realiza um ótimo trabalho na área administrativa do **Grupo**.



Rafael Simões é elogiado na região, principalmente pelos investimentos realizados na melhoria da infraestrutura de PA



O prefeito **Rafael Simões** e sua equipe vêm realizando um ótimo trabalho na cidade de Pouso Alegre e isto vem sendo reconhecido pela população e para quem nos visita. Muitos prefeitos da região vem sendo cobrados por suas respectivas populações, no sentido de agir a exemplo do prefeito de Pouso Alegre, que desde o começo de seu mandato vem realizando melhorias significativas na infraestrutura da cidade, há anos negligenciada por governos anteriores. Ao lado destacamos exemplos de ações de recapeamento, asfalto e manutenção de vias que abrangem diversos bairros. Um deles é o recente recapeamento do **Bairro Santo Antônio**, importante rota de acesso à cidade através da BR-459. São 8,8 mil metros quadrados de área pavimentada. Já na região do **Faisqueira** até a entrada do bairro rural **Brejal**, são cerca de três quilômetros de uma operação tapa-buracos. Importante registrar, que diligentemente, **Rafael Simões** vem cumprindo suas promessas de campanha. A exemplo do processo de licitação do transporte público de Pouso Alegre marcado para maio/2018, a resolução do histórico *embrolio* do **Campo da Lema**, além de inauguração e reformas de várias escolas, melhorias na área da saúde, entre outros setores. Por outro lado, é fundamental o apoio da população, a exemplo de ações de cidadania como a adoção de praças e escolas realizadas por empresa e empresários da cidade.

Fotos: Ascom Prefeitura
Texto: Dias News

Padre Celso e a Missa da Ceia do Senhor e Lava Pés



Padre Celso, no centro, juntamente com fiéis representaram os 12 Apóstolos na Missa.



A Igreja foi muito prestigiada pela população



Um dos momentos mais marcantes da Missa

O padre **Celso Antônio Lelis Diogo**, celebrou na noite de 29 de março, na **Comunidade de Nossa Senhora Aparecida e São Francisco de Assis**, a **Missa em celebração da Ceia do Senhor e Lava Pés**, dando início ao Tríduo Pascal. A Semana Santa traz um momento de reflexão e renovação da fé dos Cristãos. **Pe. Celso**, com êxito, devoção, sabedo-

ria, humildade e desprendimento, transmitiu essa mensagem a todos os fiéis que ali estavam. Ao representar o rito de **Lava Pés**, recordando o gesto de Jesus durante a última **Ceia**. **Pe. Celso** lavou os pés dos fiéis que estavam representando os 12 apóstolos, levando emoção e fé aos participantes da Missa que lotaram a Capela. Há 24 anos, **Pe. Celso** iniciou seu

sacerdócio, na cidade de Gonçalves-MG e no ano de 2.000 assumiu a Paróquia de Turvolândia-MG, onde propagou sua fé e seus ensinamentos cristãos durante 13 anos, deixando muita saudade àquela população. Em Pouso Alegre, **Pe. Celso** atua há 5 anos e com muita dedicação, amor e fé, ajudou a construir a **Comunidade de Nossa Senhora Aparecida e**

São Francisco de Assis, com a colaboração dos fiéis que auxiliaram na arrecadação de recursos. **Pe. Celso** é muito querido por onde passa, sempre muito alegre e acessível, cativa a simpatia de todos ao seu redor.

Texto e Fotos:
Renata Pereira



GastroCLINIC Nascimento

Videoesoscopia Digestiva • Videolaparoscopia
Gastroenterologia • Cirurgia Geral

EQUIPE MÉDICA

Dr. Luiz Roberto do Nascimento
CRM-MG 16220

Drª. Caroline Nascimento Antonio
CRM-MG 44960

Dr. Thiago Pirola Antonio
CRM-MG 63645



GASTROCLINIC NASCIMENTO
Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula,
nº 245 - Bairro Medicina
Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-6405
Fax: (35) 3422-5727
www.gastroclinicmg.com.br





BANCADAS - REVESTIMENTOS - CUBAS - ESCADAS
TRAGA O SEU PROJETO E TENHA REQUINTE COM SOFISTICAÇÃO.

Somos especializados na **Nobreza dos Mármore**s e na **Beleza das Pedras naturais**.

Rodovia Juscelino Kubitschek,
BR 459, KM 107, Setor Industrial
37550-000 - Pouso Alegre/MG
(35) 3422-0826
maps@mapsmares.com.br



Trabalhamos todos os dias para melhorar a sua qualidade de vida.

cgshare|saú

Consultas:
(35) 3423-5495

Rua Aristotelina Ribeiro Pires, 569,
Santa Filomena, Pouso Alegre (MG)

CLÍNICA
ESPAÇO ATIVO

Eventos Sociais e Empresariais

Momentos Especiais

Cerimonial

Tudo que você precisa para seu evento social e empresarial em uma só empresa!

Buffet e Decoração

Casamentos, 15 Anos e Bodas

(35) 9-9839-8520 e 9-9971-0712

Facebook.com/CabanaHallEventos

cabanahall@hotmail.com

Cabana Hall
Buffet e Decorações

DO QUE SEU NEGÓCIO PRECISA?
CRIAÇÃO DE LOGO, SITE, FLYER, FOLDER, REDES SOCIAIS E MUITO MAIS!



FAZEMOS TUDO ONLINE!



ESCOLHA UM DOS PACOTES



RECEBA A ARTE E FAÇA CORREÇÕES



RECEBA O ARQUIVO FINALIZADO, ABERTO E EM ALTA RESOLUÇÃO!

Confira os planos em www.publicacomunicacao.com.br





13ª

Missa Campal da Capela de Santo Expedito

13 ANOS DE MUITA ORAÇÃO!

15 de abril/2018, às 16 horas (Capela aberta durante todo o domingo). Missa presidida pelo PADRE CELSO -
 Informações: (35) 3423-1460 Caminhada: (35) 3421-5731. Excursão: (35) 3421-5731 com Tereza Cobra.
 A Capela fica na Rua Manuel Silvério Pereira, 1361 - Vila Alvorada
 Distrito de São José do Pantano - Pouso Alegre - MG.



TOTVS
 Unidade Sul de Minas
 Telefone (35) 3423 9999

Além das nossas ofertas de softwares administrativos, a **TOTVS** também atende todas as necessidades da sua empresa na **Regulamentação** com o eSocial e EFD REINF.

EFD Reinf **eSocial**

Solução TOTVS para a EFD REINF

Está chegando uma das maiores entregas legais de 2018, a EFD REINF.
 E a sua empresa, está preparada?

SAIBA MAIS **TOTVS** ///

Consulte um dos nossos ESNs
 facebook.com/totvs.sulde Minas
 totvs.com/sm
 (35) 3423 9999



Porteira Grill

Rodizio Oriental Fit & Especial

Almoço Self-Service: Todos os dias, das 11h às 15h.
Jantar (self-service, à la carte e rodizio oriental): De terça a domingo, das 18h30 às 23h30.

R. Comendador José Garcia, 919, Centro – Pouso Alegre - MG
 (35) 3423-1001 /RestaurantePorteiraGrill