

DIAS[®]

Credibilidade e Independência. **NEWS**



www.sanvelmoveis.com.br facebook.com/sanvelmoveis
POUSO ALEGRE/MG - Rua Comendador José Garcia, 642 - Centro - Tel.: 35 3422-0006



Presente em toda região.

www.clubedacasa.com.br

Cordislândia
(35) 3244 1299
Rua Henrique Araujo, 51

Pouso Alegre
(35) 3449 4800
Rodovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí
(35) 3241 1427
Rua Cel. Pedro Machado, 75



A sua rede de material de construção



Carmen Abrahão*

BIOSIL O Silício Biodisponível

O silício é um elemento presente em diversos tecidos do corpo humano e sua deficiência nutricional demonstrou reduzir a síntese de colágeno e a formação de glicosaminoglicanas nos ossos e nas cartilagens. O colágeno é uma proteína fibrosa, essencial para a integridade e propriedades biomecânicas do tecido conectivo e está presente na pele, tendões, ossos, dentes, vasos sanguíneos, intestinos e cartilagens. A produção de colágeno diminui 1% ao ano a partir dos 21 anos. BioSil® é um complexo único e patenteado de ácido ortossilícico estabilizado em colina (chOSA®) com ações benéficas, comprovadas em estudos, na saúde da pele, cabelos, unhas, ossos e articulações, através da ativação das vias de produção do colágeno. Esta estabilização por colina é a tecnologia mais avançada conhecida atualmente. Esse processo vai muito além de uma simples mistura de ingredientes; as moléculas de OSA e colina foram complexadas, de modo a garantir a estabilidade e a biodisponibilidade deste ingrediente inovador. A junção dessas moléculas dá origem a um produto semi-sólido, que através da tecnologia ch-OSA® consegue transformar o produto semi-sólido em beadlets, ou seja, um granulado estável ideal para manipulação de cápsulas. A composição única de BioSil®, demonstrou ter uma maior biodisponibilidade quando comparado a outras formas de suplementos de Silício. Tratamentos com ingestão de BioSil®, resultaram em um efeito positivo na superfície da pele e em propriedades mecânicas, demonstrando uma regeneração ou uma nova síntese das fibras de colágeno. Entre em contato com a Dermadia e encomende agora! Telefone: (35) 3423-7500 / WhatsApp: (35) 98856-1283 ou E-mail: dermadiaclientes@dermadia.com.br.
Em breve uma loja virtual para você!

* **Carmen Abrahão** é Graduada em Farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Empresária desde 1991, proprietária da Dermadia Manipulação - Rua Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500



Dra. Marcela Ferreira *

Saúde da Mulher

Mitos e Verdades sobre o Trabalho de Parto 5

O parto normal é a melhor opção para o bebê? Verdade. Se tudo estiver bem com a mãe e com a criança, esse é o tipo de parto mais indicado. "A passagem do bebê pelo canal vaginal é muito importante e prepara o seu pulmão para o ambiente externo. Tem trabalhos que mostram que nessa passagem a criança entra em contato

com bactérias e isso diminui a chance de algumas doenças aparecerem na vida adulta, como diabetes e asma. Também tem a questão de que, logo que nasce, o filho vai direto para o ventre materno e tem o contato pele a pele. Diferente de uma cesárea agendada, no parto normal quem decide o momento de chegar ao mundo é a própria criança. Mas é importante ressaltar que o acompanhamento médico durante a gestação tem um papel fundamental: "Desde que tenha condições de realizar um parto bem assistido e que a gravidez seja de baixo risco, sem contraindicações, esse tipo de parto trará mais benefícios. A possibilidade da amamentação acontecer na primeira hora de vida também é outro ponto favorável.

* Dra. Marcela Ferreira atende na Clínica Corpus localizada na Av. Alfredo Custodio de Paula, 333. Pouso Alegre - MG - Tel.: (35) 3427-6100. Siga a Dra. Marcela nas redes sociais, com a descrição: @doutoramarcelaferreira - E-mail: dra.marcelaferreira@hotmail.com



Luiza Dias (Mãe)

Fazer o Bem Faz Bem!

2018: um ano para repensar a vida

Passei a virada do ano com minha filha, a **Luizinha** e meu genro o **Italo**. Conversamos sobre muitas coisas da vida e percebemos que as pessoas estão cansadas do ritmo acelerado da vida, esperando ter em 2018 mais tempo para si e para

os seus. Acho isto muito bom, até porque se a gente não está bem, com uma energia boa, como vamos poder ajudar os outros? Outra questão que me vem a cabeça é a capacidade de: **Pensar, Falar e Agir**. Hoje em dia fico observando e admiro principalmente aquelas pessoas que tem caráter em fazer o que pensam e falam. Isto é muito nobre, mas perdeu o valor com os anos. As famílias é que são as maiores responsáveis em ensinar aos filhos esta forma de agir. De cobrar e construir neles um caráter honesto. Ninguém é perfeito, nem eu. Mas, nunca é tarde para se agir com honestidade e lisura na vida. O passado negativo vai se apagando a cada ação de solidariedade, bondade, boa fé, baseada em ser justo, o que a gente faz no nosso dia-a-dia, tudo isso retorna em coisas boas.



Dr. Jailson Vieira *

Ano novo, vida nova. Inicie já seu programa de reeducação alimentar!

Olá querido leitor.

Aproveite que é verão e que as **Festas de Final de Ano** passaram e inicie já um programa de reeducação alimentar.

Afinal, como sempre digo, "você não pode voltar atrás e tomar novas decisões para modificar o seu presente, mas você pode tomar decisões novas no seu presente para modificar completamente o seu futuro".

Faça como a minha querida paciente **Elizabeth Elaine Mota (veja foto abaixo)** ela, como todos os meus pacientes, tomam atitude para mudar, são vencedores e guerreiros que assumem com coragem e determinação o rumo de suas vidas.

Elizabeth perdeu 10 kg, sendo um exemplo de disciplina e superação para todos que a cercam.

Anime-se, tenha atitude, pois você é capaz. Agende sua consulta e venha ser mais um caso de sucesso da nossa equipe!



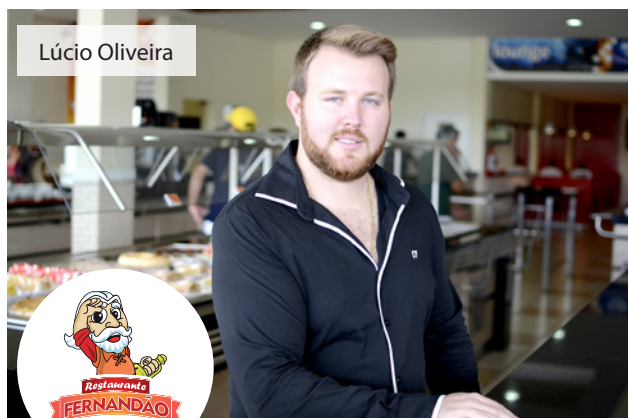
ELIZABETH ELAINE MOTA

Dr. Jailson Vieira
Personal Nutri

* **Dr. Jailson Vieira** é Nutricionista Clínico e Esportivo (CRN 13108 - 9ª região), formado pela UBM. Atuou como nutricionista de **Furnas SA** e foi gerente de planejamento da **CSN**. A **Clínica Dr. Jailson Personal Nutri** fica na Rua Engenheiro Celso G. Vilela 98, Centro - Veja mais resultados no www.drjv.com.br. Tel.: (35) 3422-7012 e 9 9866-4762 (Ligações ou WhatsApp). Facebook.com/DrJailsonVieira.

Eles são TOP, quando o assunto é **Gastronomia de Qualidade!**

Em 2018 fazemos muitas promessas de cuidar da nossa saúde. Como somos o que comemos, nada melhor em começar por uma alimentação saudável e saborosa!



“... Saúde pra dar e vender...”! Vamos ser sinceros, não dá para fazer promessa de ano novo, de cuidar mais da saúde, se não investirmos diariamente em uma alimentação de qualidade. Em uma sociedade moderna como a nossa, que a maioria das pessoas se alimenta fora de casa é preciso elencar lugares cujo preparo da alimentação que seja feito com técnica e o zelo que a nossa saúde merece. Veja bem, o café da manhã e da tarde,

as refeições entre refeições, ficam sobre nosso domínio. No entanto, o almoço e o jantar, refeições que mais influenciam nossa dieta, não podem ser delegadas para empresas que não tenham a responsabilidade de saber que estão tratando da saúde de seus clientes. Por isto é fundamental escolhermos restaurantes de qualidade superior. Vamos usar como exemplo as empresas que destacamos nesta página. O tradicional **Restaurante Fernandão** trabalha

24 h e é de propriedade de **Lúcio Oliveira**. Seu buffet com churrasco é muito frequentado por viajantes e turistas, além de atender executivos, empresários e funcionários da área industrial de Pouso Alegre e adjacências. Também, pela acessibilidade, atrai nos finais de semana, famílias de Pouso Alegre e cidades vizinhas. O **Dona Dirce Comidaria**, restaurante e delivery do chef **Júnior Pires**, tem uma proposta nova: oferecer almoço diário com qualidade,

sabor e baixo custo. E foi um case de sucesso gastronômico em 2017 na cidade. E finalmente, o requintado **Restaurante Porteira Grill**, dos empresários **Gilmar** e **Nei**, gerenciado pela competente **Ronise** oferece um buffet com churrasco dos sonhos, muito apreciado por sua clientela fiel. Além disto, no jantar, oferece a melhor comida oriental da cidade. Então a dica foi dada, em 2018 invista em boa alimentação, pois afinal, “*não somos o que comemos?*”

Fernandão: 3422-5960 (BR 381 Km 850) - **Dona Dirce Comidaria:** delivery 3422-9213 (R. Silvestre Ferraz 300). - **Restaurante Porteira Grill:** 3423-1001 (R. Comendador José Garcia, 919).

Impressão **DIGITAL** Fazemos qualquer **QUANTIDADE** Entrega **IMEDIATA**

Cartão de Visita
FRENTE COLORIDA
A PARTIR DE
R\$ 80,00
500 unidades

(35) **3423-8487**
✉ amaraleditora@amaraleditora.com.br
📍 Avenida Getúlio Vargas, 108 - Centro - Pouso Alegre - MG
Valor Sujeito a alteração sem aviso prévio, imagens meramente ilustrativa, valores acima não são cobrados a arte simples, artes mais elaboradas serão cobradas

Pasta com Bolsa
Frente colorida bolsa branca
ENTREGA IMEDIATA

ACIMA DE 100 UNIDADES DESCONTO ESPECIAL

Bloco do Urso: sem dúvidas o melhor Carnaval do Brasil



Foto de arquivo dos sócios do Bloco do Urso juntamente com João Bosco e Vinícius em um Carnaval passado em Santa Rita do Sapucaí

Sinceramente, o que adianta se aventurar no Carnaval do Rio ou Salvador e talvez trazer na bagagem um relato desagradável de violência? Com base nisso, estão "bombando" pelo interior do Brasil alternativas mais seguras de folia. Até os artistas estão saindo do circuito Rio-Salvador ao verificarem este novo fenô-

meno. Destaque para festas carnavalescas como a do **Bloco do Urso**, da cidade de Santa Rita do Sapucaí, que atrai foliões de todo o Brasil e até do exterior. Este ano as atrações são: *Anitta, Alok, Nego do Borel, Safadão, Simone e Simaria, Bruno Martini, illusionize, Mathews e Jauan, É o Tchan, Tomate e Alinne Rosa.*

Todeschini realiza troca de Showroom com até 60% OFF



Wellington e Silvana, proprietários da Todeschini

Uma das promoções mais aguardadas em móveis planejados da região já começou. É a promoção da virada do ano da renomada marca de Móveis Planejados Todeschini, dos empresários **Wellington Silva e Silvana Araújo**. A marca gaúcha de móveis planejados tem reconhecimento internacional e

constitui a maior fábrica de móveis da América Latina. Mas, o maior diferencial da marca na verdade é a credibilidade do trabalho de anos do casal em Pouso Alegre e região, ou seja, você tem a garantia da qualidade do produto e principalmente de uma prestação de serviços nota 10!

Carvalhoes
Iluminação Decorativa
(35) 3422-8525

Pão de Casa
Pão de Casa
ENCOMENDAS:
(35) 3422-1853

OFERTA DE SERVIÇO

Para entregar: **PANFLETOS, TABLOIDES, REVISTAS ou CORRESPONDÊNCIAS** em bairros e a área central de Pouso Alegre, principalmente sábado e domingo, pelo menos duas vezes por mês. Ideal para pessoas que queiram ter uma atividade e renda EXTRA.

Enviar contato, com telefone e nome, apenas através do pelo e-mail: diasnews@diasnews.com.br

Promoção

Ducha Advanced Multi
a partir de
R\$ 79,90

Projetos Luminotécnicos
Lustres • Plafons
Arandelas • Pendentes
Balizadores • Interruptores
Lâmpadas • Chuveiros

Carvalhoes
Iluminação Decorativa
(35) 3422-8525
Rua Cel. Otávio Meyer, 160, P.A. Shopping, Centro - Pouso Alegre

Oferta válida até 31/12/2017 ou enquanto durarem os estoques

Cabana Hall
Buffet e Decorações

Consultoria, Assessoria, Decoração, Buffet, Cerimonial e Rebaixamento de Teto!

(35) 9 9839-8520 ou 9 9971-0712 | cabanahall@hotmail.com

A **Sorrisus** é uma franquia que atua desde 2013 e trouxe para o mercado um **novo modelo de negócios em Clínicas Odontológicas**. Seu segredo? Primeiramente é trabalhar com toda a transparência. Depois, em um só lugar, oferecer profissionais em todas especialidades odontológicas, um ótimo atendimento, além de ambiente limpo e confortável, acessibilidade, tecnologia de ponta e uma infraestrutura que inclui até **Centro Radiológico**.

Esta nova visão só pode resultar em sucesso. Em poucos anos a marca já possui 237 unidades vendidas em 22 estados do Brasil, com plano de expansão internacional. Uma delas foi inaugurada bem no centro de Pouso Alegre, pelo casal de empresários, **Fernando Lins Maia e Lílian Souto Maia**, originais da cidade de Montes Claros-MG. *“Nosso compromisso é ser cada dia melhor, inovando sempre para implantar um novo padrão odontológico no Brasil. Vivemos em Pouso Alegre uma ótima oportunidade para prosperar, pois a cidade demonstra ser muito promissora e as pessoas são muito hospitaleiras”*, revela com entusiasmo o casal.

Na **Sorrisus** tudo começa com uma **Avaliação** muito diferenciada. Quando o paciente procura a clínica para fazer um orçamento ele é surpreendido, pois é realizada uma avaliação completa da sua saúde e o diagnóstico gratuito é passado de forma clara e transparente para ele. Todas as avaliações nas **Clínicas Sorrisus** são realizadas com o auxílio da **Câmera Intraoral**, através da qual o avaliador captura a imagem e transmite simultaneamente para a tela de uma televisão. Por meio dessa tecnologia, o paciente consegue enxergar a realidade de sua situação bucal e ter consciência da necessidade do tratamento proposto.

Várias formas de viabilizar seu tratamento e com todas as garantias.

No momento do fechamento do tratamento, a **Sorrisus** gera e entrega um contrato para o paciente com todos os procedimentos que serão realizados, garantias e forma de pagamento, que pode ser: à vista com desconto, através de cheque, cartão de crédito ou bo-

letos.

Horário Diferenciado

É possível agendar o tratamento no turno da noite e finais de semana, além de horário estendido (este usado principalmente por clientes de outras localidades, que desejam um tratamento numa única sessão).

Anestesia sem dor

O aparelho **Morpheus** traz a possibilidade de realizar o processo da anestesia sem que haja dor. Através de uma estação computadorizada, em que o fluido anestésico é depositado de forma uniforme e pausadamente, anestesiando apenas a região necessária.

Laser Pós-cirúrgico

O **Laser Terapêutico** pode ser aplicado no pós-cirúrgico, estimulando os tecidos ao redor da cirurgia, acelerando o processo de cicatrização, entre outros benefícios.

Implante Guiado

Através de um guia (moldeira de acrílico), os implantes dentários podem ser instalados, sem que haja necessariamente incisões (corte com a lâmina). As perfurações acontecem apenas pela própria broca. Sendo assim, suas principais vantagens são a redução do tempo cirúrgico e a recuperação no pós-operatório poderá ser melhor, pois não há necessidade de pontos.

A **Sorrisus** oferece ainda: **Clareamento sem Sensibilidade; Aparelho Ortodôntico Fixo de Safira e Autoligado; Coroa Metal Free; Prótese Fixa sobre Implantes; Implante Unitite, entre outros**. Todos os serviços utilizam materiais de **Nível AA** (altíssima qualidade e elevado nível de durabilidade). Além disto, **Sorrisus** busca realizar parcerias com as entidades e empresas da região, proporcionando um desconto diferenciado para os seus colaboradores.

Mais informações na Rua João Basílio, 191 - Centro de Pouso Alegre -MG. Horário de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 8 às 18 h e sábados das 8 às 12 h. Tel.: (35) 3421 7029, **Facebook:** Clínicas Odontológicas Sorrisus Pouso Alegre ou pelo **Instagram:** @sorrisuspousoalegre



Lilian Souto Maia e Fernando Maia (proprietários) na **Recepção e Espaço Kids** da unidade **Sorrisus de Pouso Alegre** (todos os espaços são climatizados e possuem WiFi disponível).

SORRISUS Clínicas Odontológicas

Todas as especializações em um só lugar e acessível a todos.



Através de uma **Câmera Intraoral** o paciente faz uma avaliação completa, acompanhando as imagens capturadas em um monitor de alta qualidade.



Em um espaço amplo e totalmente reformado, a clínica oferece **salas que comportam sua atual necessidade** e ainda possui reserva técnica para futuras expansões.



Lilian e Fernando apresentam o **Centro Radiológico** da Clínica



Luiza Dias

Facebook.com/Diasnews

Chove Chuva ...

A natureza revela o que a humanidade faz de melhor ou pior. A exemplo da abençoada chuva que hidrata nossos jardins e revela as boas sementes que plantamos nele. Por outro lado, a chuva em cidades mal planejadas e mal cuidadas com o tempo, revela as enchentes. E nesta hora queremos apenas saber de quem é a culpa? A tal da culpa! Fui duas vezes a Portugal e eles falam brincando, com fundo de verdade, que: *"quando o brasileiro não tem disposição para resolver um problema, ele procura alguém para por a culpa"*.

Ser cidadão é assumir que fazemos parte das questões públicas e ter a coragem de olhar para o espelho e apontar o dedo! Eu procuro fazer minha parte, por exemplo: **não jogar lixo na rua; coloco o lixo domiciliar na rua em um horário adequado ao da coleta...** E você, faz a sua parte? Ou procura um culpado? Cuidado, pois o espelho, somente revela a verdade!



Quero dar boas vindas ao **Ten. Cel. Mello** que foi nomeado Comandante do **14º Grupo de Artilharia de Campanha, Grupo Fernão Dias de Pouso Alegre**. Nascido em Petrópolis-RJ, pai de uma filha, ingressou no Exército em 1991, na **Escola Preparatória de Cadetes do Exército**, em Campinas - SP. Seu currículo possui muitos: cursos, estágios, cargos, missões e condecorações, inclusive já serviu no 14º GAC no período de 1996 a 2000. Seja bem vindo Coronel, sou patriota e acredito no futuro próspero para nosso País, apesar das adversidades. Sou neta de militar e admiro a seriedade de vocês, principalmente na formação do bom caráter de nossos jovens, que são o futuro do Brasil!

Reflexão para quem está assumindo cargos de lideranças

Estes dias estava conversando com algumas pessoas que ficam indignadas com as atitudes de pessoas que mudam o seu jeito de ser, quando assumem posição de liderança. Um toque, leia estas dicas valiosas (baseadas em ditados populares, que estão entre aspas e em *itálico*): *"Se você fizer as mesmas coisas que os outros fizeram, chegará sempre aos mesmos resultados"*, mas não esqueça que *"nada é tão bom que não possa ser melhorado"*, pois "o

que não é medido, não pode ser avaliado" e *"quem não divulga não é lembrado"* e se deteriora no ostracismo. E não se esqueça: *"Não existe nada, nenhuma distância, nem mesmo um fio de cabelo, que possa se interpolar entre a visão de um homem e sua ação"*. Então vale esta reflexão que considero muito verdadeira: *"as pessoas se revelam quando lhe é dado o poder"* e na maioria das vezes, tem dificuldade para dizer um simples: *"muito obrigado!"*.



Muitos brindes dia 6/2 para o querido, **Dr. Flávio Camargo, do Laboratório Imune de Pouso Alegre**. Ele que na foto literalmente brinda com sua bela esposa, **Márcia Camargo** o prazer de viver uma vida focada em muitas alegrias. Sou suspeita em falar, pois sou fã deste belo casal!



Muitos brindes dia 31/1 para o empresário **Fernando Maia**, que juntamente com sua esposa, **Lílíania Maia**, são proprietários da **Sorrisus Clínicas Odontológicas de Pouso Alegre** (leia mais na reportagem de capa desta edição do Dias News).



Renan e Raissa Amaral da CVC Viagens do SerraSul Shopping. Ela que aniversaria dia 5/2 e comemora sucesso empresarial em um ano de 2017 que foi muito promissor.

Conquiste o prazer de sua liberdade!

HÁ MAIS DE 40 ANOS FORMANDO CONDUTORES DE VEÍCULOS!

AUTOESCOLA SAPUCAI (35) 3422-2733
 www.cfcsapucaí.com.br
 facebook.com/autoescolasapucaí

PROMOÇÃO LIQUIDA VERÃO

COMPRE ÓCULOS DE SOL E GANHE **50%** DE DESCONTO NO SEGUNDO MODELO

ÓTICAS DINIZ 25 ANOS

1000 LOJAS

Consulte o regulamento da promoção. Imagens meramente ilustrativas



LEGENDAS

1 - Dra. Larissa Amorim, competente advogada sócia do escritório **Kleber Dantas Advogados Associados**, aniversária dia 14/2. Ela que como eu, aquariana, gosta muito de conhecer novas culturas neste mundo a fora!

2 - Quero evidenciar o trabalho dedicado de uma dupla muito querida por esta colunista, o **José Angelo** e o **Marquinhos da Padaria Cardeal**. Somos admiradores e frequentadores da Cardeal. Em 2017, fizemos várias reuniões de negócios, saboreando as delícias oferecidas nesta aconchegante Padaria.



3 - Muitos brindes dia 1/2 para meu xará de aniversário, o jovem empresário **Eduardo Fortes**, sócio proprietário das escolas **Wizard by Pearson** de Pouso Alegre. Na foto ele e o consultor de marketing da **Wizard** em Pouso Alegre, **Márcio Moreira**.

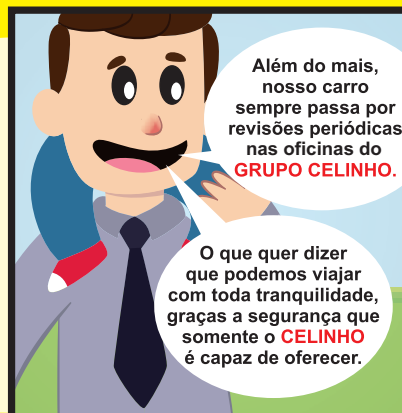
4 - Meus queridos sobrinhos **Marcela** e **Fernando Dias (Nando)**, juntamente com meu esposo, **Italo Barcellos** e esta colunista no **Restaurante Pier Pizzaria e Choperia** em Pouso Alegre. Momento em que falamos somente de coisas boas, graças a Deus! Aliás, sempre falo do aniversário dos meus colunáveis, agora é minha vez, dia 1/1 estarei brindando boas novas de muitos nivers de vida!



5 - Brindes dia 15/2 para a **Déborra** esposa do **Marquinho Dias** do **Hotel Dias** e atual vice-presidente da **ACIPA** (instituição que está com nova diretoria e presidente).

6 - Dia 13/2 é a vez de **Antônio Tavares** comemorar aniversário.

7 - Dia 31/1 é aniversário do talentoso cabeleireiro **Walter Borges (Waltinho)** pessoa muito querida por esta colunista!



Grupo
Celinho[®]

Autopeças e Centros Automotivos

**AGORA TAMBÉM
ATENDEMOS PELO**

WHATSAPP

**POUSO ALEGRE
9.8820-4434**

Disk Peças - (35) 3423-8355

**ITAJUBÁ
9.9723-3886**

Disk Peças - (35) 3621-2050

Antes de viajar não esqueça de fazer a **revisão do seu veículo**



Não dá para “vacilar” mais. Você ouviu as notícias de acidentes nas estradas nesta virada de ano. Então, vai sair de férias e deixar para última hora para fazer a revisão no seu carro? Empresas de credibilidade como a Sulminas Pneus e Grupo Celinho estão lotadas esta época do ano, então não deixe para depois, agende já uma revisão geral no seu veículo, princi-

palmente se você viaja regularmente ou pretende viajar nestas férias. Cheque todos os itens de segurança do seu carro. Mais informações Celinho: (35) 3425-2566 ou na Sulminas Pneus: (35) 3422-2222 e faça uma ótima viagem.

Texto e fotos:
Italo Barcellos e Luiza Dias

Sanvel Móveis celebra um ano de 2017 de muito sucesso

Aproveitando o clima de confraternizações de fim de ano, a **Sanvel Móveis** reuniu toda a sua equipe de colaboradores, juntamente com seus proprietários, os irmãos **Gustavo e Adriana Rocha**, para uma tarde muito divertida, com o objetivo de celebrar o sucesso da empresa no ano de 2017. A **Sanvel** é uma fábrica de móveis para escritório e possui uma unidade fabril em Poços de Caldas, além de lojas da marca em várias cidades da região, entre elas em Pouso Alegre, na Rua Comendador José Garcia, 642 - Tel.: (35) 3422-0006.

Conheça mais a Sanvel Móveis, acessando: www.sanvelmoveis.com.br



Clínica Namur Oftalmologia

Há 25 anos trabalhando pela sua saúde ocular.

Rua Joaquim Fagundes, 85 - Bairro Fátima I
Pouso Alegre/MG - Tel.: (35) 3422-0050

terra eventos, comunicação & criatividade

Especializada em **comunicação empresarial!**

35 3423.0151
Rua Maria da Fé, 115 - Primavera
WWW.TERRACOMUNICACAO.ART.BR

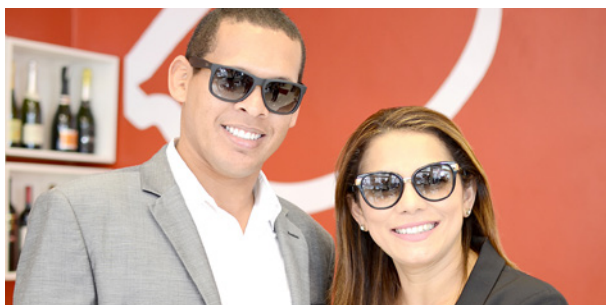


Dr. Flávio Camargo e Márcia. Exames clínicos precisos são fundamentais para um bom diagnóstico de saúde. Há mais de 60 anos, o **Laboratório Imune** tem esta credibilidade!



Dra. Marcela e Dr. Jailson Vieira

O casal de nutricionistas dos famosos sabe: “nós somos o que comemos”. Se reeducar na alimentação, talvez seja a promessa de final de ano mais falada, porém tem que ter atitude!



Gera e Neide das Óticas Diniz “vendem” saúde. As pessoas não tem ideia o quanto uma lente de qualidade faz a diferença.



Carmen Abrahão da Dermadia Manipulação

A farmácia de manipulação mais conceituada de Pouso Alegre, com ISO 9001 em seus procedimentos é destaque quando se fala em medicamentos manipulados.



Rudson Oliveira da Hopitalar

A empresa de Home Car é destaque pelo profissionalismo. Afinal as pessoas que precisam de cuidados especiais e podem investir, não se privam mais de ter qualidade de vida e dignidade.

Em 2018, tenha atitude: cuide da sua Saúde!

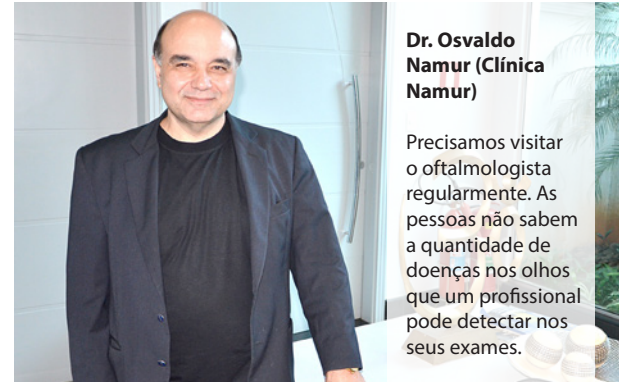
Na virada do ano, desejamos para nós e para amigos e familiares muitas coisas boas e **SAÚDE** está no topo da lista. E o que de fato fazemos? Entramos no automático e deixamos a rotina tomar conta de mais um ano. Aqui falamos de **SAÚDE** integral pensando no tripé: **CORPO, MENTE e ESPÍRITO**, sem fazer juízo de valor de qual destes fundamentos é mais importante. Vamos exemplificar: conhecemos muita gente que tem recursos financeiros suficientes para cuidar do **CORPO** tendo plano de saúde e acesso aos melhores profissionais, mas se aprisionam com pensamentos negativos que adoecem a **MENTE** ou **ESPÍRITO**.

Nesta página elencamos dez destaques profissionais para você fazer seu checkup anual de saúde e promover sua **SAÚDE PREVENTIVA**.

Como a saúde começa pela boca, leia nesta edição a reportagem de capa da **Sorrisus Clínicas Odontológicas**. Depois, naturalmente temos que mencionar o trabalho dos nutricionistas **Dr. Jailson** e **Dra. Marcela Vieira**, afinal, não somos o que comemos? Também destacamos, o trabalho do gastro **Dr. Luiz Roberto do Nascimento** da **Gastroclínica** e seus diagnósticos precisos. Pensando em saúde da mente, ressaltamos o excelente trabalho do psiquiatra **Dr. Munir Jacob**, além disto não podemos nos esquecer dos pequeninos, através do profissionalismo da pediatra **Dra. Alessandra Jacob**, esposa do **Dr. Munir** (proprietários da **Isominas Medicina**

do Trabalho). Já a mulher e o homem devem ter seus respectivos especialistas, a exemplo da querida ginecologista e obstetra **Dra. Marcela Ferreira** e seus métodos diferenciados de cuidados com as mulheres e gestantes. E o que seria da beleza do mundo sem a saúde de nossos olhos? Destaque então para o oftalmologista **Dr. Osvaldo Namur**, da **Clínica Namur**. Finalmente temos outros segmentos que auxiliam, com muita competência, os profissionais da saúde. A exemplo de cuidar do físico, com o Pilates ou Fisioterapia da **Clínica Espaço Ativo** dos fisioterapeutas, **Dra. Ana Carolina Bizarria** e **Dr. Luciano Moreira**. Precisa de exames clínicos? Experimente a credibilidade sexagenária do **Laboratório Imune**, do casal **Márcia** e **Dr. Flávio Camargo** que juntamente com seus filhos realizam um trabalho muito sério na região. Precisa de um medicamento? Vamos viajar para o futuro da farmacologia, que são os medicamentos manipulados personalizados da **Dermadia**, de propriedade da empresária **Carmen Abrahão**. Óculos? Seja paparicado pelos funcionários e surpreendido pela beleza e qualidade dos produtos das **Óticas Diniz**, do casal **Gera** e **Neide** e finalmente temos a **Hopitalar Enfermagem Domiciliar**, do empresário **Rudson Oliveira**, que oferece cuidados de primeiro mundo para seus clientes.

Texto e fotos: Luiza Dias e Italo Bacellos



Dr. Osvaldo Namur (Clínica Namur)

Precisamos visitar o oftalmologista regularmente. As pessoas não sabem a quantidade de doenças nos olhos que um profissional pode detectar nos seus exames.



Dra. Marcela Ferreira (ginecologista e obstetra)

A saúde da Mulher está na base do planejamento de sua saúde. Muito valiosos são os profissionais, a exemplo de Dra. Marcela, que ama o que faz.



Cuidar da saúde infantil e da mente é básico. Destaque para a pediatra, **Dra. Alessandra Jacob** e o psiquiatra **Dr. Munir Jacob**.



Através da **Clínica Espaço Ativo**, **Dra. Ana Carolina** e **Dr. Luciano** vêm realizando ótimo trabalho em fisioterapia e pilates.



O casal **Lucete** e o gastroenterologista **Dr. Luiz Roberto do Nascimento**, renomado gastro de Pouso Alegre e Região.

Giceli Pires
(sócia-proprietária da Papelaria Lápis de Cor).

A hora da compra dos materiais escolares sempre gera muitas dúvidas quanto aos itens solicitados, marcas e sobre as melhores condições de pagamento. Por isso, que a **Papelaria Lápis de Cor** vem se destacando como referência em materiais escolares nos últimos anos, lá a equipe de atendimento é treinada a orientar e esclarecer todas as dúvidas dos clientes.

E são várias as dicas que a **Papelaria Lápis de Cor** tem para o **Volta às Aulas 2018**, a principal delas é não deixar para comprar na última hora. Isto evita o desconforto dos tumultos, ou ficar sem os melhores materiais em mãos.

Sabendo desta demanda de início do ano, a **Papelaria Lápis de Cor**, dos empresários **Giceli Pires e Maykel Sena** vem se preparando desde julho do ano passado, para oferecer os melhores produtos com os melhores preços neste volta às aulas. Líder no segmento de papelaria e material para escritório, focada em um público empresarial, a **Lápis de Cor** se destaca ainda em vários aspectos: A loja fica localizada no centro de cidade de Pouso Alegre além de possuir ambiente confortável e arejado.

É especialista no assunto, por isto oferece um melhor atendimento, além da presença permanente de um supervisor de loja. Grande estoque, o que possibilita oferecer preços competitivos. Variedade de produtos, dos mais funcionais aos mais sofisticados, personagens da moda, como por exemplo: *Capricho, Coca-Cola, Stabilo, Ecko, Frozen, Avengers, Lady Bug, Moana, entre outros*. Além disto, a papelaria oferece:

- * **Parcelamento em até 10 vezes sem juros no cartão de crédito;**
- * **Cadernos encapados;**
- * **Desconto especial para compras de lista completa;**
- * **Entrega dos materiais em domicílio.**

No mês de janeiro a **Lápis de Cor** estará com horário especial de atendimento, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 19h e sábado das 9h às 17h. E para o público corporativo, a **Lápis de Cor** ainda oferece preços diferenciados de seus produtos. Também possui um profissional especializado para atender empresas e todos os clientes da loja podem cotar materiais por e-mail, sendo que a entrega é gratuita para qualquer lugar de Pouso Alegre.

Volta às aulas é na Papelaria Lápis de Cor

A **Papelaria Lápis de Cor** fica na Rua Bom Jesus 494, Centro de Pouso Alegre - MG. Entre em contato também por e-mail: comercial@papelarialapisdecor.com.br, ou telefone: (35) 3421-9638 ou whatsapp (35)98857-4285.

CELEBRE O *novo* EM TODOS OS SENTIDOS !



Todos nós buscamos por renovações quando um ano se inicia, não é mesmo? Entre tantas mudanças, precisamos destacar a importância de renovar um ambiente que frequentamos todos os dias: nosso escritório de trabalho.

Trocar móveis, reorganizar, redecorar... Qualquer mudança é bem-vinda para trazer a sensação de "novo" para um ambiente! A renovação de um escritório traz aos colaboradores da empresa a sensação de reinício e de quebra da monotonia, influenciando diretamente na boa produtividade para o novo ano. Além disso, existem fatores que vão



www.sanvelmoveis.com.br facebook.com/sanvelmoveis

POUSO ALEGRE/MG - Rua Comendador José Garcia, 642 - Centro - Tel.: 35 3422-0006

além das sensações abstratas: é indispensável que um escritório possua total ergonomia, sem riscos à saúde do corpo, para que todos se sintam à vontade.

Para repaginar seu escritório e tirar máximo proveito da oportunidade de recomeço que 2018 traz, conte com a Sanvel! Temos os melhores móveis para o seu escritório, sempre prezando pela qualidade e pela ergonomia.



THE HALL *Store*

O Atelier The Hall além da coleção pronta entrega, também desenvolve peças sob medida para Noivas, Formandas, Madrinhas de casamento, Batizados, entre outras opções do universo das festas.

PARCELAMOS EM ATÉ 8X SEM JUROS

Avenida Prefeito Tuany Toledo 390 - Fátima | cep 37554-210 Pouso Alegre - MG
Contato + 55 35 3646.3900 WhatsApp +55 35 99709.3900

@thehall.store @thehallatelier @noivaspousoalegre

*para sob medida trabalhamos com horário agendado








NOIVAS . MADRINHAS . PRÊT-À-PORTER . FORMATURAS . DEBUTANTES

O LABORATÓRIO IMUNE ESTÁ NA CLÍNICA SÃO FRANCISCO

SEGUNDA A SEXTA

7h às 11h

Você pode contar com as facilidades:

-  Fácil estacionamento
-  Acessibilidade
-  Atendimento a convênios
-  Resultados rápidos e confiáveis
-  Facilidade pra quem não possui plano de saúde

 **laboratório imune** Compromisso de fazer **MAIS** por você!

 Av. São Francisco 67, B. Primavera



Aqui o seu dia ganha

Mais Sabor

Aberto 24 horas todos os dias.
Rodovia Fernão Dias - BR 381 - KM 850

f : Restaurante Fernandão



(35) 3422-5960

Restaurante
FERNANDÃO

*Mais saúde e
qualidade de vida!*

Comece o ano cuidando
mais de você! Marque
sua consulta conosco.

Rua Aristotelina Ribeiro Pires
Nº569, Santa Filomena
Pouso Alegre/MG - 37550-289

(35)3423-5495

CLÍNICA
ESPAÇO ATIVO

