

DIAS[®]

Credibilidade e Independência. **NEWS**

Requinte
agora
é loja
exclusiva
**Roca e
Incepa**



Leia na página 8

Luiz Gustavo Cadorini Rodrigues e Patrícia Andare Rodrigues

Dona Dirce
Comidaria:
Gastronomia
com **Bom Gosto**



Leia na página 10

Junior Pires
Chef e proprietário



Para morar
ou investir!



**SOLAR
DAS
PALMEIRAS**

Pouso Alegre recebe
o maior lançamento
imobiliário da região

**PLANTÃO
DE VENDAS**

IMPACTA CRED FÁCIL
35 3423-2980

Leia na página 5

Presente em toda região.

www.clubedacasa.com.br

Cordislândia
(35) 3244 1299
Rua Henrique Araujo, 51

Pouso Alegre
(35) 3449 4800
Rodovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí
(35) 3241 1427
Rua Cel. Pedro Machado, 75



**Clube
da Casa**

A sua rede de material de construção



Carmen Abrahão*

Relora®

Cansaço físico e mental, fome, falta de sono, dores de cabeça, mau humor, depressão e gripes com frequência?
SE VOCÊ SOFRE COM UM DESSES SINTOMAS, VOCÊ PODE ESTAR ESTRESSADO!
Estresse e ansiedade podem causar efeitos negativos no sistema imunológico, nos níveis hormonais, nas enzimas e nas funções gastrointestinais, além de aumentar a suscetibilidade de doenças como depressão e diabetes.

Relora® é um ativo 100% natural, que atua na melhora do humor, qualidade do sono, diminui a fadiga, compulsão alimentar, ansiedade e previne o ganho de peso associado ao estresse.

O aumento dos níveis do hormônio do estresse, o cortisol, foi diretamente relacionado com a alta ingestão de alimentos hipercalóricos. Relora® é um ativo 100% natural, que atua na melhora do humor, qualidade do sono, diminui a fadiga, compulsão alimentar, ansiedade e previne o ganho de peso associado ao estresse. Fale com seu médico, nossa equipe está pronta para te atender e esclarecer suas dúvidas.

Farmácia Dermadia:

R. Afonso Pena, 241 - Centro
Tel.: (35) 3423-7500
WhatsApp: (35) 9 8856-1283
www.dermadia.com.br
dermadiacientes@dermadia.com.br

* Graduada em farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Empresária desde 1991, proprietária da Dermadia Manipulação - Rua Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500



Dra. Marcela Ferreira*

Saúde da Mulher

Candidíase

A candidíase vaginal é uma infecção por fungos do gênero *Cândida*, que afeta 75% das mulheres em período reprodutivo. Os principais sintomas dessa micose são a coceira e a ardência vulvar, acompanhado de um corrimento branco e grumoso, sem odor. Ao exame, a vulva apresenta-se avermelhada, os pequenos lábios edemaciados (inchados), além de pequenas fissuras devido ao ato de coçar. Essas leveduras habitam a vagina e intestino em "equilíbrio ecológico" com a flora local, e em determinadas ocasiões proliferam acentuadamente, quebrando esse equilíbrio e provocando a patologia. Geralmente são

fatores que diminuem a imunidade como gestação, diabetes, uso de anticoncepcionais, antibióticos, corticosteroides quimioterápicos. Eles aumentam indiretamente a acidez vaginal e/ou alteram o "equilíbrio ecológico", destruindo a flora protetora, criando um ambiente propício para a multiplicação micótica. Para a prevenção devemos tomar alguns cuidados:

- 1 - Retirar os alimentos que estimulam o crescimento fúngico, como açúcar, mel, melado, doces, pães refinados; alimentos fermentados como pães, cerveja, vinagre, vinho; alimentos em conserva, embutidos.
- 2 - Incluir alimentos com ação antifúngica, como as sementes de abóbora, orégano, tomilho, romã, óleo de coco extravirgem.
- 3 - Fazer uma alimentação desintoxicante, pois o fígado recebe as toxinas do fungo.
- 4 - Manter o ambiente arejado, recomenda-se dormir sem usar roupa íntima e evitar roupas apertadas.
- 5 - Evitar uso de protetores diários.
- 6 - Praticar atividade física regularmente, para manter o sistema imunológico adequado.

* Dra. Marcela Ferreira atende na Clínica Corpus localizada na Av. Alfredo Custodio de Paula, 333. Pouso Alegre - MG - Tel.: (35) 3427-6100. Siga a Dra. Marcela nas redes sociais, com a descrição: @doutoramarcelferreira - E-mail: dra.marcelafferreira@hotmail.com



Luiza Dias (Mãe)

Fazer o Bem Faz Bem!

Anglo doa cheque de R\$19.815 ao Hospital Samuel Libânio

Educadores e alunos do Colégio Anglo Pouso Alegre, realizaram o IV Bingo Beneficente em prol do Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL). Eles entregaram neste mês, um cheque de R\$19.815,00 ao presidente da FUVS (Fundação mantenedora do Hospital), para o presidente Luiz Roberto Martins Rocha. Esta escola é um exemplo que deve ser seguido e prova que apesar das dificuldades, podemos fazer a diferença, tendo atitude!



Dr. Jailson Vieira*



Giselle Cristine Abrantes Paiva

Nossos parabéns para a querida paciente **Giselle Cristine Abrantes Paiva**, que já perdeu **16 kg** com nosso programa de reeducação alimentar. Parabéns **Giselle**, pela garra e determinação! Estamos no caminho certo!



Janoeva Gabriela de Lima

Nossos parabéns para a querida paciente **Janoeva Gabriela de Lima**, que já perdeu **14 kg** com nosso programa de reeducação alimentar. Parabéns **Janoeva**, pela garra e determinação! Estamos no caminho certo!

COMERCIAL 2000
MATERIAIS ELÉTRICOS

DESDE 1989

35 3421-1787

vendas@comercial2000.com.br
www.comercial2000.com.br

Av. Ver. Celso Goulart Vilela, 10 - Bairro Santa Rita - Pouso Alegre-MG

PHILIPS OSRAM SIEMENS
LORENZETTI 3M STECK CEMAR

* Dr. Jailson Vieira é Nutricionista Clínico e Esportivo (CRN 13108 - 9ª região), formado pela UBM. Atuou como nutricionista de Furnas SA e foi gerente de planejamento da CSN. A Clínica Dr. Jailson Personal Nutri fica na Rua Engenheiro Celso G. Vilela 98, Centro - Veja mais resultados no www.drjv.com.br. Tel.: (35) 3422-7012 e 9 9866-4762 (Ligações ou WhatsApp). Facebook.com/DrJailsonVieira.

Serviços
de limpeza
tão limpos
quanto esse
anúncio.



 (35) 3423-4477

 www.grupothv.com.br

 contato@grupothv.com.br

 Rua Bueno Brandão, 88 - Centro, Pouso Alegre - MG



**MADEIREIRA
MARTELO DE OURO**
Tel.: 35 3425-4100



Carvalhaes
Iluminação Decorativa
(35) 3422-8525



**Gastro CLINIC
Nascimento**
Videoendoscopia Digestiva • Videolaparoscopia
Gastroenterologia • Cirurgia Geral
(35) 3423-6405 / 3422-5727
www.gastroclinicmg.com.br



Padaria Cardetal
ENCOMENDAS:
(35) 3422-1853



Carvalhaes
Iluminação Decorativa
(35) 3422-8525
www.carvalhaescomercial.com.br
contato@carvalhaescomercial.com.br
Rua Cel. Otávio Meyer, 160, PA Shopping - 1º Piso
Pouso Alegre -MG



**Gastro CLINIC
Nascimento**
Videoendoscopia Digestiva • Videolaparoscopia
Gastroenterologia • Cirurgia Geral

EQUIPE MÉDICA

Dr. Luiz Roberto do Nascimento
CRM-MG 16220

Drª. Caroline Nascimento Antonio
CRM-MG 44960

Dr. Thiago Pirola Antonio
CRM-MG 63645

GASTROCLÍNICA NASCIMENTO
Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula,
nº 245 - Bairro Medicina
Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-6405
Fax: (35) 3422-5727
www.gastroclinicmg.com.br

A fibra que a sua internet precisa, a Britis tem!

PLANOS
ILIMITADOS E
PERSONALIZADOS

INTERNET
POR FIBRA ÓPTICA
COM ATÉ
200 MEGA
DE VELOCIDADE

50% DE
VELOCIDADE
DE UPLOAD

ASSISTÊNCIA
TÉCNICA
24 HORAS

EQUIPE
TÉCNICA
QUALIFICADA E
PROFISSIONAL

SINAL LIMPO,
CONEXÃO
ESTÁVEL.

A ÁREA DE COBERTURA DA
BRITIS NÃO TEM LIMITES E LOGO
ESTARÁ NO SEU BAIRRO!

VENHA PARA A BRITIS E
DESCUBRA COMO É NAVEGAR
COM UMA INTERNET DE FIBRA!

CONSULTE UM DE NOSSOS CONSULTORES E TIRE AS SUAS DÚVIDAS!

(35)3429 - 6767 |  **BRITISTELECOM**

RUA ADRIANO DE FREITAS CARDOSO, 156 - FÁTIMA III - POUSO ALEGRE



Residencial Solar das Palmeiras

A melhor opção para morar ou investir

Imperdível!

192 apartamentos, com ótimo acabamento, área de lazer, segurança, custando apenas **135 mil reais** a unidade!

Com a vinda de novas indústrias para Pouso Alegre e a retomada do emprego, já está havendo um **reaquecimento da economia** e consequentemente do mercado imobiliário. Um exemplo disto é o **Residencial Solar das Palmeiras**, o maior e melhor lançamento imobiliário da região. E por que esta afirmação? Comparado com todos os atuais lançamentos, o **Solar das Palmeiras** tem o melhor custo benefício, pois é o único que possui uma ampla área de lazer, onde você e sua família desfrutarão de um condomínio fechado, arborizado, com área total aproximada de 12 mil metros quadrados, segurança 24 horas, ou seja, um verdadeiro **clube de lazer**.

As vendas serão de exclusividade da **Impacta Credi Fácil** e por ser **Credenciada da Caixa Econômica**

Federal, também providenciará a aprovação de toda a documentação e financiamentos junto à instituição.

A realização da obra será feita pela tradicional **Construtora PA**, que tem em seu currículo a construção de vários prédios residenciais na cidade.

A entrega dos apartamentos é garantida pela **Caixa Econômica Federal** e haverá uma divulgação direta para o público no **Serra Sul Shopping** nos dias 7, 8 e 9 de julho. Mais informações sobre as empresas nos sites: www.construtorapa.net.br; www.impactacredfacil.com.br - **Vendas e mais informações do Solar das Palmeiras pelo (35) 3423-2980** ou visite o escritório da **Impacta Credi Fácil** na Rua Victor Laraia 15 (esquina com Av. Vicente Simões em Pouso Alegre-MG).



Pequena entrada e parcelas a partir de R\$ 498,00.

Plano especial para investidores!

Acesse www.solar das palmeiras.net.br



FICHA TÉCNICA DA ÁREA COMUM E DO APARTAMENTO



Design
Elegância e aconchego

ÁREA COMUM:

Condomínio fechado e todo arborizado com portaria 24 horas, Área de lazer completa: piscina adulto e infantil, Salão de Festas (será entregue mobiliado), Churrasqueiras, Vagas para Visitantes.

APARTAMENTOS:

Apartamento de 50 metros quadrados, 1 Quarto de Casal, 1 Quarto de Solteiro, Sala estar/TV, Cozinha, Área de Serviço, Banheiro e Varanda.

O empreendimento reúne a credibilidade de duas importantes empresas pouso-alegrenses, com garantia de entrega da CAIXA.

PLANTÃO DE VENDAS

IMPACTA CRED FÁCIL
35 3423-2980

ENTREGA GARANTIDA
CAIXA
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

REALIZAÇÃO
Construtora PA



Luiza Dias

Curta nossa Fanpage: Facebook.com/DiasNews



Brindes dia 27/6, para **Thiago Rezende**, sócio proprietário do **Grupo THV**, que na foto está ao lado da bela **Camila**. **Thiago** é um jovem muito promissor e revelação empresarial em 2017, sua competência se reflete na forma como faz negócios e contagia sua equipe. A **THV** hoje é a maior prestadora de serviços de limpeza e conservação da região, muito por mérito da ousadia dele e seu irmão e sócio, **Thales Rezende**.

Fábrica de Automóveis?

Um passarinho azul me contou que em uma roda de truco, depois de um momento de relax em um happy hour, houve um a revelação que uma grande marca asiática de automóveis está sondando montar uma fábrica em Minas e Pouso Alegre é candidatíssima para recebê-la. Seria um boom econômico na cidade.

Câmera de PA

Sempre que posso assisto a TV da Câmara de Vereadores de P. Alegre. Lá se vê de tudo: ótimos discursos e infelizmente gente que só faz politicagem. Estamos até estudando aqui na redação, de no final do ano, fazermos um ranking dos **vereadores mais atuantes**: aqueles que menos faltaram as sessões; os projetos apresentados, com uma ponderação de importância do mesmo, etc. Corro o risco de até outros colegas da imprensa fazerem esta lista antes, mas acredito que seja bom, afinal, política quanto mais se debate, melhor é, pois sempre vem à tona a verdade.

Merece Aplausos!

Merece aplausos **Leila Fonseca**, Secretária da Educação da Prefeitura de Pouso Alegre, pela sua fibra e coragem. Uma grande líder educacional que tomou decisões difíceis neste semestre: realocando pessoal, enfrentando o déficit herdado da gestão passada e críticas infundadas. **Leila**, siga firme no seu propósito de fazer o que é correto e legal, certamente os insensatos baterão palmas para sua equipe no final!

Ninguém Merece!

Ouvi um comentário, sobre a entrevista que fizemos com o **Beto da FUVS**, insinuando (e achando ruim), que ele possa no futuro ser candidato a algum cargo político. Mas gente, ninguém merece, que absurdo achar isto ruim! Se a pessoa é competente e honesta (como o **Beto**) é este tipo de político que nós precisamos. Com pensamentos como este, agora entendo o porquê que o nosso País não sai do buraco!



Jaqueline e o empresário **Marcos Martin**. Ele que comemora aniversário dia 16/7 e está passando por uma fase áurea na sua vida, acompanhando o crescimento de sua filha e colhendo os frutos do investimento que ele e o sócio, **José Ângelo**, fizeram na **Cardeal**. A padaria com os quitutes mais gostosos de Pouso Alegre!



Ana Paula e seu esposo **Nei**, que aniversaria dia 15/7 e é empresário sócio-proprietário, juntamente com **Sr. Gilmar Prestes**, do **Restaurante Porteira Grill** de Pouso Alegre.



A querida **Sabrina Viaro**, juntamente com **Marcelo**, seu esposo e sócio na renomada loja de móveis de Pouso Alegre, **Fiori Estofados**. Aliás, eles possuem fábrica de estofados na cidade e os móveis são de ótima qualidade e custo-benefício. Ele que brindará a data de seu aniversário no dia 5/7.

Conquiste o prazer de sua liberdade!

HÁ MAIS DE 40 ANOS FORMANDO CONDUTORES DE VEÍCULOS!



(35) 3422-2733

www.cfcsapucaí.com.br

facebook.com/autoescolasapucaí



DIA DOS NAMORADOS DINIZ
PRA TE VER AMANDO

COMPRE ÓCULOS DE GRAU COMPLETOS E GANHE ÓCULOS DE SOL



Legendas



1 - Brindou dia 17/6 a elegante **Renata Jóia** que na foto está ao lado de seu esposo o carismático vice-prefeito de Pouso Alegre, **Dr. Paulo**.

2 - Muitos brindes dia 30/6, para a querida **Ellen Faria**, coordenadora da assessoria de comunicação e marketing da **FUVS**. Na foto ela e seu esposo, **Daniel Tiburzio**. **Ellen** é, sem dúvida, uma das mais competentes e preparadas profissionais de comunicação que conheço, pela sua capacidade técnica, mas principalmente pela sua inteligência emocional, em saber tratar com as pessoas (hoje fundamental para a união de um grupo). Detalhe, falo isto porque sou psicóloga e muito observadora!

3 - **Juliana** e **Alex Rezende**, casal de proprietários da **Rezende Comunicação**. **Juliana** comemora aniversário dia 10/7 e juntamente com o **Alex** vem realizando um ótimo trabalho de comunicação visual.

4 - Dia 4/7 é a vez de brindar o aniversário da **Maíra Moraes**, da **Autoescola Sapucaí**. Na foto ela mima a sua bela **Helena**, que já completou seu primeiro aninho.

5 - Meus queridos padrinhos de casamento, **Coriolando** e a bela e elegante **Beatriz Beraldo** que aniversaria dia 4/7.

6 - Muitos brindes para a carismática **Ivone de Paula**, que aniversaria dia 6/7.

7 - Dia 15/7 é o dia do aniversário da renomada arquiteta pouso-alegrense, **Ivanise Andrade e Silva**.

8 - O querido **Lucas** comemora aniversário dia 6/7. Ele que esta semana ingressou para o time da **XCMG**, iniciando uma nova fase profissional em sua vida. Muito sucesso **Luquinha!**

9 - Brindes dia 5/7 para **Liberângelo**, empresário da construção civil.

JUNHO MÊS DE ANIVERSÁRIO

Promoção
Descontos
de até **40%**

- 1ª SEMANA DO DIA 05 AO DIA 10 - LINHA DE FREIOS**
- 2ª SEMANA DO DIA 12 AO DIA 17 - LINHA DE SUSPENSÃO**
- 3ª SEMANA DO DIA 19 AO DIA 24 - LINHA DE CORREIA / TENSOR**
- 4ª SEMANA DO DIA 26 AO DIA 30 - LINHA DE ÓLEO / FILTROS**

LOJA 01
Celinho Auto Peças
(35) 3423-8355
R. Cel. Joaquim Roberto Duarte, 403
Bairro N. Sra. Aparecida
Pouso Alegre - MG

LOJA 02
Celinho Cento Automotivo
(35) 3425-2566
R. Cel. Joaquim Roberto Duarte, 242
Bairro N. Sra. Aparecida
Pouso Alegre - MG

LOJA 03
Celinho Auto Peças
(35) 3621-2050
R. Jorge Braga, 333
Bairro Árvore Grande
Itajubá - MG

LOJA 04
Celinho Auto Peças e Centro Automotivo
(35) 3422-8355
Avenida Moisés Lopes da Silva, 509
Bairro Árvore Grande
Pouso Alegre - MG



Grupo
Celinho
Autopeças e Centros Automotivos

32 ANOS

Requintte

agora é loja exclusiva Roca e Incepa

Na hora de construir sempre deixa muitas dúvidas, principalmente, quando chega na fase do acabamento. Para esses momentos você tem que contar com a experiência de quem é especialista no segmento. A **Requintte Acabamentos** está há 7 anos atendendo Pouso Alegre e região e faz parte do **Grupo Corel** que tem mais de **25 anos de tradição no setor**.

A **Requintte** está sempre em busca de oferecer para seus clientes o que tem de mais moderno no mercado e para isso fechou parceria com a **Roca e Incepa**. Essa estratégica parceria trouxe para Pouso Alegre toda tecnologia, inovação e designer arrojado da marca.

A Roca e Incepa

Grupo espanhol com 90 anos de tradição, a **Roca** é líder mundial em produtos para banheiro, com fábricas em 4 continentes e presença comercial em 80 países. Atua em três frentes de negócio: revestimentos cerâmicos, louças sanitárias e metais. A presença global faz com que a marca **Roca** esteja permanentemente conectada às tendências mundiais e aos diferentes estilos de vida. Mais do que soluções a Roca oferece ousadia, amplia a capacidade criativa das composições, expressando a personalidade de cada projeto.

Patrícia Andare Rodrigues, arquiteta e uma das proprietárias da **Requintte** destaca a qualidade e os diferenciais dos materiais **Roca e Incepa**. *"Optamos pela parceria de exclusividade com a Roca pelo conceito de padrão de qualidade global, tecnologia de ponta e constate desenvolvimento de produtos com designer moderno e inovador"*.

Luiz Gustavo Cadorini Rodrigues, um dos proprietários da **Requintte** frisa a praticidade e facilidade dos materiais **Roca e Incepa**. *"Trabalhamos exclusivamente com materiais Roca e Incepa, que são duas das melhores marcas existentes hoje quando se fala em revestimentos cerâmicos. Os materiais Roca são conhecidos pela sua praticidade e fácil manutenção, além de contar com versatilidade permitindo diferentes estilos de decoração, seja em residências, áreas de lazer ou comércio. Os porcelanatos Roca suportam, inclusive, ambientes com alto tráfego de pessoas e não se limitam às áreas molhadas, como acontecia há alguns anos atrás"*.

Seu projeto com Requintte

Atendendo toda a região, a **Requintte Acabamentos** visa proporcionar a seus clientes uma experiência única em adquirir produtos de qualidade aliados a sofisticação, tecnologia e durabilidade. Com este foco disponibiliza a seus clientes um profissional para elaboração de projetos de toda sua linha, assim o cliente consegue ver como os pisos, revestimentos, louças e metais ficarão no seu ambiente.

Conheça a Requintte

Se você procura uma atmosfera de qualidade com credibilidade e satisfação, seu lugar é na Requintte.

Visite a loja na Av. Prof. Olavo Gomes de Oliveira, 5877 - Jardim Jatobá, Pouso Alegre - (35) 3425-8118

Texto e Fotos:
Terra Comunicação



Luiz Gustavo Cadorini Rodrigues e Patrícia Andare Rodrigues



A sua vida merece o nosso Requintte



Seu mundo com Requintte - Sofisticação, durabilidade e as maiores novidades do setor

Univás inaugura moderno Laboratório de Habilidades Médicas e Simulação Realística



Com a presença de autoridades, como o presidente da Fundação de Ensino Superior do Vale do Sapucaí (Fuvs), **Luiz Roberto Martins Rocha**; o prefeito de Pouso Alegre, **Rafael Simões**, o **Prof. Dr. Virgínio Cândido Tosta de Souza** foi o grande homenageado com inauguração do novo laboratório da Univás. O espaço foi fruto de um investimento de milhares de reais em uma tecnologia de ponta, importada da **Noruega**, que permite fazer tudo que se faz em cima de um paciente através de um manequim, um boneco automatizado que reproduz todas as funções normais vitais de um ser humano (veja fotos acima). Ou seja, os alunos da

UNIVÁS poderão fazer simulações em situações de emergências e urgências. O equipamento é encontrado somente nos melhores hospitais e universidades do mundo. Segundo o presidente da **Fuvs**, **Luiz Roberto Martins Rocha**, a inauguração significa uma "ponte para o futuro", também em seu discurso ressaltou a importância para a instituição do homenageado, **Dr. Virgínio**. Finalmente, **Rafael Simões**, prefeito de Pouso Alegre, disse que estava muito feliz de participar de mais um momento histórico da Universidade.

Fotos e Fonte: **ASCOM Fuvs**



Nossas Especialidades Clínicas:

Médico Ortopedista e Traumatologista
Médico Clínico Geral - Fisioterapia
Pilates - Quiropraxia - Nutrição Clínica
Psicologia - Acupuntura - Massoterapia

Rua Aristotelina Ribeiro Pires, 569 - Bairro Santa Filomena - Pouso Alegre - MG.
Tel.: (35) 3423-5495 - E-mail: clinicaespacoativo@hotmail.com - Facebook.com/EspacoAtivo
Dr. Luciano Moreira - CREFITO 4/165820F e Dra. Ana Carolina Bizarria CREFITO 4/162671F

Contrata-se jovens: para atividade simples, ótima oportunidade como primeiro emprego, apenas dois sábados por mês.
Ligar para marcar entrevista: 3422-8462 (OI) ou 9 9105-3035 (TIM)

Clínica Namur Oftalmologia

Há 25 anos trabalhando pela sua saúde ocular.



Rua Joaquim Fagundes, 85 - Bairro Fátima I
Pouso Alegre/MG - Tel.: (35) 3422-0050

#SOLUÇÕESQUEGERAMRESULTADOS



QUER OS MELHORES RESULTADOS PARA O SEU NEGÓCIO?
NÓS TEMOS A SOLUÇÃO!

terra

35 3423.0151
Rua Maria da Fé, 115 - Primavera



CASQUEIRO
Pinturas em Geral



Lazinho: (35) 9 9928 2140 VIVO
Alex: (35) 9 9832 6325 VIVO

Mais de 40 anos de mercado de PINTURA!
Pinturas: residenciais, prediais, comerciais e restaurações

Dona Dirce Comidaria

Todo dia um prato especial, além de um variado cardápio para atender o seu paladar

Junior Pires
chef e
proprietário
do **Dona Dirce**
Comidaria

O **Restaurante Dona Dirce Comidaria** é um sonho realizado pelo empresário e chef, **Junior Pires**, um jovem empreendedor que possui uma grande experiência profissional. Junior já trabalhou no mercado publicitário, financeiro e há alguns anos teve uma experiência marcante, através de um pequeno empreendimento na área gastronômica.

O nome **Dona Dirce** foi em homenagem a sua saudosa mãe, que era uma cozinheira de "mão cheia". Pensando nos anseios do público que atende, em apenas 3 meses de inauguração, o empreendimento cativou uma clientela eclética, atraída pela diversificação dos pratos oferecidos, sabor, qualidade da comida e, finalmente, preços muito justos. Todos os dias há um prato diferente como sugestão, mas os clientes do **Dona Dirce**, através de um cardápio à lá carte, podem escolher entre diversas e deliciosas opções. A exemplo dos Grelhados e Saladas Gourmet, Massa e Parmegianas com molho natural de tomate fresco (feito no próprio restaurante) e diversos pratos especiais que podem ser conferidos no [Facebook.com/donadircecomidaria](https://www.facebook.com/donadircecomidaria) "Não deixe para amanhã o que você pode comer hoje", então conheça esta saborosa novidade da cidade de Pouso Alegre.

O **Dona Dirce** fica na **Rua Silvestre Ferraz, 300 - Centro - Rua da Delegacia - Pouso Alegre - Delivery: 35 3422-9213. Aberto de segunda a sábado, no horário de almoço, a partir das 11 h.**



Costela Suína
ao Barbecue



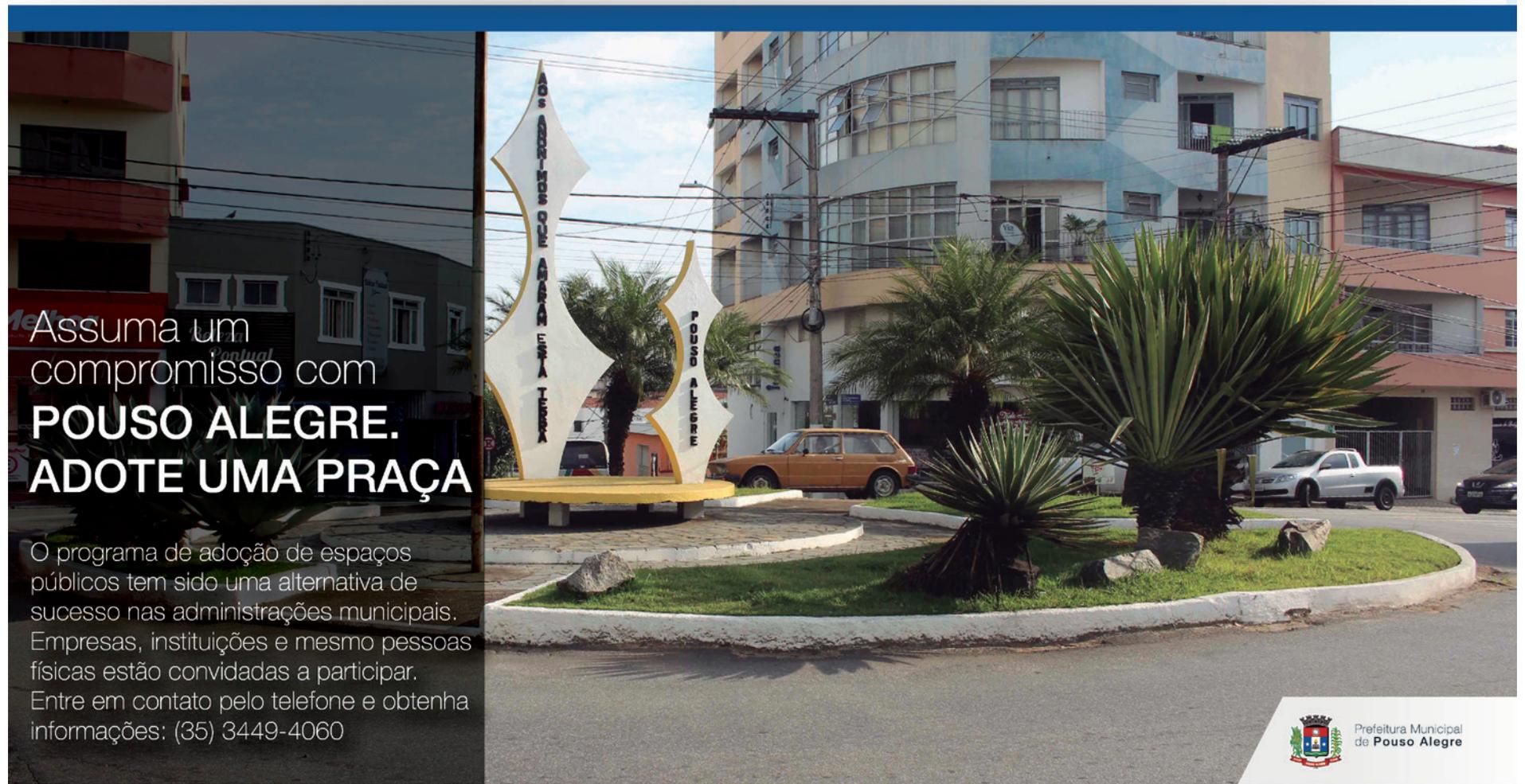
Parmegianas



Saladas Gourmet



Picanha



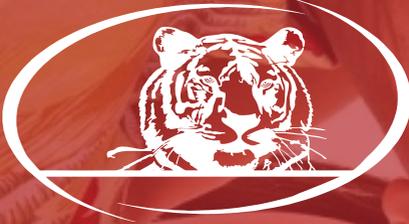
Assuma um compromisso com POUSO ALEGRE. ADOTE UMA PRAÇA

O programa de adoção de espaços públicos tem sido uma alternativa de sucesso nas administrações municipais. Empresas, instituições e mesmo pessoas físicas estão convidadas a participar. Entre em contato pelo telefone e obtenha informações: (35) 3449-4060

 Prefeitura Municipal de Pouso Alegre

Informe Publicitário*



 **Gilsan Seguros**®

 **AUTO**  **RESIDENCIAL
EMPRESARIAL
CONDOMÍNIO**  **VIDA**  **SAÚDE**  **PREVIDÊNCIA**  **CONSÓRCIO**  **RAMOS
DIVERSOS**

 **(35) 3647-0007**
 **(35) 99942-7001** | **GRUPO GILSAN**®

TESTE DO PEZINHO

O Teste do Pezinho é um exame laboratorial simples que tem o objetivo de detectar precocemente doenças metabólicas, genéticas e infecciosas, que poderão causar lesões irreversíveis no bebê.

O ideal é a partir do 3º dia de vida do bebê e após este o mais breve possível.

laboratório imune Compromisso de fazer MAIS por você!

www.labimune.com.br  /laboratorioimune



 **Dermadia**
manipulação

Certificada ISO 9001:2015

Farmácia conquista o padrão internacional de Gestão da Qualidade ISO 9001



 (35) 3423-7500

 (35) 98856-1283

Aqui o seu dia ganha

Mais Sabor

Aberto 24 horas todos os dias.
Feijoada toda Quarta e Sábado!
Rodovia Fernão Dias - BR 381 - KM 850



(35) 3422-5960

Restaurante
FERNANDÃO