

# DIAS

Credibilidade e Independência. **NEWS**

Leia matéria na pág. 8



**Sulminas  
Pneus:  
oferece  
consultoria  
para seu  
carro**

Jairo Mendonça (proprietário da Sulminas Pneus)



BEBA COM MODERAÇÃO  
VENHA E COMIEMOS TODOS PARA MANDEIROS DE FIANÇA

## Bar do Luizinho

20 anos de sucesso  
em Pouso Alegre!

Leia matéria na pág. 3



Juliana, Luiz, Karina, Rosa e o famoso Luizinho



**LEMOS**  
EMPREENDIMENTOS

Sérgio Lemos,  
proprietário  
da Lemos  
Empreendimentos

# Med Center Vital Brazil

Medicina com Excelência!

# Presente em toda região.

[www.clubedacasa.com.br](http://www.clubedacasa.com.br)

Cordislândia  
(35) 3244 1299  
Rua Henrique Araujo, 51

Pouso Alegre  
(35) 3449 4800  
Rodovia JK / BR 459, Km 103

São Gonçalo do Sapucaí  
(35) 3241 1427  
Rua Cel. Pedro Machado, 75



A sua rede de material de construção



Carmen Abrahão\*

## Uma noite de verdadeiro descanso agora é possível

Melatonina, a substância que vai transformar seu sono

O sono tem quatro fases e cada uma delas é responsável por uma atividade diferente. E ao apresentar dificuldades em qualquer uma das fases do sono pode trazer prejuízos a curto e longo prazo.

A Fase REM é a do sono profundo. REM, em inglês, significa "Rapid Eye Movement" (movimento rápido dos olhos). É nesta fase em que ocorrem os sonhos, a pessoa tem descargas de adrenalina e há picos de batimentos cardíacos e pressão arterial. A Melatonina trabalha nesta fase, para que haja mais qualidade do sono, e a pessoa acorde realmente com a sensação de descanso.

Estudos ainda comprovam a eficácia da Melatonina na ação antioxidante, devido a sua capacidade de capturar radicais livres. As pesquisas também comprovam uma melhora no comportamento e no sono de pessoas com autismo, reduzindo os despertares noturnos.

A Farmácia Dermadia já trabalha com Melatonina.

Fale com seu médico, nossa equipe de vendas está pronta para te atender e esclarecer suas dúvidas.

Farmácia Dermadia  
(35) 3423-7500

Rua Afonso Pena, 241 - Centro  
WhatsApp: (35) 9 8856-1283  
www.dermadia.com.br

dermadiaclientes@dermadia.com.br

\* Graduada em farmácia pela Unifal de Alfenas-MG. Pós-graduada em Farmácia Magistral pelo Instituto RACINE-São Paulo e em homeopatia pelo Instituto Paulista de Homeopatia (APH). Empresária desde 1991, proprietária da Dermadia Manipulação - Rua Afonso Pena 241. Pouso Alegre - Tel.: (35) 3423-7500



Dra. Marcela Ferreira\*

## Saúde da Mulher

### Anticoncepcionais e Massa Magra

Os anticoncepcionais interferem diretamente no ganho de massa magra devido a diferença na concentração de hormônios envolvidos no crescimento muscular, bem como os envolvidos na degradação muscular, em comparação com as não usuárias.

Esses medicamentos diminuem os níveis de estradiol, progesterona e testosterona endógenas (produzidos pelo nosso corpo) e interferem nos níveis de cortisol, que em excesso é catabólico (quebra o tecido muscular). Também es-

timulam a produção pelo fígado de uma proteína chamada SHBG, e essa se liga de forma muito intensa à testosterona total, diminuindo sua forma livre que é a forma ativa do hormônio.

A testosterona é um hormônio esteroide (formado a partir do colesterol) importantíssimo na mulher, mesmo com valores de 20 a 30 vezes menor do que os homens. O declínio deste hormônio (que já é mais baixo nas mulheres) pode gerar um estado de deficiência que se manifesta insidiosamente por diminuição da função sexual, do bem estar, da energia, leva ao catabolismo (perda de massa magra), ganho de gordura e perda de massa óssea.

Atualmente, orienta-se as pacientes usuárias de anticoncepcionais orais a dosar pelo menos semestralmente a testosterona total e livre, o SHBG, testosterona biodisponível e o estradiol. E lembre-se sempre pedir orientação ao seu ginecologista, que em conjunto toma a melhor decisão para você.

\* Dra. Marcela Ferreira atende na Clínica Corpus localizada na Av. Alfredo Custodio de Paula, 333. Pouso Alegre - MG - Tel.: (35) 3427-6100. Siga a Dra. Marcela nas redes sociais, com a descrição: @doutoramarcelaferreira - E-mail: dra.marcelaferreira@hotmail.com



## Fazer o Bem Faz Bem!

Luiza Dias (Mãe)

### Banco de Leite do Hospital Samuel Libânio precisa urgentemente de mães doadoras

Mulheres que estão amamentando podem doar seu leite materno para quem precisa, mas nem sempre sabem como fazer isso. Aqui em Pouso Alegre, o excesso de leite pode ser encaminhado para o Banco de leite do Hospital das Clínicas Samuel Libânio

(HCSL), onde o alimento é repassado a bebês internados. Muito frágeis, esses bebês precisam justamente do leite materno para ganhar peso e irem para casa. O HCSL está com carência e precisa aumentar o número de doações. Toda mulher saudável que realiza exames de pré-natal, não fuma, não bebe, e nem esteja tomando medicamentos que impeçam a doação pode doar seu leite excedente. Elas recebem todo o material necessário de higienização e aprendem como retirar o leite e estocá-lo no freezer. O setor oferece também orientação sobre os procedimentos corretos para amamentação, cuidados com a mama e assistência médica e de enfermagem durante o período de doação. O Banco de Leite do HCSL funciona todos os dias, das 8h às 18h. Quem quiser doar leite ou obter mais informações pode ligar para o telefone (35) 3429-3276.

### Contagem regressiva

Estou contando os dias para a 12ª Missa Campal da Capela do Santo Expedito que tenho lá no Pantano. Ela será dia 16/4, um domingo, e todos estão convidados.



Dr. Jailson Vieira\*



### Ana Cristina Figueiredo Silveira

Olá! Hoje nossos parabéns é para a querida paciente **Ana Cristina Figueiredo Silveira**, que já perdeu 15 kg com nosso programa de reeducação alimentar. Parabéns **Ana Cristina**, pela garra e determinação! Estamos no caminho certo!



### Sérgio Aparecido da Silva e Jussara Mariene Pereira

Olá! Hoje nossos parabéns é para o querido casal **Sérgio Aparecido da Silva e Jussara Mariene Pereira**, que juntos já perderam a soma de 26 kg com nosso programa de reeducação alimentar. Parabéns Sérgio e Jussara, pela garra e determinação! Estamos no caminho certo!

\* Dr. Jailson Vieira é Nutricionista Clínico e Esportivo (CRN 13108 - 9ª região), formado pela UBM. Atuou como nutricionista de Furnas SA e foi gerente de planejamento da CSN. A Clínica Dr. Jailson Personal Nutri fica na Rua Engenheiro Celso G. Vilela 98, Centro - www.drjailsonvieira.com.br, telefone: (35) 3422-7012 ou Facebook.com/DrJailsonVieira.

### EXPEDIENTE

55 (35) 3422-8462  
55 (35) 9 9105-3035

www.diasnews.com.br  
diasnews@diasnews.com.br  
Facebook.com/DiasNews



Youtube.com/TVDiasNews

Publicação dirigida para formadores de opinião das cidades de Pouso Alegre e Santa Rita do Sapucaí - Versão impressa gratuita.

# Bar do Luizinho

Há 20 anos servido uma gastronomia TOP!



O **Bar do Luizinho** surgiu há 20 anos, quando **Luiz Vaz de Lima** deixou de trabalhar na indústria e fundou seu bar, onde tudo no início era rudimentar, a exemplo do cardápio na época, feito a mão (e que ficou na história). O bar se tornou rapidamente famoso e faz parte do circuito gastronômico turístico de Pouso Alegre, tanto para os moradores, quanto para visitantes. Este prestígio possibilitou com que **Luizinho** reinvestisse na infraestrutura, ampliação e reforma do negócio. Além de uma equipe afinada, o empresário conta com o apoio de sua esposa, **Rosa de Lima**, sua filha **Juliana de Lima**, seu filho **Luiz** e nora **Karina Riami de Lima**.

Mas é na culinária, sempre extremamente saborosa, que o bar dá um show e até hoje é referência ao lançar tendências, como: **a asinha de frango assada, desossada e recheada; a parmegiana a palito e à la carte; a abobrinha ou beringela recheada; dobradinha com feijão branco; bolinho de carne recheado com queijo**, etc. Também, diariamente é sugerido

um prato diferente e no inverno pode-se degustar: **caldos, vaca atolada, canjiquinha com costelinha**, entre outras delícias. Eles também aceitam encomendas por telefone, de pratos à la carte ao gosto do cliente (basta encomendar com antecedência).

Uma das presenças marcantes do local é da deliciosa cerveja **Itaipava** e a **Itaipava Premium**, uma marca que hoje é a preferida na região, pois conquistou o paladar dos exigentes cervejeiros locais, aqueles que sabem distinguir os diferenciais de uma cerveja de ótima qualidade.

O **Bar do Luizinho** fica aberto de segunda a sábado, das 18 h à meia noite, na Rua Benedito Carvalho Filho 31 - Bairro Santa Edwiges - Pouso Alegre-MG (na frente do clube Morada do Sol). Telefone: (35) 3423-0858, (35) 9 9916 3067, Facebook: Bar do Luizinho (curta a página e fique por dentro das promoções semanais dos pratos servidos no bar).

Fotos e texto:  
**Italo Barcellos e Luiza Dias**



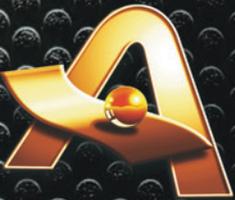
Juliana, Karina, Luiz, Rosa e Luizinho



BEBER COM MODERAÇÃO  
MÚLTIPLA E COMBINAÇÃO PRODUZEM EFEITOS EM MENOS DE 10 ANOS



**SIMONINI**  
Gráfica



**Amaral**  
Indústria Gráfica



25 ANOS



Grupo  
**REYNALDO**

Agora somos



EMPRESA  
**ISO 9001**  
CERTIFICADA








Qualquer que seja o tamanho ou o formato das suas encomendas, a JadLog coleta e entrega em todo o Brasil e em mais de 200 países com rapidez, pontualidade, rastreamento via Internet. E na hora que você precisa. É pra já. JadLog.



R. João Ferreira de Paula, 65  
Fátima 1, Pouso Alegre - MG  
Tel.: 3425-3285 e 3425-0941

# Até onde vai o Brasil...

## ...vai a JadLog.

Rua João Ferreira de Paula, 65 - Tel.: 3425-3285 e 3425-0941, Fátima 1 - Pouso Alegre -MG



ENCOMENDAS:  
(35) 3422-1853

**MADEIREIRA**  
**MARTELO DE OURO**  
Tel.: 35 3425-4100

**Carvalhaes**  
Iluminação Decorativa

- Arandelas
- Lustres
- Pendentes
- Plafons
- Spots
- Ventiladores

**Peças em madeira**  
**ACCORD**

@carvalhaesid | ILUMINAÇÃO  
www.carvalhaescomercial.com.br  
contato@carvalhaescomercial.com.br

Tel. (35) 3422-8525  
Rua Cel. Otávio Meyer, 160  
PA Shopping - 1º Piso  
Pouso Alegre -MG

**Carvalhaes**  
Iluminação Decorativa  
(35) 3422-8525

**Gastro CLINIC**  
Nascimento  
Videoscopia Digestiva • Videolaparoscopia  
Gastroenterologia • Cirurgia Geral  
(35) 3423-6405 / 3422-5727  
www.gastroclinicmg.com.br

**AUTOESCOLA**  
**SAPUCAÍ**  
conquiste o prazer de sua liberdade



### EQUIPE MÉDICA

**Dr. Luiz Roberto do Nascimento**  
CRM-MG 16220

**Drª. Caroline Nascimento Antonio**  
CRM-MG 44960

**Dr. Thiago Pirola Antonio**  
CRM-MG 63645

**GASTROCLÍNICA NASCIMENTO**  
Av. Cel. Alfredo Custódio de Paula,  
nº 245 - Bairro Medicina  
Pouso Alegre - MG  
Tel.: (35) 3423-6405  
Fax: (35) 3422-5727  
www.gastroclinicmg.com.br



# Med Center Vital Brazil

Medicina com excelência, inspirado nos melhores medical centers do mundo.

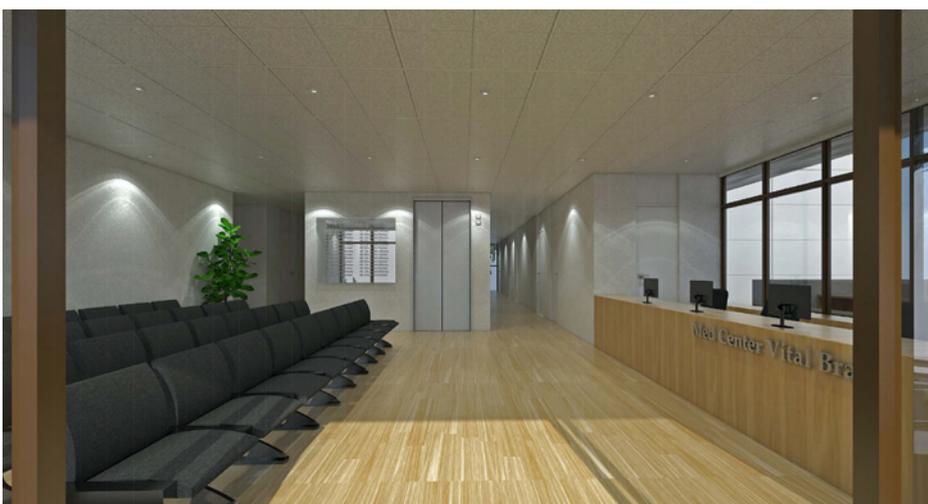
**Sérgio Lemos** é natural de São Gonçalo do Sapucaí-MG e sempre foi empresário. Exerceu, com sucesso, trabalhos nos ramos de alimentação e também já foi lojista. Há oito anos atua na área da construção civil, como construtor e incorporador e, atualmente, reside em Pouso Alegre, onde também é a sede da **Lemos Empreendimentos**, empresa que atua nas áreas de edificações residenciais, prédio e realiza serviços para indústrias, laticínios, entre outros, sendo que dois de seus principais clientes são a **JBS** e a **Vigor**.



Esta brilhante ideia está sendo construída em Pouso Alegre pela **Lemos Empreendimentos**, em um projeto que traduz o que há de mais moderno em arquitetura, materiais e técnicas construtivas. O **Med Center Vital Brazil** possui **32 salas médicas** de alto padrão, divididas em **três pavimentos**, que em conjunto se destacam pela segurança, conforto e amplitude dos ambientes, tais como: *salas de recepção, elevador, copa, sanitários, DML e garagem privativa*, sendo uma edificação específica para a saúde. Todos estes atributos estão aliados a uma **excelente localização**, apenas 150 metros do **Hospital Samuel Libânio**. Com fundação já concluída e partindo para a primeira laje, este projeto inovador tem previsão de término de dezoito meses, com escritura do imóvel já em nome da construtora e todos os projetos aprovados nos órgãos competentes. Por este motivo é um investimento seguro e com perspectivas de excelente retorno, já que estudos preliminares apontam uma demanda urgente para este tipo de edificação em Pouso Alegre. Um exemplo de cliente é o conceituado médico **Dr. Danilo Rocha Franco**, *“adquiri uma sala por ser um empreendimento moderno, de excelente localização e por conhecer a idoneidade do incorporador”*, revela. Outra característica relevante é que, pelo fato de serem mais salas, o condomínio terá um bom custo-benefício aos futuros proprietários. Ainda é possível adquirir salas a um bom preço, com condições de pagamento facilitadas, diretamente com a construtora em seu **Plantaio de Vendas**, localizado no local da obra, Av. Alberto de Barros Cobra 450, ou agendando uma visita no seu endereço, pelos telefones: (35) 9 8822 0059 ou 3422 5045.



*“Antes de investir no empreendimento, busquei referências do trabalho da **Lemos Empreendimentos** e de seu proprietário, **Sérgio Lemos**, e me deram um aval muito positivo. Depois, acredito que em Pouso Alegre há uma carência de clínicas médicas tão bem montada e moderna como esta, com consultórios de alto padrão e, importante, muito bem localizada. Eu entrei como investidor, estou feliz e aconselho aos amigos a adquirirem uma unidade, pois será um ótimo investimento”*  
**Silvio dos Reis** (empresário, sócio proprietário do **Grupo Celinho** e investidor, adquiriu duas unidades no **Med Center Vital Brazil**).





# Luiza Dias

Curta nossa Fanpage: [www.facebook.com/DiasNews](http://www.facebook.com/DiasNews)



Dia 10 de março é o aniversário da renomada empreendedora **Dra. Tereza Cristina**, proprietária do **INAPÓS Faculdade de Odontologia** de Pouso Alegre. Na foto ela, sempre bela, está ao lado de **Evandro**, seu esposo, quando marcaram presença no 12º evento empresarial **TOP Dias News®** realizado em 2016.

O que eu sei que você não sabe!

## Rafael Simões e Bilac Pinto

Estes dias, estava de carro passando pela Av. Tuany Toledo em PA, vi e cumprimentei o prefeito **Rafael Simões**, a primeira dama, **Ana Simões** e o deputado federal **Bilac Pinto**, que estava acompanhado de seu assessor, **José Aparecido (o Nenê)**. Acredito que, somente um prefeito atuante e aguerrido, como **Rafael**, com o apoio de políticos pulso firme da esfera federal, como o deputado **Bilac** e o senador **Anastasia**, são capazes de realizar as grandes obras que precisamos para Pouso Alegre.

Merece aplausos!

\*\*\* Merece muitos aplausos a marca de café Ouro de Kaffa da Sociedade Agrícola Grão de Ouro, que recebemos de presente do **Dr. Claudinei Ferreira Moscardini Chavasco**.  
\*\*\* Merece aplausos efusivos, o fim do **Horário de Verão**. É outra vida o horário "normal"!  
\*\*\* O empreendimento da área da saúde **Med Center Vital Brazil**, do empresário **Sérgio Lemos**. É um primor a arquitetura moderna. Vi o projeto e fiquei encantada! Veja na reportagem de capa desta edição!

Ninguém merece!

\*\*\* Quinzena passada fiz um elogio para o presidente **Temer**. Esta semana mais notícias de ministros do seu governo sendo investigados. Estamos perdidos mesmo! Ninguém Merece!  
\*\*\* Tudo bem: a educação no trânsito é importante, é necessário dar a preferência para o pedestre na faixa de segurança, etc e tal. Mas convenhamos, ninguém merece o pedestre que passa na faixa de segurança fazendo questão de andar beeeemmm devagar somente para ... Haja paciência.



O renomado **Prof. Dr. Claudinei Ferreira** (um dos mais TOP especialista em direito tributário e empresarial e de marcas e patentes da região) e sua linda esposa **Juliana Moscardini Chavasco**. Ela que é um doce de pessoa e aniversaria dia 27 de fevereiro, brindando a felicidade das grandes conquistas com seu esposo. Tenho muito apreço pelo casal!



**Alejandro Pinilla** e sua bela esposa **Adriana Dias** (Gerente da FIEMG Pouso Alegre). Ela que brinda aniversário dia 1/3. Minha querida irmã, desejo muita felicidade, realizações profissionais e pessoais, muita saúde e Graças Divinas!



Brindes dia 4/3, para **Filipe Amaral** que na foto aparece ao lado de sua bela esposa, **Leticia Almeida**. Nossas famílias sempre tiveram entre si muito respeito e consideração. A exemplo da amizade de seu saudoso pai e minha mãe. Desejo para você **Filipe**, muita saúde, paz e prosperidade!



### COMPRE ÓCULOS DE GRAU E GANHE ÓCULOS DE SOL

[WWW.OTICASDINIZ.COM.BR](http://WWW.OTICASDINIZ.COM.BR)

ÓTICAS **DINIZ**

## ÓCULOSMANIA



**AUTOESCOLA SAPUCAÍ**

44 ANOS

Conquiste o prazer de sua liberdade

Quatro unidades em Pouso Alegre-MG. Informações: (35) 3422-2733

# Legendas



**1** - Os renomados nutricionistas **Dr. Jailson** e **Dra. Marcela Vieira**. Ela que aniversaria dia 1º de março e, aviso de primeira mão, recebeu antecipadamente um grande presente: a notícia que ela e o **Dr. Jailson** estão esperando um outro baby!

**2** - Repito e não canso de falar: um dos jovens casais mais belos de Pouso Alegre. **Táta** e o médico **Dr. Sávio dos Reis**, ele que está de aniversário dia 9/3 e ambos estão de casamento marcado para 2017.



**3** - Brindes dia 2/3 para a empresária **Rosângela Barreto** da **Plastisulminas**.

**4** - **Táti** e sua mãe **Táta Beraldo**. Muitos brindes para a **Táta** que aniversaria no dia 27/2 e comemora, juntamente com seu esposo **Régis Mauro**, o sucesso acadêmico da filha **Táci**.

**5** - **Wellington Silva** e **Silvana Araújo** proprietários das renomadas **Todeschini** e **Italínea**. Ela que aniversaria dia 3/3.

**6** - Muitos brindes dia 8/3 para o empresário **Keuler Kazelato**, que na foto está com sua bonita esposa **Fernanda Kazelato**. Admiro muito este casal por serem muito batalhadores!



**7** - Muitos brindes dia 3/3 para **Patríc Fonseca** genro do estimado casal **Josiani** e **Toninho** do **Supermercados Alvorada**.

**8** - Brindes para o jornalista e designer **André Rocha** dia 3/3.

**9** - **Junior** e **Ana Nery** da **NStore**. Ela sempre muito elegante e bela aniversaria dia 10/3.

**10** - Brindes dia 8/3 para **Zé Maria** do **Showps**, na foto ao lado da querida **Karina**, sua esposa. O **Showps** é um dos restaurante mais tradicionais de Pouso Alegre e onde eu e o **Italo**, meu esposo, nos conhecemos (exatamente na mesa da extrema direita de quem olha de frente para o restaurante).



Grupo **Celinho**®

Autopeças e Centros Automotivos

**AS MELHORES MARCAS DO MERCADO E A MELHOR PROCEDÊNCIA. #SÓOCELINHOTEM!**

**Pouso Alegre - (35) 3423-8355 / (35) 3422-8355**

**Itajubá - (35) 3621-2050**

# Sulminas Pneus: um novo conceito em atender

Você sabia que comprar produtos fora da especificação do seu veículo pode comprometer sua segurança?

Tem pessoas que abrem uma empresa apenas pensando em ganhar dinheiro, outras, abrem com um nobre propósito e este é o caso de **Jairo Mendonça**, proprietário da **Sulminas Pneus**. Ele realmente ama o que faz, é especialista no ramo que trabalha e tem como missão: *"ajudar seus clientes a entender do que estão comprando, fazer o melhor negócio possível na hora de trocar pneus, na revisão ou manutenção de seu veículo"*.

Primeiramente, é bom salientar que a **Sulminas Pneus** foi pioneira na venda de pneus importados em Pouso Alegre, produtos estes que possuem qualidade superior, pois precisam atender aos altos padrões, exigidos por países de primeiro mundo.

Todo o carro possui uma série de especificações que devem ser seguidas. Por exemplo? Você sabia que todo o pneu tem um DOT, que é a data de validade do mesmo e na hora de trocá-lo, há uma especificação de fábrica sobre as características mínimas adequadas do pneu para cada modelo de veículo? Isto é muito sério, tanto que seguradoras, após acidentes, ao verificarem que há alguma divergência nestas especificações, muitas vezes não indenizam o segurado.

Mas, estamos na verdade falando da sua segurança e de sua família e os cuidados de um veículo requer manutenção preventiva e periódica. Neste sentido, a **Sulminas Pneus** se especializou em veículos nacionais e nos últimos anos, principalmente em importados, como: **Audi; Mercedes; BMW; Land Lover e modelos importados de marcas "nacionais", como: Malibu, Captiva, Fusion**, entre outros. *"Temos como fornecedores as maiores importadoras de peças do Brasil e acesso a equipamentos de diagnósticos dedicados para muitos veículos importados e com melhor custo-benefício. Antigamente, as pessoas tinham medo de mexer em veículos fabricados fora do País, no entanto, nós da Sulminas damos a garantia e temos know-how para atender este seletor público"*, revela **Jairo**.

Na hora de fazer a manutenção de seu veículo, vá na **Sulminas** na Av. Perimetral 2215, Telefone: 3422-2222, pois além dos melhores pneus e menores preços, a empresa também realiza revisão periódica do seu veículo, além de alinhamento, balanceamento e troca de inúmero itens como: óleo, freios, amortecedores, entre outros.



Jairo Mendonça,  
proprietário da  
Sulminas Pneus

Texto e Fotos: Italo Barcellos e Luiza Dias

**COMUNICAR**

Esse é nosso plano.  
O que você precisa para  
o seu negócio?

**IDENTIDADE VISUAL**

35 3423.0151  
Rua Maria da Fé, 115

Não se preocupar! Nos cuidamos de **TUDO** para você!

**Clínica Namur  
Oftalmologia**

Há 25 anos trabalhando  
pela sua saúde ocular.

Rua Joaquim Fagundes, 85 - Bairro Fátima I  
Pouso Alegre/MG - Tel.: (35) 3422-0050

# Compromisso!

By  
Luiza Dias



Cel. Dimas, Rafael Simões (prefeito de P. Alegre), Luiza Dias (dir. Jornal Dias News), Adriano (pres. Câmara de Ver. de P. Alegre) Gilsara Costa, Mário Poeta e equipe da Prefeitura

Esta foto acima estava reservada para ser publicada em um momento oportuno, pois algo que admiro em uma equipe, muito mais do que conhecimento técnico, é a sensibilidade e compromisso de seus integrantes em entender o propósito de uma organização e trabalhar para que ele seja efetivado. Exemplo disto é a equipe que o **Rafael Simões**, prefeito de Pouso Alegre, montou em seu gabinete. Dentre eles, destaco na foto acima, o **Dimas** (conhecido como **Coronel Dimas**), um profissional extremamente capacitado que é o assessor direto do **Rafael**.

Depois a estimada **Gilsara Costa**, que acima de tudo, tenho um apreço especial. Ela que possui uma grande capacidade de tratar com as pessoas e estabelecer elos entre elas. Finalmente o **Mário Poeta**, um profissional de comunicação muito competente. Meritocracia, desburocratização, criatividade, gestão enxuta (fazer mais com menos), entrega, lealdade, inteligência emocional, são algumas características de trabalho de **Rafael** e acredito, pelo que acompanhamos no hospital, que é o que ele espera de seus liderados.

# Muitos Brindes!

By  
Luiza Dias



Augusto, Luciene, Italo, Gabriel, Carlinhos e Juan

É muito bom ter amigos sinceros e presentes! Com muita satisfação que eu e o Italo, meu esposo, minha mãe, **Luiza Dias**, fomos carinhosamente recebidos na residência de **Augusto** e **Luciene Divino**, que juntamente com seu filho, o **Carlinhos** e seus netos **Gabriel** e **Juan**, comemorarão o aniversário de **Gabriel** e o aniversário transcorrido do **Italo**. Como sempre fomos recebidos com um banquete.

A **Luciene** é uma cozinheira de mão cheia e marca nosso paladar com deliciosas receitas mineiras, servidas juntamente com seu delicioso suco de maracujá! Mas, o mais gostoso mesmo é a presença do casal **Augusto** e **Luciene**, seu neto **Gabriel** que agita o ambiente e o ar bucólico e renovador da residência/sítio que eles mantêm praticamente dentro da cidade. Lá, tem muitas coisas que gosto muito.

# Muitos Babys

By  
Luiza Dias

Depois de muito insistir consegui a foto desta "dupla de dois" e seus pais. É o **Davi** e a **Isabela**, filhos de **Mariana** e **André Cavalcante**. **Mariana** é filha da minha querida amiga **Vânia Namur**, esposa do renomado oftalmologista pouso-alegrense **Dr. Osvaldo Namur**. Fui no casamento deste casal e, para mim, testemunhar o nascimento deste pequenos é uma satisfação! Desejo a eles muitas felicidades e muita saúde para seus filhotes, que em pouco tempo já fazem o maior sucesso, trazendo muita alegria para seus pais e familiares.



PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU

## DIREITO DE FAMÍLIA

VISÃO CONTEMPORÂNEA DOS NOVOS RELACIONAMENTOS FAMILIARES COM OS CONTORNOS DO NOVO CÓDIGO DE PROCESSO CIVIL

<p><b>PÚBLICO ALVO</b></p> <p>Profissionais do Direito e com graduação em áreas afins.</p>	<p><b>PERÍODO</b></p> <p>Fevereiro de 2017 a Julho de 2018.</p>	<p><b>DESCONTO</b></p> <p>Condições especiais para ex-alunos da FDSM.</p>
<p><b>CARGA HORÁRIA</b></p> <p>360 horas/aulas</p>	<p><b>AULAS</b></p> <p>Sexta 19h às 22h40 Sábado 08h às 12h10</p>	<p><b>INSCRIÇÕES ABERTAS!</b></p>

Informações:  
(35) 3449-8124 / 3449-8142  
comercial@fdsm.edu.br / contatos@fdsm.edu.br

FDSM  
Faculdade de Direito do Sul de Minas

Vagas Limitadas!  
www.fds.edu.br

Av. Dr. João Beraldo, 1.075 - Centro - Pouso Alegre MG - CEP 37550-000



## Grupo GeoPost adquire a Jadlog

Recebemos esta semana a notícia que a **Jadlog**, empresa brasileira de cargas expressas e fracionadas, que há 10 anos é a principal concorrente dos Correios no Brasil, foi adquirida, em 60% de seu capital, pelo **Correio Francês (Grupo La Poste)** que faz parte do **Grupo Geopost**, a segunda maior rede internacional de distribuição de encomendas na Europa através da sua rede internacional **DPDgroup**, que têm atividade em mais de 40 países, dos quais

22 fazem parte da União Europeia. Em Pouso Alegre e Sul de Minas a **Jadlog** se faz presente através da unidade de propriedade do conceituado empresário **Tácio Prado** que em Pouso Alegre pode ser contatada pelo telefone: 3425-3285 ou 3425-0941 e fica localizada na R. João Ferreira de Paula 65, Fátima I.

**Foto e Texto:**  
**Italo Barcellos e Luiza Dias**

## Vem aí a 5ª Inatel Week of Control and Automation em Santa Rita do Sapucaí

VEM AÍ...  
06, 07 E 08 DE MARÇO DE 2017

**IWCA**  
Inatel Week of  
Control and Automation

- Palestras • Minicursos • IronCup
- VI SAISEE - Seminário de Automação Industrial e Sistemas Eletro-Eletrônicos

inatel.br/iwca

Entre os dias 6 e 8 de março, os cursos de **Engenharia e Tecnologia em Automação do Inatel** realizam a 5ª edição da **Inatel Week of Control and Automation – IWCA**, que esse ano vem cheio de novidades. O evento contará com palestras de renomados engenheiros atuantes na área. Além das palestras, serão ministrados dez minicursos com diferentes temas. As inscrições foram abertas no dia 20 de fevereiro no site da **IWCA**. Os cursos terão vagas limitadas e para inscrição é necessário

o pagamento da taxa de R\$ 10,00. Durante a semana serão realizadas demonstrações de equipamentos ligados à automação com apoio de empresas parceiras como demonstração dos painéis de pneumática e **Demovan** da empresa **SMC**. Mais informações e a programação completa da Semana de Controle e automação no [www.inatel.br/iwca](http://www.inatel.br/iwca)

**Arte e informações: Ascom Inatel**  
**E-mail: [ascom@inatel.br](mailto:ascom@inatel.br)**

## Deputado Bilac Pinto: atuando em defesa do produtor de café



Bilac Pinto (de pé ao centro) juntamente com outros integrantes da Frente Mista de Café

O deputado **Bilac Pinto** participou de uma reunião promovida pela **Frente Mista do Café** com a finalidade de apresentar ao **Palácio do Planalto** um parecer contrário a medida que autorizou a importação de grãos crus de café conilon do Vietnã. Em posse de pareceres técnicos, a frente demonstrou ao Ministro **Antônio Imbassahy** a comprovação da existência de estoque suficiente de café conilon para suprir as necessidades do mercado bra-

sileiro até 2017. Sensibilizado, o Presidente **Michel Temer** revogou a medida. *"Gostaria de agradecer ao Excelentíssimo Presidente da República **Michel Temer** pela justa decisão que revogou uma medida que desestimularia ainda mais nossos cafeicultores, empreendedores que já enfrentam inúmeras dificuldades para manter suas lavouras de café"*, declarou **Bilac Pinto**.

**Fotos: Divulgação. Fonte: Face do Bilac**

## Carnaval do Bloco do Urso de 2017 será um grande sucesso na região!



**Juninho e José Henrique** dois dos sete integrantes do **Bloco do Urso**, um dos maiores e mais badalados eventos carnavalescos do Brasil

Para nós, aqui de **Pouso Alegre**, a cidade de **Santa Rita do Sapucaí** e como se fosse irmã mais nova que tratamos com muito zelo e carinho. E é uma irmã muito graciosa e inteligente. Veja bem, a pequena cidade é a meca da eletrônica e tecnologia do Brasil, conhecida como Vale da Eletrônica e também lá existe o Carnaval mais animado do Brasil que atrai não só foliões da região, mas de vários estados do País e também de outros países. Teve um episódio, voltando de férias no Carnaval 2015,

peguei uma conexão aérea onde estava vindo de **New York**, um jovem brasileiro que há anos mora lá, só para participar do **Bloco do Urso**. Os sete proprietários fizeram muitas amizades em Pouso Alegre e região, em especial conosco aqui no Jornal. Desejamos, sinceramente, muito sucesso para eles e você que ainda tem dúvida para onde ir neste Carnaval, sugiro, vai para o Bloco do Urso!

**Texto e Fotos: Luiza Dias**

# DROPS

BOUTIQUE



Confira a Nova Coleção na página na  
Drops Boutique ou pelo [Instagram: Drops\\_Boutique](#)

Em novo endereço: Rua Adolfo Olinto 245 - Em frente a Hering. - Pouso Alegre - Centro - Tel.: (35) 3422-0976

## Coleta residencial e empresarial IMUNE

A qualidade e o profissionalismo do Imune, no conforto do seu lar.

Qualidade ISO9001 para sua empresa.

Ligue e agende: 3421-7873



Compromisso de fazer  
MAIS por você!

[www.labimune.com.br](http://www.labimune.com.br)

[f /laboratorioimune](https://www.facebook.com/laboratorioimune)



Aqui o seu dia ganha

# Mais Sabor

Aberto 24 horas todos os dias.

Restaurante  
**FERNANDÃO**

Reservas: (35) 3422-5960  
Rodovia Fernão Dias - 381 - KM 350

[f : Restaurantefernandão](https://www.facebook.com/restaurantefernandao)

Seu melhor cartão de visitas é seu sorriso ( ;

Dr. José Ildeu Ferreira Junior  
Cirurgião Dentista  
(CRO MG 16477)

Marque uma avaliação completa e sem custos:  
Telefone: (35) 3421.5852  
R. Adolfo Olinto, 310 - Sala 2  
Pouso Alegre - MG